

Scienze Motorie, Regione Liguria e Asl

Le Azioni dal 2006 a oggi

Attività Didattiche Elettive ADE

1) 21/27 febbraio 2006

Prof. Palummeri: problematiche della deambulazione nell'anziano. Prevenzione alle cadute

2) Giornate di formazione dei gruppi di cammino

Relatori:

Prof. Molfetta Presidente del corso di laurea Scienze Mot

Dott. Culotta: Dipartimento di Prevenzione Asl 3. Nucleo di Epidemiologia

Dott.ssa Fortini Asl 3

Dott.ssa Ferrando Asl 3

Prof. Palummeri Direttore Dip. anziani U.O.A.G.

Prof. Odetti UNIGE Geriatra

Prof. Monacelli UNIGE Geriatra

Prof. Tasso UNIGE e ASL 3

Prof. Barbera UNIGE

Tommaso Bisio UISP Genova

Conduttori: Vainer Peruzzo, Simona Notini

Walking leader : Gino Orfanotti, Piero Venusti, Carlo Martini

ADE Gruppi di cammino

- 1) 27 febbraio 2008
- 2) 8 e 9 settembre 2008
- 3) 27 febbraio 2009
- 4) 5 giugno 2009
- 5) 9 febbraio 2010
- 6) 16 e 17 settembre 2010
- 7) 28 e 29 settembre 2011

Il Programma

- Presentazione. Prof. L. Molfetta (Presidente del CdL in Scienze Motorie)
- Ore 14.30 Il contesto istituzionale e organizzativo
- (Dott. C. Culotta - Dipartimento di Prevenzione Asl 3. Nucleo di Epidemiologia)
- ore 15.00 L'attività fisica per le persone anziane: efficacia dell'attività fisica nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative ed in particolare delle cadute (Dott. E. Palummeri – Direttore Dip. anziani U.O.A.G.)
- ore 15.20 Le instabilità posturali (Prof. P. Odetti - UniGe)
- Ore 15.40 Gruppi di cammino: aspetti operativi. (Dott.ssa P. Fortini – Dipartimento di Prevenzione Asl 3. Nucleo di Epidemiologia)
- Ore 16.00 Esperienza sul territorio con gli Enti Locali Tommaso Bisio (UISP Genova)
 - Ore 16.30 pausa caffè
- Ore 16.45 Il protocollo dei Gruppi di cammino (Prof.ssa C. Barbera – UniGe)
- Aspetti tecnico-operativi e di valutazione. I test del progetto. Materiale per gli operatori
- Ore 17.15 L'esperienza della conduttrice Simona Notini e dei walking leader
- Gino Orfanotti e Piero Venusti
- Discussione
- Consegna dei materiali ai conduttori
- **SECONDA GIORNATA: Parte pratica** con la Pof. Barbera, i conduttori e i walking leader

ADE Attività Fisica Adattata AFA

- 1) 20 novembre 2008 con la partecipazione del Prof Benvenuti (Asl 11 Empoli) e della ASL 4 Chiavari, Dott. Cavagnaro e Dott.ssa Lucarini.
- 2) 28 e 29 settembre 2010 a Genova ADE AFA

Con relatori:

UNIGE: Prof. Molfetta, Prof. Odetti; Prof.ssa Monacelli, Prof. Cabella, Prof. Barbera

Asl 3: Prof. Palummeri, Dott. Sarpero, Dott. Betti

Asl 4: Dott. Cavagnaro, Dott.ssa Lucarini, Dott. Piastra

Auser Carige: Dott. Umberto Marciasini

Parte PRATICA: Prof. Barbera

PROGRAMMA

- Moderatori: Prof. Molfetta e Dott. Cavagnaro
- MATTINA
- 8,30 Prof. Molfetta: AFA: ruolo integrato nell'ambito sanitario.
- 9.00 dott. Palummeri: Valutazioni statistiche ed epidemiologiche dell'esperienza AFA in Liguria.
- 9.20 Prof. Barbera: Progetto AFA. La parte Motoria.
- 9.40 Prof. Odetti: L'invecchiamento e le problematiche cliniche neuromotorie
- 10.00 Dott. Cavagnaro: AFA in Liguria.
- 10,15 – 10,30 : pausa caffè
- 10,30 Dott.ssa Lucarini: Esperienza in Asl 4.
- 11,00 Dott. Piastra: La sarcopenia
- 11,30 Dott. Cabella: AFA e ginnastica vertebrale
- 12,00 Discussione e interventi
- POMERIGGIO
- 14,30: Dott. Regazzoni, Dott. Marciasini: progetto CARIGE e la Terza età: prevenzione e mantenimento.
- 14,50: Dott. Sarpero: "Il ruolo dell'A.F.A. nel progetto sperimentale attuato dal N.O. Polo Riabilitativo Ponente di riorganizzazione dei percorsi riabilitativi con definizione delle fasce di bisogno"
- 15,20: Prof. Betti: AFA nei pazienti affetti da malattie del Sistema Nervoso Centrale"
- 15,50: discussione e interventi
- 16,00 16,15 pausa caffè
- 16,15 Prof. Baratto: l'AFA e i correlati di economia sanitaria
- 16,45: Dott. Domenicucci: AFA in cardiologia: un nuovo percorso in Liguria?
- 17,15: Prof. Barbera: i test del progetto AFA
- 17,45 – 18,00: discussione e interventi
- Seconda giornata: APRTE PRATICA con la Prof. Barbera

Tirocinio Case di riposo

- Asp BRIGNOLE: dal 2003 ad oggi
- Residenza Caffaro: dal 2010 ad oggi
continuativamente
- Residenza Seniores: dal 2010 con
interruzione
- Residenza Villa Galliera: dal 2012

Esperienze significative

- Santa Margherita: centro diurno (Davide Bozzolo e Roberto Prencipe)
- Rapallo: Casa Laura (Davide Bozzolo)
- AFA Parkinson: Dott. Betti, Sarpero fisiatri e la fisioterapista Margherita Lazzarino, Prof. Barbera