



# La strategia del Dipartimento di Prevenzione per la promozione degli stili di vita sani

**Silvana Puppo**

Genova 15 Dicembre 2011

**ASL3 Genovese – Direttore del Dipartimento  
Prevenzione  
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione**



# Guadagnare salute

- contesto nazionale strategico per promuovere stili di vita in grado di contrastare il peso delle malattie croniche e far guadagnare anni di vita in salute ai cittadini
- utilizza strategie intersettoriali che prevedono il coinvolgimento di settori diversi della società e delle istituzioni
- Sviluppa progetti coerenti con le 4 aree di intervento
  - promozione di comportamenti alimentari salutari
  - lotta al tabagismo
  - lotta all'abuso di alcol
  - promozione dell'attività fisica.



## *Guadagnare salute* rendendo più facile una dieta salubre

- Promuovere comportamenti salutari
  - Allattamento al seno
  - Sostenere la dieta tradizionale mediterranea
- Favorire l'alimentazione sana nella ristorazione
  - Consolidare una cultura alimentare fondata sul vivere sano, il rispetto ambientale, della qualità
  - Favorire il consumo di cibi salubri nelle mense scolastiche e aziendali
- Promuovere prodotti sani
  - Migliorare la composizione degli alimenti
  - Sviluppare politiche agricole adeguate
- Promuovere i consumi salutari
  - Allineare le politiche dei prezzi alla “piramide alimentare”
  - Favorire l'aumento dei punti vendita di frutta e vegetali
  - Favorire i mercati rionali
  - Facilitare la lettura delle etichette
  - Monitorare e regolare la pubblicità



## *Guadagnare salute* rendendo più facile muoversi e fare attività fisica

- Nell'ambiente urbano e domestico
  - Trasferimenti fisicamente attivi con percorsi pedonali o ciclabili sicuri
- Per i bambini e nei giovani
  - Più ore di attività fisica a scuola
- Al lavoro e nel tempo libero
- Per le persone anziane
- Per le persone disabili
- Attraverso i professionisti della salute



## Il Dipartimento di Prevenzione per la prevenzione di sovrappeso/obesità e malattie croniche

Cosa si sta facendo tra le attività inserite nel Piano Guadagnare salute per rendere più facile gli stili di vita salutari

### **Progetti inseriti nel PRP 2010 -2012:**

- sorveglianze di popolazione (okkio alla salute, HBSC, Passi, Passi d'argento)
- Okkio alla 3A( Alimentazione – Attività fisica \_ Abitudini)  
– Pedibus – Guadagnare salute in Adolescenza – Gruppi di cammino

**Altri progetti:** Verifica attuazione disposizioni iodoprofilassi  
–ristorazione collettiva e celiachia



## In che modo

- Agisce in sinergia con altri Dipartimenti e Servizi che operano nella Prevenzione
- Opera un costante collegamento con il Settore Prevenzione della Regione Liguria e con l'Agenda sanitaria regionale Liguria
- Promuove attività di formazione per gli operatori sanitari



## Cosa si potrebbe ancora fare.....

- Attivare e condurre un progetto di programmazione integrata delle azioni di promozione degli stili di vita per mettere a sistema e in sinergia le iniziative di promozione della salute svolte dai diversi Dipartimenti della ASL.
- Promuovere tra i portatori d'interesse le conoscenze su Progetti multiregionali già approvati dal CCM, per valutare eventuali ulteriori iniziative da sviluppare sul territorio.

Grazie per l'attenzione

