

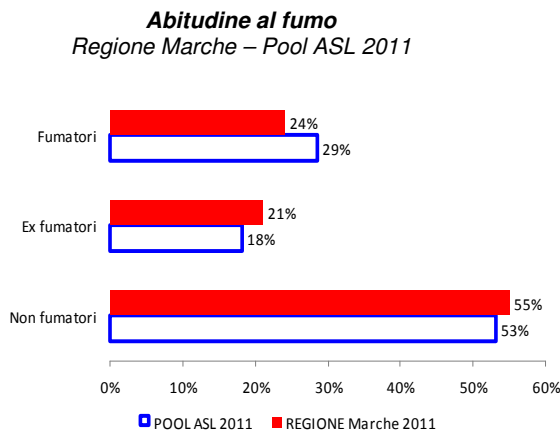


L'abitudine al fumo nelle Marche I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011 del sistema di sorveglianza PASSI, nelle Marche il 24% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette*. Tale valore risulta in diminuzione rispetto a quello del 2010 (27%).

Il 21% è invece ex fumatore[^] e il 55% non ha mai fumato[°]; nella nostra Regione la percentuale di fumatori è inferiore rispetto a quella del pool di Asl Passi per l'anno 2011 (29%).



Fumatori (%)
Pool Asl 2011: 28,6%
(IC95%: 28,0%-29,2%)



Prevalenza di fumatori Regione Marche		
nei due sessi	Uomini	28%
	Donne	20%
nelle classi di età	18-24 anni	32%
	25-34 anni	29%
	35-49 anni	24%
	50-69 anni	19%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	11%
	Media inferiore	29%
	Media superiore	24%
	Laurea	25%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	28%
	Qualche difficoltà	22%
	Nessuna difficoltà	24%
cittadinanza	Italiana	24%
	Straniera	10%
Quanto si fuma Regione Marche		
Sigarette fumate in media al giorno		12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		5%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 28% e 20%), nei 18-24enni (32%) e nei 25-34enni (29%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (29%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (28%).

Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra l'abitudine al fumo e la giovane età, il sesso maschile, l'istruzione.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 5% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari allo 0,7%)

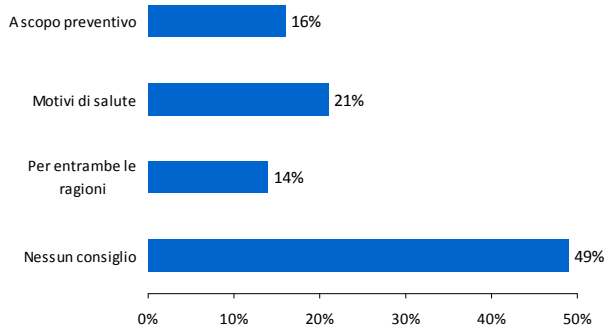
[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

[°] Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 37% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 51% ha ricevuto il consiglio di smettere. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato per motivi di salute (21%).

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare Regione Marche 2011



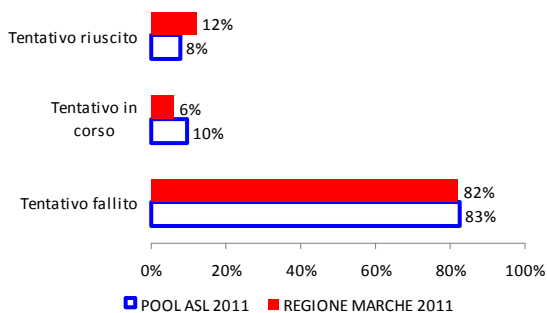
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42% ha tentato di smettere e di questi, l'82% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 6% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 12% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 96% l'ha fatto da solo, l'1% ha fatto uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare
Regione Marche - Pool ASL 2011



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'88% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel Pool di ASL 2011, la percentuale è la stessa.

Tra i lavoratori intervistati, l'89% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel Pool di ASL 2011, tale valore è pari all'90%.

Fumo in casa

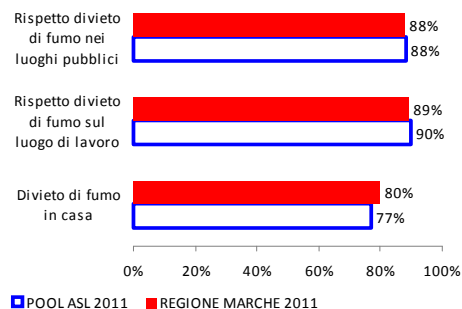
Il 20% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 16% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 4% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia nel 10% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati

Regione Marche - Pool ASL PASSI 2011



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2011, sono state caricate complessivamente oltre 170 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi. Nelle Marche gli intervistatori sono operatori dei Dipartimenti di Prevenzione ed il coordinamento locale è affidato alla Rete Epidemiologica delle Marche.

Scheda tematica a cura di Cristina Mancini e Fabio Filippetti – Osservatorio Epidemiologico Regionale ARS Marche

cristina.mancini@regione.marche.it – fabio.filippetti@regione.marche.it

Referente regionale: dr. Giuliano Tagliavento PF Sanità Pubblica ARS Marche; Coordinatore regionale: dr. Fabio Filippetti OER ARS Marche