

Profilo di salute della popolazione diabetica

V. Minardi, F. Lombardo

Workshop

Stato di salute delle persone con diabete e qualità dell'assistenza, il contributo del Passi

Venezia, 21 Giugno 2012

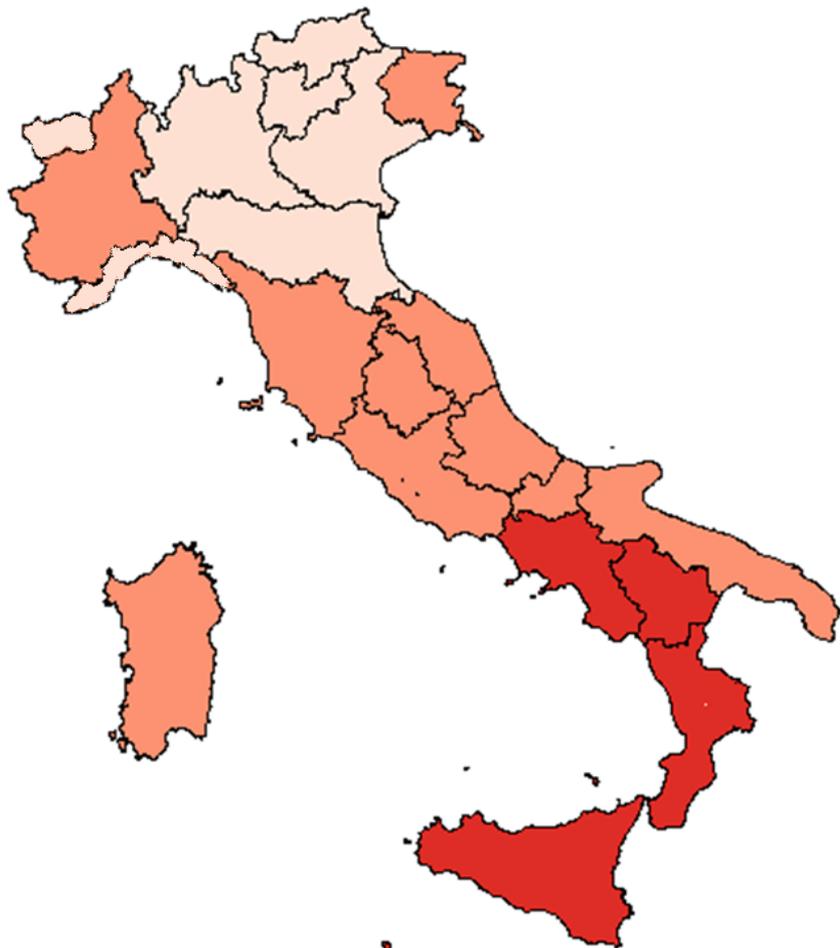
valentina.minardi@iss.it



- Passi rileva le persone che riferiscono una diagnosi di diabete nella vita
- Questo indicatore viene usato come proxy del diabete nella popolazione
- Per semplicità parleremo di diabete e diabetici

Prevalenza di diabete (40-69 anni)

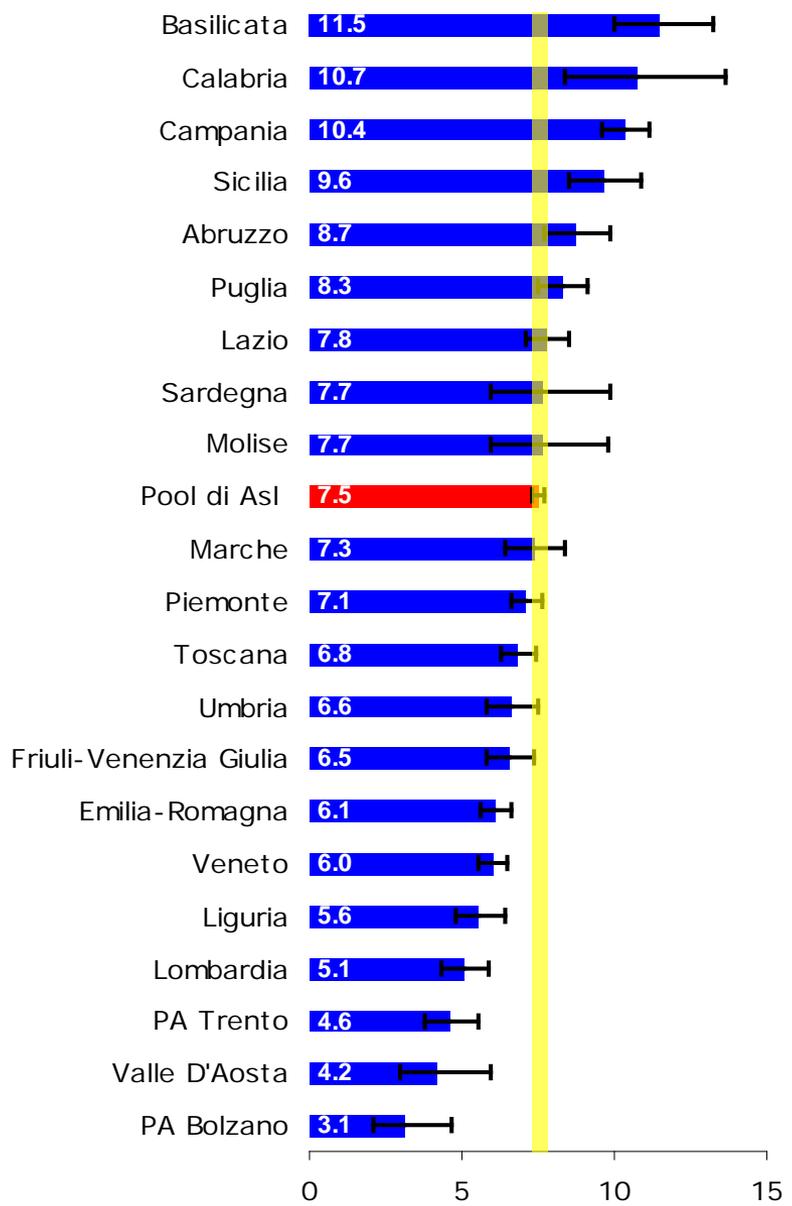
Pool di Asl Passi 2007-11 (n=104.775)



	<i>Uomini</i>		<i>Donne</i>	
	<i>%</i>	<i>IC95%</i>	<i>%</i>	<i>IC95%</i>
Totale	8,5	8,2-8,9	6,5	6,3-6,8
<i>Ripartizione geografica</i>				
Nord	7,2	6,8-7,5	4,9	4,6-5,2
Centro	8,4	7,3-9,0	6,3	5,8-6,9
Sud	10,4	9,7-11,2	8,7	8,1-9,3

- Il **7,5%** delle persone intervistate di età 40-69 anni nel periodo 2007-11 **referisce** di aver avuto **diagnosi di diabete**
- significativo gradiente fra **Nord** (5,9%), **Centro** (7,3%) e **Sud/Isole** (9,5%)

% significativamente inferiore al Pool
 % non significativamente diversa dal Pool
 % significativamente superiore al Pool

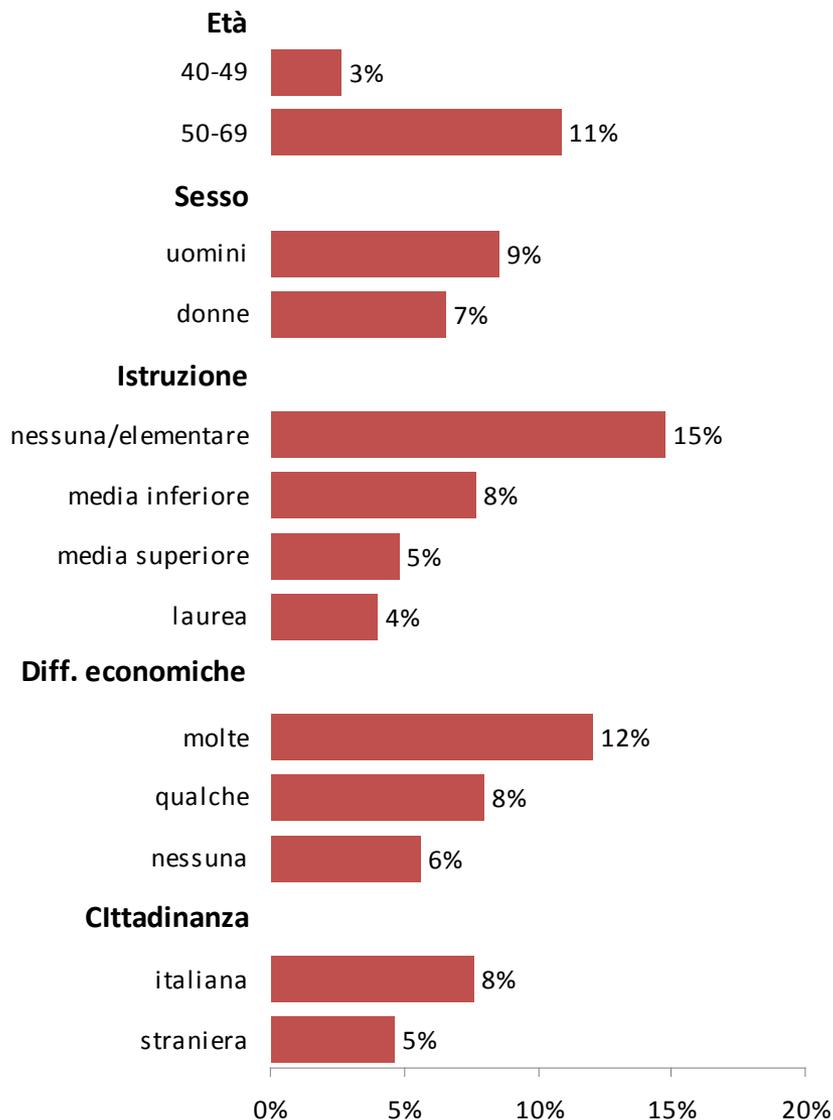


• Si osservano **differenze** significative nel confronto **interregionale**

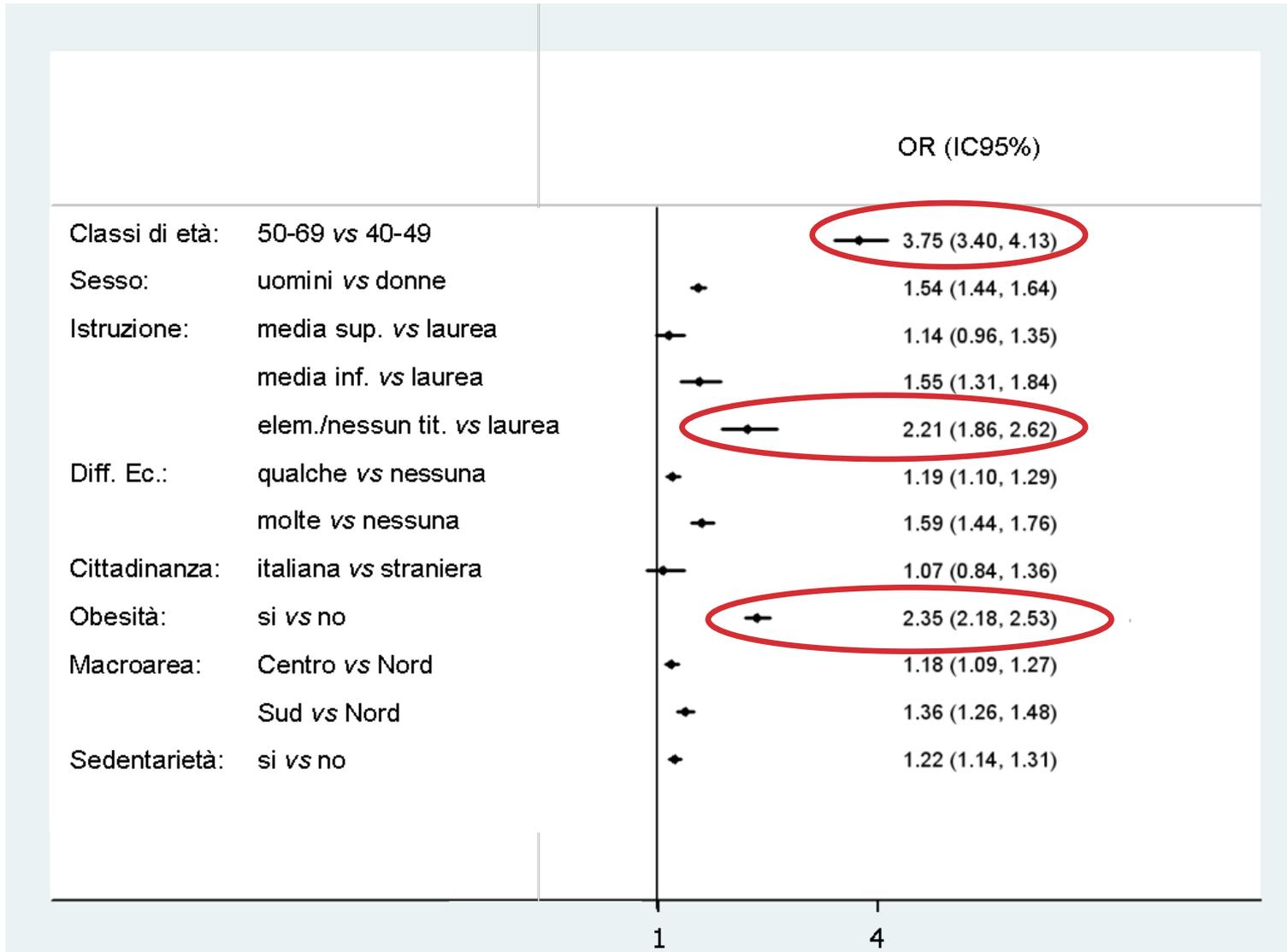


Diabete

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche - Passi 2007-2011 (n=104.775)
 Pool di Asl: 7,5% (IC 95%: 7,3-7,7%)



Risultati dell'analisi multivariata. Per ogni fattore considerato, è riportato l'Odds Ratio (OR) e l'intervallo di confidenza -



Percezione della propria salute

- Solo il **26%** delle persone con diabete ha giudicato in modo positivo il proprio stato di salute, riferendo di **sentirsi bene o molto bene**
- Il **16%** ha dichiarato di stare **male o molto male**

Healthy Days

- I diabetici riferivano in media **oltre 3 giorni in più in cattiva salute** al mese, sia per problemi fisici che psicologici, degli intervistati che non dichiaravano di avere il diabete

Giorni non in salute negli ultimi 30 giorni

giorni totali*	motivi fisici	motivi psicologici	attività limitata
9,3	6,1	5,4	3,6

* il numero totale di giorni non in salute è calcolato come la somma dei giorni in cattiva salute fisica e quelli in cattiva salute mentale negli ultimi trenta giorni, fino a un massimo di 30 giorni per intervistato

Diabete e...

- Il 38% dichiara di avere un'altra patologia cronica, tra cui:
 - Insufficienza renale 8%
 - Tumori 9%
 - Malattie del cuore 17%



Eccesso ponderale		%
Proporzione persone sovrappeso o obese		75,4
di cui obese		30,7
Cambiamento del peso corporeo tra chi è in eccesso ponderale:		
-2kg nell'ultimo anno		27,0
+2kg nell'ultimo anno		23,2
Alimentazione		%
Consumo non adeguato di frutta e verdura (meno di 5 porzioni di frutta e verdura)		88,2
di cui meno di 2 porzioni		46,5
Attività fisica		%
Persone sedentarie		59,2



Fumo	%
Proporzione di fumatori quotidiani	20,6
Tentativo di disassuefazione al fumo (ultimi 12 mesi)	43,1
Disassuefazione al fumo (ultimi 12 mesi)	17,3
di cui non fumano da oltre 6 mesi	7,5

Alcol	%
Astemi	53,0
Consumatori di alcol a maggior rischio (2010-11)	13,4
Consumatori binge (2010-11)	6,1

* consumatori binge o fuori pasto o abituali di forti quantità di alcol (dato disponibile solo per 2010-11)



Pressione arteriosa	%
Ipertesi	30,7

Colesterolo Totale	%
Ipercolesterolemici	45,9

- Il diabete è una patologia paradigmatica dell'effetto delle disuguaglianze socioeconomiche sulla salute
 - E' più malato chi è più svantaggiato
- La qualità di vita ne risente molto: solo un quarto della popolazione diabetica dichiara un buon stato di salute generale
- Inoltre i fattori di rischio e le comorbidity sono ancora troppo presenti nella popolazione diabetica
 - Più di 1 su 2 è sedentario
 - Quasi 1 su 3 è obeso
 - 1 su 5 fuma quotidianamente
 - Quasi 1 su 3 ha la pressione alta e quasi 1 su 2 il colesterolo alto
 - Circa 2 su 5 hanno un'altra patologia cronica

Per approfondimenti consultare:

<http://www.epicentro.iss.it/passi/R2010Diabete.asp>

<http://www.epicentro.iss.it/passi/cardiovascolare09.asp#Diabete>

<http://www.epicentro.iss.it/passi/pdf2012/PASSI%20Disuguaglianze%20sociali%20e%20salute.pdf>

Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma

Sandro BALDISSERA, Paolo D'ARGENIO, Gianluigi FERRANTE, Maria MASOCCO, Valentina MINARDI, Valentina POSSENTI, Elisa QUARCHIONI, Stefania SALMASO

Dipartimento di sanità pubblica, Azienda USL di Cesena

Nicoletta BERTOZZI

Dipartimento di Statistica, Università degli studi Ca' Foscari, Venezia

Stefano CAMPOSTRINI

Dipartimento di sanità pubblica, AUSL Modena

Giuliano CARROZZI

Direzione generale della prevenzione sanitaria, Dipartimento prevenzione e comunicazione, Ministero della salute, Roma

Stefania VASSELLI

Dipartimento di prevenzione, ASL Caserta 2

Angelo D'ARGENZIO

Direzione promozione della salute, Azienda provinciale per i servizi sanitari, Trento

Pirous FATEH-MOGHADAM

Dipartimento prevenzione AUSL Roma C

Massimo O. TRINITO

Zadig

Eva BENELLI

Un sentito ringraziamento

a tutta la rete PASSI, in particolar modo agli intervistatori