

# La salute e lavoro

**Giuliano Carrozzì**

Servizio di Epidemiologia e Comunicazione,  
AUSL di Modena

**Letizia Sampaolo**

Fondazione Università Ca' Foscari e  
Servizio Epidemiologia e Comunicazione, AUSL di Modena

IV WORKSHOP per i Coordinatori e referenti del sistema di sorveglianza PASSI  
Roma, 13 Dicembre 2012

# Introduzione

- Il contrasto agli stili di vita non corretti passa attraverso la segmentazione della popolazione e quindi degli interventi
- Gli adulti spesso non sono raggiunti dagli attuali interventi di promozione della salute
- I lavoratori costituiscono il gruppo (non omogeneo) di adulti numericamente più consistente
- La promozione della salute negli ambienti di lavoro è uno delle azioni programmatiche, anche se non l'unico, da mettere in campo a favore della popolazione adulta



# Introduzione

- In questa presentazione vengono illustrati brevemente:
  - Salute percepita e sintomi di depressione
  - Temi di guadagnare salute: fumo, alcol, attività fisica ed alimentazione
  - Fattori di rischio cardiovascolare
  - Screening
- Sono state analizzate le interviste delle Regioni che hanno partecipato nel 2010-11 al modulo aggiuntivo sulla sicurezza sul lavoro che ha permesso di avere informazioni sul settore e le mansioni



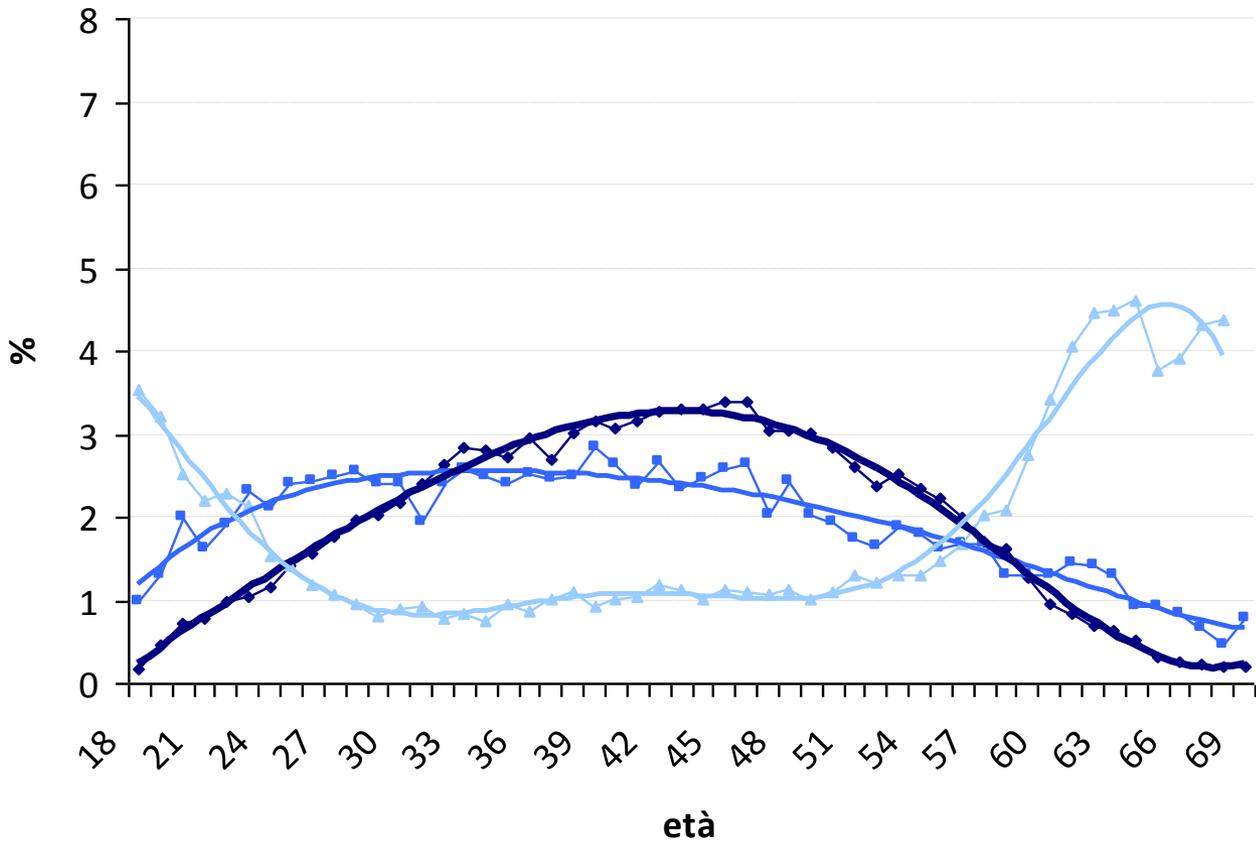
# Campione (n. 58.730)

34.143

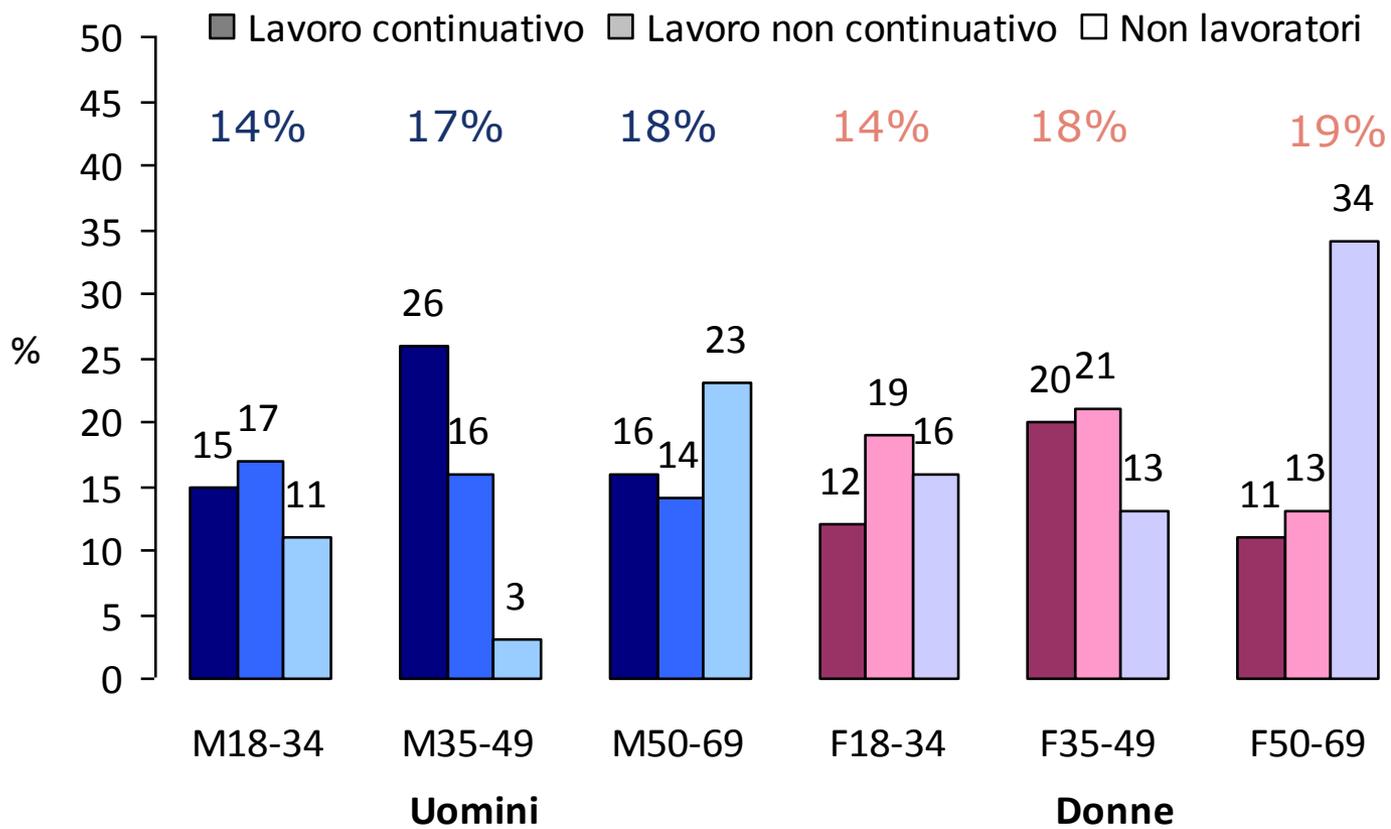
3.721

20.866

— Lavoro continuativo    — Lavoro non continuativo    — Non lavoro



# Campione

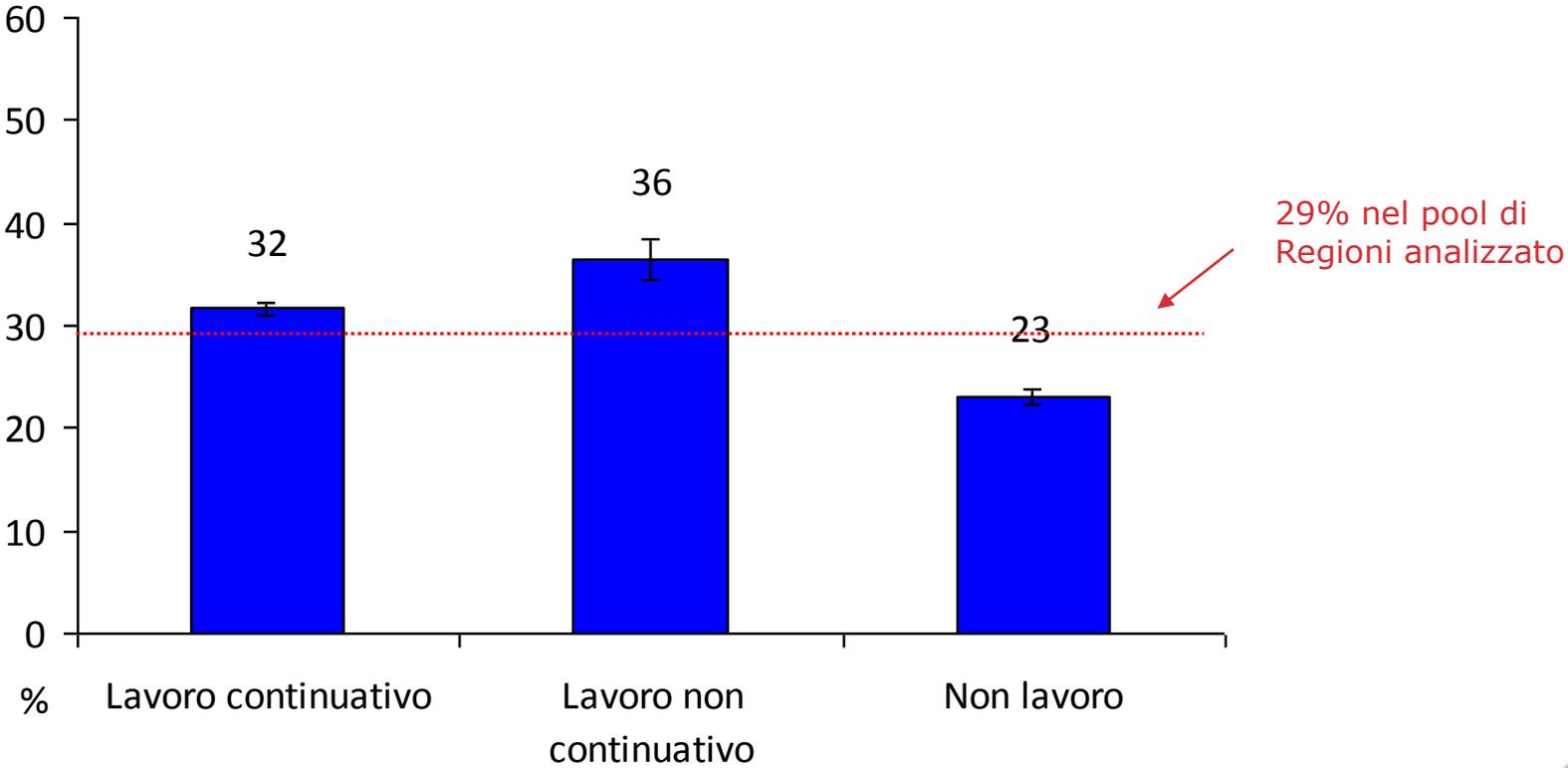




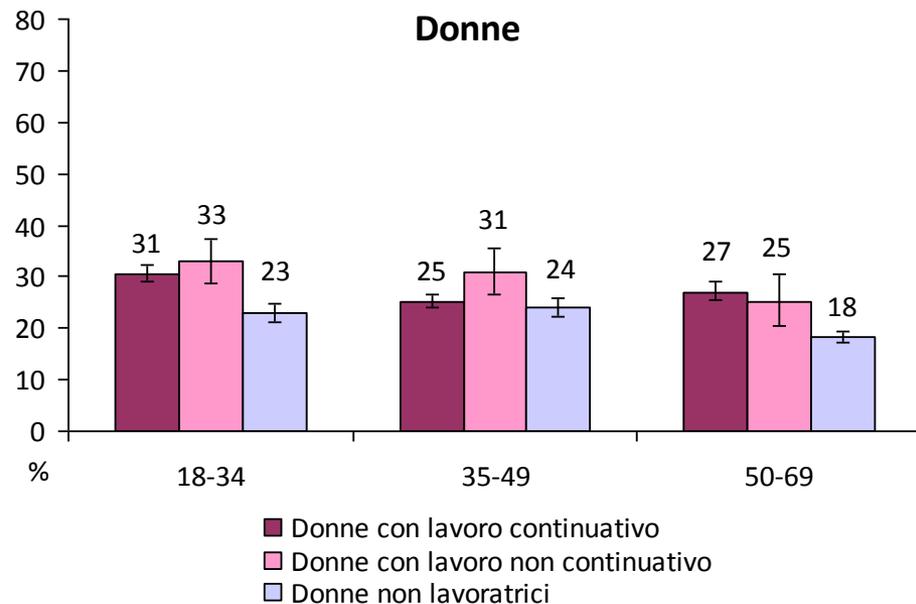
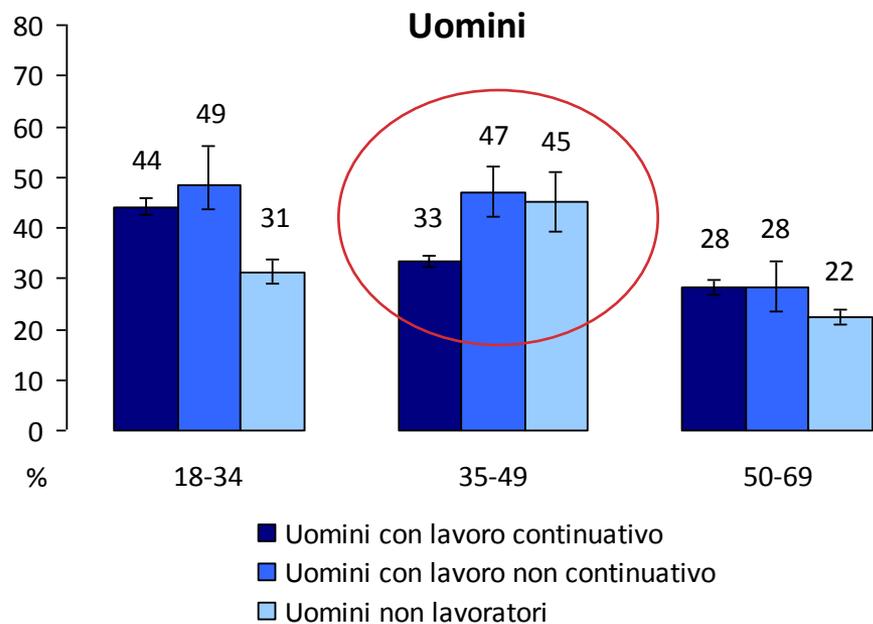
# Gli stili di vita



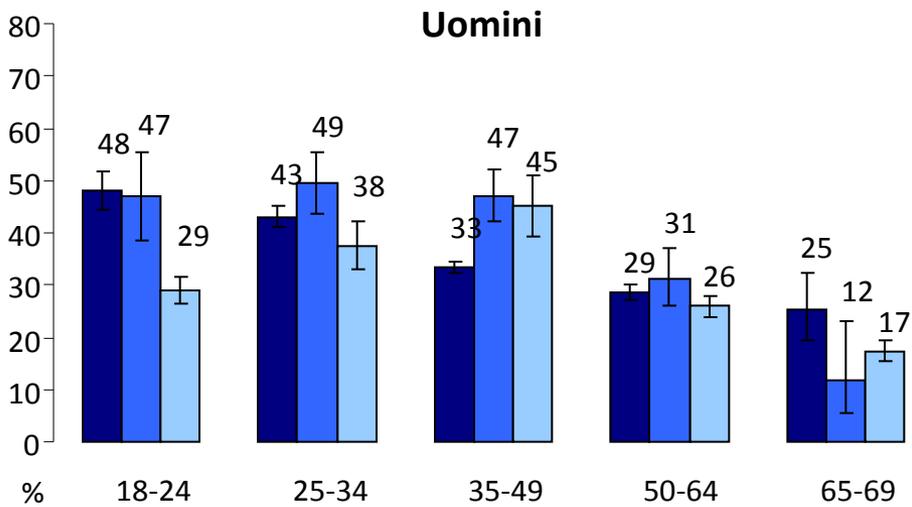
# Fumo di sigaretta



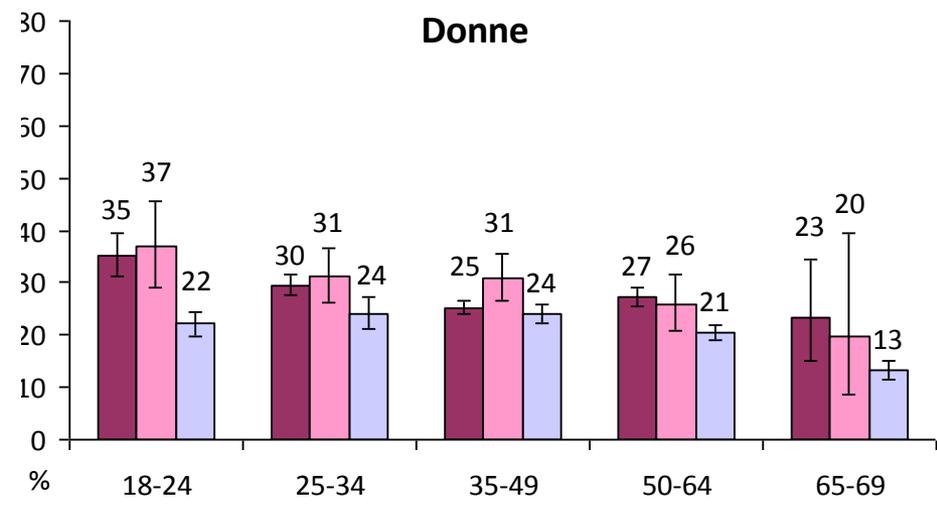
# Fumo di sigaretta



# Fumo di sigaretta

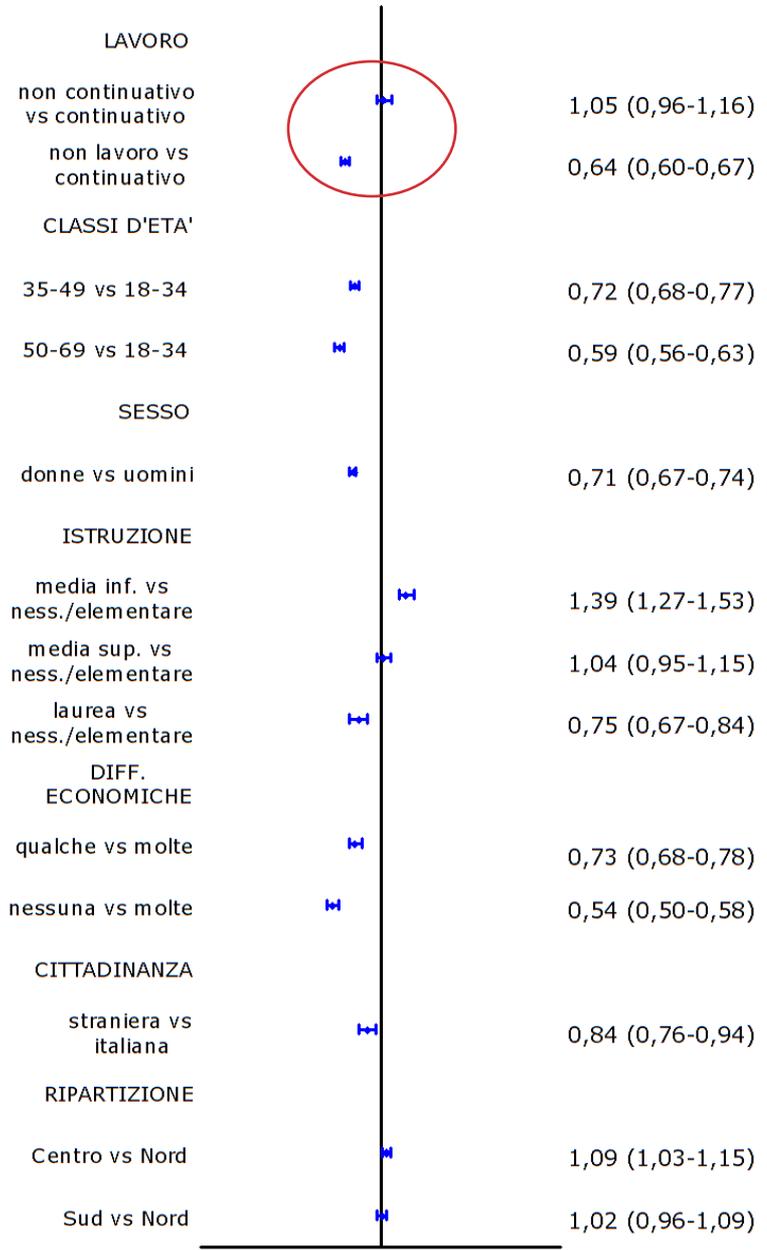


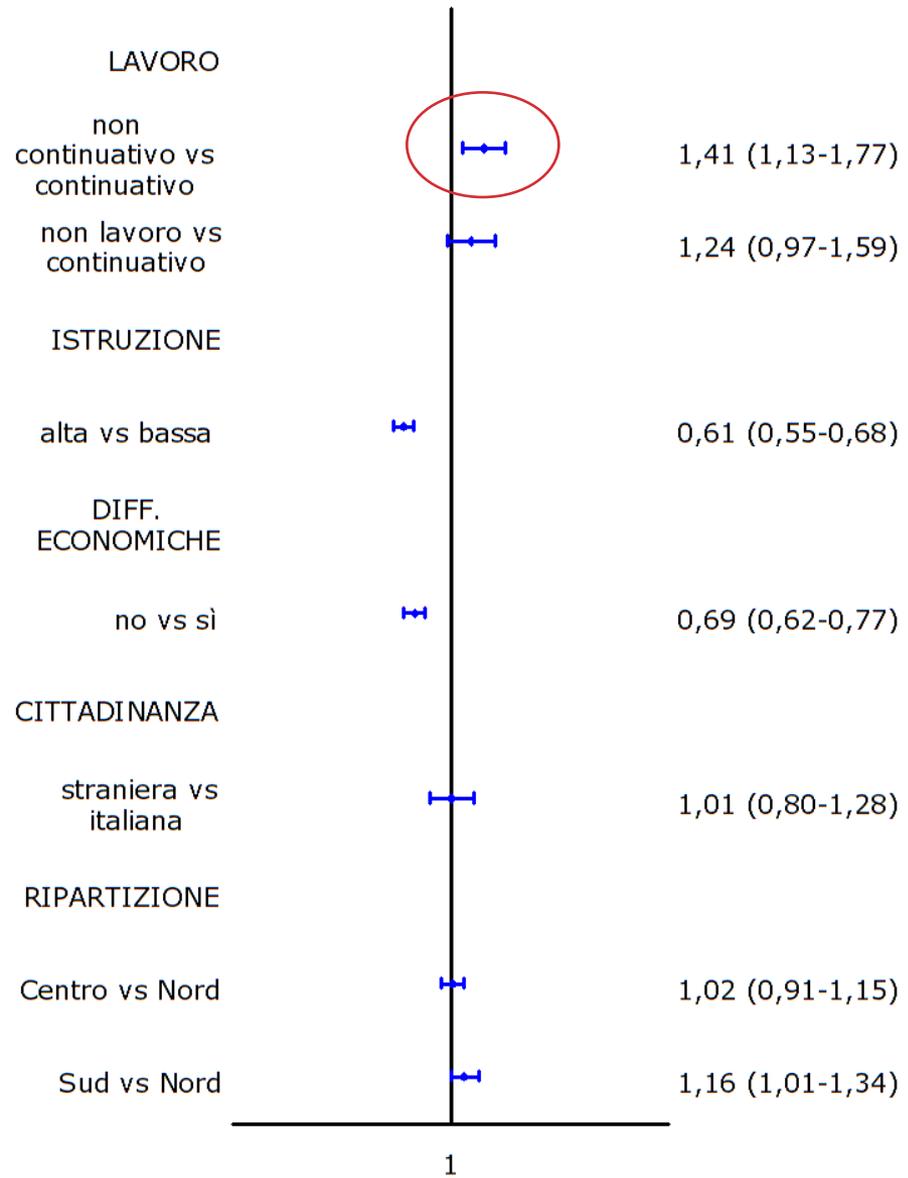
- Uomini con lavoro continuativo
- Uomini con lavoro non continuativo
- Uomini non lavoratori



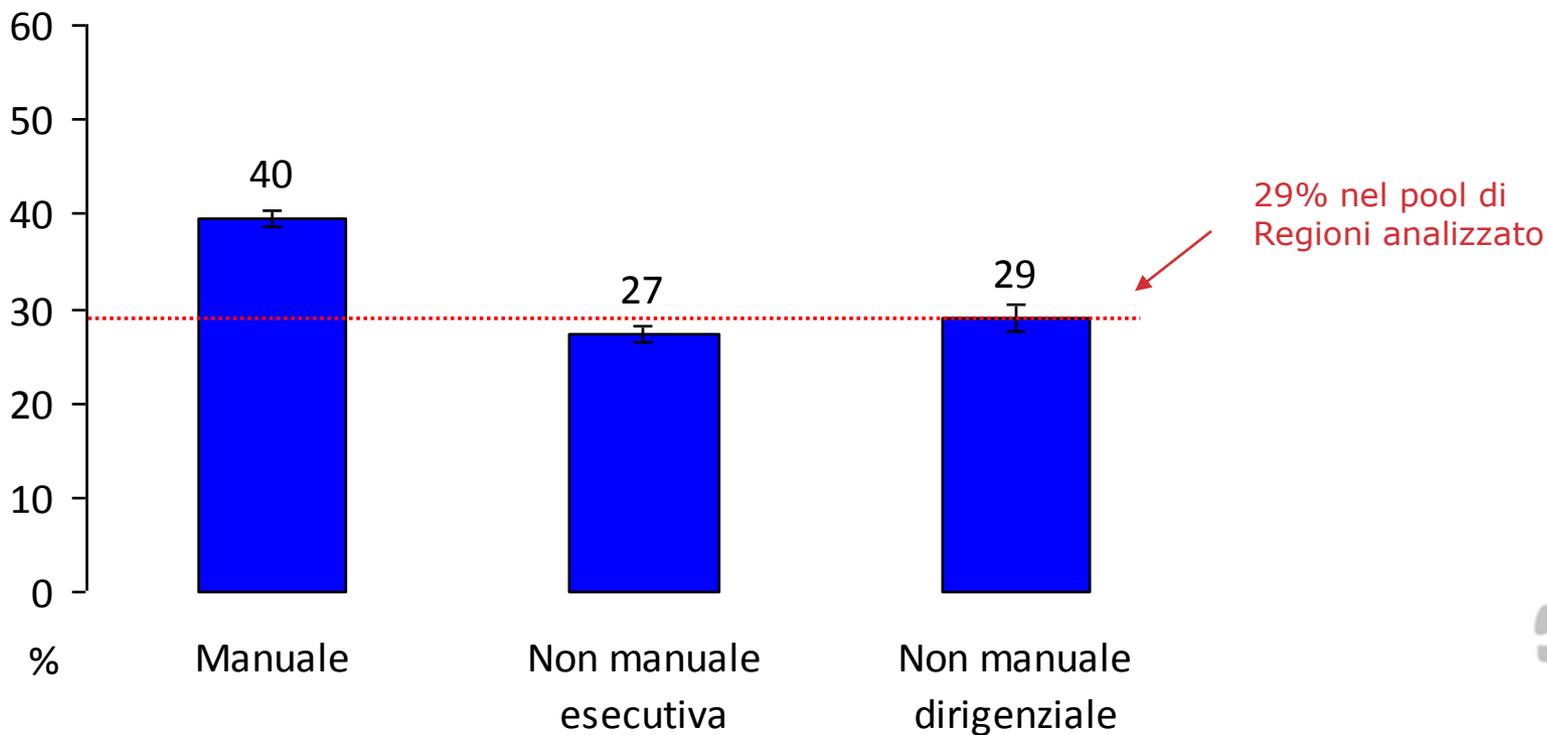
- Donne con lavoro continuativo
- Donne con lavoro non continuativo
- Donne non lavoratrici

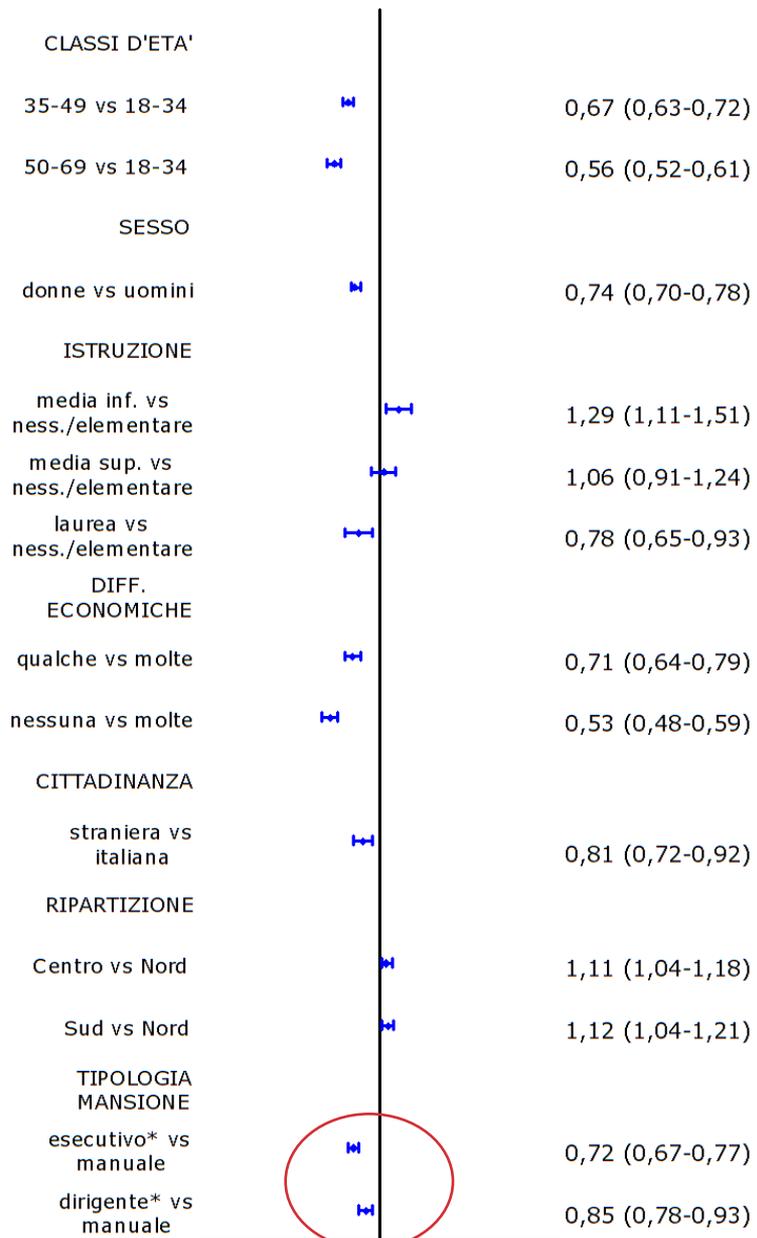






# Fumo di sigaretta per tipologia di mansione

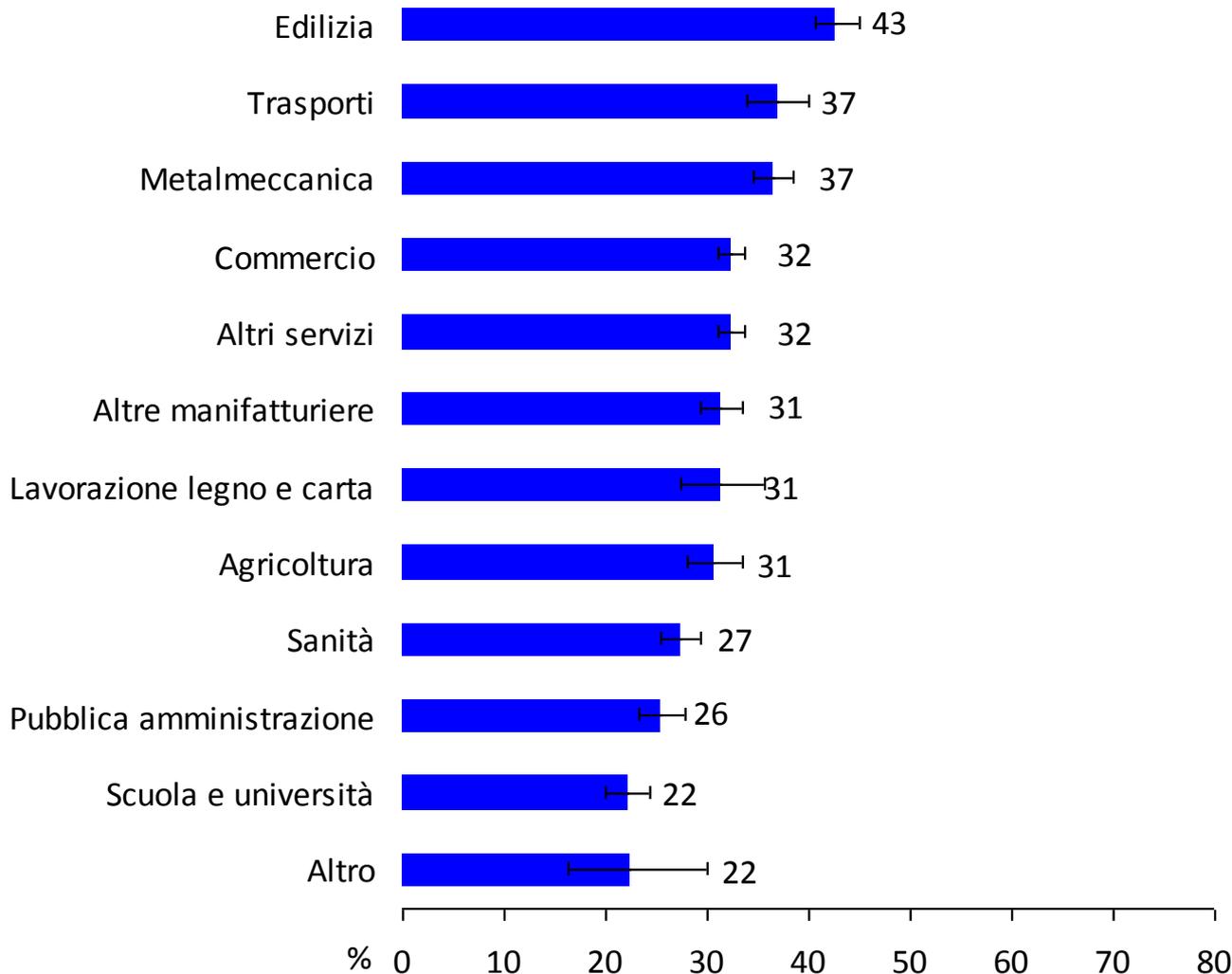




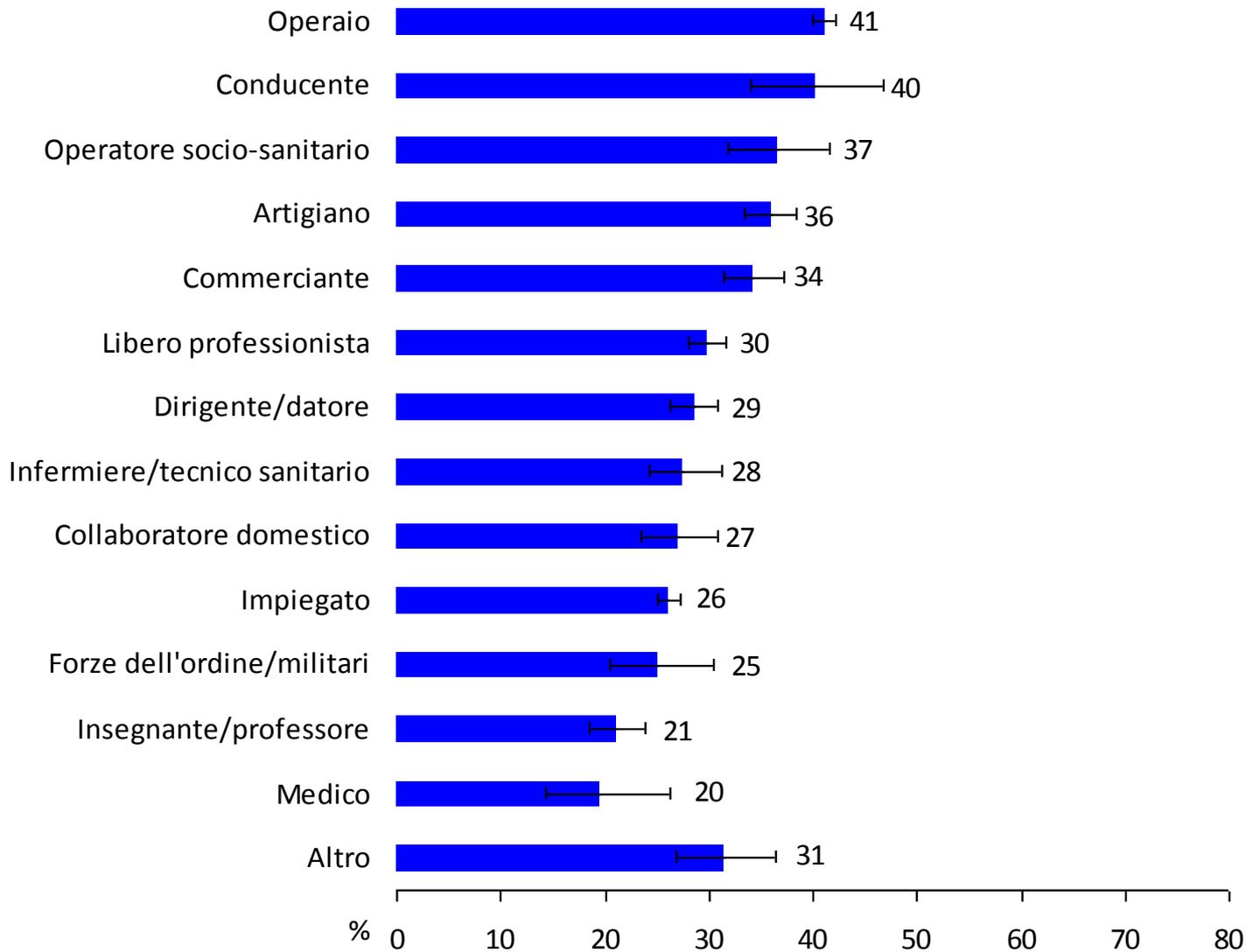
\* Non manuale



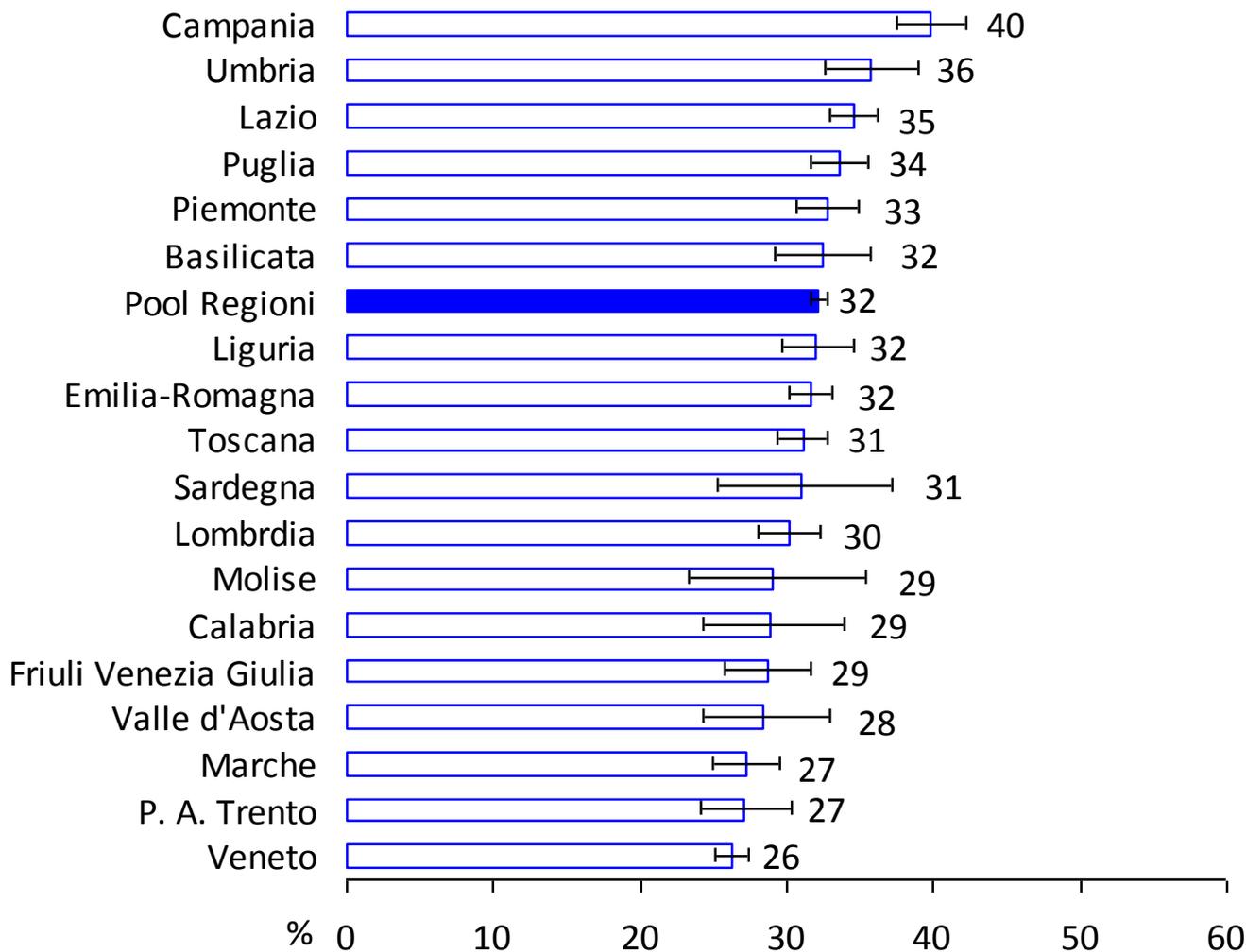
# Fumo di sigaretta per settore



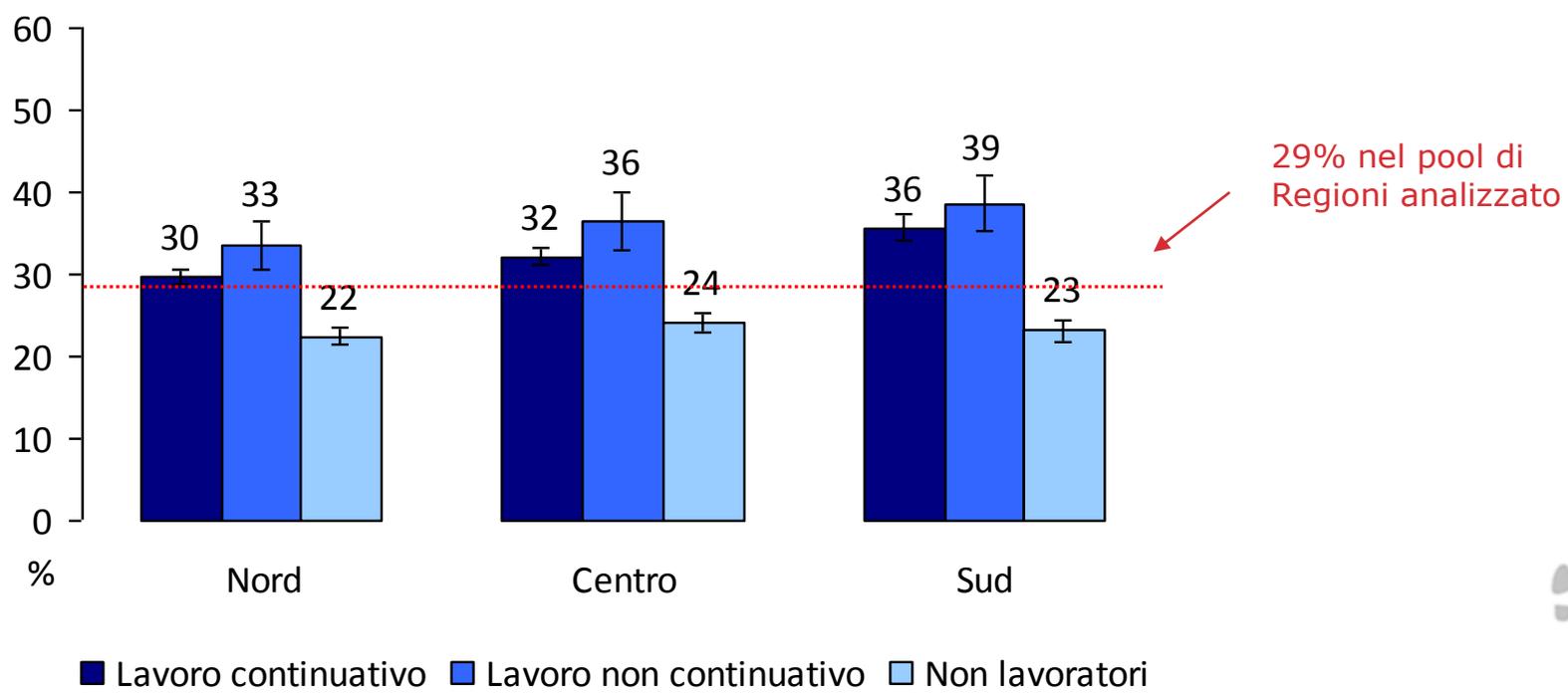
# Fumo di sigaretta per mansione



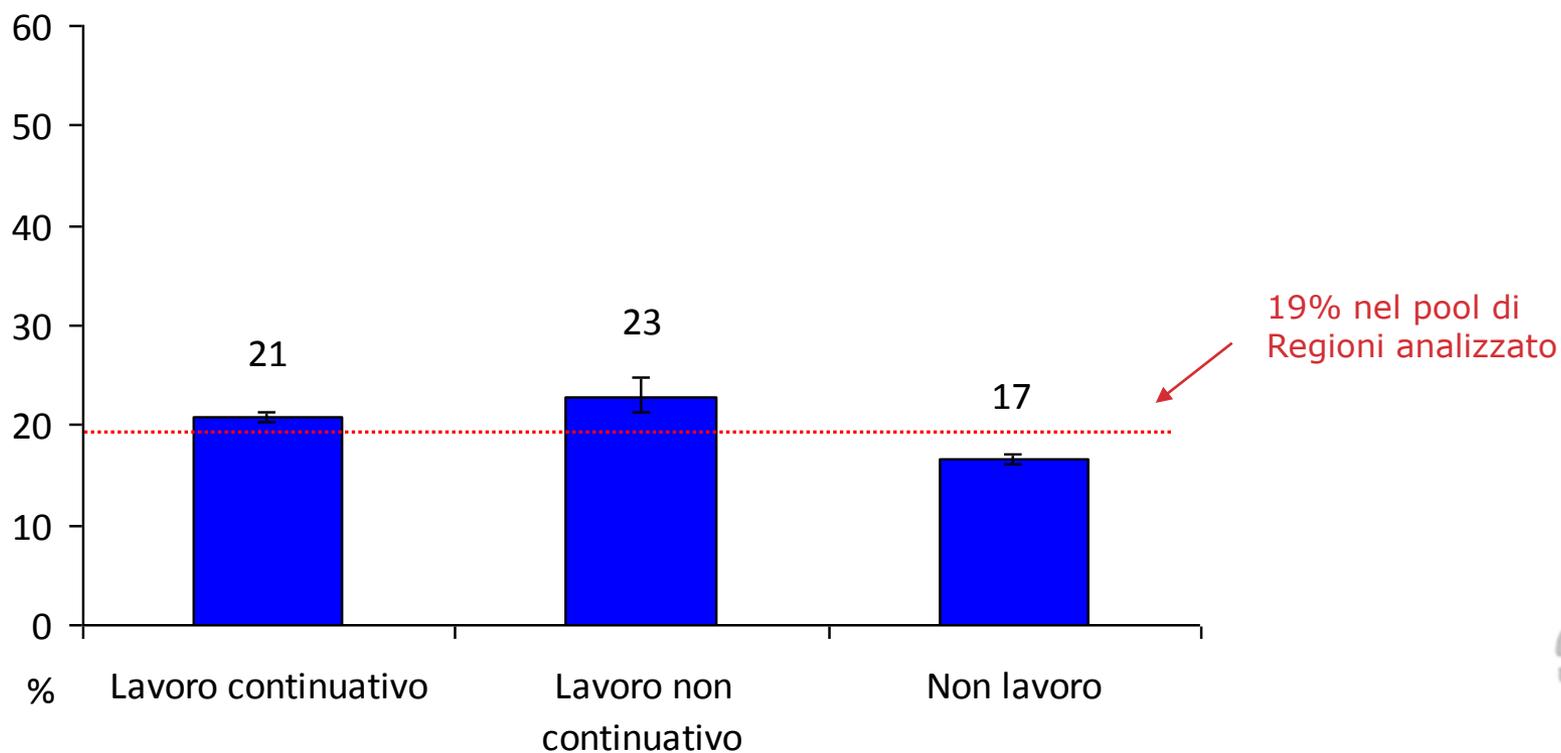
## Fumo di sigaretta tra i lavoratori per Regione



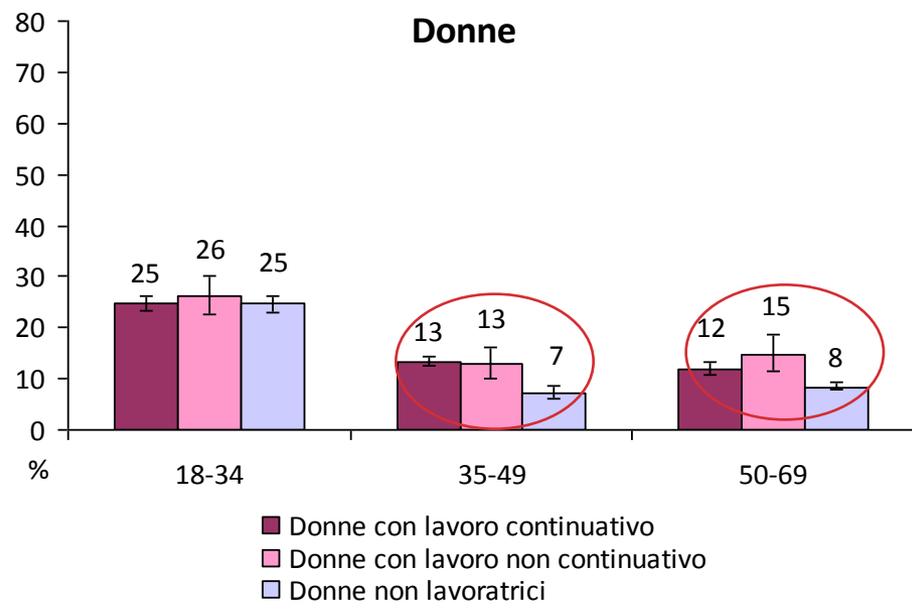
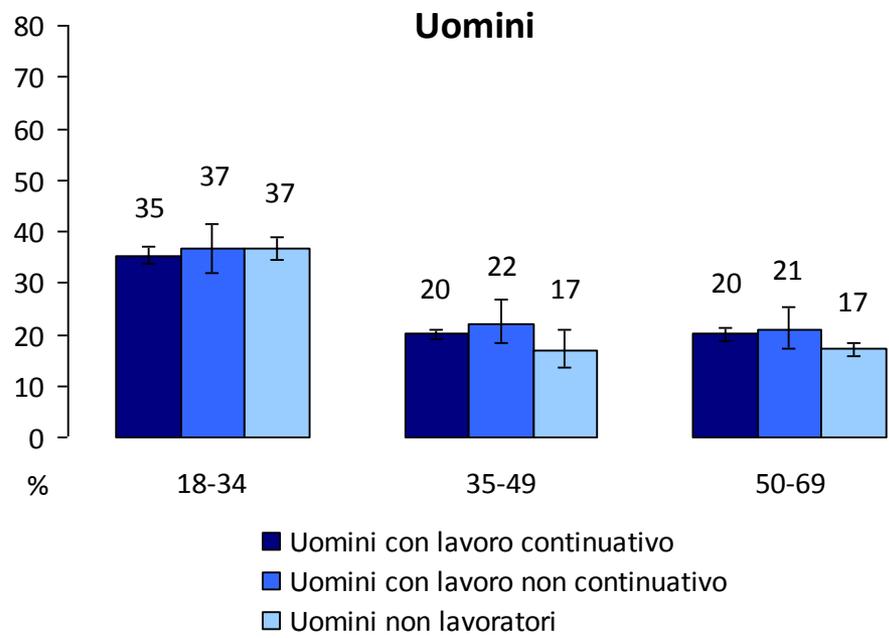
# Fumo di sigaretta per ripartizione



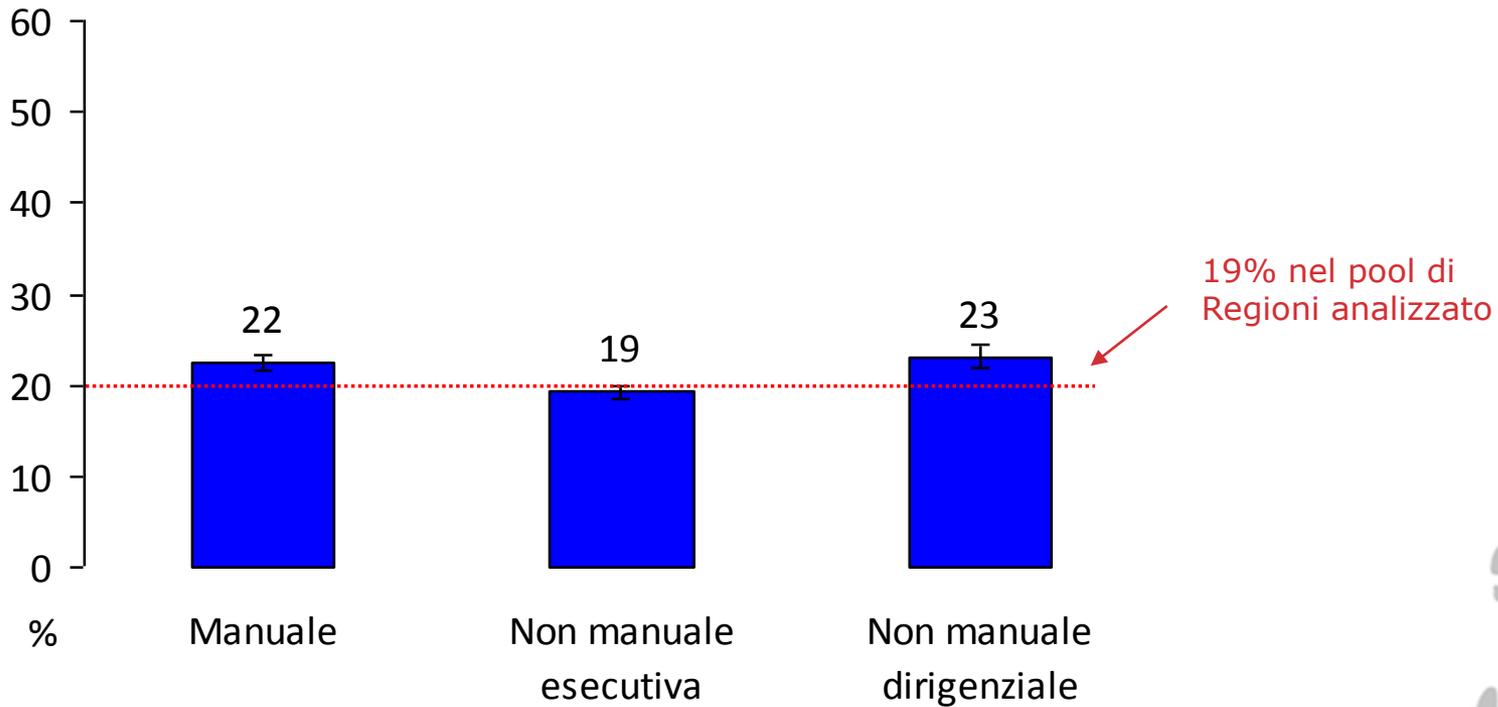
# Consumo di alcol a rischio



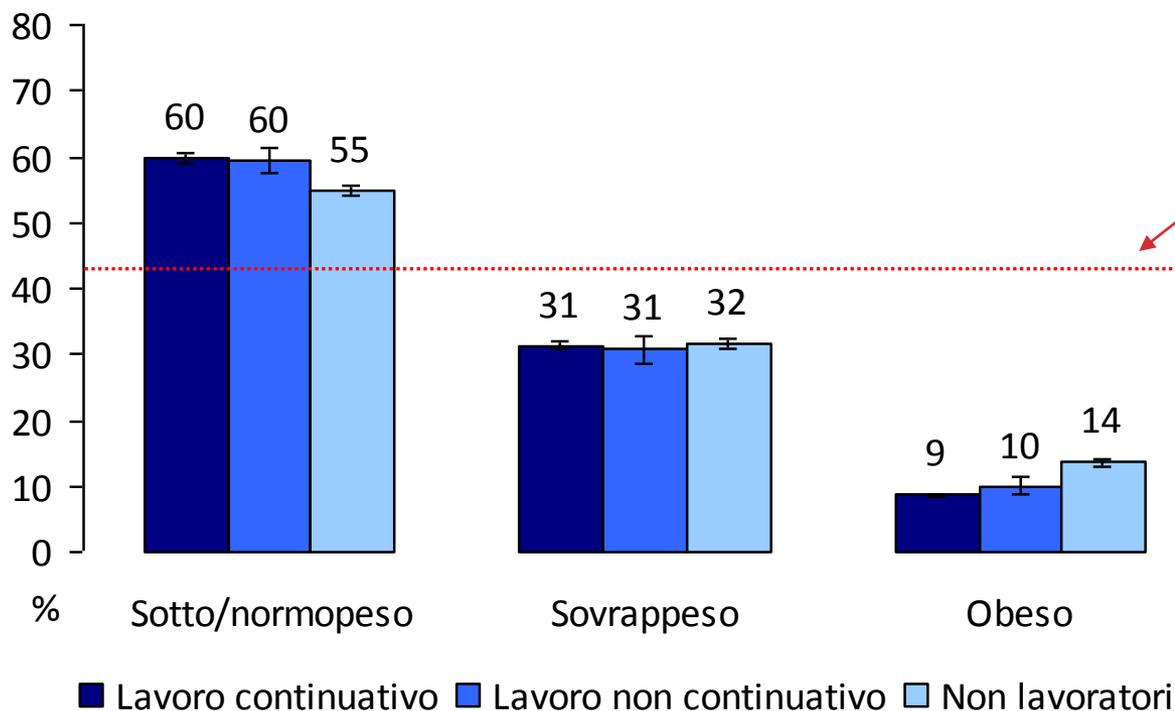
# Consumo di alcol a rischio



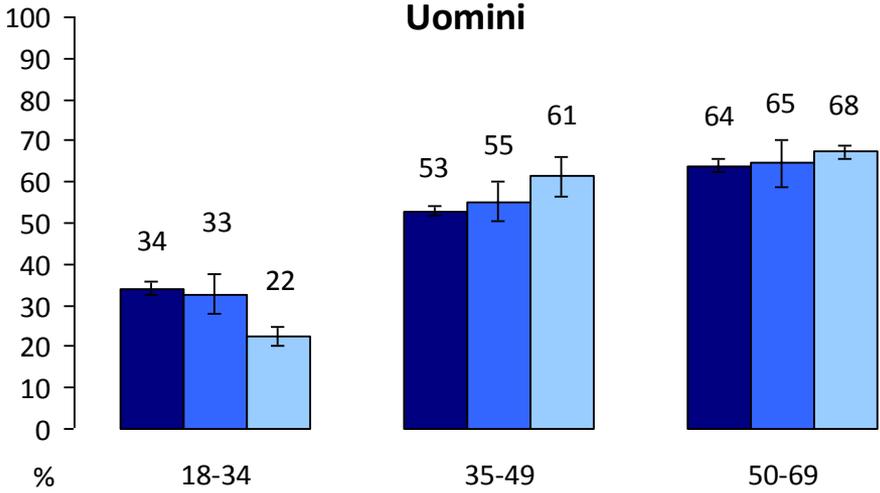
# Consumo di alcol a rischio per tipologia di mansione



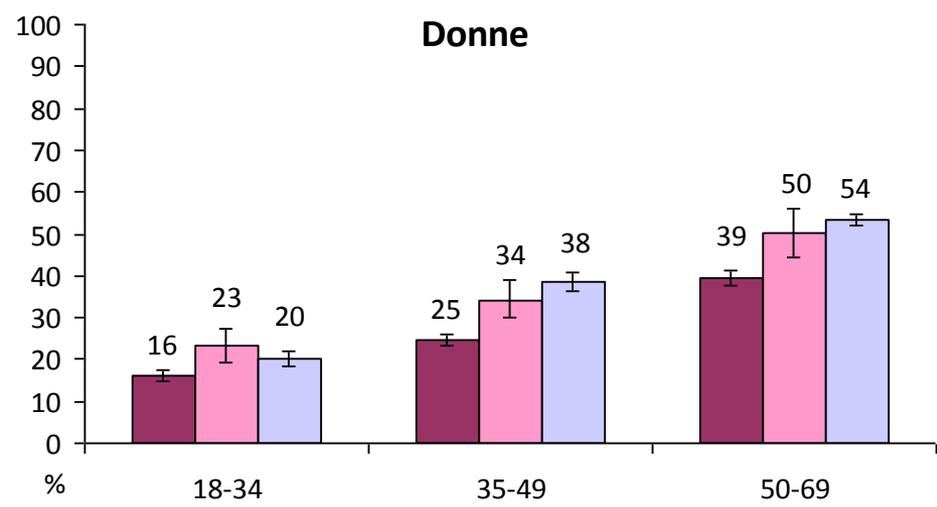
# Stato nutrizionale



# Eccesso ponderale



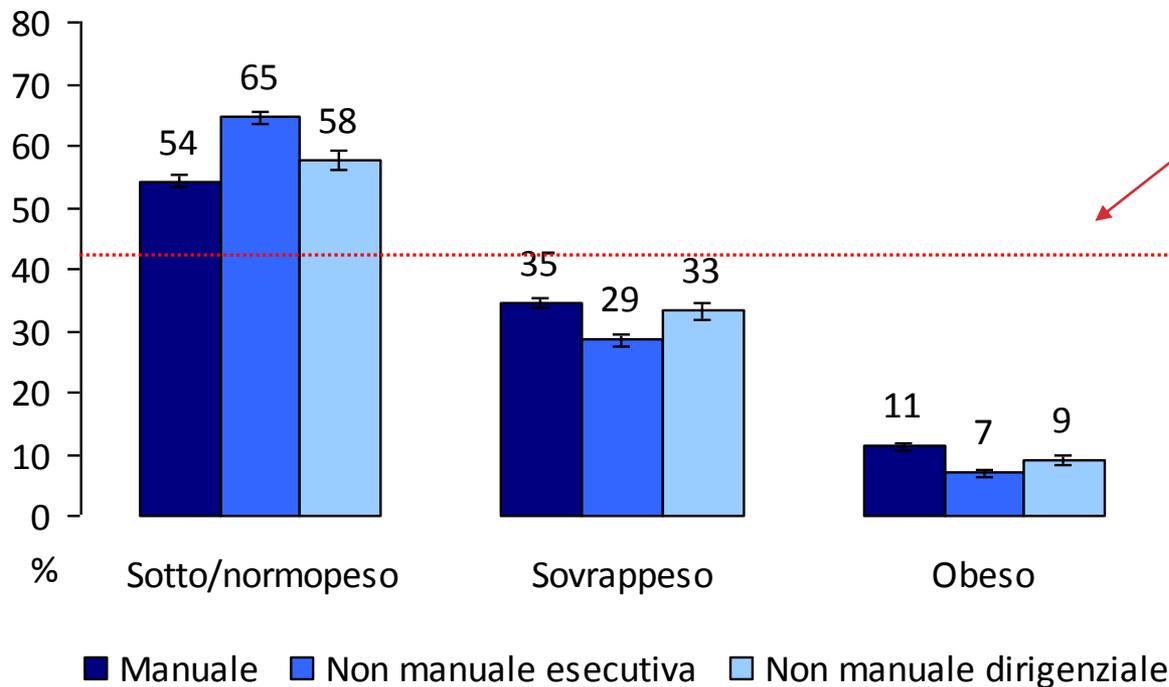
- Uomini con lavoro continuativo
- Uomini con lavoro non continuativo
- Uomini non lavoratori



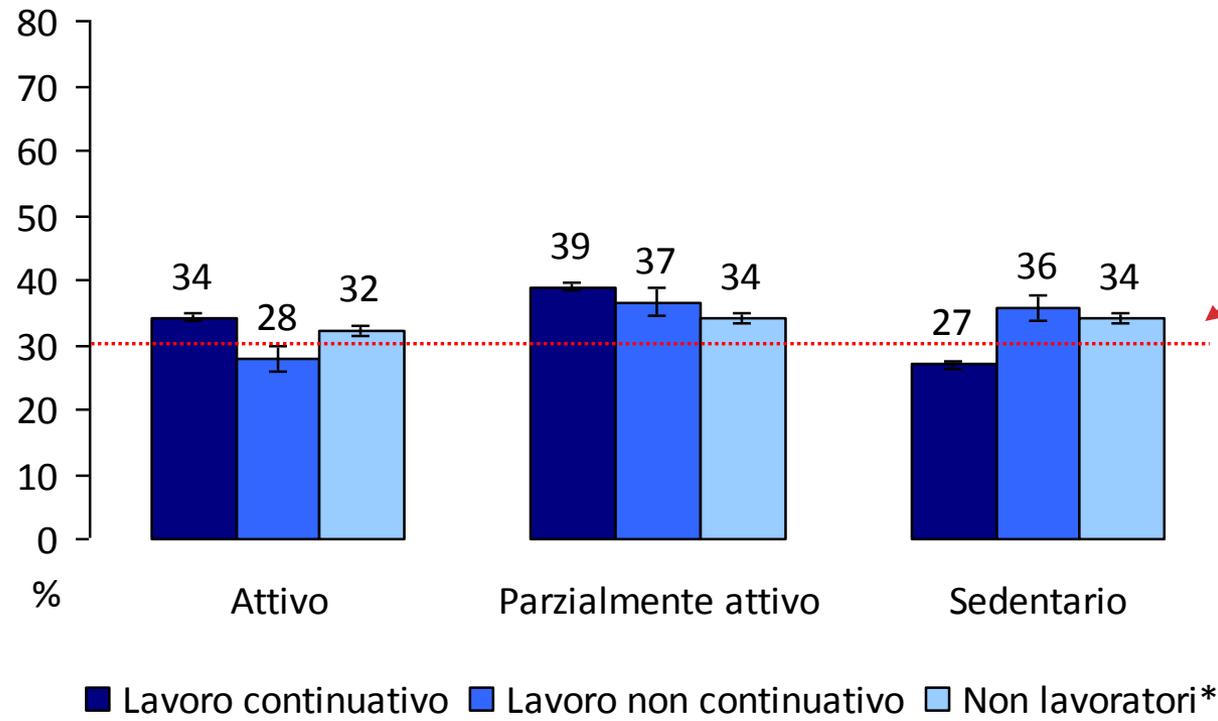
- Donne con lavoro continuativo
- Donne con lavoro non continuativo
- Donne non lavoratrici



# Stato nutrizionale per tipologia di mansione



# Attività fisica

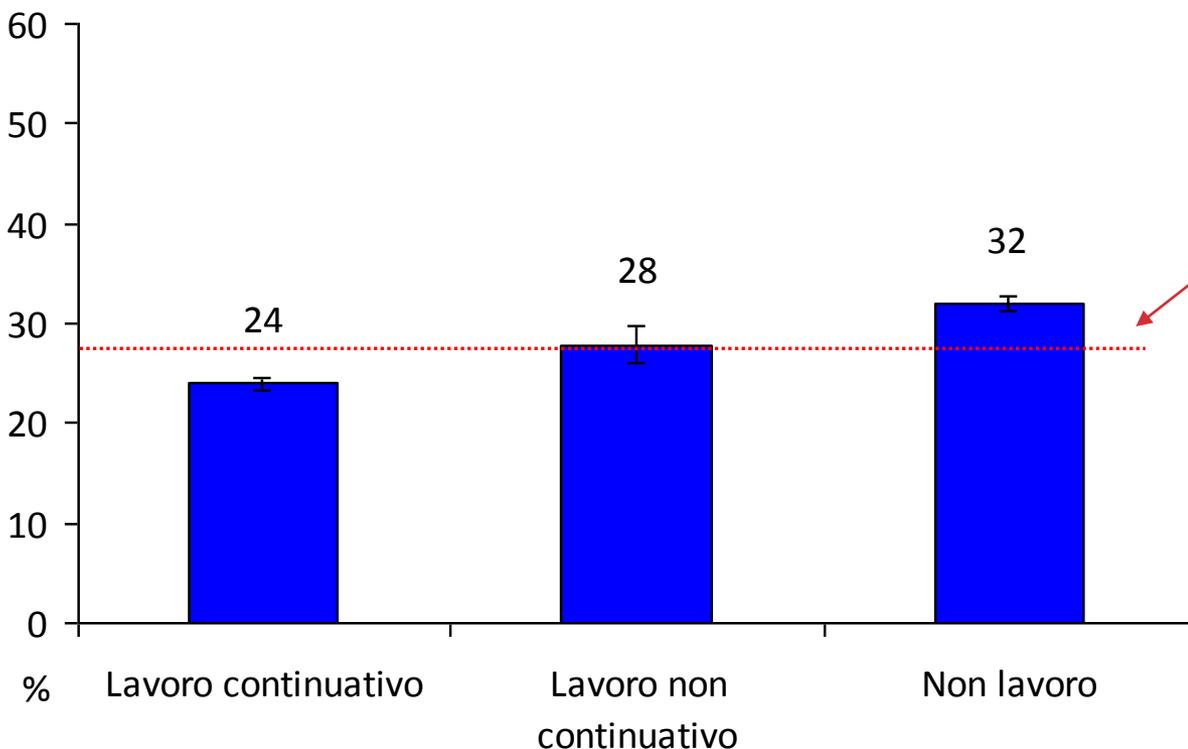


Il 30% nel pool di Regioni analizzato è sedentario

\*Sono considerate solo le attività extra-lavorative



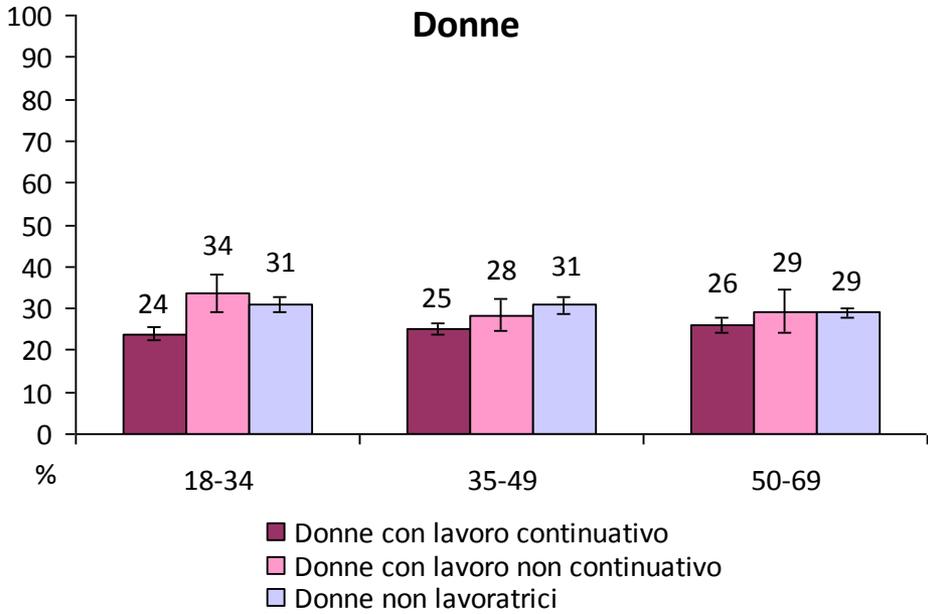
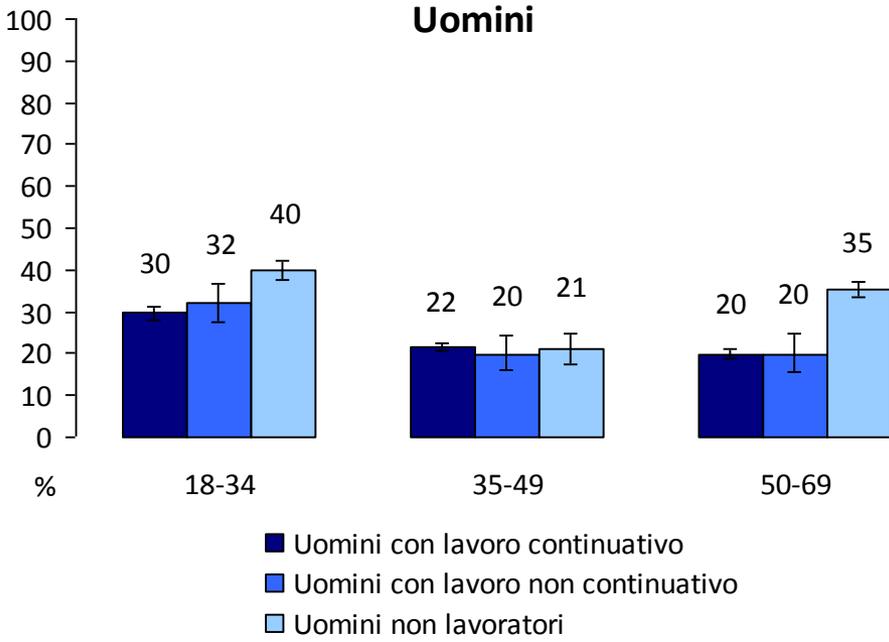
# Attività fisica intensa o moderata nel tempo libero secondo linee guida



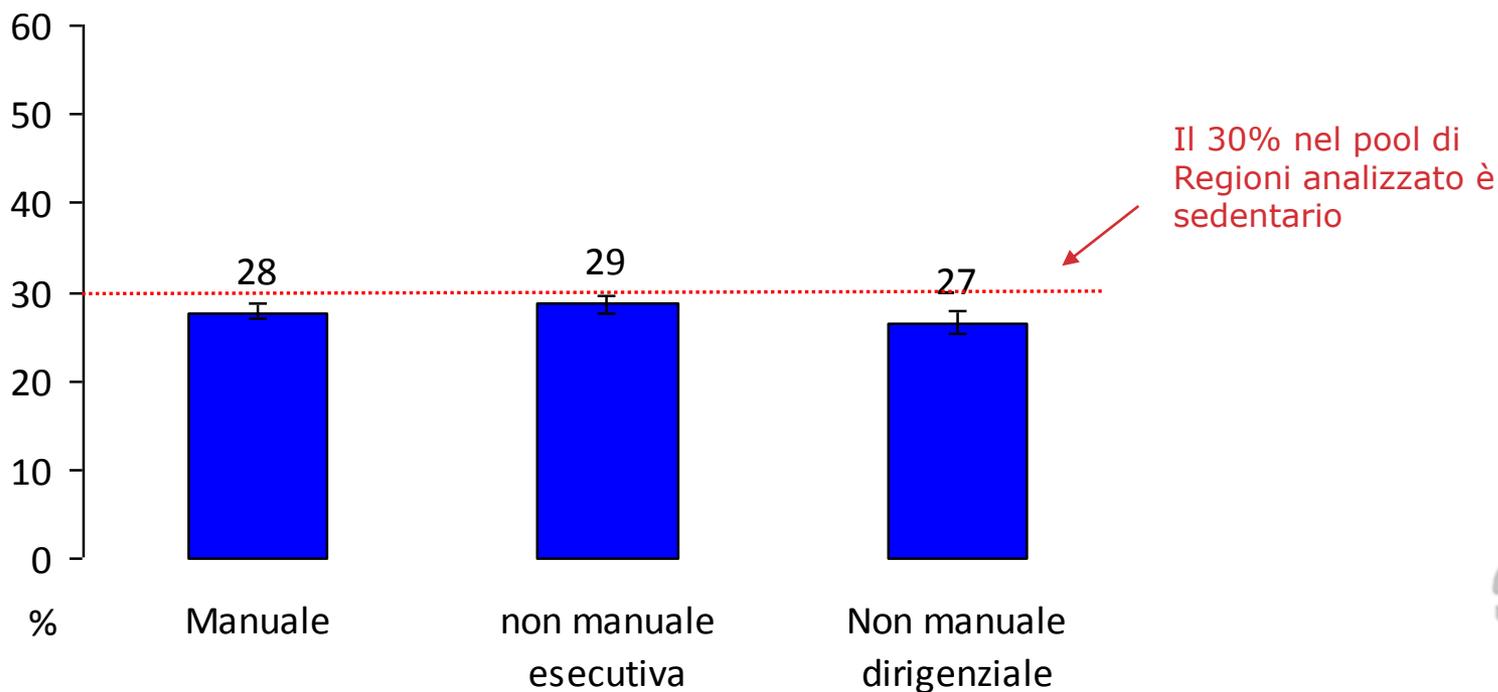
27% nel pool di Regioni analizzato pratica l'attività fisica nel tempo libero raccomandata



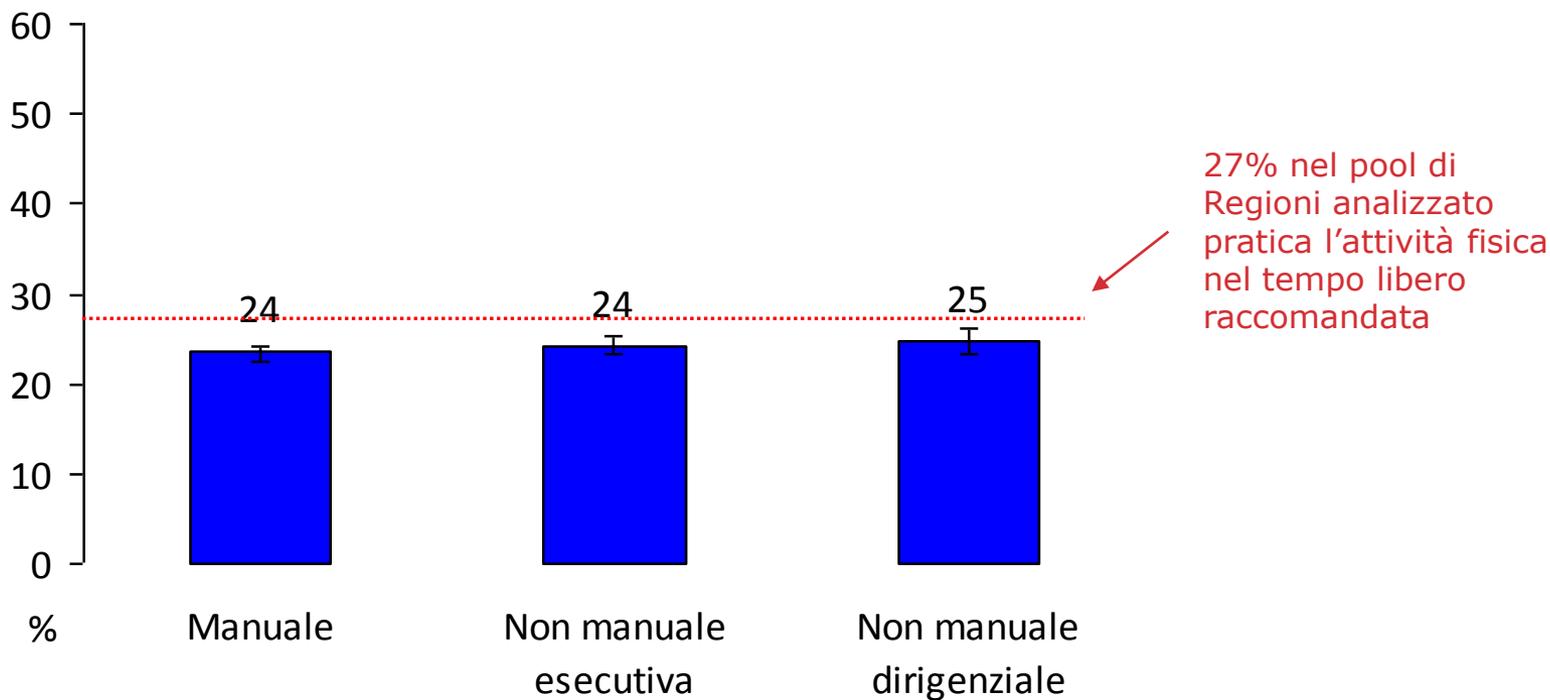
# Attività fisica intensa o moderata nel tempo libero secondo linee guida



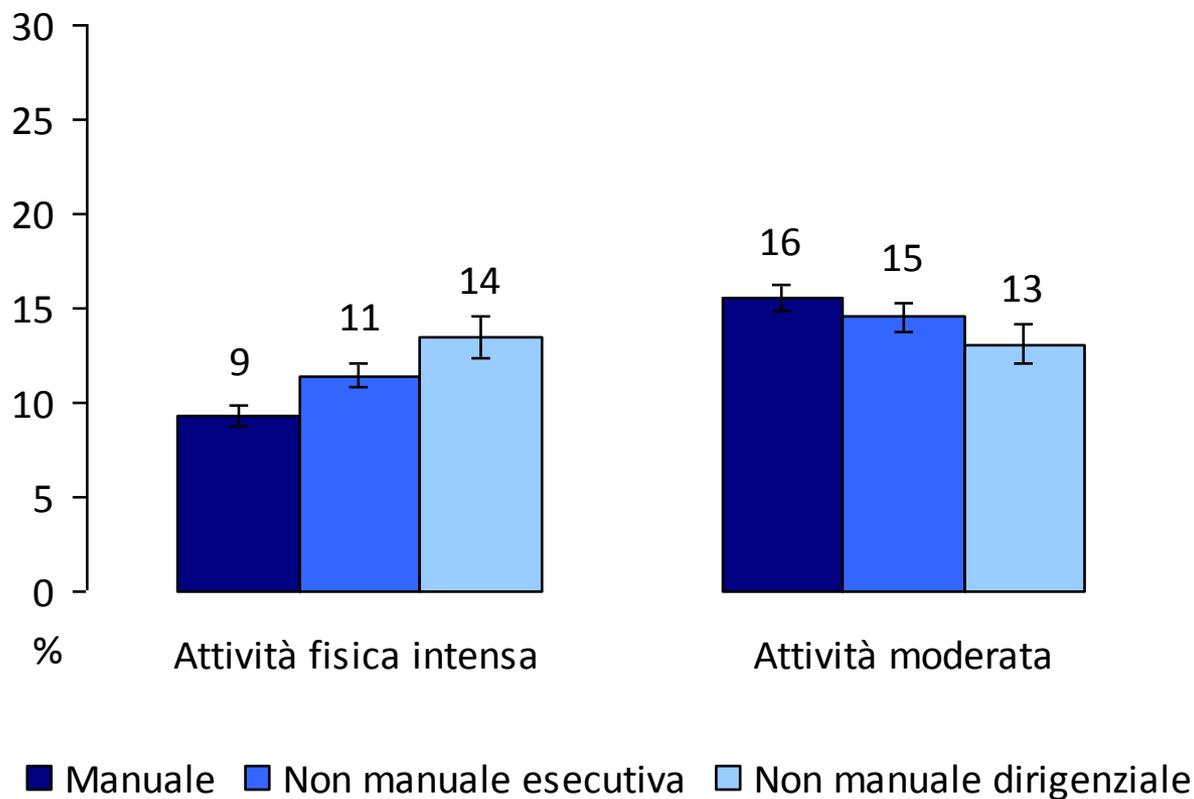
# Sedentarietà per tipologia di mansione

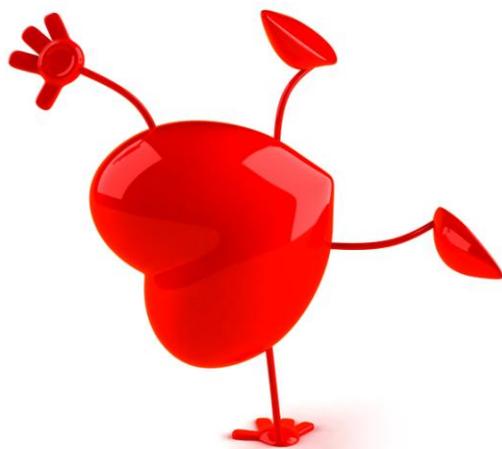


## Attività fisica intensa o moderata nel tempo libero secondo linee guida per tipologia di mansione



## Attività fisica intensa e moderata nel tempo libero secondo linee guida per tipologia di mansione

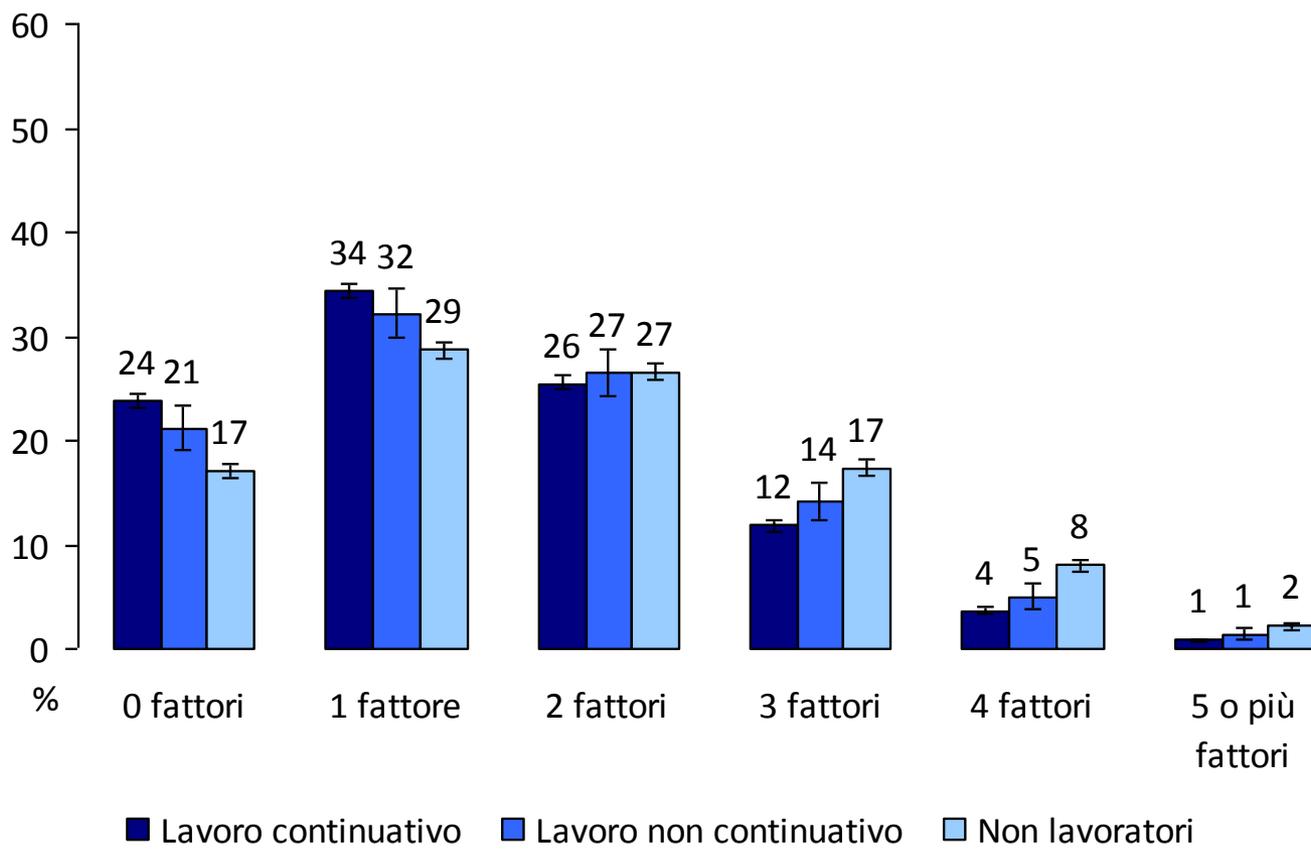




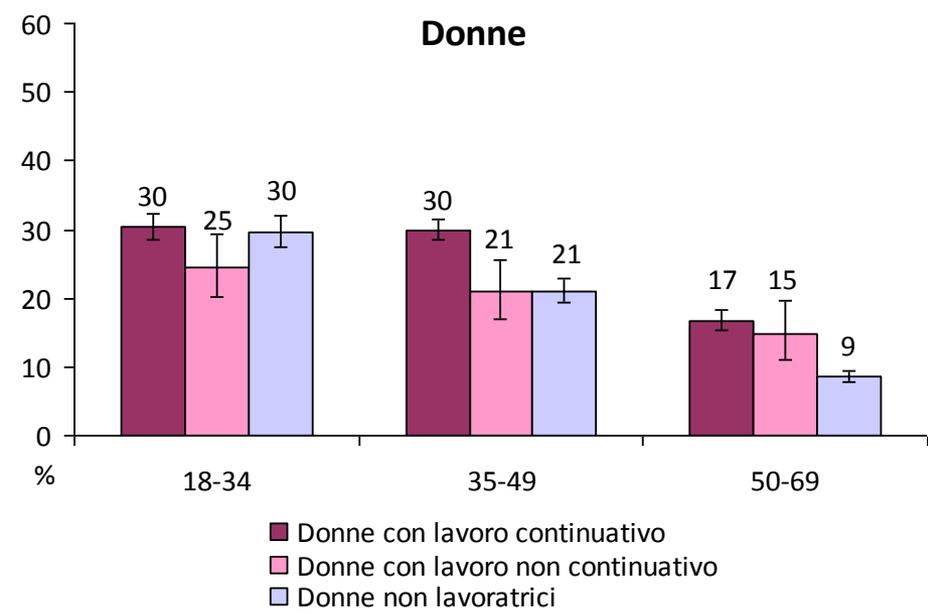
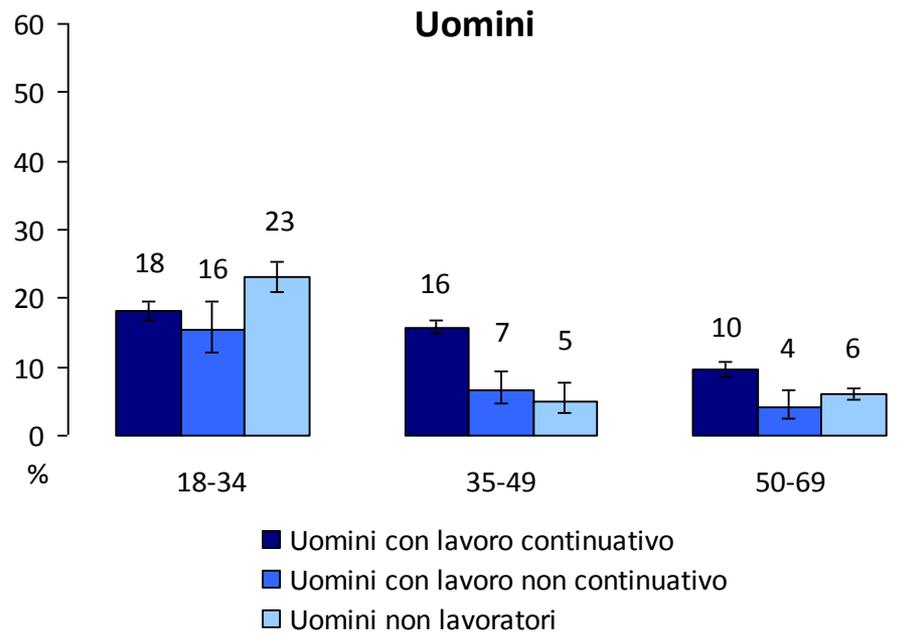
# I fattori di rischio cardiovascolare



# Fattori di rischio cardiovascolare

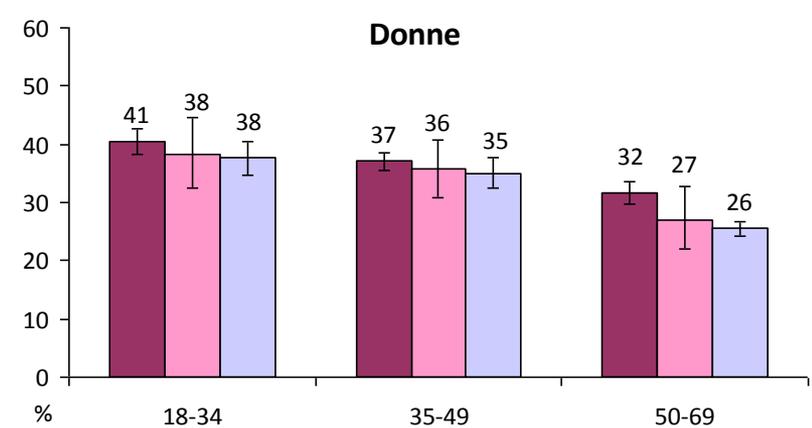
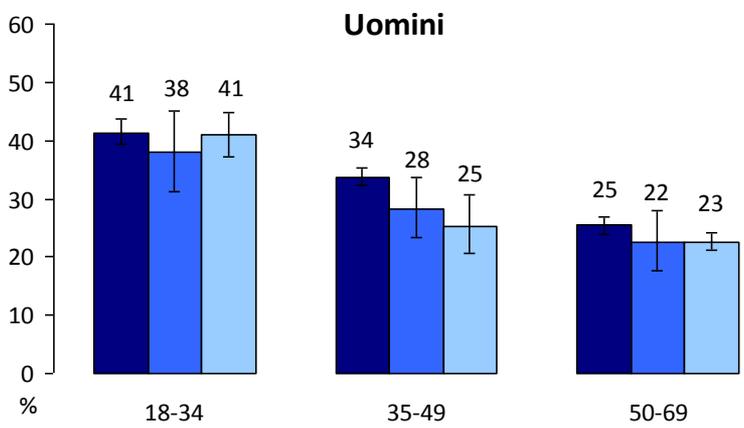


# Nessun fattore di rischio cardiovascolare

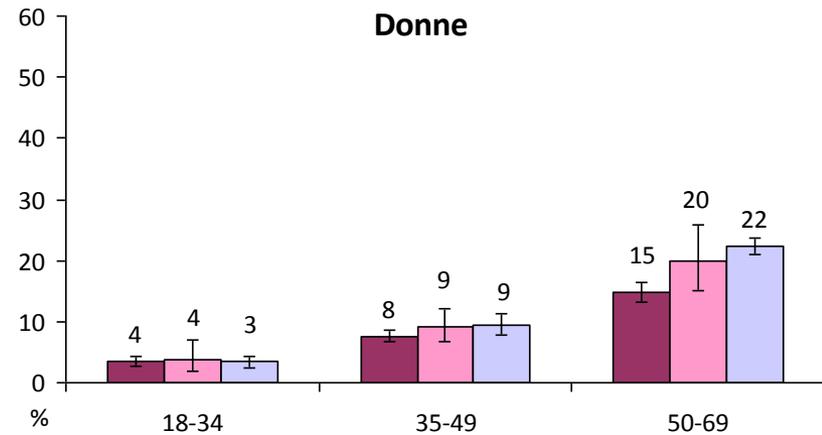
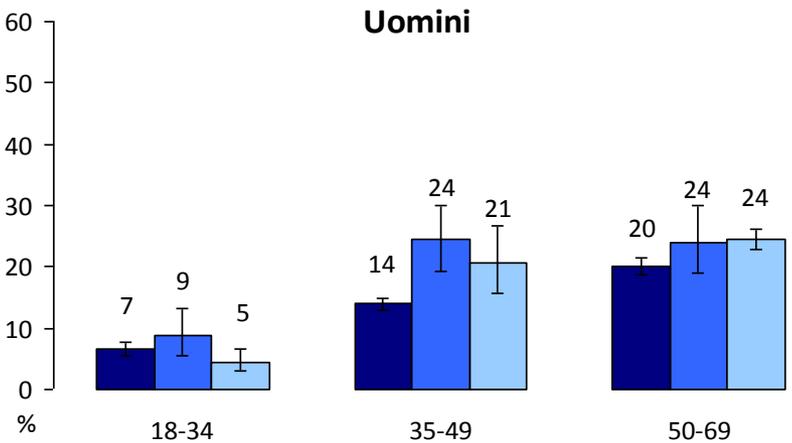


# 1 o 3 fattori di rischio cardiovascolare

*1 fattore di rischio*



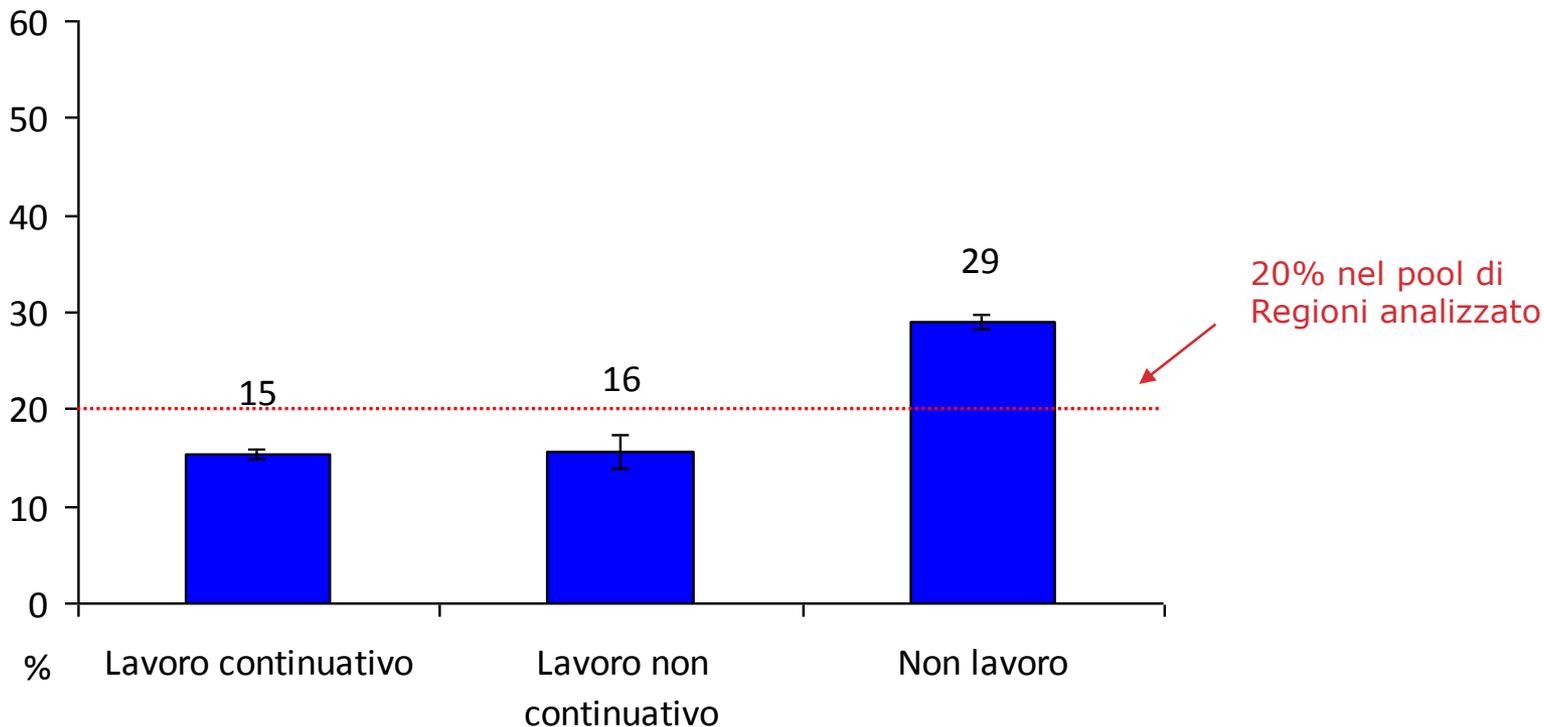
*3 fattori di rischio*



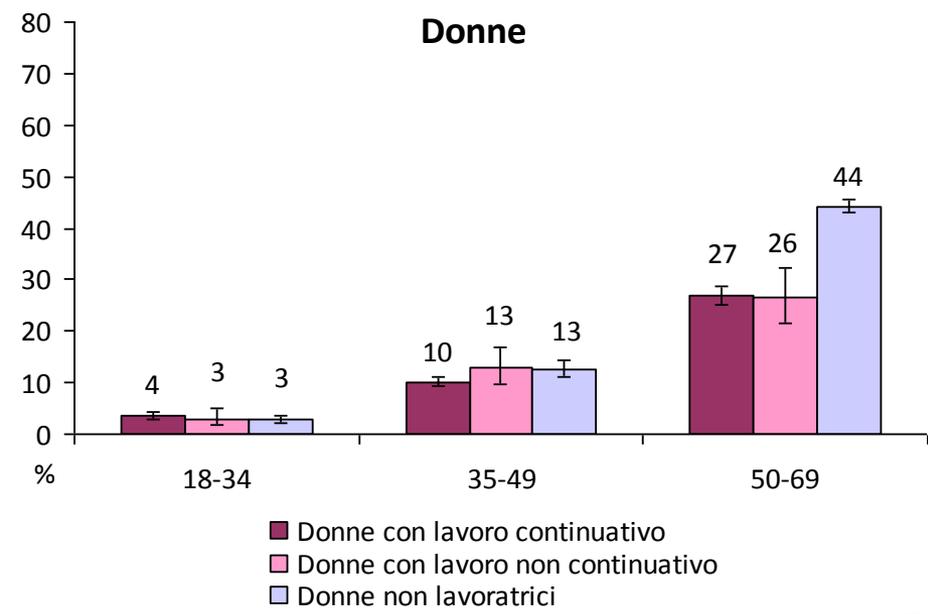
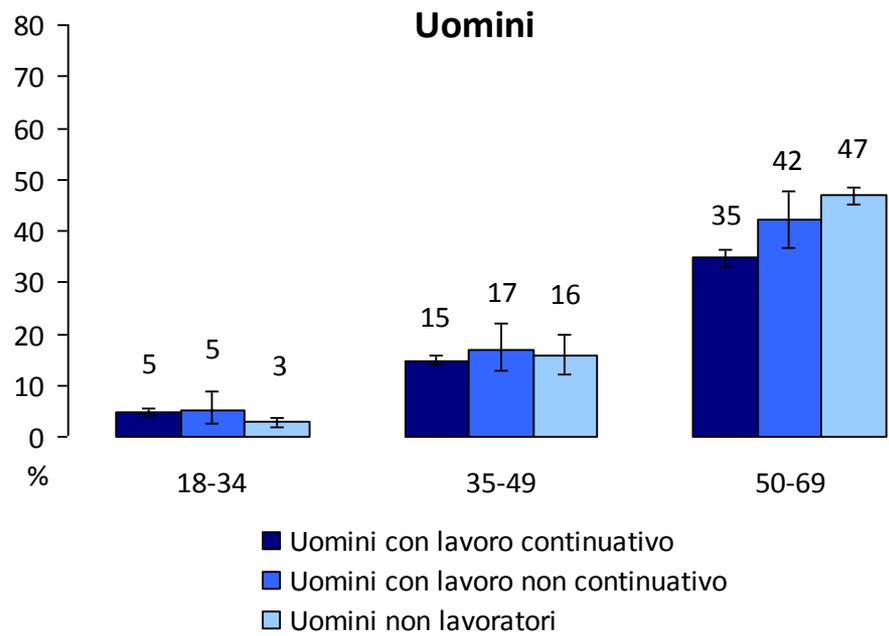
■ Uomini con lavoro continuativo  
■ Uomini con lavoro non continuativo  
■ Uomini non lavoratori

■ Donne con lavoro continuativo  
■ Donne con lavoro non continuativo  
■ Donne non lavoratrici

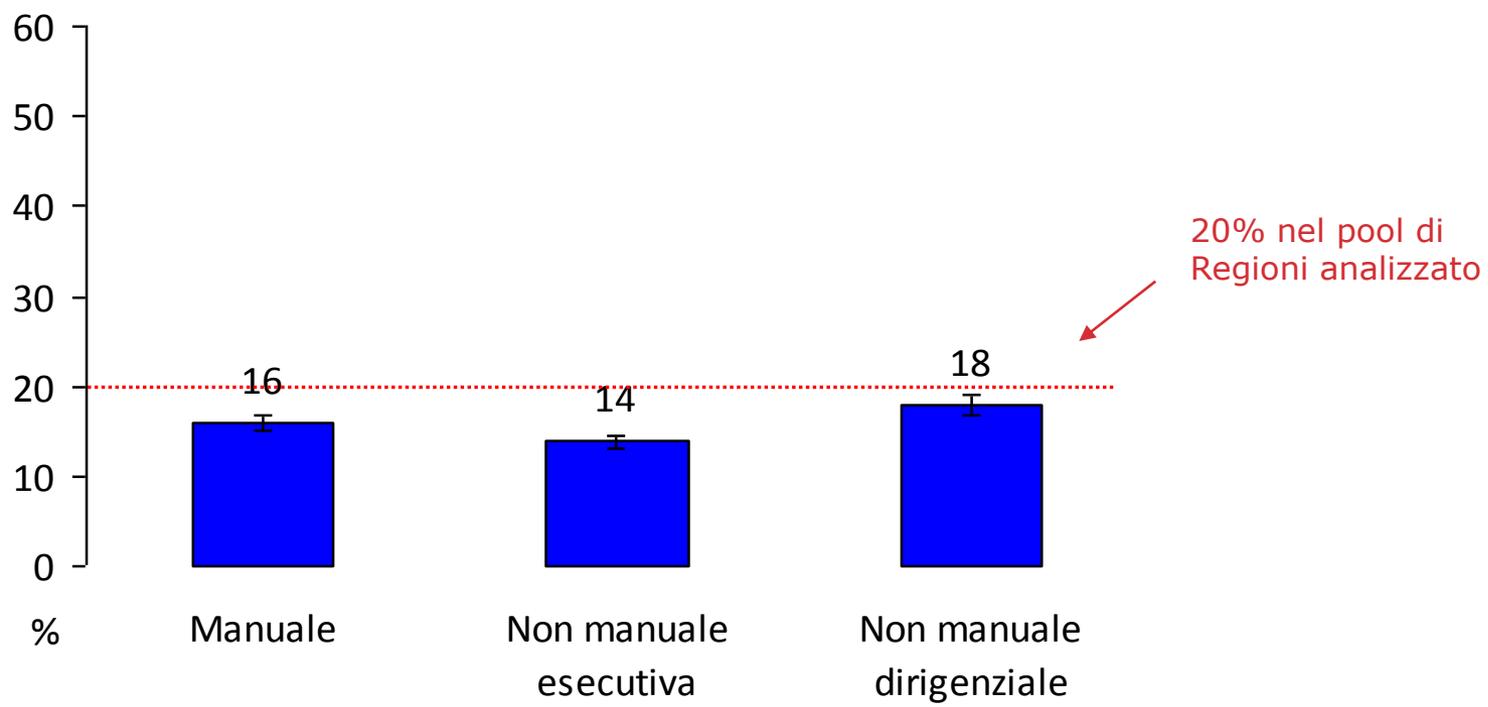
# Ipertensione arteriosa



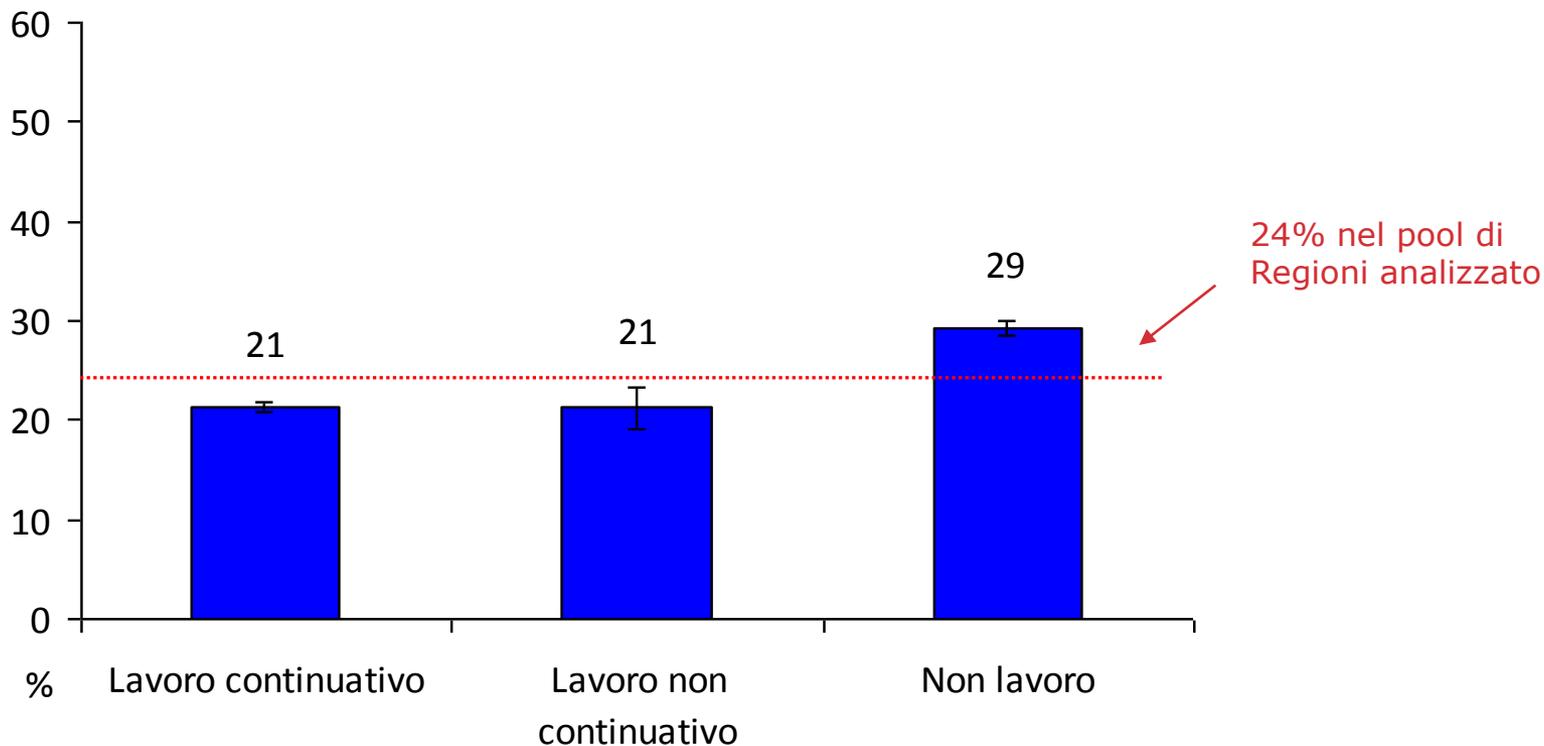
# Ipertensione arteriosa



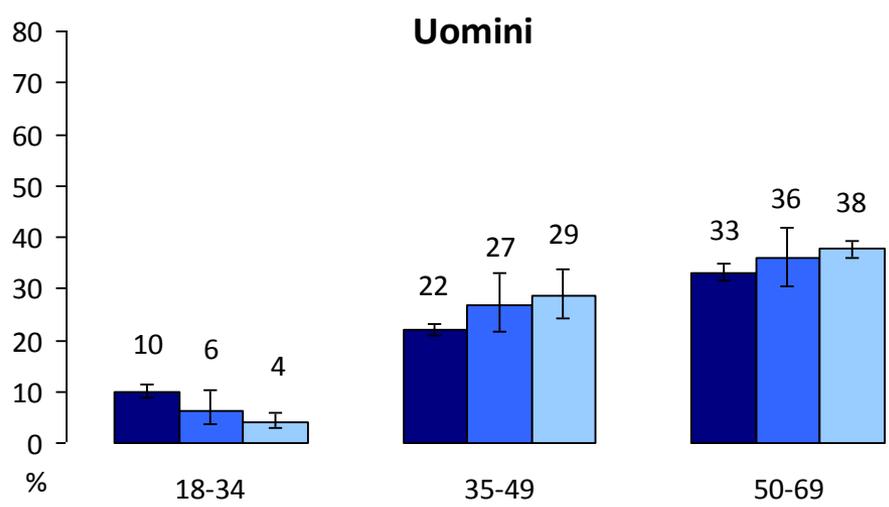
# Ipertensione arteriosa per tipologia di mansione



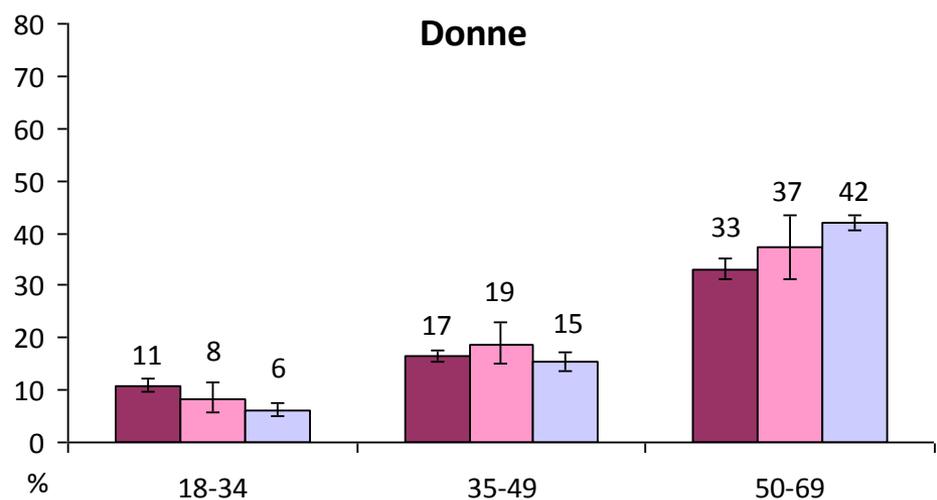
# Ipercolesterolemia



# Ipercolesterolemia



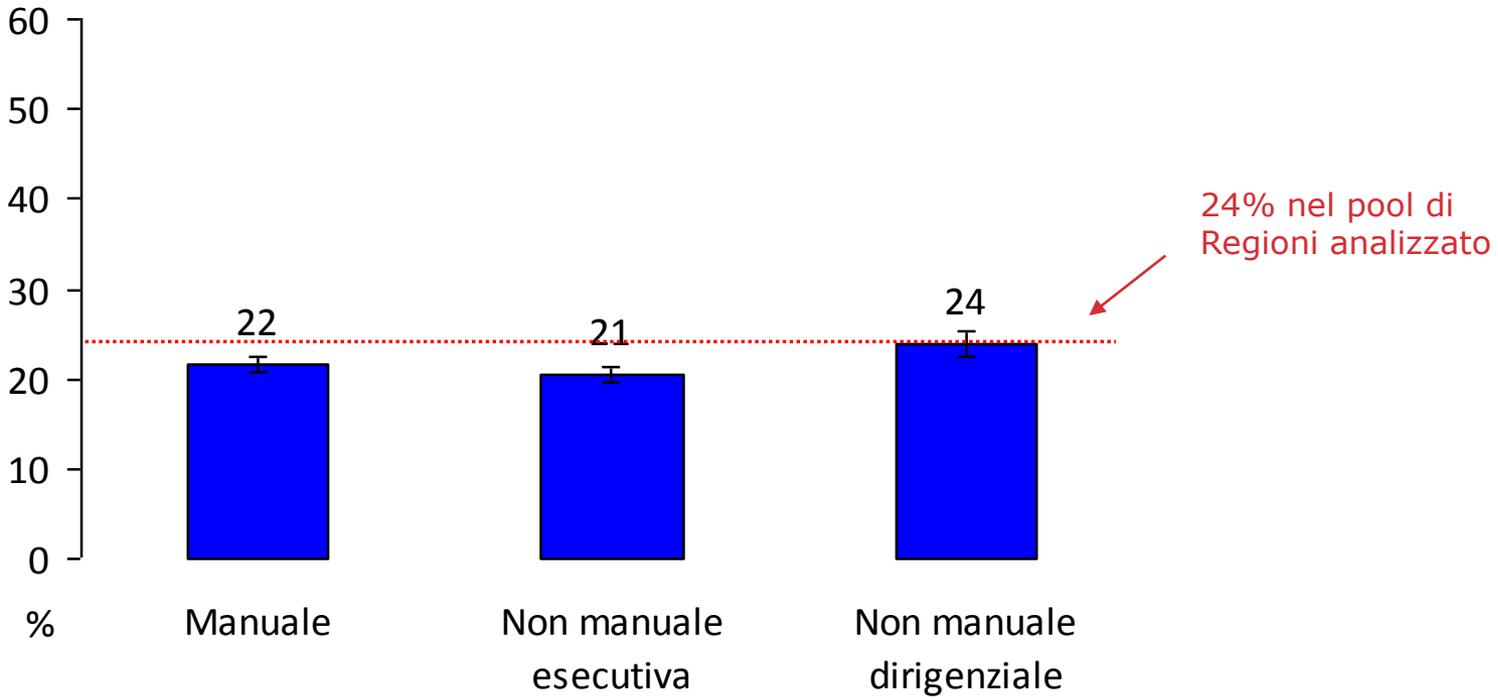
- Uomini con lavoro continuativo
- Uomini con lavoro non continuativo
- Uomini non lavoratori

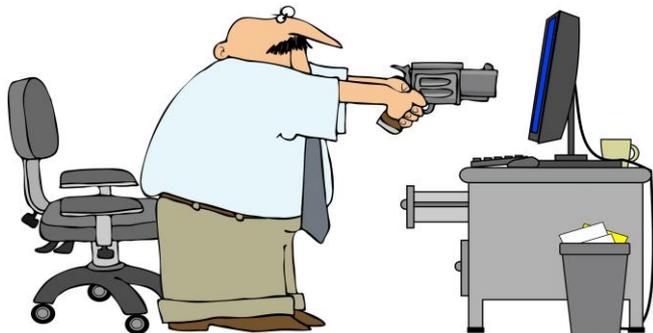


- Donne con lavoro continuativo
- Donne con lavoro non continuativo
- Donne non lavoratrici



# Ipercolesterolemia per tipologia di mansione

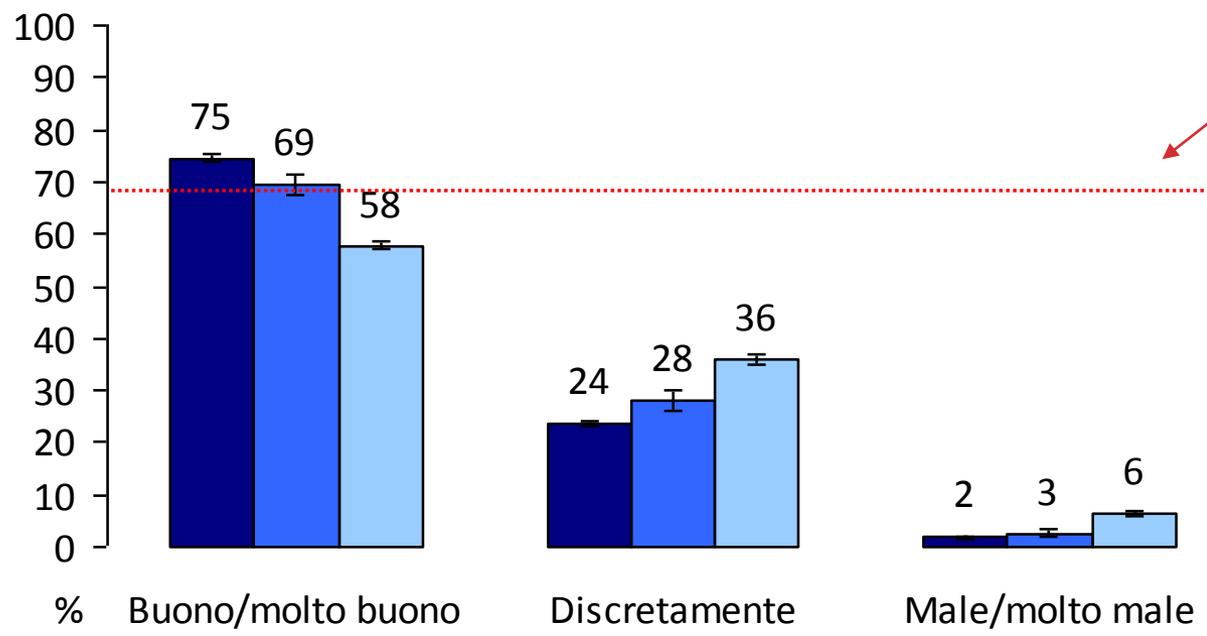




# Stato di salute



# Stato salute percepito

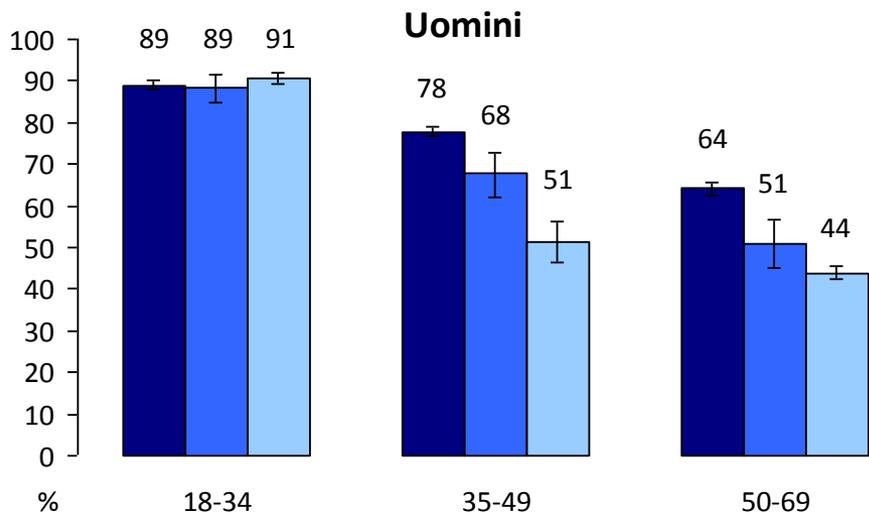


68% nel pool di Regioni analizzato ha riferito di stare bene o molto bene

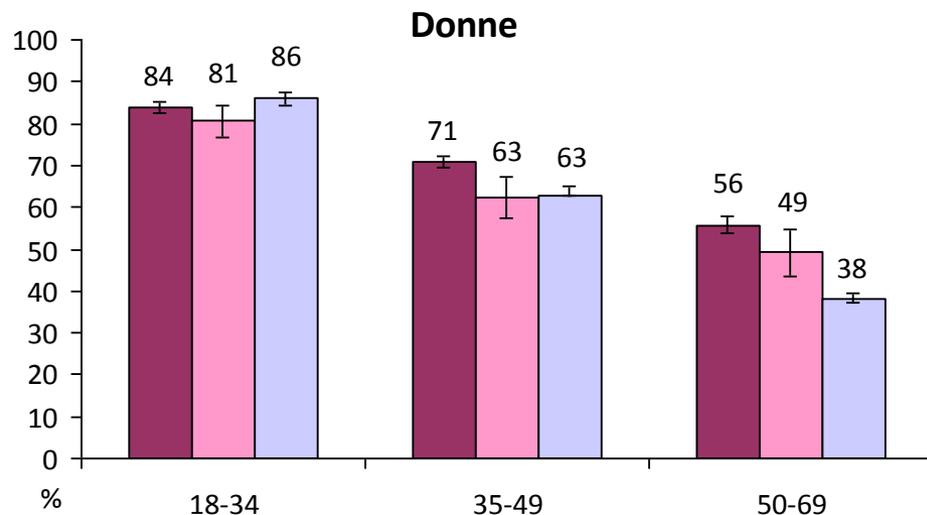
■ Lavoro continuativo ■ Lavoro non continuativo ■ Non lavoratori



# Stato di salute percepito bene/molto bene



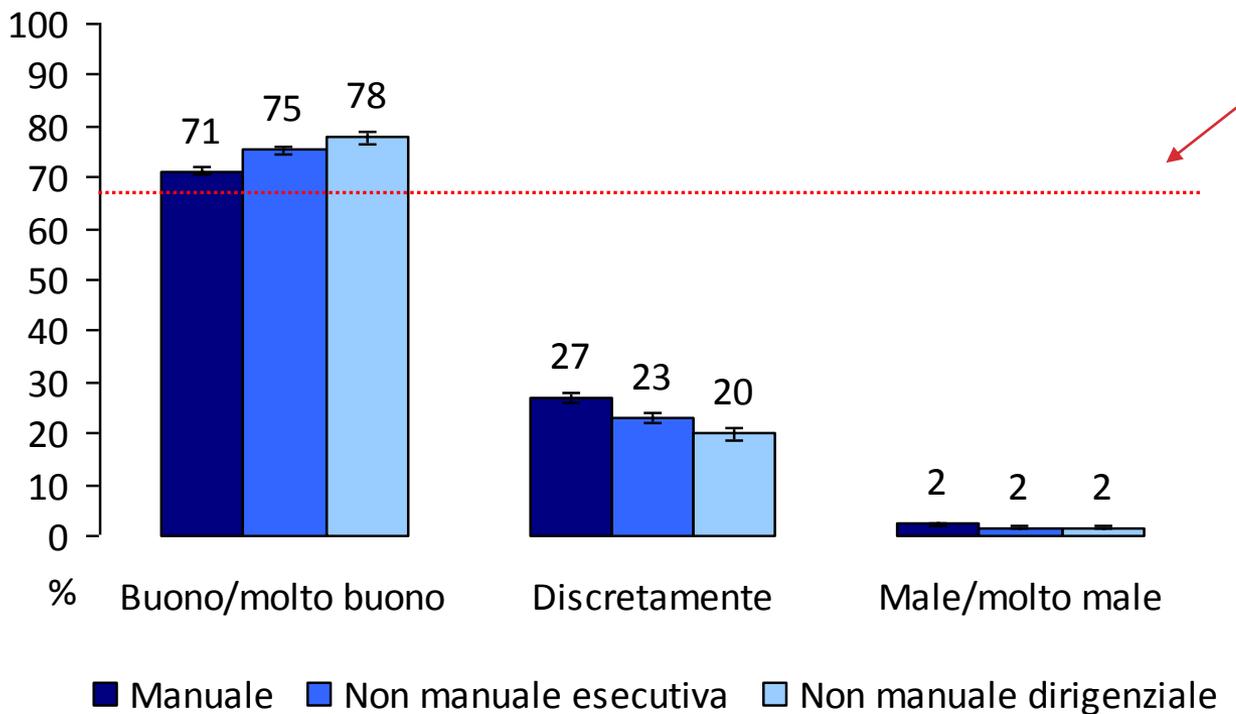
- Uomini con lavoro continuativo
- Uomini con lavoro non continuativo
- Uomini non lavoratori



- Donne con lavoro continuativo
- Donne con lavoro non continuativo
- Donne non lavoratrici

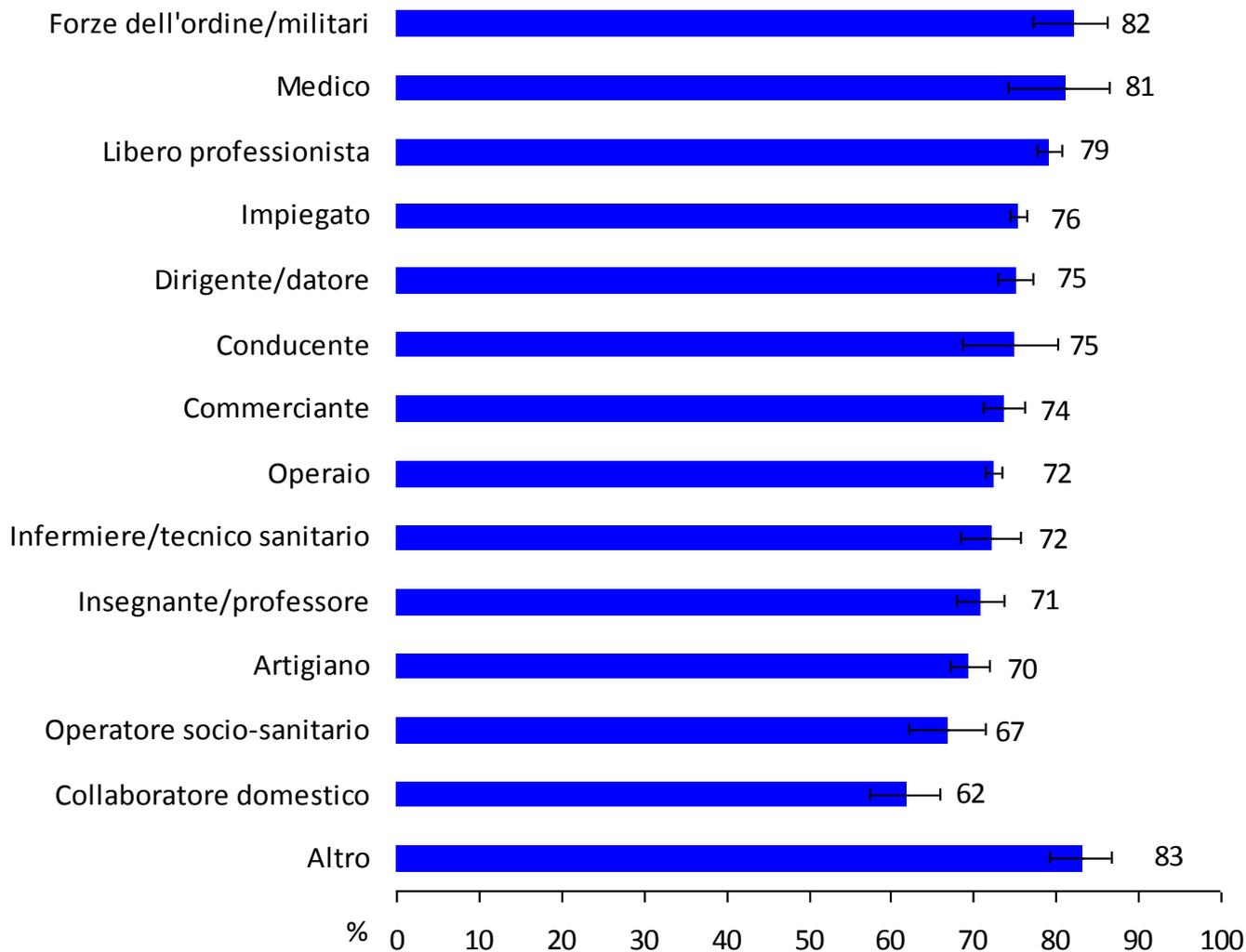


# Stato di salute percepito per tipologia di mansione

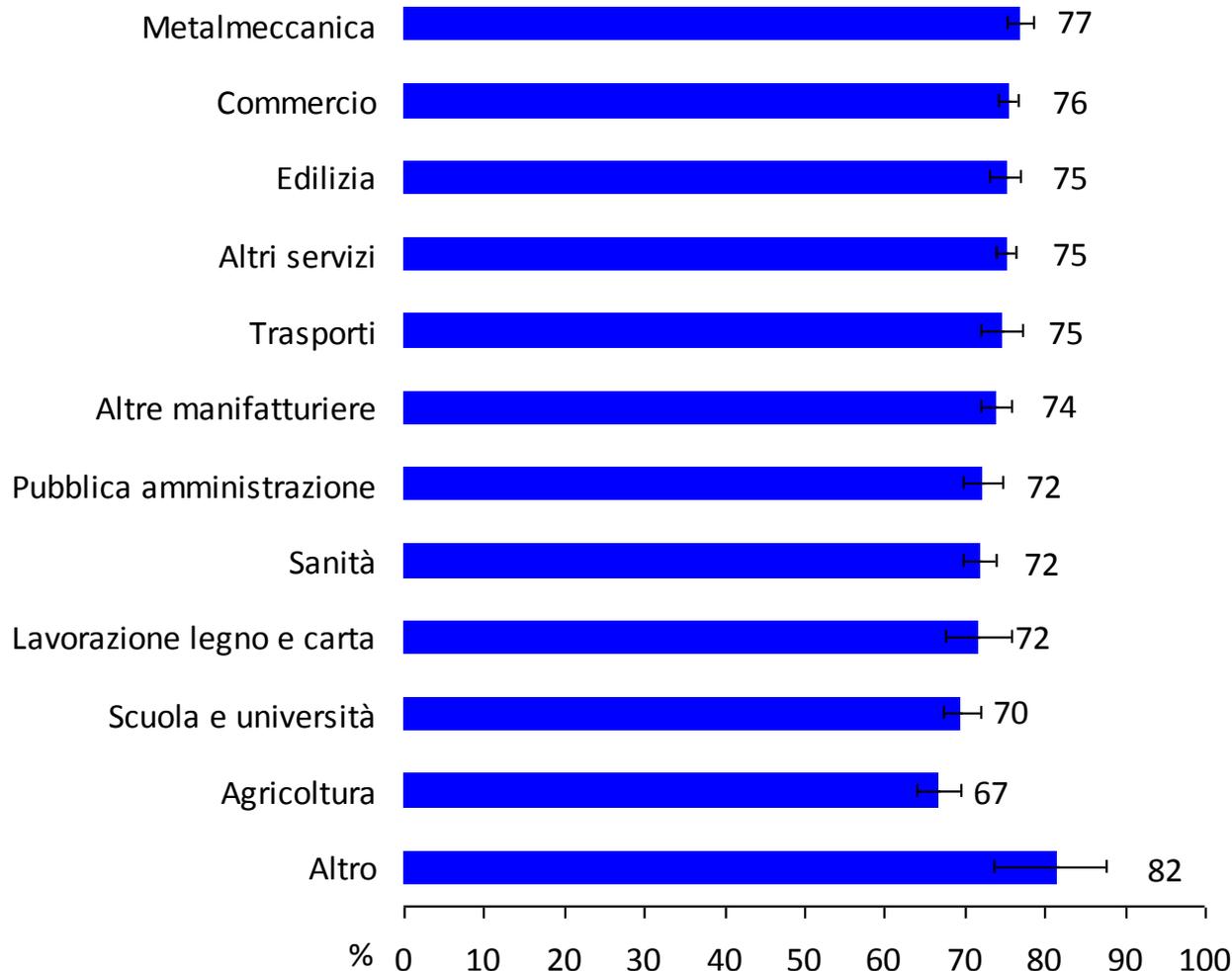


68% nel pool di Regioni analizzato ha riferito di stare bene o molto bene

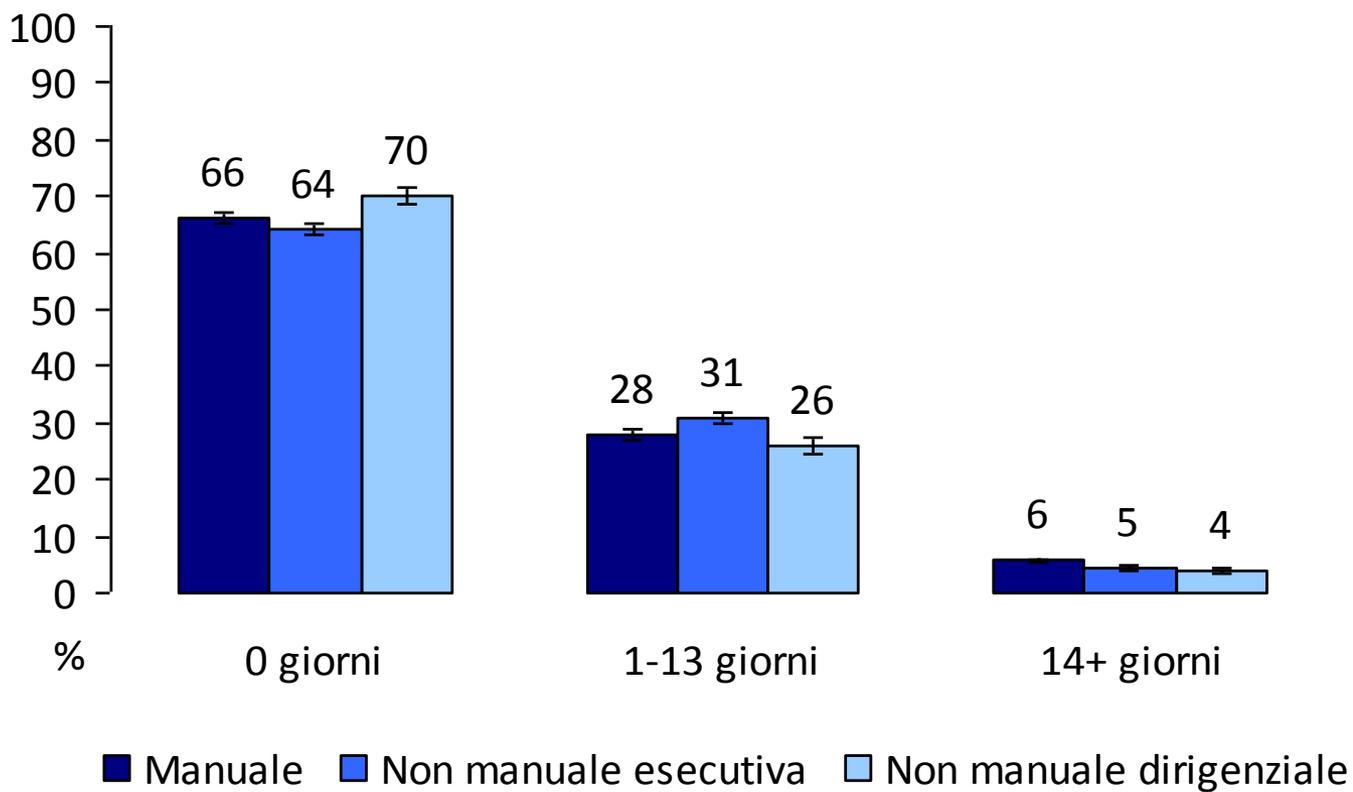
# Stato di salute percepito bene/molto bene per mansione



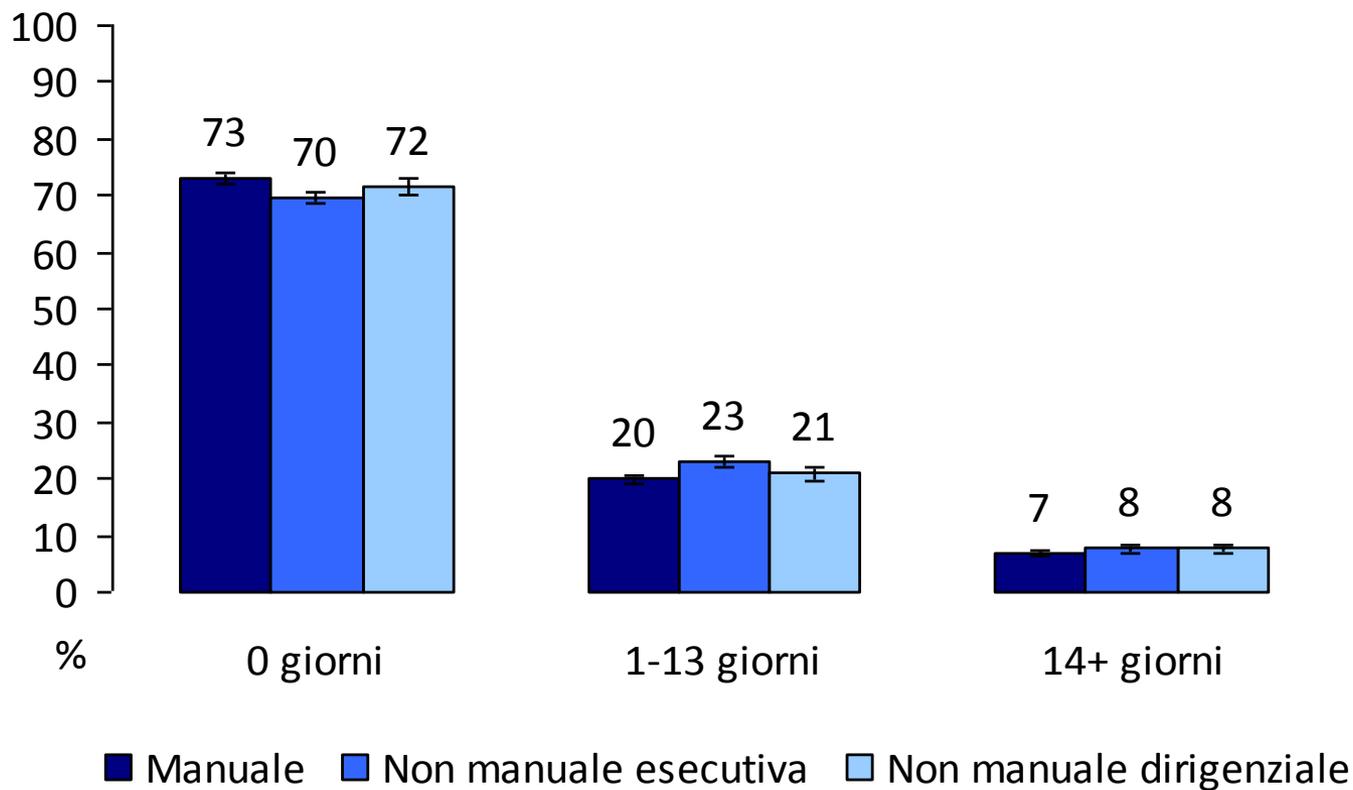
# Stato di salute percepito bene/molto bene per settore



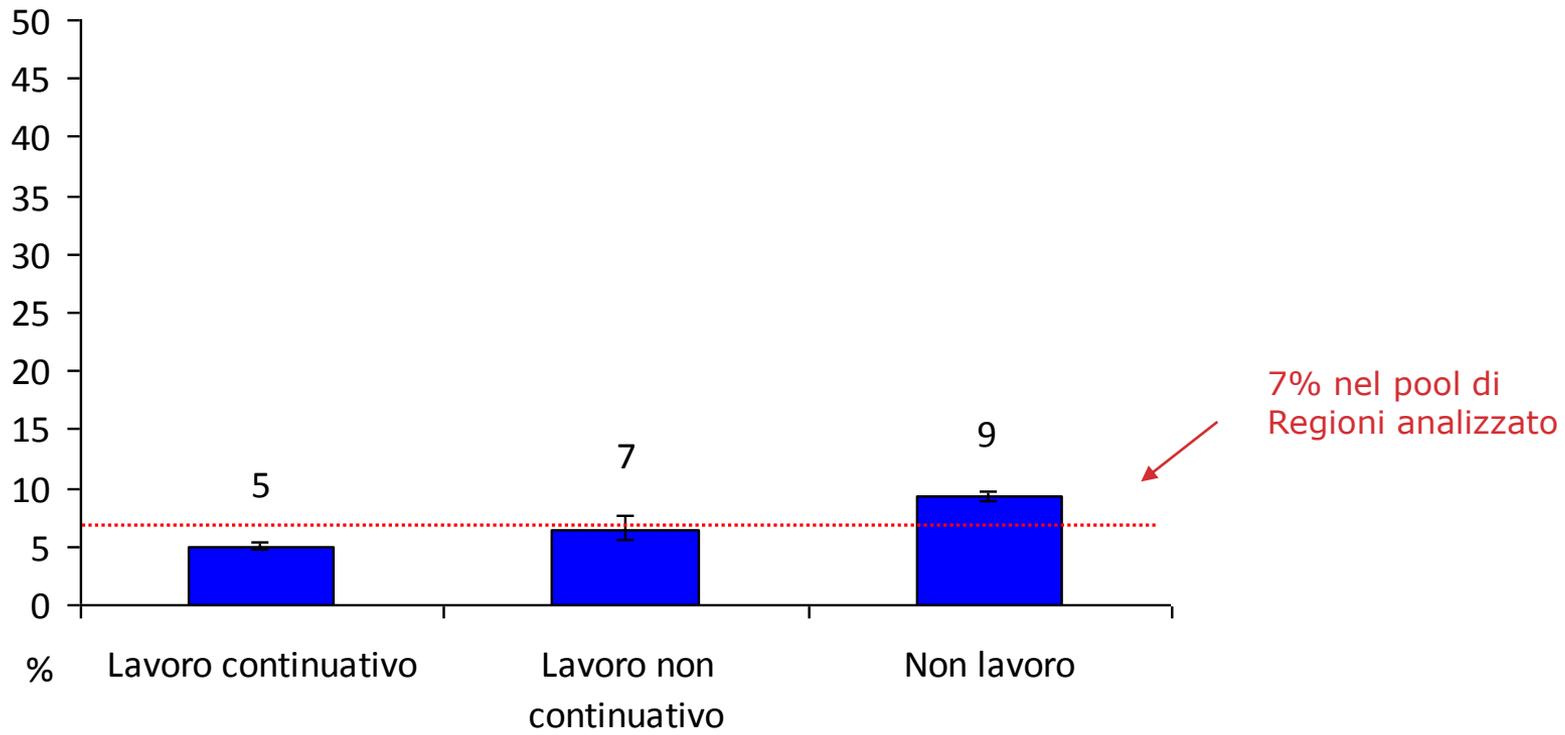
# Giorni in cattiva salute per motivi fisici per tipologia di mansione



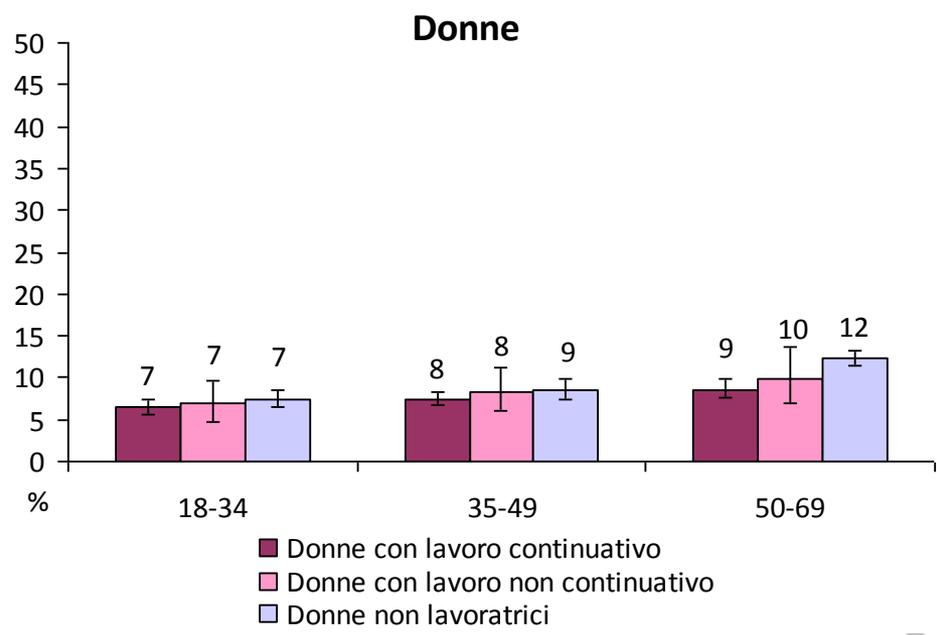
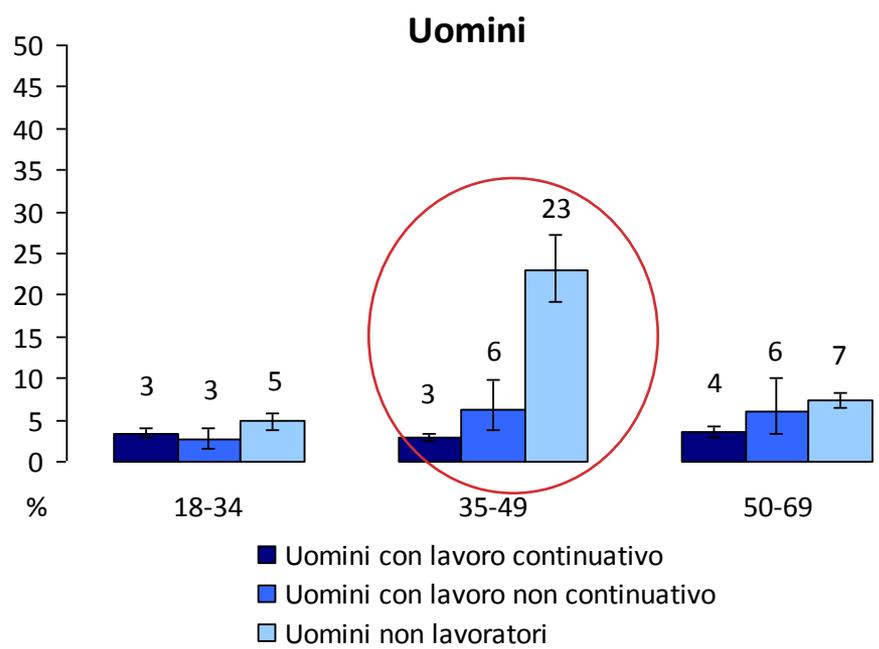
# Giorni in cattiva salute per motivi psicologici per tipologia di mansione



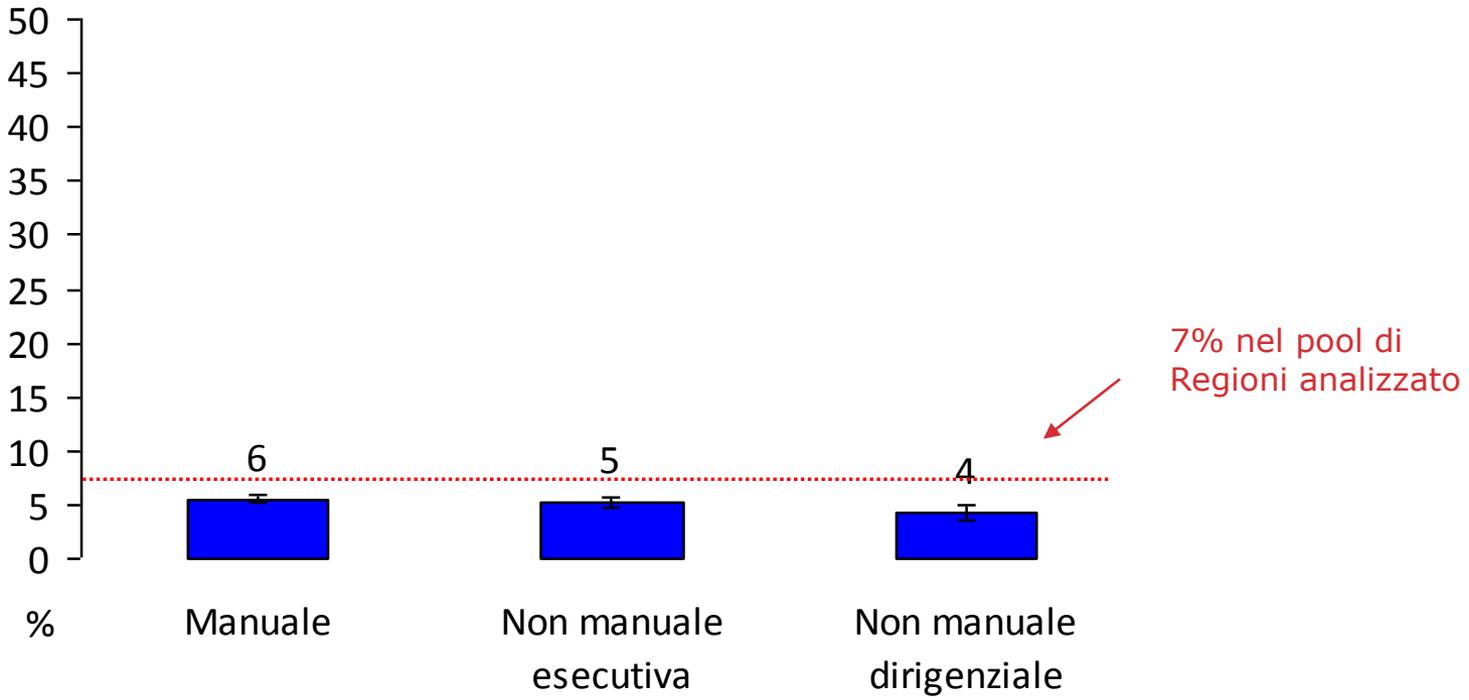
# Sintomi di depressione



# Sintomi di depressione



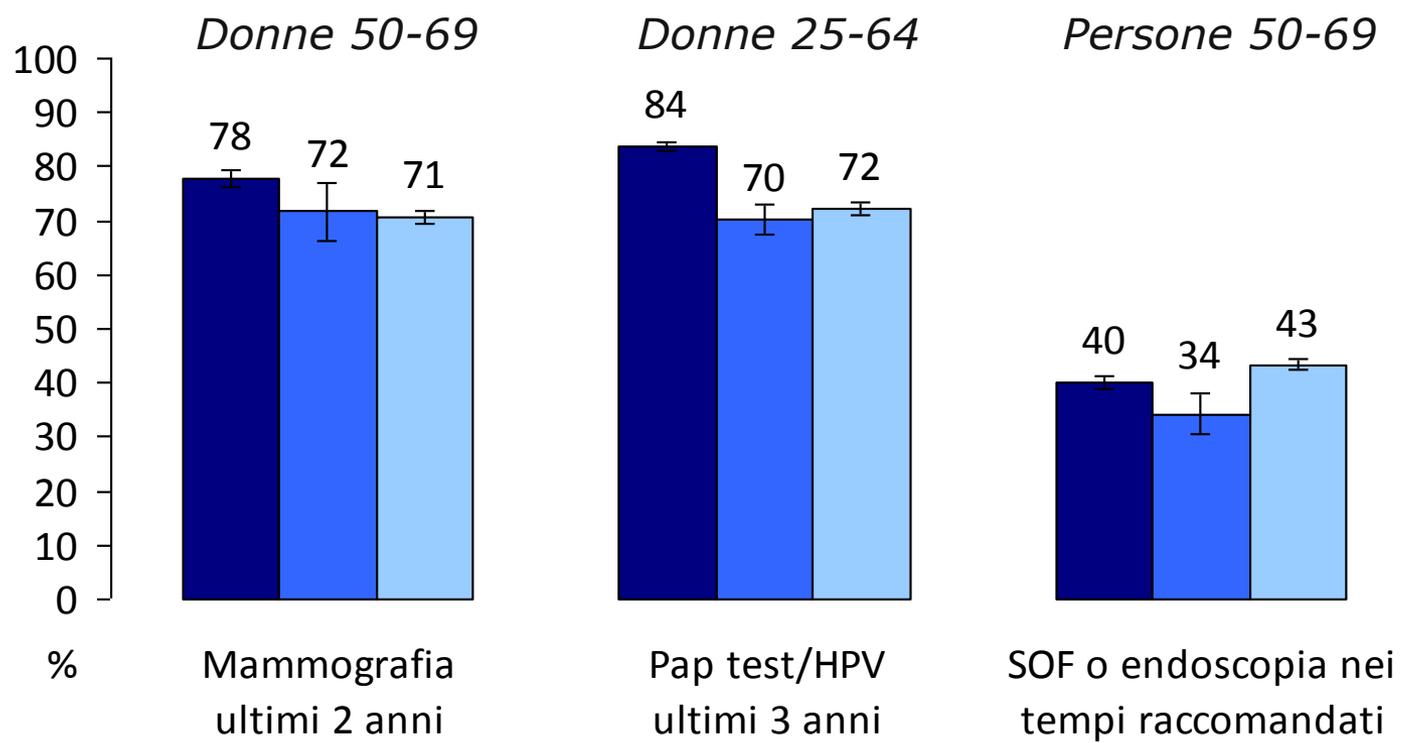
# Sintomi di depressione per tipologia di mansione



# Esami per la prevenzione dei tumori



# Esami per la prevenzione dei tumori nei tempi raccomandati

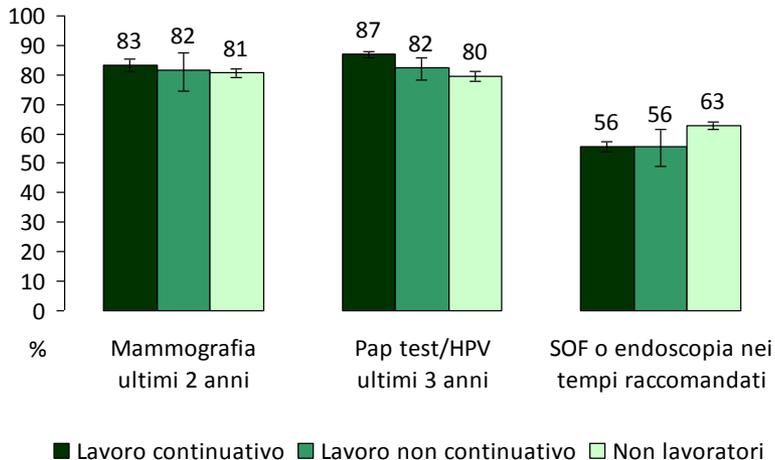


■ Lavoro continuativo ■ Lavoro non continuativo ■ Non lavoratori

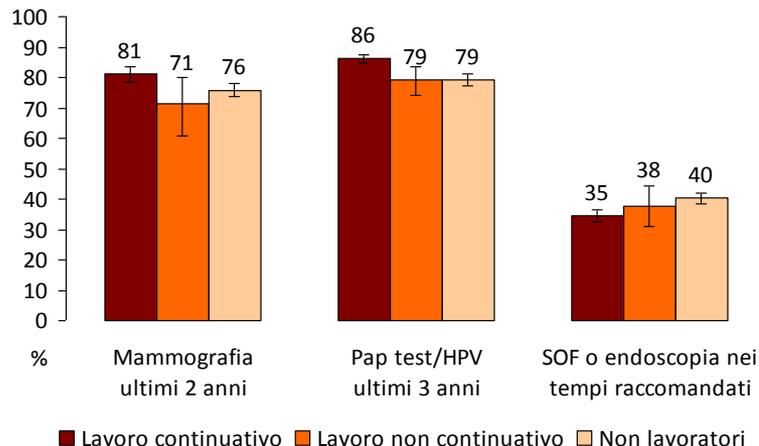


## Esami per la prevenzione dei tumori nei tempi raccomandati per ripartizione

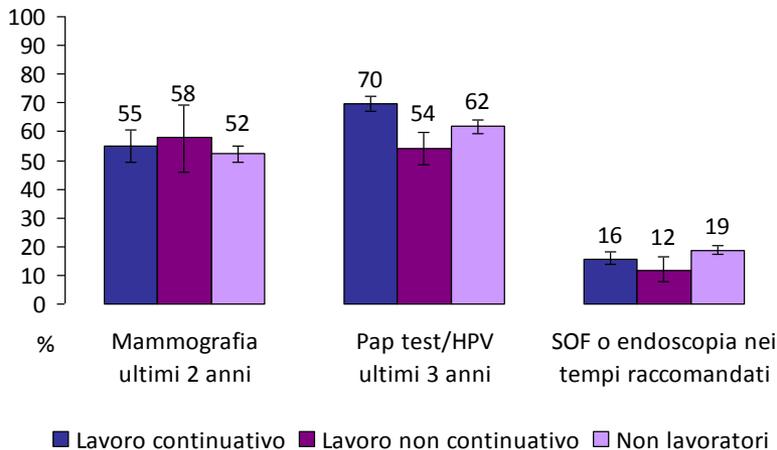
### Regioni del Nord



### Regioni del Centro



### Regioni del Sud



# Conclusioni

- PASSI dà molte informazioni sulla salute percepita e su i comportamenti dei lavoratori
- E' opportuno utilizzare una variabile più solida della 2.1 (attività fisica) per caratterizzare i lavoratori: opportuno l'inserimento nella sezione socio-demografica di apposite domande
- La composizione demografica degli occupati è diversa da quella del campione. Per analisi più precise è necessario una pesatura ad hoc e analisi stratificate
- Può essere opportuno limitare l'analisi alle età 25-64 anni.



# Conclusioni

- I comportamenti dei lavoratori sono fortemente eterogenei per età, mansione e settore
- E' necessario progettare interventi integrati adeguati a queste specificità
- L'utilizzo di PASSI, che fornisce informazioni su sottogruppi di popolazione, può facilitare le azioni di promozione della salute e di tutela dell'equità



# Grazie dell'attenzione

