



## L'abitudine al fumo

### ASL TO 4 DATI 2008-2011

Il fumo di tabacco è tra i principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose patologie cronicodegenerative, in particolare a carico dell'apparato respiratorio e cardiovascolare ed è il maggiore fattore di rischio evitabile di morte prematura. A seconda del metodo usato, si stima che fra i 70 e gli 80 mila decessi all'anno, in Italia, siano attribuibili all'abitudine al fumo con oltre un milione di anni di vita potenziale persi.

Negli ultimi 40 anni la percentuale di fumatori negli uomini si è progressivamente ridotta, mentre è cresciuta tra le donne, fino a raggiungere in alcune Regioni valori paragonabili nei due sessi. È inoltre in aumento la percentuale di giovani che fumano.

#### Abitudine al fumo di sigaretta – ASL TO4 - PASSI 2008-11 (n=1720)

	% (IC95%)
Non fumatori <sup>1</sup>	71.1 (50.7-55.5)
Fumatori <sup>2</sup>	28.9 (26.8-31.1)
<i>in astensione</i> <sup>3</sup>	0.6 (0.3-1.2)
<i>occasional</i> <sup>4</sup>	0.4 (0.2-0.9)
<i>quotidiani</i> <sup>5</sup>	27.6 (25.5-29.8)
Ex -fumatori <sup>6</sup>	18.00 (16.3-19.9)

1 Non fumatore = soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma.

2 Fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora (o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi).

3 Fumatore in astensione = fumatore che ha smesso di fumare da meno di sei mesi .

4 Fumatore occasionale = fumatore che non fuma tutti i giorni.

5 Fumatore quotidiano = fumatore che fuma almeno una sigaretta ogni giorno.

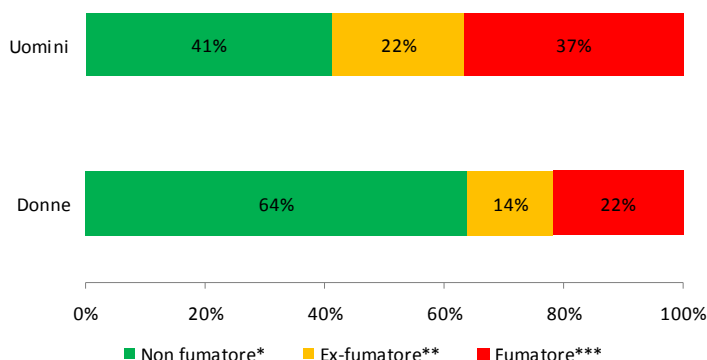
6 Ex fumatore = persona che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi.

Nel periodo 2008-11 nella ASL TO 4, tra gli adulti di 18-69 anni, più della metà degli intervistati è non fumatore, il 18% è classificabile come ex fumatore e il 28.9% è fumatore. Nell'intera popolazione, coloro che hanno dichiarato di fumare tutti i giorni sono il 27.6% e gli occasionali il 0.4%.

## Come è distribuita l'abitudine al fumo di sigaretta?

- Nella ASL TO 4, la percentuale di fumatori nel 2008-11 è del 28.9%.
- Il 0.6% degli intervistati ha dichiarato di aver sospeso di fumare da meno di sei mesi (fumatori in astensione, considerati non ancora ex fumatori in base alla definizione OMS).
- I fumatori occasionali, cioè quelli che non fumano tutti i giorni, sono l'0.4%.
- L'abitudine al fumo è **significativamente più alta** negli uomini che nelle donne (37% versus 22%); tra le persone che non hanno mai fumato prevalgono le donne (64% versus 41%).

Abitudine al fumo di sigaretta per sesso  
ASL TO 4- PASSI 2018-11 (n=1720)



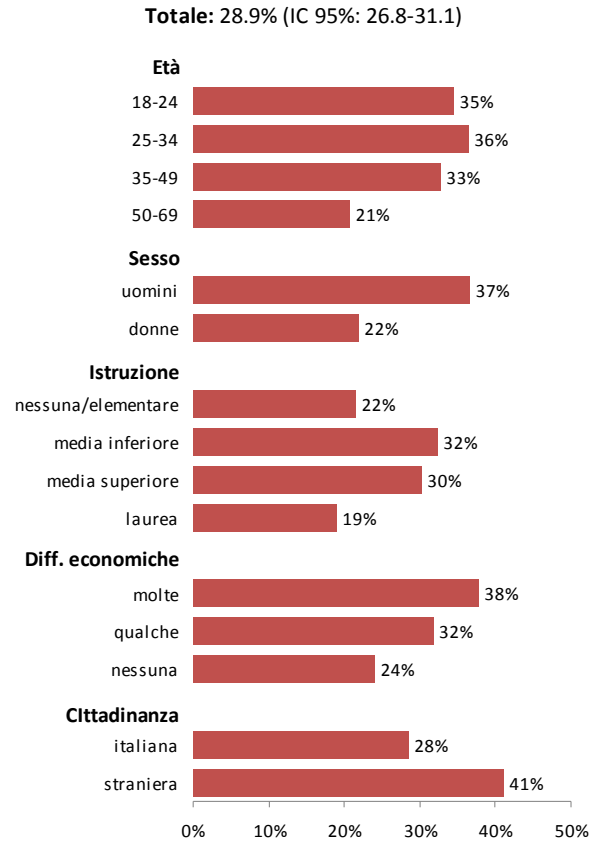
\**Non fumatore*: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma  
\*\**Ex fumatore*: soggetto che attualmente non fuma, da oltre 6 mesi  
\*\*\**Fumatore*: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno, oppure soggetto che attualmente non fuma, ma ha smesso da meno di 6 mesi

## Quali sono le caratteristiche dei fumatori di sigaretta?

- L'abitudine al fumo è risultata più alta tra 25 e 34 anni, mentre nelle classi di età più mature la prevalenza diminuisce in modo consistente. Ancora persiste una forte differenza tra gli uomini (fuma uno su tre), rispetto alle donne (meno di una su quattro) anche se altri dati mostrano un aumento della percentuale di donne fumatrici. La prevalenza è più elevata tra le persone con livello di istruzione intermedio, rispetto a quelle senza alcun titolo o con la licenza elementare, e aumenta all'aumentare delle difficoltà economiche. Non si evidenziano differenze per cittadinanza.
- I fumatori abituali hanno dichiarato di fumare in media 13 sigarette al giorno. Tra questi, il 7.1% ne fuma più di 20 (*forte fumatore*).

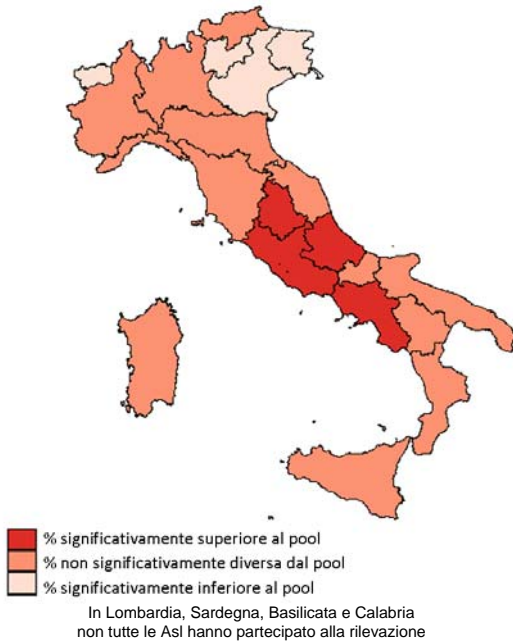
### Fumatori

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche  
ASL TO4 2008-11



### Fumatori

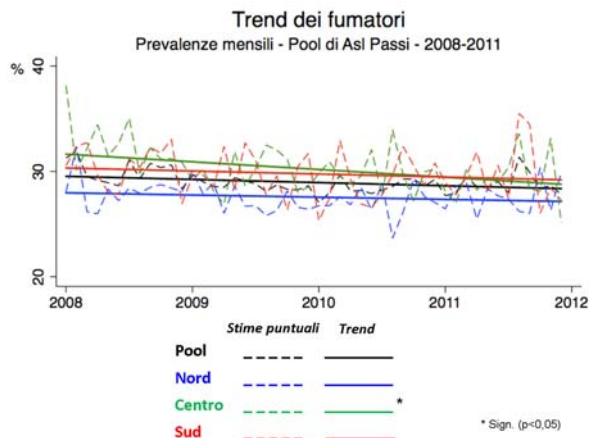
Prevalenze per regione di residenza – Pool di ASL 2008-11



- Nel Pool di ASL PASSI 2008-11 il 28% è fumatore (di cui l'1% è in astensione da meno di sei mesi), il 19% è ex fumatore e il 52% è non fumatore.
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni. Il range varia dal 25% del Veneto e della P.A. di Trento al 32% di Abruzzo, Lazio e Umbria.

## Analisi di trend sul pool di ASL

- Osservando il fenomeno per mese, nel periodo 2008-11 a livello di pool di Asl omogeneo, si osserva una riduzione significativa della prevalenza di fumatori solo per le Asl del Centro d'Italia, per le quali il valore medio passa dal 31,6% al 28,8%.



## A quante persone sono state fatte domande in merito alla loro abitudine al fumo da parte di un operatore sanitario?

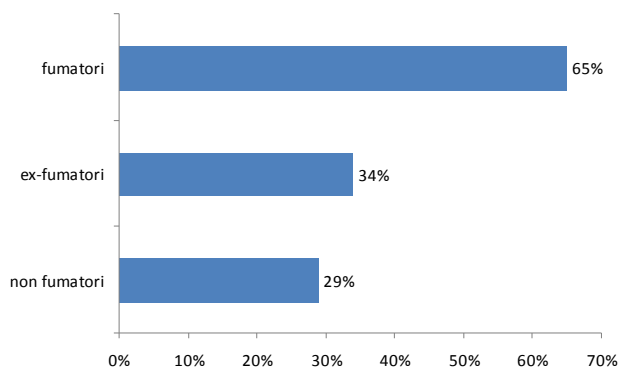
### Attenzione degli operatori sanitari – Regione XXX - PASSI 2008-11 (n=1323)

	% (IC95%)
Domanda del medico/operatore sull'abitudine al fumo <sup>1</sup> (% di intervistati a cui è stata posta la domanda sull'abitudine al fumo)	40.2 (37.5-42.9)

- Circa il 40.2% degli intervistati ha dichiarato che un operatore sanitario si è informato sul comportamento in relazione all'abitudine al fumo.
- In particolare, è stato chiesto a:
  - il 64.9% dei fumatori
  - il 34% degli ex fumatori
  - il 28.9% dei non fumatori.

### Persone a cui è stata posta la domanda sull'abitudine al fumo

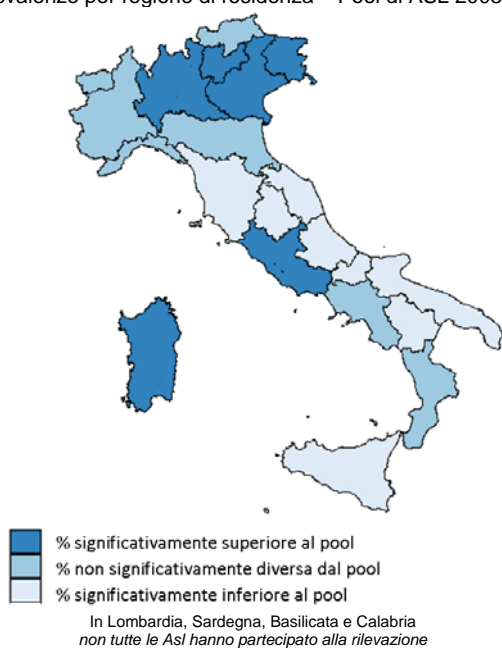
Regione TO 4- PASSI 2008-11 (n=1323)\*



\*Intervistati che hanno riferito di essere stati da un medico o da un operatore sanitario nell'ultimo anno

**Persone a cui è stata posta la domanda  
sull'abitudine al fumo**

Prevalenze per regione di residenza – Pool di ASL 2008-11



- Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, la percentuale nel periodo 2008-11 è pari al 41%.
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni. Il range varia dal 33% dell'Abruzzo al 57% della Sardegna.

**A quanti fumatori è stato consigliato da un operatore sanitario di smettere di fumare? Perché?**

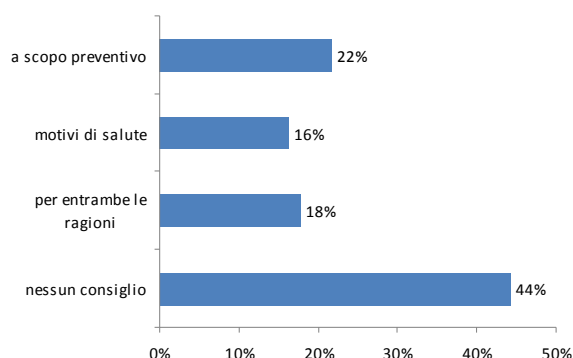
Attenzione degli operatori sanitari – ASL TO 4 - PASSI 2008-11 (n=1323)

	% (IC95%)
Consiglio del medico/operatore di smettere di fumare, ai fumatori attuali <sup>1</sup> (% attuali fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare)	55.7 (50.3-61)

- Tra i fumatori, il 55.7% ha riferito di aver ricevuto negli ultimi 12 mesi il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario.
- Il consiglio è stato dato prevalentemente a scopo preventivo (21.7 %).

**Consiglio di smettere di fumare da parte di operatori sanitari e motivazione**

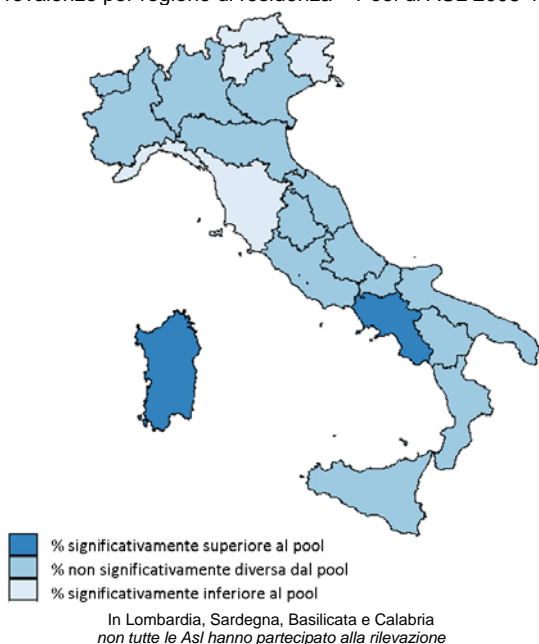
ASL TO 4 - Passi 2008-11 (n=1323)\*



\* Fumatori che sono stati da un medico o da un operatore sanitario nell'ultimo anno

### Fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare

Prevalenze per regione di residenza – Pool di ASL 2008-11



- Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, la percentuale nel 2008-11 è risultata pari al 57%.
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni. Il range varia dal 41% della P.A. di Bolzano al 67% della Sardegna.

### Smettere di fumare: quanti hanno tentato, esito e modalità del tentativo

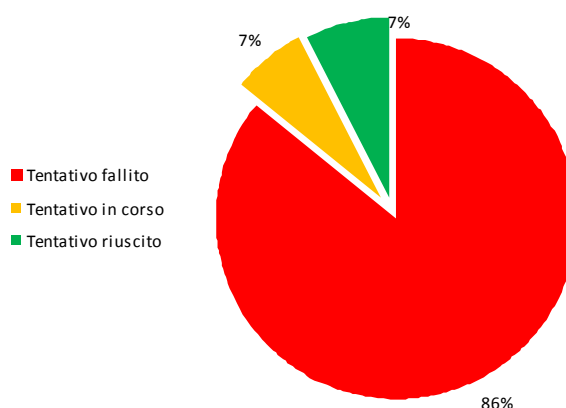
Nel periodo 2008-11, tra chi fumava nei dodici mesi precedenti l'intervista, 163 persone, il 32.3%, ha tentato di smettere.

Tra tutti coloro che hanno tentato:

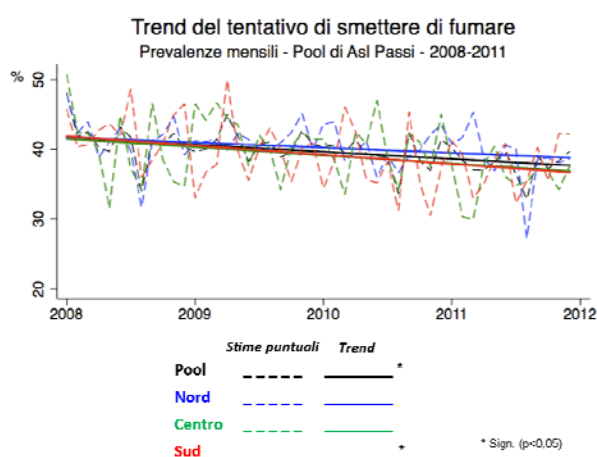
- l'85.9% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
- l'6.7% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
- l'7.4% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Nel Pool di ASL PASSI 2008-11, il 40% ha tentato di smettere di fumare e tra questi l'83% ha fallito, il 9% stava ancora tentando al momento dell'intervista e l'8% è riuscito nel tentativo.

% dell'esito del tentativo di smettere di fumare tra chi ha tentato negli ultimi 12 mesi  
ASL TO 4 - Passi 2008-11 (n=504)



## Analisi di trend sul pool di ASL



Osservando il fenomeno analizzato per mese nel periodo 2008-11, a livello di pool di Asl omogeneo, si nota un decremento significativo. A livello nazionale, si passa in media dal 41% al 38%. Stratificando per macroarea, si conferma il decremento solo per il Sud per il quale il valore medio decresce dal 42% al 37%.

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 87.1% l'ha fatto da solo, il 3.7% ha fatto uso di farmaci e l'3.1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Nel Pool di ASL PASSI 2008-11, il 94% degli intervistati che hanno tentato di smettere di fumare l'ha fatto da solo, il 3% ha fatto uso di farmaci e meno dell'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

## Fumo passivo

### Fumo passivo – ASL TO4 - PASSI 2008-11 (n=1720)

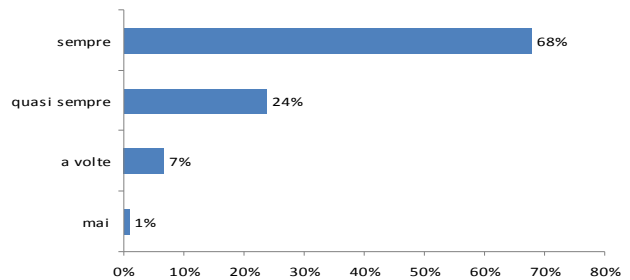
	% (IC95%)
Divieto di fumare rispettato sempre o quasi sempre	
<i>nei locali pubblici</i>	92.3 (90.9-93.5)
<i>sul luogo di lavoro</i>	88.5 (86.3-90.4)
Divieto assoluto di fumare nella propria abitazione	79.4 (77.4-81.3)
Divieto assoluto di fumare nella propria abitazione con minori in famiglia	81.7 (77.7-85.2)

## Rispetto del divieto di fumare nei luoghi pubblici

- Nel periodo 2008-11 il 91.5% delle persone intervistate ha dichiarato che il divieto di fumare nei luoghi pubblici è rispettato sempre (67.8%) o quasi sempre (23.7%).
- L'7.6% ha invece dichiarato che il divieto non è mai rispettato (0.9%) o lo è raramente (6.7%).

### Percezione del rispetto del divieto di fumo nei locali pubblici

ASL TO 4 Passi 2008-11\* (n=1720)



\* intervistati che sono stati in locali pubblici negli ultimi 30 giorni

### Percezione del rispetto del divieto di fumo nei locali pubblici

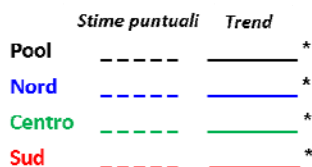
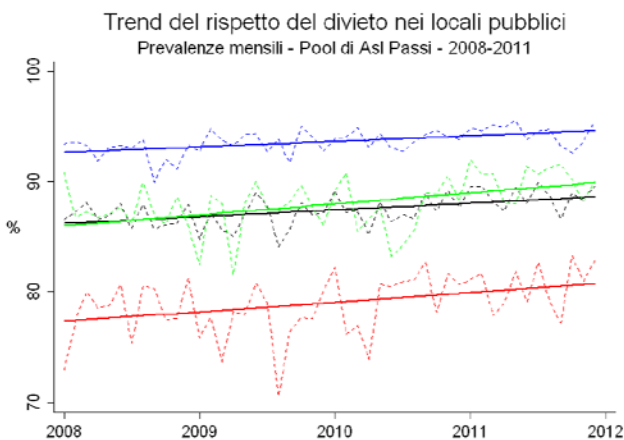
Prevalenze per regione di residenza – Pool di ASL 2008-11



In Lombardia, Sardegna, Basilicata e Calabria non tutte le Asl hanno partecipato alla rilevazione

- Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, nel 2008-11 il divieto di fumare nei luoghi pubblici è rispettato sempre/quasi sempre nell'87% dei casi, con un evidente gradiente territoriale.
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni, con un gradiente Nord-Sud. Il range varia dal 67% delle Asl della Calabria al 95% del Friuli-Venezia Giulia.

## Analisi di trend sul pool di ASL



\* Sign. (p<0,05)

- Osservando il fenomeno per mese nel periodo 2008-11, a livello di pool di Asl omogeneo, si osserva un aumento significativo della prevalenza per il dato nazionale e per tutte e tre le macroaree: il valore medio di pool passa da 87% a 89% e per il Nord da 93% a un 95%, per il Centro 86% a 90%, per il Sud 77% a un 81%.

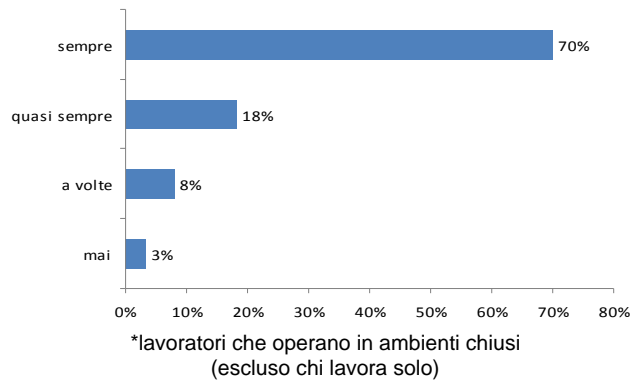


## Rispetto del divieto di fumo sul luogo di lavoro

- Tra i lavoratori intervistati nel 2008-11, l'88.1% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre (69.9%) o quasi sempre (18.2%).
- Il 11.5% ha dichiarato che il divieto non è mai rispettato (3.4%) o lo è a volte (8.1%).

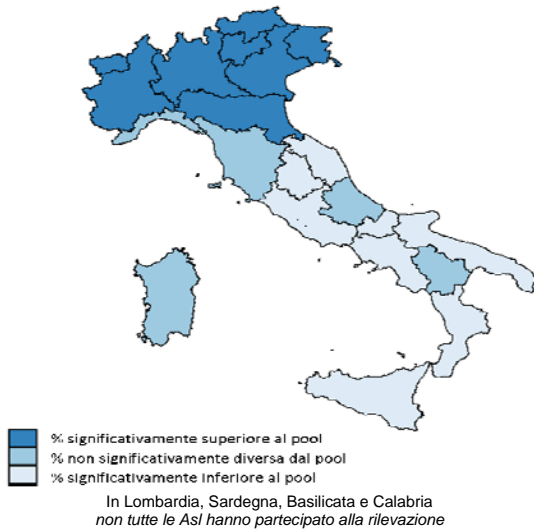
### Percezione del rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

ASL TO 4- Passi 2008-11 (n=1013)\*



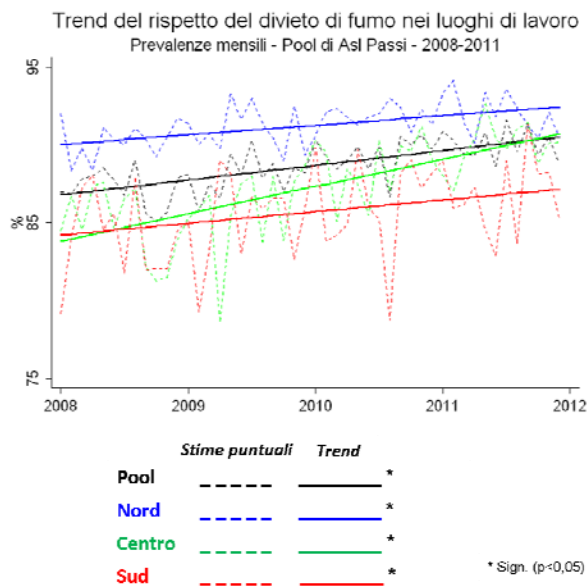
### Percezione del rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

Prevalenze per regione di residenza – Pool di ASL 2008-11



- Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, il divieto di fumare nei luoghi di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre nell'89% dei casi, con un evidente gradiente territoriale.
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni, con un gradiente Nord-Sud. Il range varia dal 79% delle Asl del Molise e della Calabria al 95% della P.A. di Bolzano.

### Analisi di trend sul pool di ASL



Osservando il fenomeno per mese nel periodo 2008-11, a livello di pool di Asl omogeneo, si osserva un aumento significativo della prevalenza per il dato nazionale e tutte e tre le macroaree: il valore medio del pool passa da 87% a 90%, per il Nord da 90% a un 92%, per il Centro 84% a 91%, per il Sud 84% a un 87%.

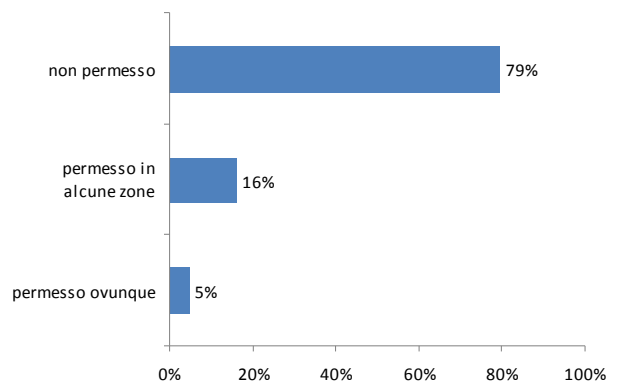
## L'abitudine al fumo in ambito domestico

- Rispetto all'abitudine al fumo nella propria abitazione, nella ASL TO 4, nel periodo 2008-11:

- il 79.4% degli intervistati ha dichiarato che - non si fuma in casa;
- il 16% che si fuma in alcuni luoghi;
- il 4.6% che si fuma ovunque.

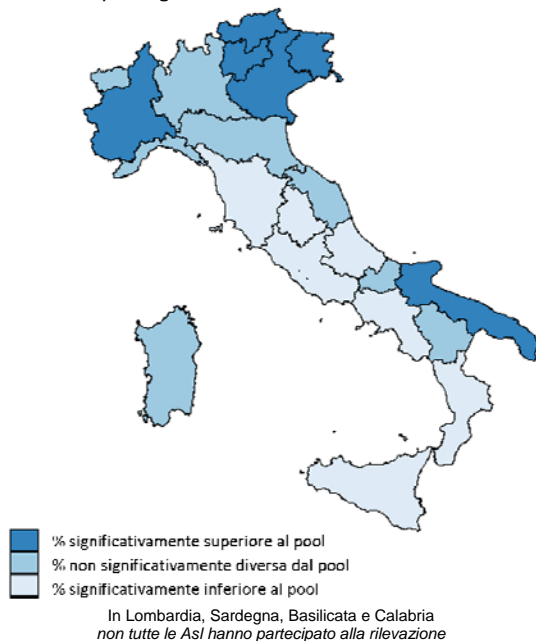
- In caso di convivenza con minori di 15 anni, l'81.7degli intervistati riferisce il divieto assoluto di fumo in casa.

**Percezione del rispetto del divieto di fumo in ambiente domestico**  
ASL TO 4 - Passi 2008-11 (n=1720)



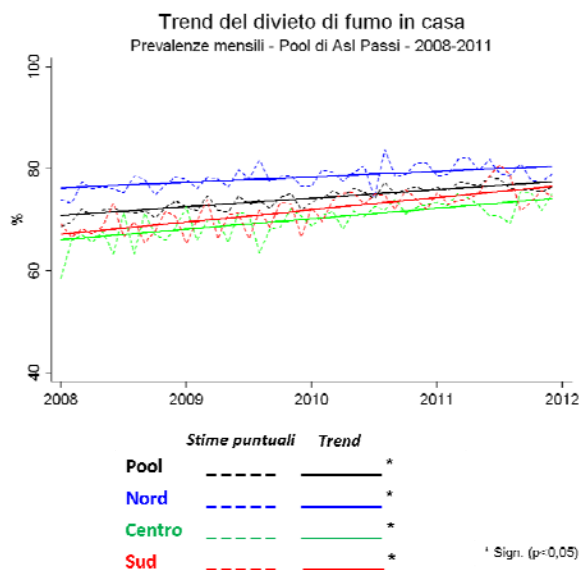
### Divieto di fumo in casa

Prevalenze per regione di residenza – Pool di ASL 2008-11



- Nel Pool di ASL PASSI 2008-11, il 76% degli intervistati ha riferito che è assolutamente vietato fumare nella propria abitazione (83% in presenza di minori di 15 anni).
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni. Il range varia dal 68% delle Asl di Abruzzo, Umbria e Sicilia all'88% per quelle del Veneto.

## Analisi di trend sul pool di ASL



- Osservando il fenomeno per mese nel periodo 2008-11, a livello di pool di Asl omogeneo, si osserva un aumento significativo della prevalenza per il pool di Asl e per tutte e tre le macroaree: il valore medio del pool passa da 72% a 77%, per il Nord da 76% a un 81%, per il Centro da 66% a 74%, per il Sud da 67% a 77%.

## Conclusioni

Nella ASL TO 4, nel periodo 2008-11, come a livello nazionale, si stima che circa una persona su tre sia classificabile come fumatore; in particolare le prevalenze più alte e preoccupanti si riscontrano in giovani e adulti nella fascia 18-49 anni.

Quasi due fumatori su tre hanno riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere, evidenziando un accettabile livello di attenzione al problema da parte degli operatori sanitari, anche se migliorabile.

La maggior parte degli ex fumatori ha dichiarato di aver smesso di fumare da solo; un numero veramente esiguo ha smesso di fumare grazie all'ausilio di farmaci, gruppi di aiuto ed operatori sanitari. Questa situazione sottolinea la necessità di un ulteriore consolidamento del rapporto tra operatori sanitari e pazienti, per valorizzare al meglio l'offerta di opportunità di smettere di fumare presente a livello delle ASL regionali.

L'esposizione al fumo passivo in abitazioni, luoghi pubblici e di lavoro rimane un aspetto rilevante da mantenere monitorato nel tempo.

**Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?** PASSI (*Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia*) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta avviato nel 2007. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ASL) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Tra giugno 2007 e dicembre 2010 sono state effettuate 1959 interviste nell'ASL TO4, oltre 16000 in Piemonte. Per maggiori informazioni: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)

Scheda informativa a cura di Ottino, CA PASS, ASV Signorile ASL TO4