



L'abitudine al FUMO nella ASL 2 Lucca

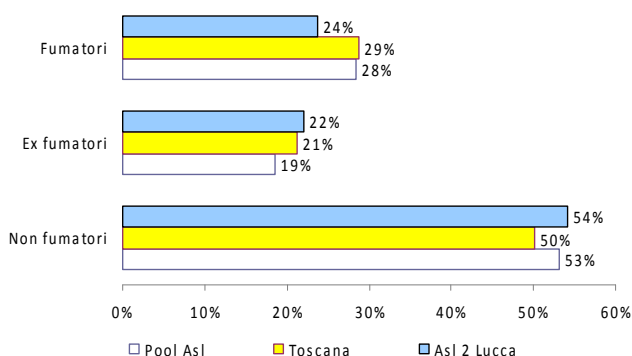
I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2009-12

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2009-12 del sistema di sorveglianza PASSI, nella popolazione della ASL 2 di Lucca il 23,8% degli adulti di età tra 18 e 69 anni fuma sigarette¹, corrispondente ad una stima di circa 37.000 persone.

Uno su cinque (22,0%) è un ex fumatore² e oltre la metà (54,1%) non ha mai fumato³. Nella ASL 2 la percentuale di fumatori è inferiore sia al valore regionale (28,7%) che a quello del pool di Asl PASSI (28,4%).

Abitudine al fumo (%)
ASL 2 Lucca – Toscana - Pool ASL, 2009-12



Fumatori

Prevalenze per Regioni - PASSI 2009-12
Pool di Asl: 28,4% (IC95%: 28,1%-28,7%)



Prevalenza di fumatori ASL 2 Lucca		
nei due sessi	Uomini	25,3%
	Donne	22,4%
nelle classi di età	18-24 anni	31,9%
	25-34 anni	29,6%
	35-49 anni	23,6%
	50-69 anni	18,9%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna / elementare	21,6%
	Media inferiore	27,8%
	Media superiore	23,7%
	Laurea	13,5%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	39,0%
	Qualche difficoltà	26,4%
	Nessuna difficoltà	19,4%
Quanto si fuma ASL 2 Lucca		
Sigarette fumate in media al giorno		13,3
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		26,1%

L'abitudine al fumo è abbastanza simile nei due sessi: 25,3% negli uomini e 22,4% nelle donne; è più elevata nei 18-24enni (31,9%) e nei 25-34enni (29,6%), nelle persone con una scolarità media inferiore (27,8%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (39%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13.

Tra i fumatori, uno su quattro (26,1%) è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno); solo lo 0,4% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

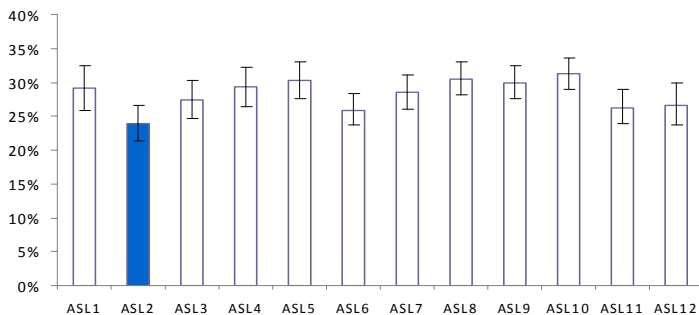
¹ Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari allo 0,6%)

² Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

³ Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

La prevalenza di fumatori nelle Asl della Toscana varia da un minimo di 23,8% della Asl 2 Lucca ad un massimo del 31,3% della ASL 10 Firenze.

Prevalenza (%) di fumatori per ASL
Toscana – Passi 2009-12



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 33,3% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 37,7% ha ricevuto il consiglio di smettere.

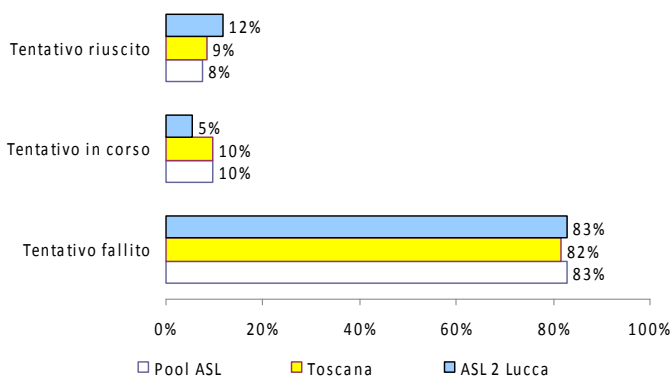
Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato per motivi di salute (18,0%) o a scopo preventivo (14,4%).

Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42,4% ha tentato di smettere e di questi, l'82,9% ha fallito (fumava al momento dell'intervista); il 5,4% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'11,7% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, l'87,4% l'ha fatto da solo, il 5,4% ha fatto uso di farmaci e il 2,7% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalla ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista
(tra coloro che hanno tentato di smettere di fumare)
ASL 2 Lucca – Toscana - Pool ASL 2009-12



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 94,8% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). In Toscana questa percentuale è 91,5% mentre nel Pool di ASL è dell'87,9%.

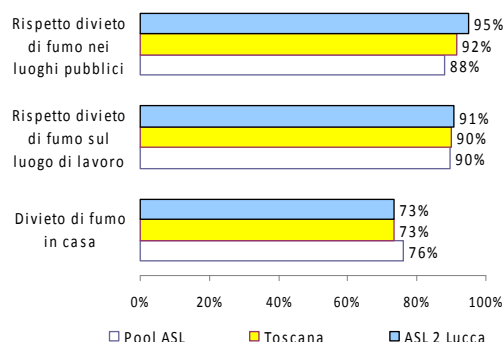
Tra i lavoratori intervistati, il 90,9% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. In Toscana il valore è pari al 90,0% e nel Pool di ASL è del'89,7%.

Fumo in casa

Circa un intervistato su quattro (26,8%) dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 18,3% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nell'8,5% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni (88,6%): l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in una su nove di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa
% di intervistati
ASL 2 Lucca - Toscana - Pool ASL 2009-12



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI ?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato rispettando l'anonimato.

Per maggiori informazioni visita il sito www.epicentro.iss.it/passi

A cura del Gruppo di lavoro PASSI della ASL 2 Lucca – Dipartimento di Prevenzione: coordinatore Daniela Giorgi; collaboratore Luca Ricci; intervistatrici: Elena Biagini, Susie Monterastelli, Bianca Maria Mulini, Emma Pieroni, Gloria Puccetti, Patrizia Viani.