

Impatto della crisi economica sull'attenzione alla propria salute

Gianluigi Ferrante - Istituto Superiore di Sanità

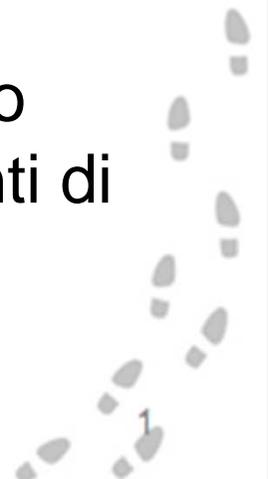
gianluigi.ferrante@iss.it

12° Congresso Nazionale SIPREC
Napoli 6 Marzo 2014



Introduzione

- La crisi finanziaria compromette tutte le dimensioni sociali della popolazione, tra cui la salute.
- Alcuni effetti diretti della crisi sulla salute sono già conosciuti, ma poco si sa degli effetti della crisi sui comportamenti individuali connessi alla salute.
- I dati del sistema di sorveglianza PASSI consentono di monitorare questi comportamenti individuali anche in relazione alle condizioni socioeconomiche e forniscono importanti informazioni per la pianificazione di interventi di prevenzione.



Il sistema di sorveglianza PASSI in breve

Popolazione target: popolazione residente 18-69 anni iscritta all'anagrafe sanitaria (con recapito telefonico rintracciabile, in grado di sostenere l'intervista in italiano).

Le Regioni coinvolte: tutte le Regioni e P.A.

Modalità di indagine: indagini campionarie su campioni rappresentativi a livello aziendale e regionale, per genere ed età.

Modalità di raccolta: interviste telefoniche con l'utilizzo di un questionario standardizzato, da parte di operatori delle ASL opportunamente formati; i dati vengono riversati in un database nazionale.

Continuità: le interviste sono effettuate durante l'intero arco dell'anno.

Tempestività: entro 3-6 mesi dalla conclusione della raccolta annuale, si rilasciano gli strumenti di analisi per ASL e Regioni, e si diffondono risultati a livello nazionale.

Copertura: con 136/147 ASL coinvolte, il campione nazionale è rappresentativo del 93% della popolazione adulta Italiana.

Dimensioni: ~ 250.000 interviste (a Dicembre 2013).

Tasso di risposta: 82%.

Temi indagati dalla sorveglianza PASSI



FATTORI DI RISCHIO
COMPORTAMENTALI
CONNESSI ALLA SALUTE

Attività fisica
Fumo
Alcol
Alimentazione
Fattori di rischio cardiovascolare
Diabete



ADESIONE AI PROGRAMMI DI
PREVENZIONE INDIVIDUALE E
ADOZIONE DI MISURE DI
SICUREZZA PER LA SALUTE

Screening oncologici
Vaccinazioni dell'adulto
Sicurezza stradale
Sicurezza domestica
Sicurezza sul lavoro



LA SALUTE

La salute percepita
Qualità della vita connessa alla salute
Sintomi di depressione



INOLTRE...

Moduli opzionali di interesse regionale
Moduli per situazioni di emergenza

Difficoltà economiche percepite

14.5 Con le risorse finanziarie a sua disposizione (da reddito proprio o familiare) come arriva a fine mese?

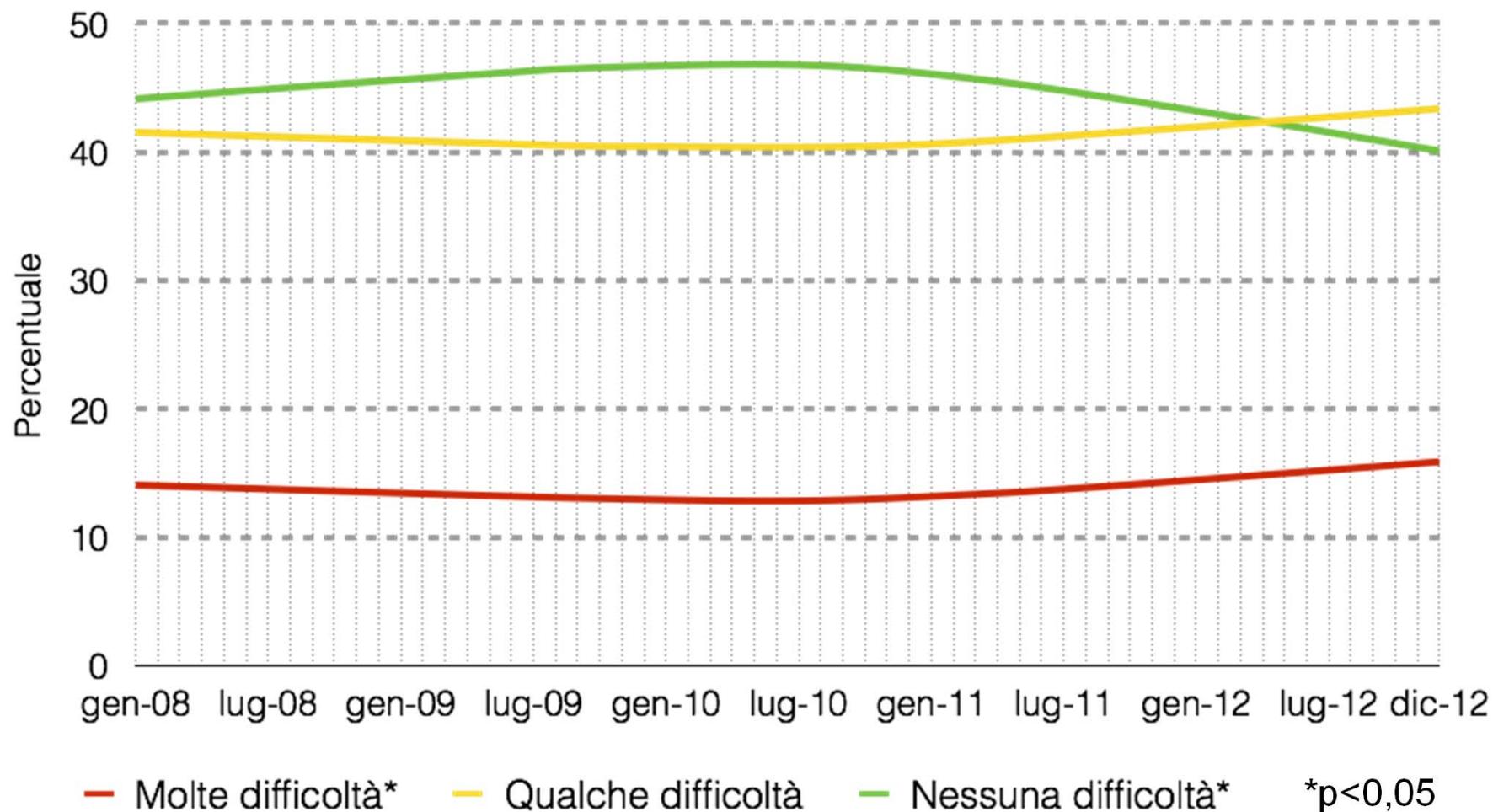
Leggere le risposte

<input type="checkbox"/> Molto facilmente	→	Nessuna difficoltà economica
<input type="checkbox"/> Abbastanza facilmente	→	
<input type="checkbox"/> Con qualche difficoltà	→	Qualche difficoltà economica
<input type="checkbox"/> Con molte difficoltà	→	Molte difficoltà economiche



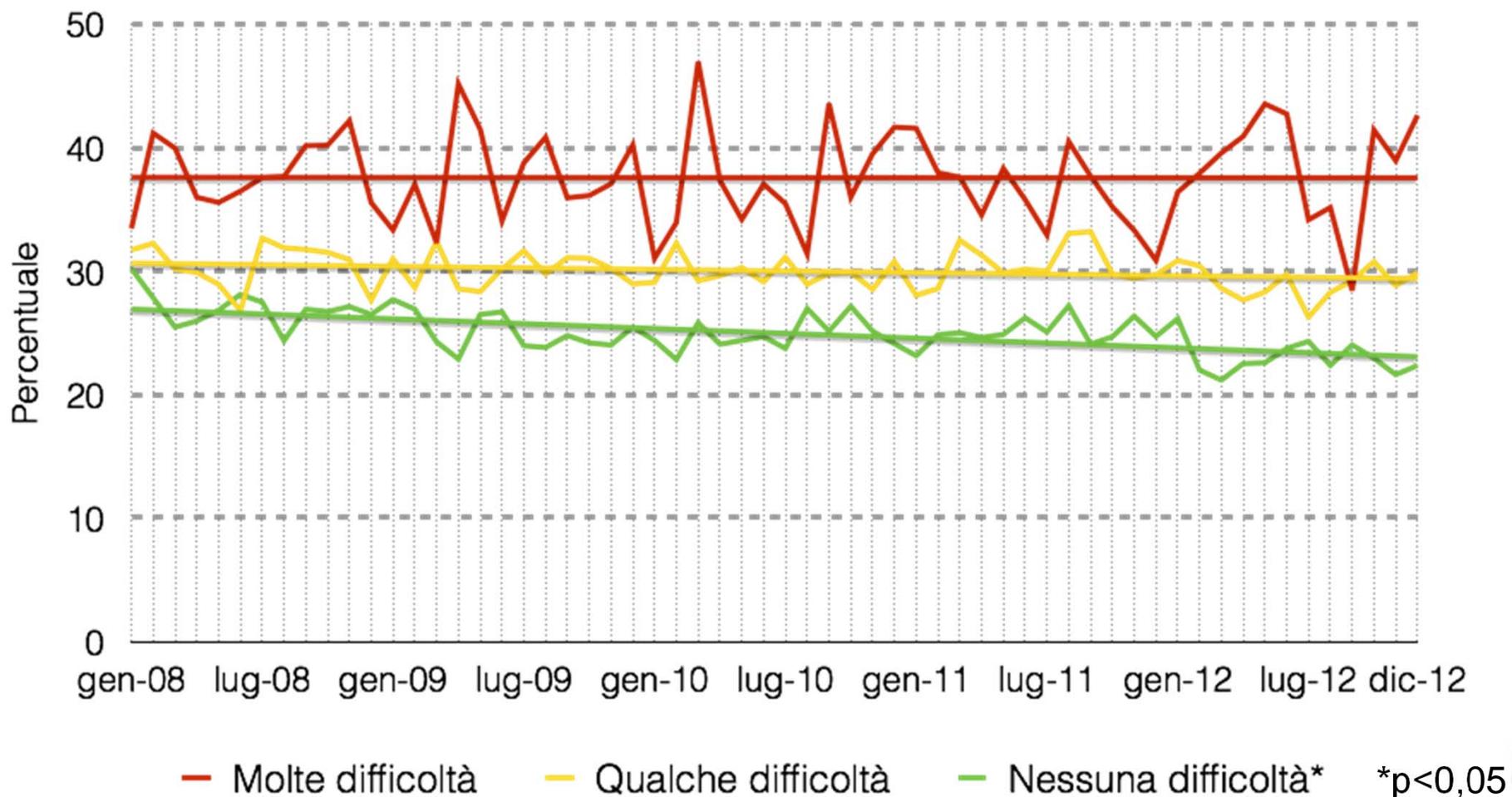
Andamento indicatore economico

Difficoltà economiche percepite: analisi di trend. PASSI 2008-12



Andamento indicatore fumo

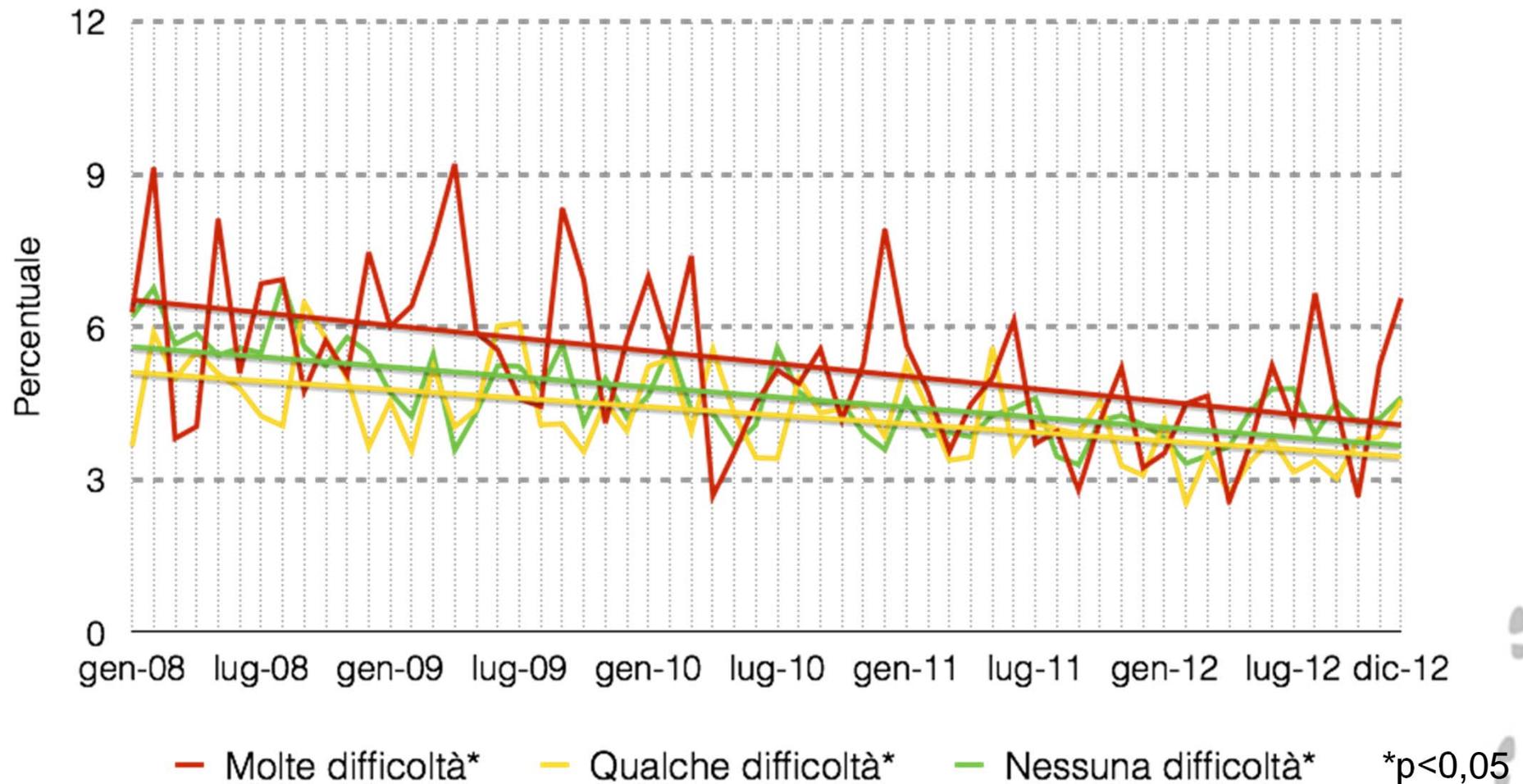
Fumatori per difficoltà economiche percepite:
analisi di trend. PASSI 2008-12



Fumatore: persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora (o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi).

Andamento indicatore alcol

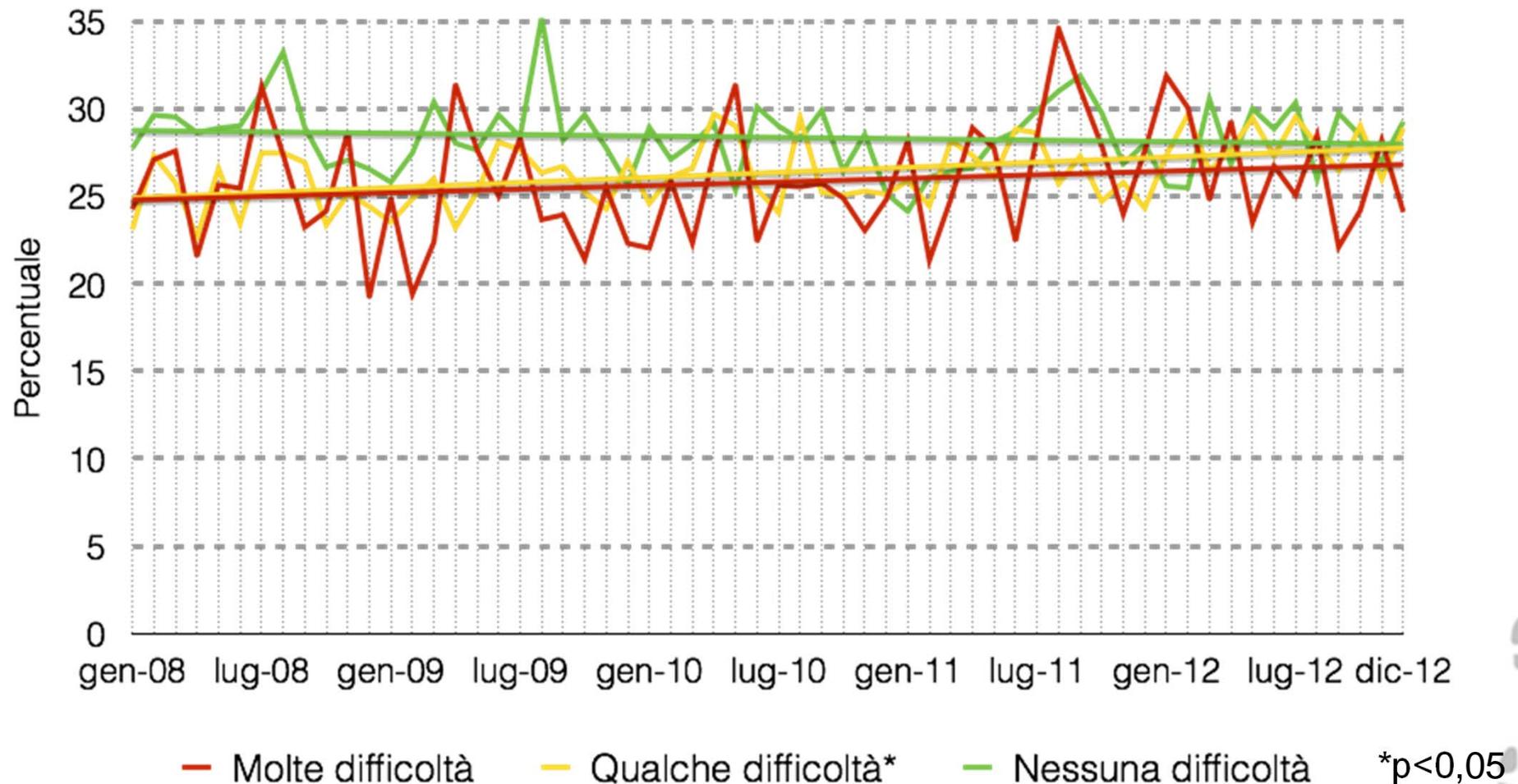
Consumo alcolico abituale elevato per difficoltà economiche percepite: analisi di trend. PASSI 2008-12



Consumo alcolico abituale elevato: più di 2 unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, (per gli uomini); più di 1 unità alcolica media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni (per le donne)

Andamento indicatore attività fisica

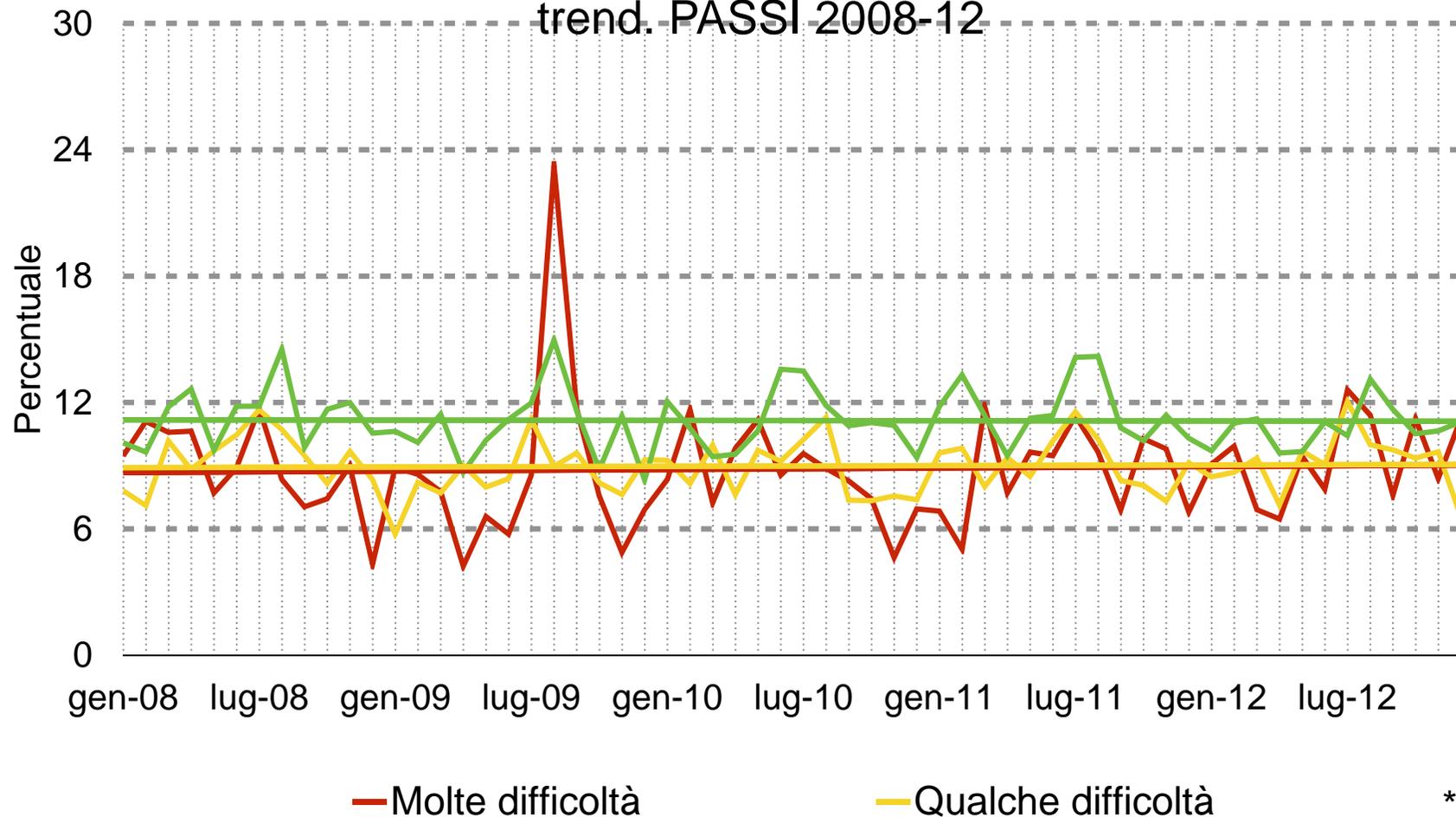
Attività fisica svolta nel tempo libero secondo le linee guida:
analisi di trend. PASSI 2008-12



Attività fisica nel tempo libero secondo linee guida: persone che riferiscono di aver fatto, nei 30 giorni precedenti l'intervista, 30 minuti di attività moderata, per almeno 5 giorni alla settimana, o più di 20 minuti di attività intensa per almeno 3 giorni settimanali.

Andamento indicatore 5-a-day

Consumo di almeno 5 porzioni di frutta e verdura giornaliera per difficoltà economiche percepite: analisi di trend. PASSI 2008-12



Indicatori di attenzione alla propria salute

	Abitudine al fumo di sigaretta		Consumo alcolico abituale elevato		Svolgimento di attività fisica nel tempo libero		Five-a-day	
	%	Odds Ratio	%	Odds Ratio	%	Odds Ratio	%	Odds Ratio
<i>totale</i>	28,7		4,5		27,2		9,8	
Difficoltà economiche nessuna	24,9	1,0	4,5	1,0	28,3	1,0	11,0	1,0
qualche	29,9	1,3	4,2	1,0	26,4	0,9	8,9	0,9
molte	37,2	1,9	5,2	1,3	25,9	0,9	8,7	0,9
Età 18-34 anni	33,6	1,0	2,0	1,0	29,5	1,0	6,4	1,0
35-49 anni	30,0	0,7	3,7	1,7	24,4	0,8	9,1	1,5
50-69 anni	23,3	0,6	7,4	3,4	28,0	0,9	13,3	2,4
Sesso uomini	33,5	1,0	5,4	1,0	26,5	1,0	8,1	1,0
donne	24,0	0,7	3,6	0,6	27,9	1,0	11,5	1,5
Area di residenza sud	29,3	1,0	2,7	1,0	25,8	1,0	7,6	1,0
centro	30,0	1,1	4,4	1,7	26,6	1,1	9,1	1,1
nord	27,4	1,0	6,1	2,4	28,7	1,2	12,2	1,6
Livello di istruzione laurea	22,0	1,0	3,2	1,0	28,2	1,0	11,5	1,0
media sup.	28,8	1,4	3,5	1,1	27,5	0,9	9,4	0,8
media inf.	33,6	1,8	5,4	1,4	26,0	0,8	9,3	0,7
elementare/n essuna	22,8	1,4	7,8	1,6	27,9	0,8	10,2	0,6
Lavoro regolare	31,7	1,0	4,2	1,0	24,1	1,0	9,4	1,0
non regolare	33,5	0,9	4,5	1,3	27,1	1,2	8,0	1,0
nessun lavoro	22,3	0,6	5,0	1,0	32,1	1,6	10,8	1,1

Discussione

- I risultati mettono in evidenza un aggravamento della situazione economica generale, con la crescita della fascia più povera della popolazione.
- Le analisi di trend mostrano che fino al 2012 non c'è stato un peggioramento degli stili di vita, in nessuna delle categorie economiche.
- Tuttavia, nei trend si osserva una forbice tra ricchi e poveri, confermata anche dall'analisi logistica: nelle persone economicamente svantaggiate sono più diffusi gli stili di vita sfavorevoli, quali fumo e alcol, e meno quelli virtuosi, quali attività fisica e consumo di frutta e verdura.



Discussione

- Sul lungo periodo, ciò potrebbe tradursi in:
 - un peggioramento delle condizioni di salute nei gruppi più vulnerabili;
 - un aumento dell'insorgenza di malattie croniche non trasmissibili nella popolazione generale;
 - un incremento del carico assistenziale per Sistema Sanitario Nazionale.



Conclusioni

- L'attenzione agli stili di vita per determinare un buono stato di salute e di benessere è una delle importanti acquisizioni del moderno approccio alla promozione della salute di cui devono tenere conto la ricerca socio-sanitaria, le azioni politiche e i programmi di educazione.
- I determinanti sociali influenzano gli stili di vita, i quali, a loro volta, hanno un ruolo sugli esiti sanitari, in particolare su quelli legati alle malattie croniche.
- È di fondamentale importanza, pertanto, che ogni intervento di educazione e promozione della salute tenga conto delle diseguaglianze sociali attraverso un approccio multisettoriale che preveda alleanze con i settori esterni alla sanità.





Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

