



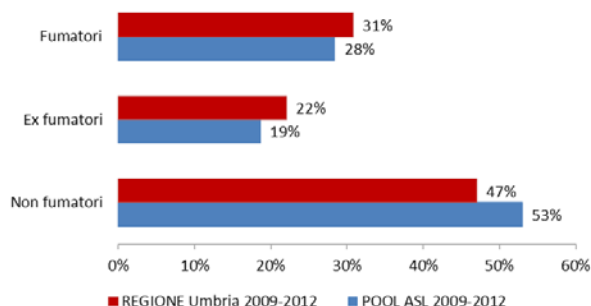
L'abitudine al fumo in UMBRIA: i dati 2009-12 del sistema di sorveglianza PASSI

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2009-12 del sistema di sorveglianza PASSI, in Umbria il 31% degli adulti di 18-69 anni fuma sigarette*. Il 22% è invece ex fumatore[^] e il 47% non ha mai fumato[°].

Prevalenza di fumatori Regione Umbria 2009-2012		
nei due sessi	Uomini	34%
	Donne	27%
nelle classi di età	18-24 anni	36%
	25-34 anni	36%
	35-49 anni	33%
	50-69 anni	24%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	20%
	Media inferiore	38%
	Media superiore	32%
	Laurea	24%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	39%
	Qualche difficoltà	32%
	Nessuna difficoltà	28%
cittadinanza	Italiana	31%
	Straniera	31%
Quanto si fuma Regione Umbria 2009-2012		
Sigarette fumate in media al giorno		12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		26%

Abitudine al fumo
Regione Umbria – Pool ASL 2009-12

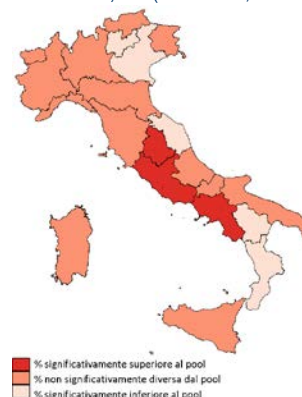


L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 34% e 27%), nei 18-34enni (36%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (38%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (39%).

Analizzando tutte queste caratteristiche insieme con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra abitudine al fumo ed età, sesso, istruzione e difficoltà economiche.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 26% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Fumatori (%)
Pool Asl 2009-12: 28,4% (IC95%: 28,1%-28,7%)



Per il quadriennio considerato, il confronto con il Pool di Asl partecipanti al sistema di sorveglianza evidenzia per l'Umbria percentuali significativamente superiori di fumatori. Tra le ASL regionali non emergono differenze significative tra le percentuali di fumatori.

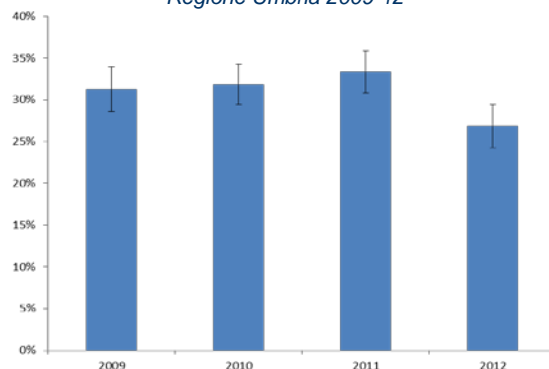
I fumatori umbri nel tempo

Il confronto tra i singoli anni considerati, evidenzia per il 2012, ultimo anno di rilevazione disponibile, una significativa riduzione della prevalenza di fumatori, scendendo al 27%, valore in linea con quello del pool di Asl PASSI (28%).

Inoltre l'analisi delle serie storiche, resa possibile dalla disponibilità di dati mensili relativi agli anni di rilevazioni della sorveglianza PASSI, conferma una tendenza alla riduzione della prevalenza di fumatori relativamente al 2012. Saranno necessari ulteriori punti di osservazione nel tempo per confermare questa tendenza alla riduzione iniziata alla fine del 2011.

La minor prevalenza di fumatori per il 2012 è comunque evidente anche a livello di Pool di Asl Passi.

Fumatori nel tempo
Regione Umbria 2009-12



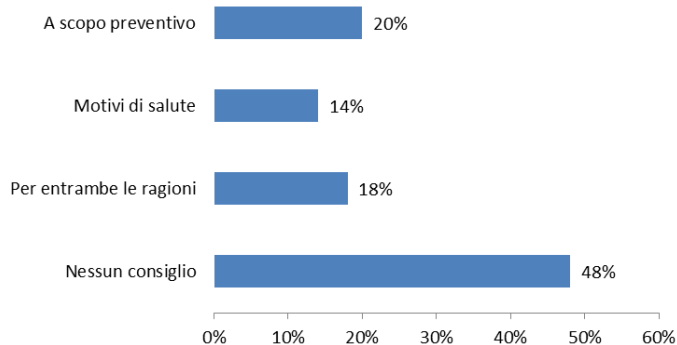
* Fumatore: chi ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione)
[^] Ex fumatore: chi attualmente non fuma e che ha smesso di fumare da oltre 6 mesi
[°] Non fumatore: chi dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 39% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 52% ha ricevuto il consiglio di smettere.

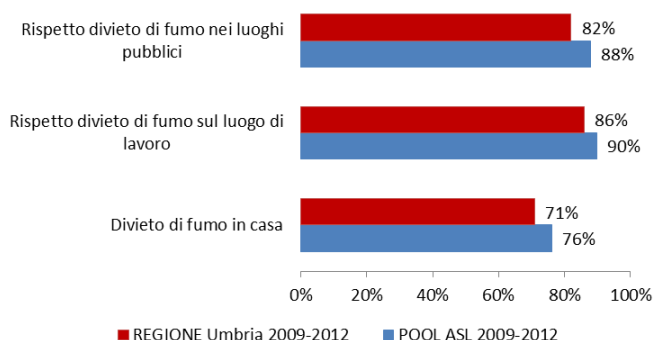
Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (20%).

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare Regione Umbria 2009-12



Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

Regione Umbria - Pool ASL PASSI 2009-12



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'82% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel Pool di ASL 2009-12, questa percentuale è dell'88%.

Tra i lavoratori intervistati, l'86% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel Pool di ASL 2009-12, tale valore è del 90%.

Fumo in casa

Il 29% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 23% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 6% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni (82%): l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi; tuttavia in circa un quinto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

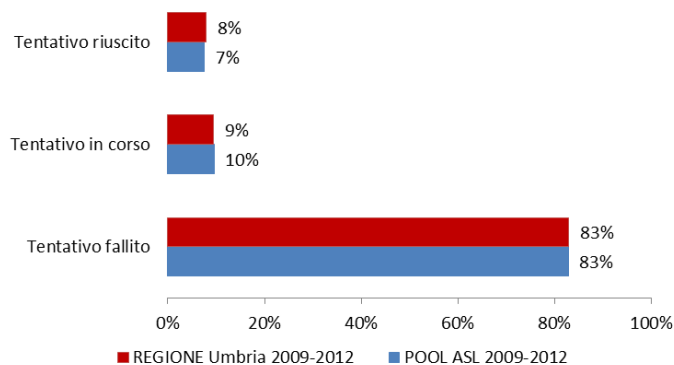
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42% ha tentato di smettere e di questi, l'83% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 9% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'8% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 96% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e lo 0,5% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

Regione Umbria - Pool ASL 2009-12



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (*Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia*) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2012, sono state caricate complessivamente oltre 200 mila interviste.

Nel 2012, sono state caricate complessivamente 37.626 interviste di cui 1400 per l'Umbria.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura di: **Carla Bietta**: Coordinatore Regionale Sistema PASSI - UOS Epidemiologia - Dipartimento di Prevenzione Azienda USL Umbria 1
Con la collaborazione di: **Ubaldo Bicchielli, Marco Cristofori, Giuseppe Vallesi, Anna Tosti, Francesca Cioccoloni**.