



Sovrappeso e obesità in provincia di Modena: dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2011-2014)

Stato nutrizionale

Bambini (8-9 anni)

Secondo i dati OKkio alla Salute 2014¹ in provincia di Modena un terzo dei bambini di 8-9 anni presenta un eccesso ponderale² (33%): il 24% è in sovrappeso e il 9% è obeso. La prevalenza di eccesso ponderale è leggermente più alta nei bambini (34%) rispetto alle bambine (32%).

Ragazzi (11-15 anni)

Sulla base dell'indagine HBSC 2014³ in Emilia-Romagna è eccesso ponderale il 17% dei ragazzi con 11 anni, il 15% di quelli con 13 anni e il 17% di quelli con 15 anni.

Adulti (18-69 anni)

Secondo i dati PASSI in provincia di Modena il 46% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale; il 33% è in sovrappeso e 13% è obeso; questa stima corrisponde in provincia a poco meno di 156 mila persone adulte in sovrappeso ed oltre 58 mila obese. Il 3% è invece risultato essere in sottopeso e il 51% normopeso. Tali valori sono prossimi a quelli regionali e nazionali.

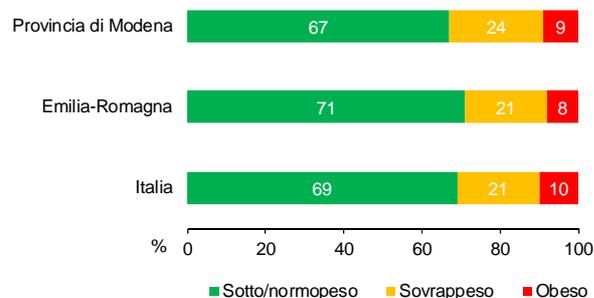
L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e colpisce di più gli uomini e le persone con basso titolo di studio o con difficoltà economiche.

Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione logistica, si conferma l'associazione con l'età più avanzata, il genere maschile, il basso livello d'istruzione, la presenza di molte difficoltà economiche e la cittadinanza straniera.

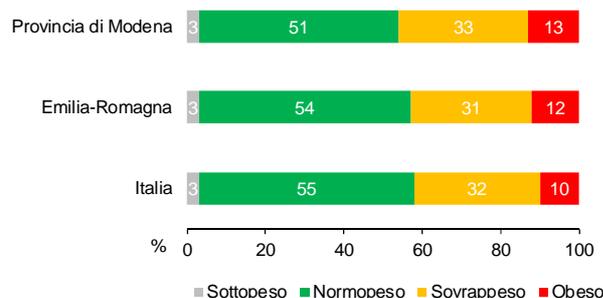
Persone ultra 64enni

L'indagine PASSI d'Argento 2012-13⁴ mostra che in provincia di Modena il 58% delle persone ultra 64enni è in eccesso ponderale (42% in sovrappeso e 17% obesa), percentuale sovrapponibile a quella registrata a livello regionale (56%) e nazionale (58%). A differenza di ciò che accade tra gli adulti, tra gli ultra 64enni l'eccesso ponderale diminuisce con l'età: è del 62% tra i 65-74enni e del 54% tra gli ultra 74enni.

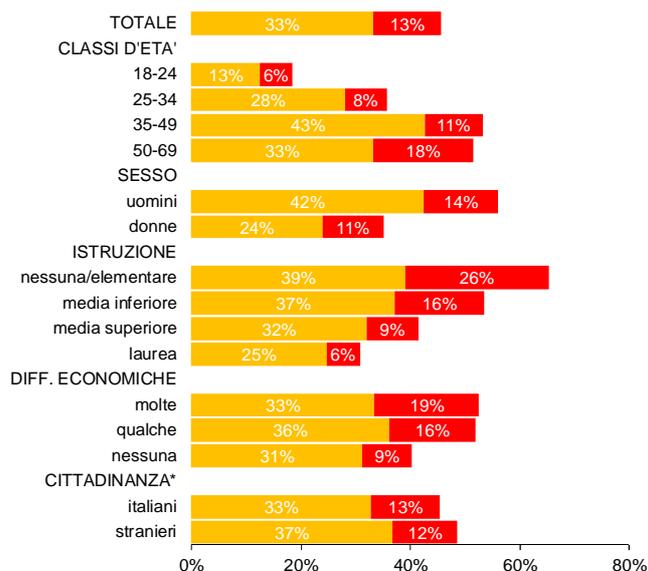
Stato nutrizionale nei bambini con 8-9 anni (%) OKkio 2014



Stato nutrizionale nelle persone con 18-69 anni (%) PASSI 2011-14

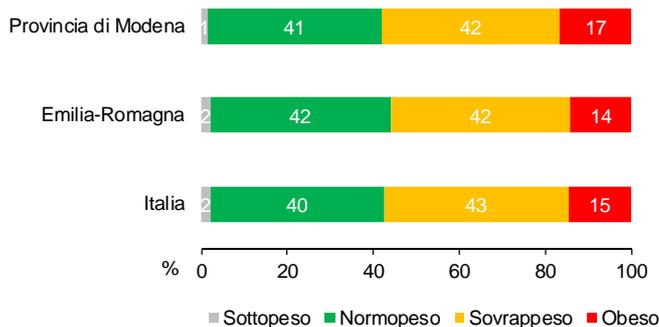


Eccesso ponderale (%) Provincia di Modena, PASSI 2011-14



* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Stato nutrizionale nelle persone ultra 64enni (%) PASSI d'Argento 2012-13



¹ OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

² Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

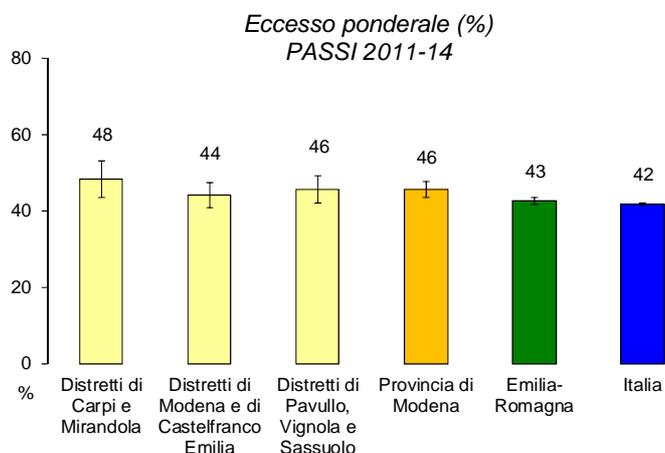
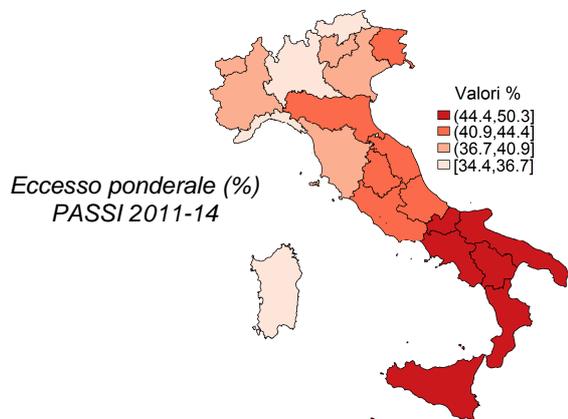
³ HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

⁴ PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

Distribuzione geografica

In provincia di Modena la prevalenza di persone con 18-69 anni in eccesso ponderale mostra un leggero gradiente Nord-Sud tra le aree sovradistrettuali e risulta di poco superiore nei comuni di pianura/collina (47%) rispetto a quelli di montagna e al capoluogo (43% in entrambi).

In Italia l'eccesso di peso è pari al 42% e mostra un gradiente Sud-Nord: è del 46% nelle regioni meridionali, del 40% in quelle centrali e del 39% in quelle settentrionali; queste differenze sono significative sul piano statistico. Tra le regioni settentrionali l'Emilia-Romagna è quella che mostra la percentuale più alta.

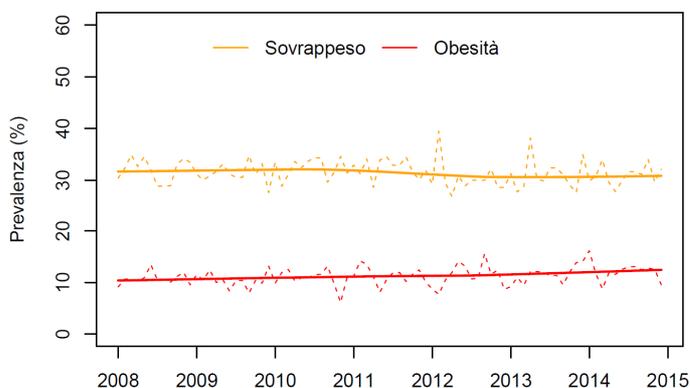


Andamento temporale

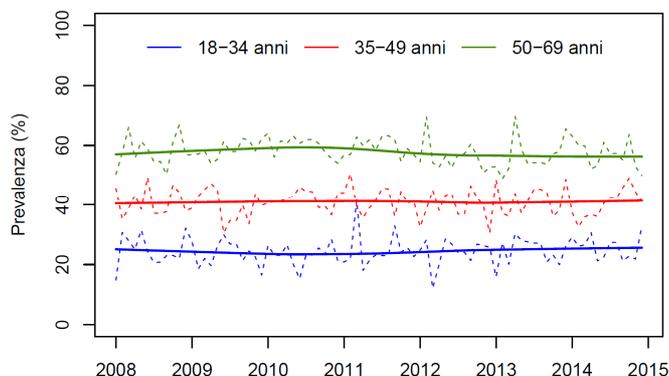
La prevalenza di persone in sovrappeso risulta leggermente in diminuzione mentre quella di persone con obesità in lieve aumento nel periodo 2008-14 (gradienti non significativi sul piano statistico).

La percentuale di persone in eccesso ponderale risulta in lieve aumento tra i 18-34enni, costante tra i 35-49enni e in diminuzione tra i 50-69enni (andamenti non statisticamente significativi); nei due generi non si registrano particolari gradienti. L'eccesso di peso mostra un incremento tra coloro che hanno un basso livello socio-economico ed è pressoché costante tra chi ne ha uno medio-alto.

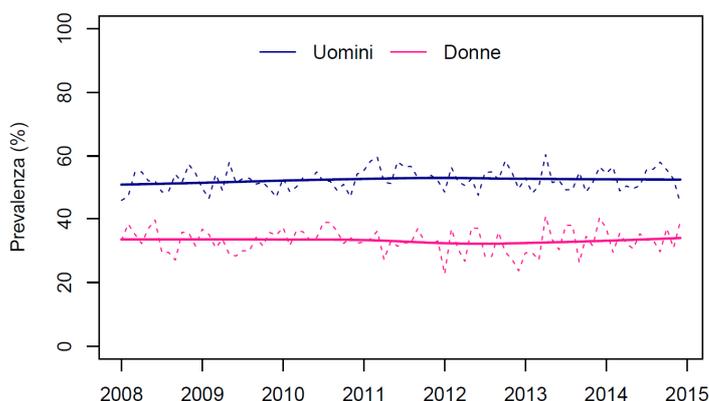
Persone in sovrappeso e con obesità (%) Emilia-Romagna, PASSI 2008-14



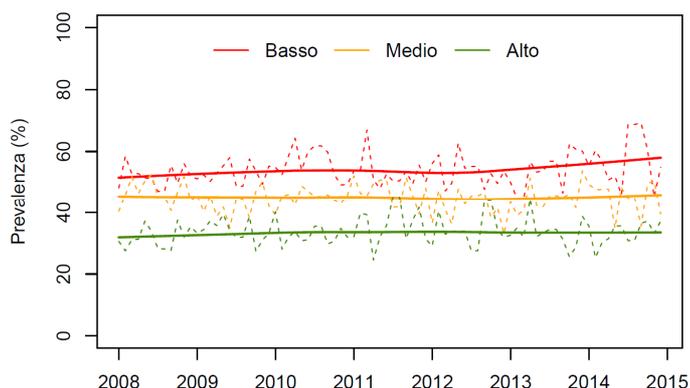
Persone in eccesso ponderale per classe d'età (%) Emilia-Romagna, PASSI 2008-14



Persone in eccesso ponderale per genere (%) Emilia-Romagna, PASSI 2008-14



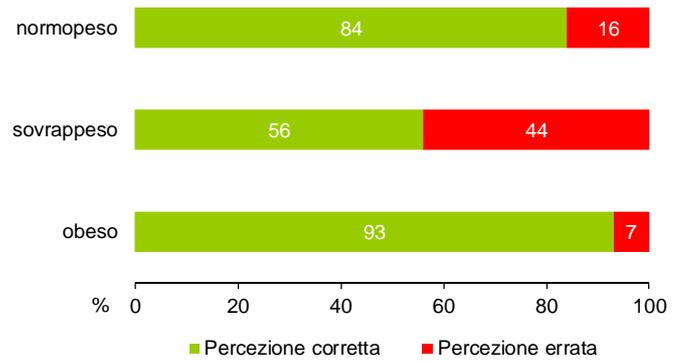
Persone in eccesso ponderale per livello socio-economico (%) Emilia-Romagna, PASSI 2008-14



Percezione del proprio stato nutrizionale nelle persone in eccesso ponderale

La corretta percezione del proprio peso è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita: il 7% delle persone con obesità e ben il 44% di quelle in sovrappeso ha una percezione non giusta del proprio peso.

Percezione del proprio peso (%)
Provincia di Modena, PASSI 2011-14



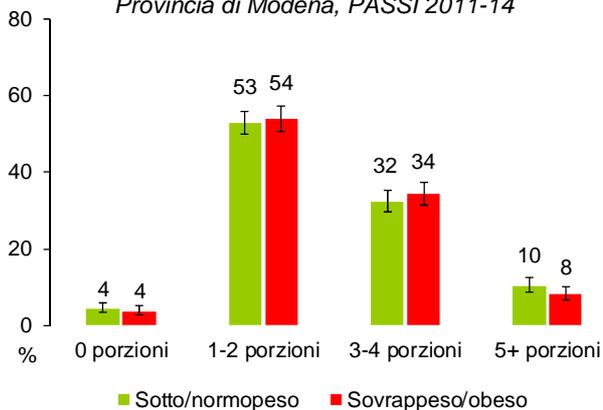
Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni (96%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'8% consuma le 5 o più porzioni raccomandate (7% tra le persone in sovrappeso e 8% tra quelle con obesità).

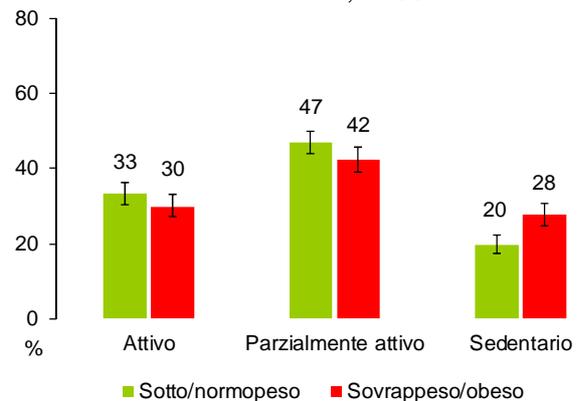
Il 16% delle persone in sovrappeso e il 23% di quelle con obesità hanno riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

Il 28% delle persone in eccesso ponderale è risultato completamente sedentario, non praticando nessun tipo di attività fisica né sul lavoro né nel tempo libero. Il 42% è invece parzialmente attivo, in quanto svolge qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati, e il 30% è fisicamente attivo, dal momento che pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati⁵ oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.

Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%)
Provincia di Modena, PASSI 2011-14



Categorie di attività fisica per stato nutrizionale (%)
Provincia di Modena, PASSI 2011-14

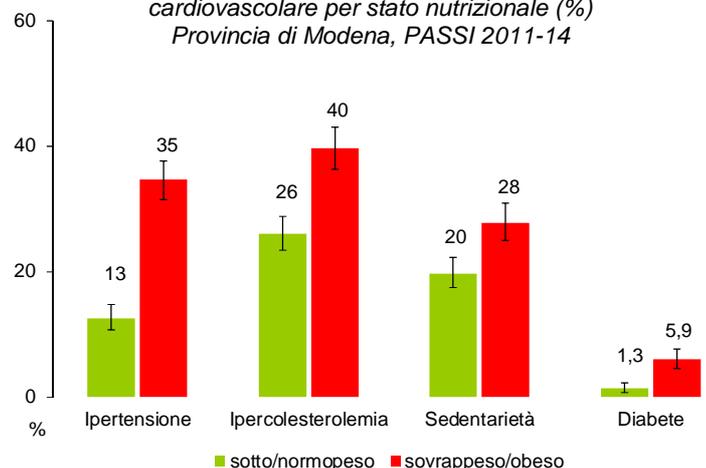


Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete: il 71% ne presenta almeno uno rispetto al 49% delle persone in sotto/normopeso.

L'associazione dell'eccesso ponderale con l'ipertensione e diabete è presente in ogni fascia d'età, mentre con il colesterolo e la sedentarietà solo sotto i 50 anni.

Prevalenze di condizioni di rischio cardiovascolare per stato nutrizionale (%)
Provincia di Modena, PASSI 2011-14



⁵ Attività fisica nel tempo libero raccomandata per adulti: almeno 30 minuti di attività moderata al giorno per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 minuti per almeno 3 giorni

L'atteggiamento degli operatori sanitari

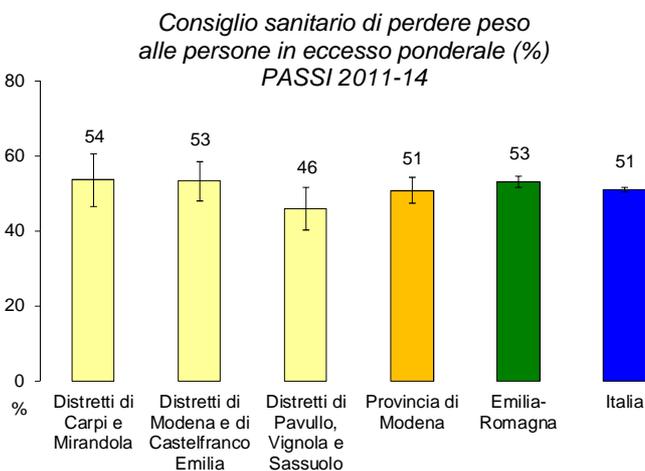
La metà circa delle persone in eccesso ponderale (51%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (39%).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

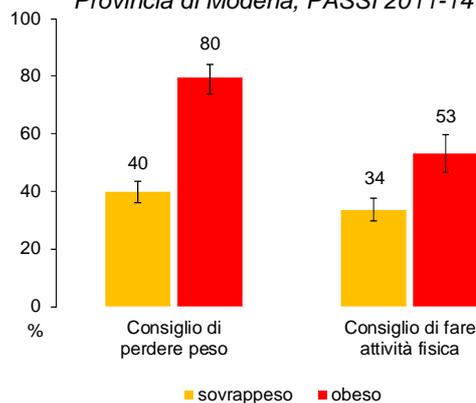
La prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso è maggiore tra i 50-69enni, le donne e chi ha cittadinanza italiana o proviene da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA).

Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione logistica per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si conferma l'associazione con il genere maschile e la cittadinanza straniera.

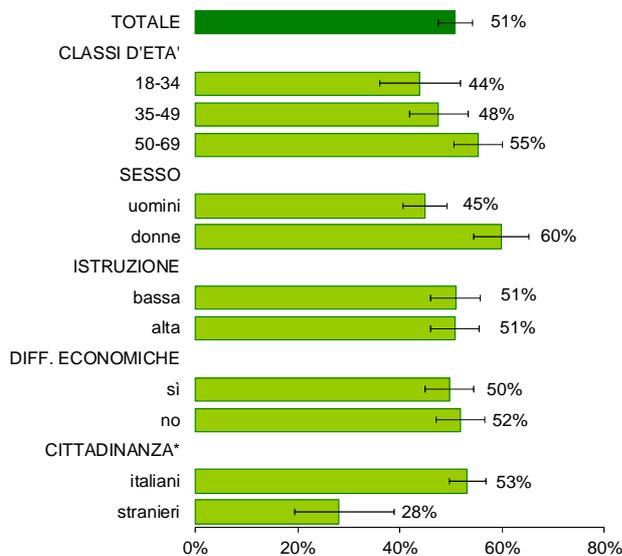
La percentuale di persone in eccesso ponderale che hanno riferito il consiglio sanitario di perdere peso è minore nell'area sovradistrettuale centro rispetto alle altre due ed è superiore nel comune capoluogo (58%) rispetto ai comuni di collina/pianura (50%) e ai comuni di montagna (42%).



Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) Provincia di Modena, PASSI 2011-14



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) Provincia di Modena, PASSI 2011-14



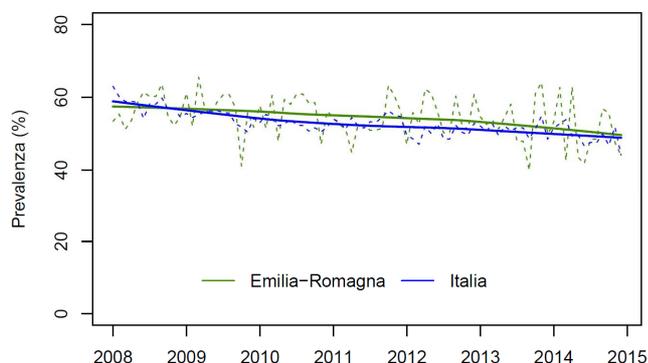
* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Andamento temporale

In Emilia-Romagna la prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso è in diminuzione nel periodo 2008-2014; stesso fenomeno si registra anche nell'intero Paese. Sia a livello regionale sia a livello nazionale questo calo risulta significativo sul piano statistico.

Tra gli indicatori del Piano nazionale della prevenzione (PNP) 2014-2018, predisposti per valutare il raggiungimento di alcuni obiettivi di salute e qualità della vita, rientra quello relativo alla percentuale di adulti in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso.

Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) PASSI 2008-14



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUSL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (25 al mese per ogni AUSL) con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2011-14 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 2.200 interviste (in Emilia-Romagna oltre 12.700 interviste ed oltre 152 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Carlo Alberto Goldoni. Intervistatori: Federica Balestra, Giovanna Barbieri, Maria Laura Bastai, Petra Elisabeth Bechtold, Vittorina Biolchini, Lara Bolognesi, Karin Bonora, Luciana Borella, Giuliano Carrozzi, Ermanna Campana, Rosalba Gallerani, Claudia Iacconi, Barbara Mai, Ivano Reggiani, Elisabetta Rocchi, Michael Romolo, Carlo Rossi, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Giuseppe Siena, Maria Teresa Zuccarini

