

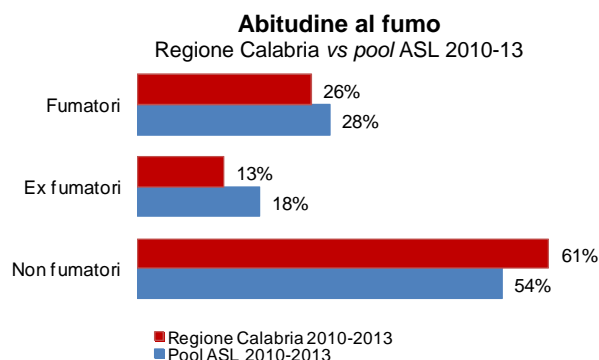


L'abitudine al fumo in Calabria I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010-13

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati rilevati dal sistema di sorveglianza PASSI nel corso del periodo 2010-13, il 26% dei calabresi di età compresa tra i 18 e i 69 anni fuma sigarette*.

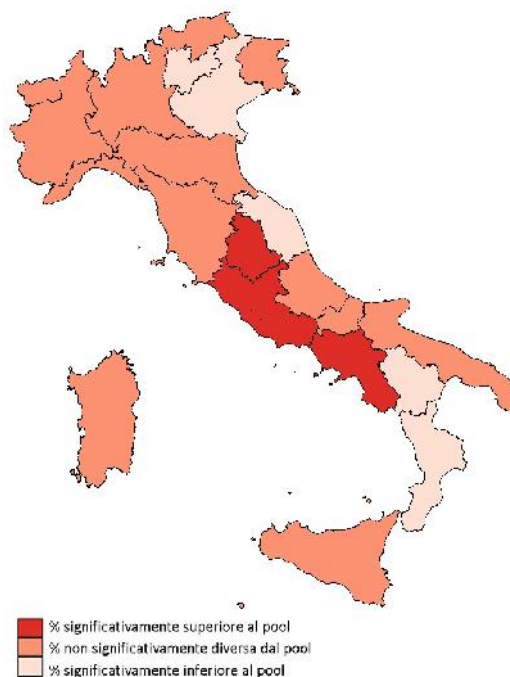
Il 13% si può definire ex fumatore[^] mentre il 61% dichiara di non aver mai fumato[°].



Umbria, Lazio e Campania si caratterizzano come le Regioni con la più alta prevalenza di fumatori, pari al 31%, mentre Veneto (24%), P.A. di Trento, Marche, Calabria, Basilicata e P.A. di Bolzano (26%) sono le Regioni con valori significativamente più bassi della media nazionale.

In ogni caso, la variabilità geografica è contenuta e non si osserva un chiaro gradiente.

Fumatori (%)
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2010-2013
Pool di Asl: 28,0% (IC 95%: 27,7-28,3%)



Le caratteristiche dei fumatori

L'abitudine al fumo è più diffusa tra gli uomini (34% vs 18%), tra le persone di 25-34 anni (30%) tra quelle con licenza media inferiore e superiore (28% e 27%) e tra chi riferisce di versare in serie difficoltà economiche (29%).

Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, tutte le associazioni si confermano come significative a eccezione del livello di istruzione.

I calabresi fumano in media 15 sigarette al giorno. Tra i fumatori, il 36% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno), mentre l'1% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Tra le ASP regionali emergono differenze significative per quanto riguarda la prevalenza di fumatori (18% Catanzaro; 21% Vibo V.; 27% Reggio C.; 29% Cosenza; 30% Crotone).

Prevalenza di fumatori Regione Calabria - PASSI 2010-13 (n°= 4.401)		
nei due sessi	Uomini	34%
	Donne	18%
nelle classi di età	18-24 anni	28%
	25-34 anni	29%
	35-49 anni	26%
	50-69 anni	23%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	21%
	Media inferiore	28%
	Media superiore	27%
nelle diverse situazioni economiche	Laurea	24%
	Molte difficoltà	29%
	Qualche difficoltà	27%
cittadinanza	Nessuna difficoltà	22%
	Italiana	26%
	Straniera	31%

* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

[°] Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

Quanto si fuma Regione Calabria - PASSI 2010-13	
Sigarette fumate in media al giorno	n.15
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	37%

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 36% è stata rivolta una domanda in merito all'abitudine al fumo; tra le ASP calabresi il range varia dal 44% registrato a Cosenza al 21% di Vibo Valentia.

Tra i fumatori che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario al 67% è stata formulata la domanda: lei fuma?. Al 57% è stato consigliato di smettere e nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato per motivi di salute.

Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e di lavoro e il divieto in casa

Il 73% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel pool di ASL 2010-13, questa percentuale è dell'89%.

Tra i lavoratori intervistati, l'84% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel pool di ASL 2010-13, tale valore è pari al 91%.

Il 28% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 21% in alcune stanze o situazioni e nel 7% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo, infatti, è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in un quarto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 40% ha tentato di smettere e di questi, l'85% ha fallito¹, il 10% stava ancora tentando di smettere², mentre il 5% è riuscito a smettere³.

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 94% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e solo l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

¹fumava al momento dell'intervista

²non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi

³non fumava al momento della intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e da meno di un anno

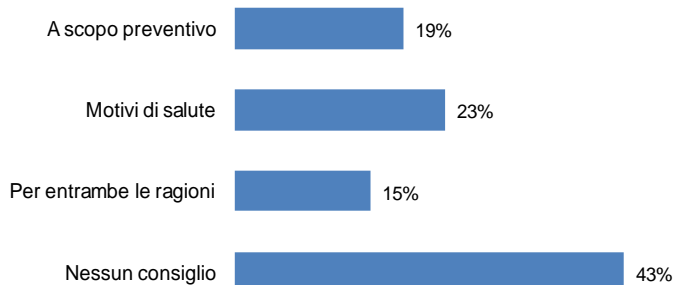
Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2013, sono state caricate complessivamente oltre 250 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura di: F. Sconza e M. B. Grasso - Coordinatori Regionali Sistema di Sorveglianza PASSI -
Con la collaborazione di: C. Azzarito, G. Brancati, R. Curia, A. De Luca, A. Bisbano, T. Leone, A. Sutura.

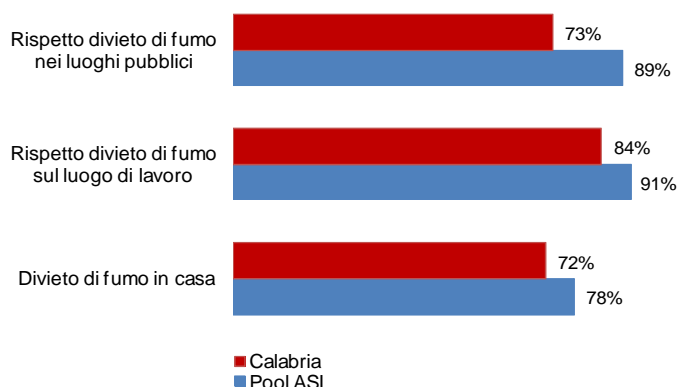
Motivi del consiglio di smettere di fumare

Regione Calabria PASSI 2010-13



Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

Regione Calabria vs pool ASL PASSI 2010-13



Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

Regione Calabria vs pool ASL PASSI 2010-13

