



L'abitudine al fumo nell'AAS 1 "TRIESTINA" I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011-2014

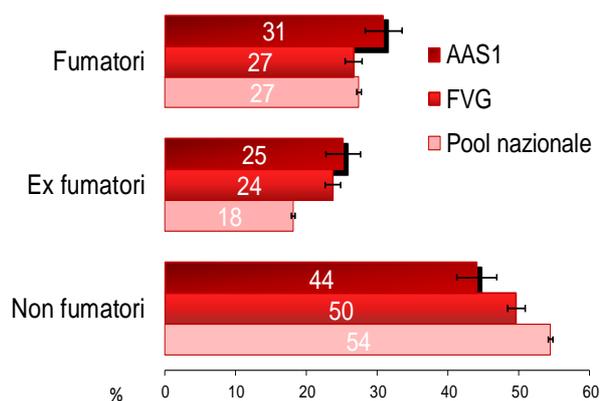
L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011-2014 del sistema di sorveglianza PASSI, nella AAS 1 "Triestina" il 31% degli adulti nella fascia 18-69 anni fuma sigarette*.

Il 25% è invece ex fumatore[^] e il 44% non ha mai fumato[°]. Nella Regione FVG, nel quadriennio 2011-2014 la percentuale di fumatori è del 27%.

La prevalenza media nazionale di fumatori nella fascia di età 18-69 anni (Pool ASL nazionale Passi) è del 27%; le regioni con le percentuali più alte di fumatori sono Lazio, Campania ed Umbria.

Abitudine al fumo
PASSI 2011-2014 Confronto AAS 1 "Triestina" Pool nazionale



Fumatori per regione di residenza

Passi 2011-2014



- peggiore rispetto al valore nazionale
- simile rispetto dal valore nazionale
- migliore rispetto al valore nazionale

Prevalenza di fumatori PASSI 2011-2014		AAS1 %	Pool nazionale %
nei due sessi	Uomini	36%	32%
	Donne	26%	23%
nelle classi di età	18-24 anni	39%	30%
	25-34 anni	42%	33%
	35-49 anni	31%	29%
	50-69 anni	25%	23%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	33%	23%
	Media inferiore	33%	32%
	Media superiore Laurea	32% 23%	27% 21%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	53%	36%
	Qualche difficoltà	33%	28%
	Nessuna difficoltà	26%	23%
per cittadinanza	Italiana	30%	27%
	Straniera	47%	26%

L'abitudine al fumo è più diffusa **negli uomini** che nelle donne (rispettivamente 36% e 26%), nei **18-34enni** (oltre 40%), nelle persone con livelli di **scolarità bassi e medi**, rispetto a coloro che sono laureati (33% vs 23%), in quelle con **molte difficoltà economiche riferite** (53%) e fra le persone **straniere** (47%).

Nell'AAS1 il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13. Tra i fumatori, il 29% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno).

Il 5% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Quanto si fuma PASSI 2011-2014	AAS1 %	Pool nazionale %
Sigarette fumate in media al giorno	12,9	12,7
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	28,7	26,5

* Fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari al 2%)

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi

[°] Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

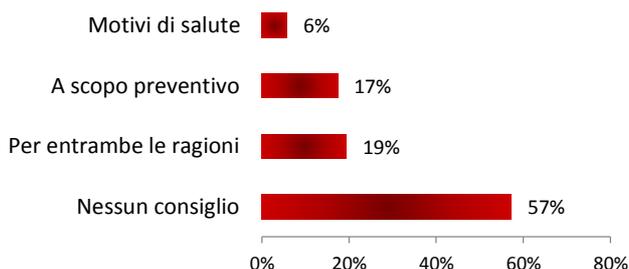
Nell'AAS1, tra gli intervistati che nei 12 mesi precedenti l'intervista hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 44% è stato chiesto se fumano.

Nel quadriennio 2011-2014, il 43% dei fumatori ha ricevuto il consiglio di smettere. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (17%) o per entrambe le ragioni: preventive e di salute (19%).

Nel pool Passi nazionale, nel quadriennio 2011-2014, la percentuale di fumatori che ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare è del 52%.

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

PASSI 2011-2014 AAS 1 "Triestina"



Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 26% ha tentato di smettere (39% nel Pool di ASL).

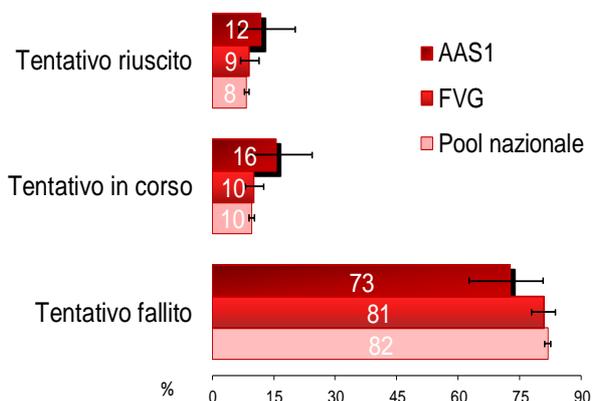
Di questi:

- il 73% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
- il 15% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
- il 12% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Fra coloro che hanno smesso, il 97% ci è riuscito da solo, il 3% ha frequentato corsi dell'AAS1, (anche nel Pool nazionale il 94% ci è riuscito da solo, il 3% ha usato farmaci, meno dello 1% si è rivolto a servizi delle ASL, mentre il 2% ha usato altri metodi).

Esito del tentativo di smettere di fumare (nei 12 mesi precedenti l'intervista)

PASSI 2011-2014 confronto AAS 1 "Triestina" Pool nazionale



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Nel periodo 2011-2014, nell'AAS1, il 96% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Anche nella Regione FVG tale valore è pari al 96%, mentre nel Pool di ASL è dello 89%.

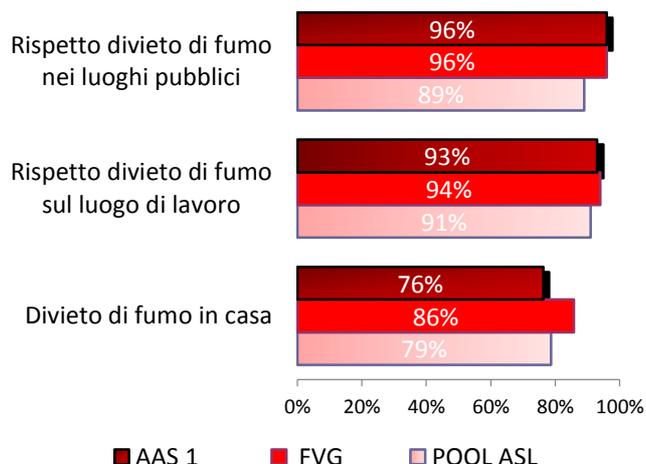
Tra i lavoratori intervistati, nell'AAS1 il 93% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nella Regione FVG tale valore è pari al 94% e nel Pool di ASL al 91%.

Fumo in casa

Il 24% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 20% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 4% ovunque). Tale percentuale si riduce al 13% se in casa sono presenti minori di 14 anni. Nel periodo 2011-2014, nella Regione FVG il divieto assoluto di fumo negli ambienti domestici è pari allo 86% e nel Pool di ASL al 79%.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

PASSI 2011-2014 confronto AAS 1 "Triestina" Pool nazionale- Regione FVG



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Ad Aprile 2015, sono state caricate complessivamente oltre 255 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.