

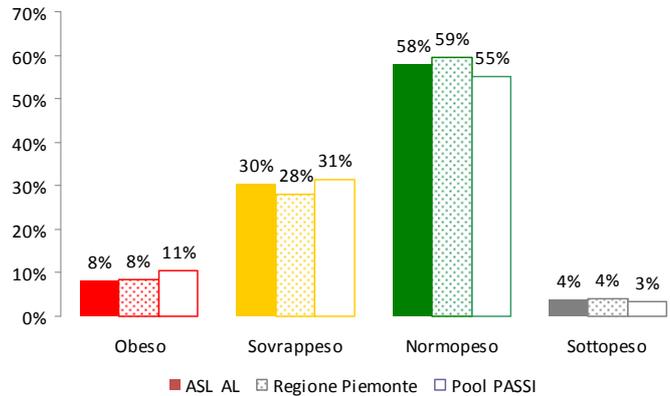
Sovrappeso e obesità nella ASL AL: dati PASSI 2010-13

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

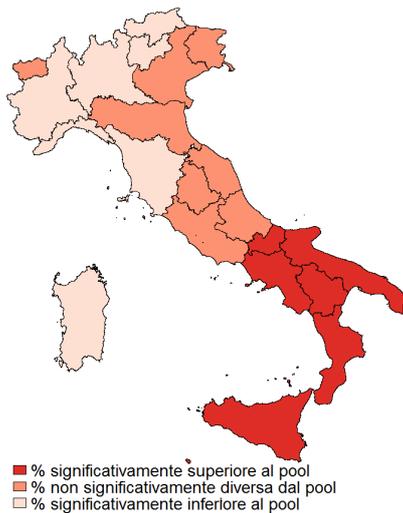
Nella ASL AL, nel periodo 2010-2013, secondo i dati Passi¹, il 30% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e l'8% risulta obeso: complessivamente quindi quasi quattro persone su dieci sono in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini² e tra le persone con più bassi livelli d'istruzione.

I dati del pool PASSI mostrano che l'eccesso ponderale è una condizione più frequente nel Sud Italia.

Situazione nutrizionale (%) ASL AL- Regione Piemonte- Pool ASL 2010-13

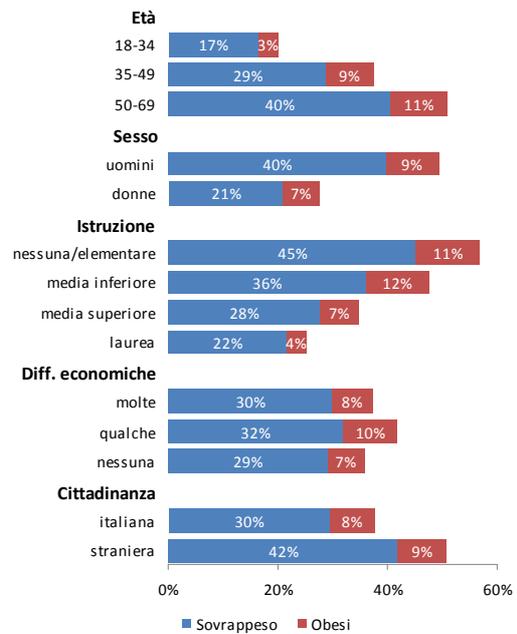


Eccesso ponderale Prevalenze per Regione di residenza – Passi 2010-13 Pool di Asl: 41,8% (IC95%: 41,5-42,1%)

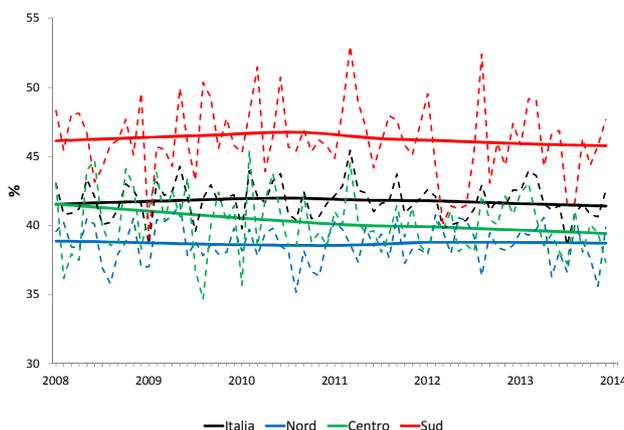


Eccesso ponderale Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche ASL AL– PASSI 2010-13 (n=1355)

Sovrappeso: 30,4% (IC 95%: 28,0-32,8)
Obesi: 8,1% (IC 95%: 6,6-9,6)



Trend dell'eccesso ponderale Prevalenza mensile – Pool di Asl 2008-2013



La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine.

Relativamente all'evoluzione temporale, nel periodo 2008-2013, non si evidenzia un particolare andamento nella prevalenza dell'eccesso ponderale.

Complessivamente la situazione appare in controtendenza rispetto all'allarmante aumento di obesità in altri Paesi.

Le Regioni del Sud Italia registrano sempre percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale.

¹ Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.

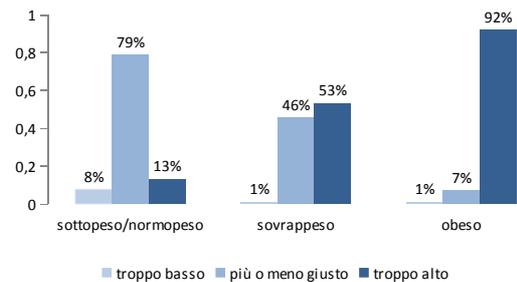
² Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nella ASL AL, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici: infatti, quasi la metà delle persone sovrappeso (46%) ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto, mentre il 92% degli obesi ritiene che il peso è troppo alto.

Percezione del proprio peso per stato nutrizionale ASL AL- PASSI 2010-13



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Poco più della metà delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso e due persone su cinque hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre le persone in sovrappeso meno frequentemente ricevono il consiglio di perdere peso (49% vs.88%) e di praticare attività fisica (34% vs.56%).

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli ASL AL- PASSI 2010-13

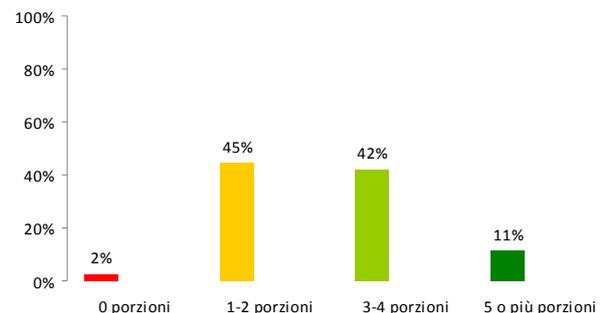
Perdere peso <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso</i>	58%
Fare attività fisica <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica</i>	40%

Consumo di frutta e verdura (five a day)

La quasi totalità degli intervistati (98%) ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno ma, analogamente a quanto avviene a livello nazionale e regionale, solo poco più di una persona su 10 ha dichiarato di consumare le cinque o più porzioni al giorno raccomandate dalle linee guida per una corretta alimentazione (five a day).

L'adesione al five a day è significativamente più diffusa nel genere femminile rispetto a quello maschile (15% vs. 7%).

Numero porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%) ASL AL - PASSI 2010-13



Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute, l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (*Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia*) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Ad agosto 2014, sono state caricate complessivamente oltre 225 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.