

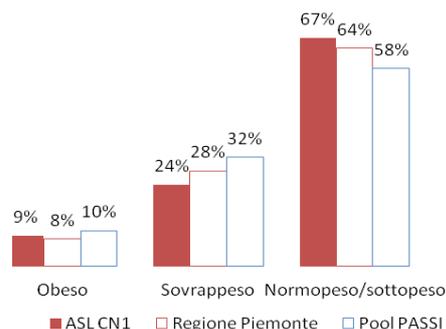
Sovrappeso e obesità nella ASL CN1 I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011-2014

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

Nel periodo 2011-2014, secondo i dati Passi¹, In Regione Piemonte i dati dei sovrappeso e degli obesi sono rispettivamente del 28% e 8%, nel Pool Passi nazionale del 32% e 10%.

Come si evince dalla tabella sottostante i dati del Piemonte sono migliori dei valori del Pool nazionale.

Nella ASL CN1 il 24% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e quasi il 9% obeso, complessivamente quindi tre persone su dieci sono in eccesso ponderale.



Pool PASSI nazionale 2011-2014		
	Sovrappeso	Obesi
Abruzzo	33,0	10,2
Basilicata	39,0	10,8
Calabria	32,7	10,6
Campania	37,3	12,0
Emilia Romagna	31,3	11,5
Friuli Venezia Giulia	31,3	10,8
Lazio	31,2	9,5
Liguria	27,7	8,0
Lombardia	28,1	8,5
Marche	33,2	9,5
Molise	33,5	13,1
Piemonte	27,9	8,4
Provincia di Bolzano	26,4	7,5
Provincia di Trento	29,3	8,0
Puglia	33,0	12,6
Sardegna	27,3	9,6
Sicilia	35,1	11,6
Toscana	29,1	8,3
Umbria	32,5	10,9
Valle d'Aosta	27,0	8,7
Veneto	30,4	9,7
Italia	31,7	10,2

Rispetto al valore nazionale: ■ peggiore ■ simile ■ migliore

Questa condizione aumenta al crescere dell'età, è più frequente negli uomini, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate².

Prevalenza di sovrappeso e obesi ASL CN1 PASSI 2011-2014 (n.=1.099)			
		sovrappeso	obesi
nei due sessi	Uomini	31%	10%
	Donne	17%	8%
nelle classi di età	18-34 anni	10%	3%
	35-49 anni	28%	9%
	50-69 anni	31%	13%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	38%	20%
	Media inferiore	26%	8%
	Media superiore	21%	7%
	Laurea	20%	7%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	30%	23%
	Qualche difficoltà	25%	11%
	Nessuna difficoltà	23%	7%
cittadinanza	Italiana	23%	9%
	Straniera	33%	11%

¹Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'indice di massa corporea (IMC) stimato in base ai dati riferiti dagli intervistati su altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'IMC: sottopeso (IMC <18,5), normopeso (IMC 18,5-24,9), sovrappeso (IMC 25,0-29,9) e obeso (IMC ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.

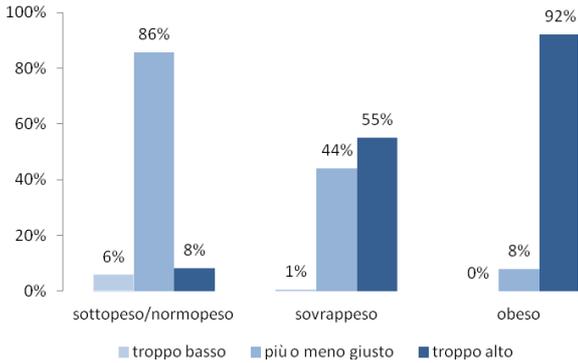
²Si ricorda che generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità.

La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione aziendale 2011-2014 la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso il 44% ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto e tra gli obesi questa percentuale è dell'8%.

Percezione del proprio peso per stato nutrizionale
ASL CN1 2011-2014



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 44% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (30%).

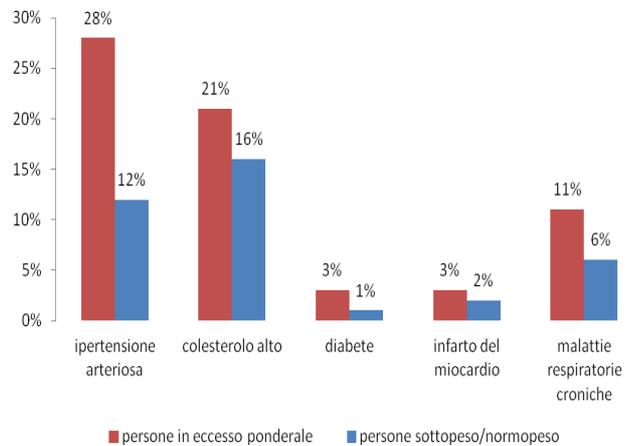
L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione sotto/normopeso, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche.

Oltre il 28% delle persone intervistate in eccesso ponderale riferisce una diagnosi di ipertensione e un altro 21% di ipercolesterolemia (nella popolazione sotto/normopeso queste percentuali sono rispettivamente del 12% e del 16%), il 3% riferisce una diagnosi di diabete, l'11% di malattia respiratoria cronica e quasi il 3% riporta di avere avuto un infarto del miocardio.

Salute delle persone in eccesso ponderale
ASL CN1 2011-2014



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

P.A.S.S.I. (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (25 al mese nell'ASL CN1) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A livello aziendale nel periodo 2011-2014 sono state caricate complessivamente 1.100 interviste.

Per maggiori informazioni, visita i siti: www.epicentro.iss.it/passi; www.regione.piemonte.it/sanita/publicazioni/passi; www.aslcn1.it/prevenzione/epidemiologia/sistema-di-sorveglianza-passi/

Scheda informativa a cura di Maria Teresa Puglisi e Anna Maria Fossati (Dipartimento di Prevenzione – S.S. Epidemiologia ASL CN1)

Gruppo PASSI ASL CN1:

Maria Teresa Puglisi, Anna Maria Fossati, Gemma Aimar, Antonella Balestra, Mariangela Barale, Marina Cerrato, Ferdinando Palagi

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli

ASL CN1 - PASSI 2011-2014

Perdere peso

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso 44%

Persone in sovrappeso che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso 32%

Persone obese che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso 75%

Fare attività fisica

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica 30%

Persone in sovrappeso che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica 24%

Persone obese che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica 45%