

PRP nel LAZIO

PROGRAMMA	PROGETTO
Promozione di stili di vita salutari nella popolazione generale per guadagnare salute nel Lazio “Lazio libero dal fumo” “In Salute in Azienda”
Prevenzione e controllo delle MCNT a maggior rilevanza
Promozione della salute e del benessere nelle scuole “Promozione della salute centrata sulle life skills”
Prevenzione degli incidenti domestici e stradali
Prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie profess
Ambiente e salute
Prevenzione e controllo delle malattie infettive
Sicurezza alimentare e Sanità Pubblica veterinaria
Supporto Regionale allo sviluppo del PRP

UNPLUGGED

Unplugged mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.

Unplugged è basato sul modello dell'influenza sociale, e ha l'obiettivo di:

- **sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;**
- **correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;**
- **migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.**

R

creazione della rete
"Scuole che Promuovono Salute"

WHP

(Workplace Health Promotion)

La WHP si basa sulla cooperazione multisetoriale e multidisciplinare, prevede l'impegno di tutti i soggetti chiave (datori di lavoro, lavoratori e società) e si realizza attraverso la combinazione di:

- **miglioramento dell'organizzazione di lavoro e dell'ambiente di lavoro**
- **promozione della partecipazione attiva**
- **sostegno allo sviluppo personale**

Le aziende che aderiscono si impegnano a realizzare “buone pratiche” che facilitano l'adozione competente e consapevole di stili di vita salutari in tutto il personale (con ricaduta su famiglie).

COMPRESSE LE ASL

R

Definizione delle modalità di registrazione delle aziende che aderiranno Attivazione della rete WHP

Progetto “Lazio libero dal fumo”

**Favorire
il contrasto al tabagismo
e la
tutela dal fumo passivo**

Aumentare gli interventi per
**l'identificazione e il
contrasto** dell'abitudine al
fumo nell'ambito dei **setting**
opportunistici **sanitari**

Sviluppare e consolidare
reti e alleanze tra servizi sanitari, enti
locali e attori della comunità
direttamente impegnati sul tema
finalizzandole all'**aumento della
promozione alla disassuefazione dal
tabagismo**

Diminuire l'esposizione
al fumo passivo **in casa, nei locali
pubblici e nei luoghi di aggregazione
giovanile** (scuole, associazionismo,
ambienti sportivi, luoghi del
divertimento) favorendo
l'applicazione della **normativa**
antifumo

Progetto 1.2 “Lazio libero dal fumo”

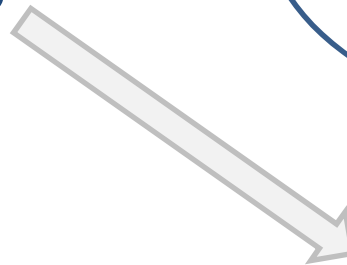
**Favorire
il contrasto al tabagismo
e la
tutela dal fumo passivo**



Diminuire l'esposizione al fumo passivo **in casa, nei locali pubblici e nei luoghi di aggregazione giovanile** (scuole, associazionismo, ambienti sportivi, luoghi del divertimento) favorendo l'**applicazione della normativa antifumo**



Aumentare gli interventi per **l'identificazione e il contrasto** dell'abitudine al fumo nell'ambito dei **setting** opportunistici **sanitari**



Sviluppare e consolidare **reti e alleanze** tra servizi sanitari, enti locali e attori della comunità direttamente impegnati sul tema finalizzandole all'**aumento della promozione alla disassuefazione dal tabagismo**

Obiettivo intermedio : Aumentare gli interventi per l'identificazione e il contrasto dell'abitudine al fumo nell'ambito dei setting opportunistici sanitari - 1

ATTIVITÀ	ATTIVITÀ SEMPLICE
<p>Individuazione degli operatori sanitari da coinvolgere (es. MMG, operatori screening oncologici e DSM, specialisti ambulatoriali, consultori familiari e Case della Salute) e definizione del fabbisogno formativo in collegamento con gli altri progetti del Programma regionale 1 "Guadagnare salute"</p>	<p>----- -----</p>
<p>Realizzazione di interventi formativi/informativi rivolti a operatori sanitari</p>	<p>----- -----</p>
<p>Diffusione di materiale informativo specifico per i diversi gruppi beneficiari, anche tradotti nelle principali lingue straniere parlate sul territorio per setting sanitari e in ambiti opportunistici e coinvolgimento dei media locali</p>	<p>----- -----</p>

Obiettivo intermedio : Aumentare gli interventi per l'identificazione e il contrasto dell'abitudine al fumo nell'ambito dei setting opportunistici sanitari - 2

ATTIVITÀ	ATTIVITÀ SEMPLICE
<p>Promozione individuale per la disassuefazione dal tabagismo nei setting sanitari</p>	<p>Redigere le procedure per l'individuazione dei fumatori e le modalità di offerta del counselling breve e del materiale informativo nei setting sanitari, compresi i Corsi di preparazione alla nascita e le sedi di screening</p>
	<p>Realizzare la promozione secondo le procedure adottate</p>
	<p>.....</p>

R Valutare la fattibilità approccio motivazionale realizzato dai MMG ... a soggetti con fattori di rischio legati a stili di vita non salutari

Progetto 1.2 “Lazio libero dal fumo”

**Favorire
il contrasto al tabagismo
e la
tutela dal fumo passivo**

Diminuire l'esposizione
al fumo passivo **in casa, nei locali
pubblici e nei luoghi di aggregazione
giovanile** (scuole, associazionismo,
ambienti sportivi, luoghi del
divertimento) favorendo
l'**applicazione** della **normativa**
antifumo

Aumentare gli interventi per
l'**identificazione** e il
contrasto dell'abitudine al
fumo nell'ambito dei *setting*
opportunistici **sanitari**

Sviluppare e consolidare
reti e alleanze tra servizi sanitari, enti
locali e attori della comunità
direttamente impegnati sul tema
finalizzandole all'**aumento della
promozione alla disassuefazione dal
tabagismo**

Obiettivo intermedio : Sviluppare e consolidare reti e alleanze tra servizi sanitari, enti locali e attori della comunità direttamente impegnati sul tema finalizzandole all'aumento della promozione alla disassuefazione dal tabagismo - 1

ATTIVITÀ	ATTIVITÀ SEMPLICE
Realizzazione e diffusione di una mappa aggiornata dei servizi per il trattamento del tabagismo presenti sul territorio nei setting sanitari e attraverso i siti aziendali e applicazioni (cALCOLapp)	----- -----
Ampliamento dell'offerta di servizi territoriali per la cessazione dal fumo di tabacco	----- -----
Identificazione e coinvolgimento dei possibili moltiplicatori dell'azione antitabagica e dei soggetti coinvolti a vario titolo sul tema, stakeholders analysis con valutazione di attitudini/interessi/influenza	----- -----
Definizione di un piano di lavoro con obiettivi comuni, azioni da perseguire e indicatori di monitoraggio delle attività da realizzare con gli stakeholders	----- -----

Obiettivo intermedio : Sviluppare e consolidare reti e alleanze tra servizi sanitari, enti locali e attori della comunità direttamente impegnati sul tema finalizzandole all'aumento della promozione alla disassuefazione dal tabagismo - 2

ATTIVITÀ	ATTIVITÀ SEMPLICE
<p>Promozione di uno stile di vita libero dal fumo in ambiti di comunità</p>

	<p>Revisione del materiale già esistente a livello nazionale e regionale e scelta per i diversi gruppi beneficiari con particolare attenzione ai gruppi svantaggiati presenti sul territorio</p>

<p>Promozione di uno stile di vita libero dal fumo nei contesti extrascolastici di aggregazione giovanile attraverso il coinvolgimento degli attori esterni al SSR coinvolti a vario titolo sul tema</p>	<p>Individuazione dei contesti extrascolastici di aggregazione giovanile, in particolare di quelli frequentati da gruppi svantaggiati</p>

Progetto 1.2 “Lazio libero dal fumo”

**Favorire
il contrasto al tabagismo
e la
tutela dal fumo passivo**



Diminuire l'esposizione
al fumo passivo **in casa, nei locali
pubblici e nei luoghi di aggregazione
giovanile** (scuole, associazionismo,
ambienti sportivi, luoghi del
divertimento) favorendo
l'applicazione della **normativa**
antifumo

Aumentare gli interventi per
l'**identificazione** e il
contrasto dell'abitudine al
fumo nell'ambito dei **setting**
opportunistici **sanitari**

Sviluppare e consolidare
reti e alleanze tra servizi sanitari, enti
locali e attori della comunità
direttamente impegnati sul tema
finalizzandole all'**aumento della
promozione alla disassuefazione dal
tabagismo**

Obiettivo intermedio : Diminuire l'esposizione al fumo passivo in casa, nei locali pubblici e nei luoghi di aggregazione giovanile (scuole, associazionismo, ambienti sportivi, luoghi del divertimento) anche favorendo l'applicazione delle normative antifumo - 1

ATTIVITÀ	ATTIVITÀ SEMPLICE
Realizzazione e diffusione di materiale informativo sull'esposizione al fumo passivo nei locali pubblici e nei luoghi di aggregazione giovanile (scuole, associazionismo, ambienti sportivi, luoghi del divertimento)	----- -----
Sensibilizzazione degli operatori sanitari deputati all'attività di vigilanza e controllo , per un'idonea integrazione dei compiti sanzionatori ed educativi	----- -----

Obiettivo intermedio : Diminuire l'esposizione al fumo passivo in casa, nei locali pubblici e nei luoghi di aggregazione giovanile (scuole, associazionismo, ambienti sportivi, luoghi del divertimento) anche favorendo l'applicazione delle normative antifumo - 2

ATTIVITÀ	ATTIVITÀ SEMPLICE
Realizzazione dei sopralluoghi per la verifica dell'applicazione delle normative antifumo e produzione di un report semestrale (su modello regionale standard)	Invio questionario standardizzato ai Dirigenti scolastici degli Istituti campionati
	Effettuazione dei sopralluoghi nelle scuole individuate, utilizzando la scheda di rilevazione dati

Promozione collettiva e/o individuale della tutela dal fumo passivo in ambito domestico	Individuazione dei setting per la promozione della tutela del fumo passivo in ambito domestico

Gli interventi complessivi dall'ottica dei setting



Gli interventi complessivi dall'ottica dei destinatari

Promozione collettiva della disassuefazione



- In ambiti opportunistici
- Costruzione di reti
- In setting sanitari

Promozione collettiva della disassuefazione

- Costruzione di reti
- Rispetto normativa

Promozione collettiva della tutela da Fumo passivo



Promozione collettiva e individuale della disassuefazione - WHP -

Richiamo al rispetto normativo per la tutela da fumo passivo



Promozione individuale della disassuefazione

- In setting sanitari
- Aumento dell'offerta dei Centri antifumo
- Promozione individuale della disassuefazione in ambito MMG*

**Tutela da Fumo passivo
Contrasto all'iniziazione
- UNPLUGGED -**

Promozione individuale della disassuefazione