



Regione Calabria



PRP 2014-2018

Le azioni di contrasto al tabagismo

Dott.ssa Caterina Azzarito

c.azzarito@regcal.it

Roma 27 settembre 2016

PNP 2014-2018: i programmi

Al fine di soddisfare le esigenze emerse dai Macro Obiettivi del PNP 2014-2018, la Regione Calabria ha declinato le proprie attività in otto programmi:

- 1. Guadagnare salute in Calabria: la salute in tutte le politiche**
- 2. Screening Oncologici**
- 3. Promozione della Salute della donna e del bambino**
- 4. La prevenzione delle malattie professionali e degli infortuni**
- 5. Ambiente e salute**
- 6. Malattie Infettive e Vaccinazioni**
- 7. La sicurezza alimentare e sanità veterinaria nel territorio regionale**
- 8. Governance, organizzazione e monitoraggio del Piano di Prevenzione**

PNP 2014-2018: i programmi

Obiettivi e indicatori centrali del PNP



Obiettivi e indicatori del PRP con il valore di partenza e valore atteso per il 2018



**quadro logico PROGRAMMA
obiettivi specifici (di processo/sentinella) definizione dell'indicatore**



Schede dei singoli progetti, interventi azioni

Elementi di rilievo

**Cooperazione
multidisciplinare**

Intersettorialità

**Piani coordinati
protocolli
operativi e
sinergie**

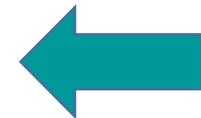
trasversalità

Reti

**Obiettivi specifici
annuali**

**Indicatori
sentinella**

Azioni centrali



Programma n. 1

Guadagnare salute in Calabria: la salute in tutte le politiche

Il programma si sviluppa in continuità con le attività svolte negli anni precedenti con gli indirizzi regionali degli obiettivi del programma nazionale “Guadagnare salute”: lotta al tabagismo, riduzione del consumo di alcool, sana alimentazione, implementazione dell’attività fisica

Il programma è fortemente caratterizzato da un approccio intersettoriale, la valenza multisetoriale è determinata dall’innovativa azione di raccordo tra politiche di prevenzione di area sanitaria, socio – sanitaria e sociale e di promozione della salute

Obiettivo: promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (*life skills/empowerment*) e l’adozione di comportamenti sani nella popolazione giovanile/adulta, attraverso un piano di azione multisetoriale di promozione della salute nei diversi ambiti, con definizione di accordi con i vari attori e portatori d’interesse

Articolazione per setting

“ I comportamenti dei cittadini...possono essere efficacemente influenzati, attraverso alleanze e partnership con politiche ed interventi compiuti al di fuori del settore sanitario, che hanno come obiettivi i vari ambienti e le comunità in cui la gente vive e lavora, nonché le condizioni globali, economiche, sociali e ambientali, che influenzano la disponibilità e desiderabilità delle scelte sanitarie (la Salute in tutte le politiche)”

La programmazione per setting ha permesso di declinare gli obiettivi del PNP, tenendo conto dei determinanti e dell’impatto di salute alla luce delle più aggiornate evidenze scientifiche

sono individuati 4 setting su cui agire:

- la scuola
- la comunità
- l'ambiente di lavoro
- l'ambiente sanitario

Setting scuola

Progetto P1.1.3.1 Rete Regionale delle Scuole Promotrici di Salute

Una "scuola che promuove la salute" è una scuola che mette in atto un piano educativo strutturato e sistematico a favore della salute, del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli alunni e del personale docente e non docente

Progetto P2.1.3.1 Interventi di Promozione della salute centrata sulle life skills finalizzati alla prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe

Obiettivo: migliorare il benessere e la salute psico-sociale dei ragazzi attraverso la diffusione di programmi di provata efficacia quali "Unplugged" e "Life skills training" (LST), finalizzati alla prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe nelle scuole secondarie di primo grado e del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado del territorio regionale

UNPLUGGED

mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il **riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali** necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze

Life Skills Training

agisce sulle **competenze personali** rafforza le **abilità sociali** e le **abilità di resistenza all'uso di sostanze**

Progetto P3.1.3.1 Paesaggi di Prevenzione

Obiettivi

- Promuovere la corresponsabilità di tutta la popolazione della scuola (docenti, personale non docente e ragazzi) nel costruire e difendere un "ambiente favorevole" alla promozione della salute e alla scelta di stili di vita sani (lavorando su uno o più temi tra fumo, alcol, alimentazione e attività fisica).
- Rendere il contesto scolastico un ambiente che influenzi positivamente le scelte di salute, ostacolando comportamenti dannosi e facilitando quelli virtuosi.
- Favorire nei ragazzi il rafforzamento delle competenze trasversali che favoriscono scelte salutari, in particolare la capacità di problem solving, di prendere decisioni in situazioni conflittuali, il pensiero divergente, la consapevolezza di se', la comunicazione efficace.

Progetto P4.1.3.1 Laboratori Multimediali : Luoghi di Prevenzione

i laboratori multimediali sono attrezzati per la prevenzione dei comportamenti a rischio maggiormente diffusi nella popolazione giovanile (correlati ad uso di :alcol, tabacco ed alimentazione inadeguata e/o sedentarieta').

Progetto P6.1.3.1 Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti (DDS) II^ edizione

promuovere il benessere fisico e psicologico tra i ragazzi di 12-13 anni con il potenziamento delle loro capacità e le competenze emotive e sociali (life skills) attraverso l'implementazione della versione del programma "Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti"

Setting comunità

Gli interventi di comunità possono sostenere l'empowerment della comunità locale, offrire opportunità di partecipazione/coinvolgimento e di integrazione con le politiche e gli interventi socio-culturali, ricreativi, associativi.

Si può così generare un senso di appartenenza della comunità locale rispetto ai temi della salute, promuovendo benessere individuale e comunitario, rinforzando il capitale sociale e creando comunità resiliente.

Progetto P.1.10.3 Prevenzione del tabagismo nella popolazione calabrese

Il progetto, riprendendo le linee d'indirizzo dell'OMS, mira a sviluppare, consolidare e coordinare la rete tra gli attori coinvolti a vari titoli nella prevenzione e contrasto del tabagismo, rafforzando particolarmente i seguenti aspetti:

- promozione della salute e di uno stile di vita libero dal fumo nei contesti extrascolastici di aggregazione giovanile;
- facilitazione dell'accesso ai servizi e interventi per il trattamento del tabagismo;
- controllo del fumo passivo;
- comunicazione, formazione e valutazione trasversale a tutti gli aspetti precedenti

Progetto P2.4.1.1 Interventi di Prevenzione Primaria sulle Dipendenze da Sostanze e Comportamentali "Unità di Strada"

mezzo mobile itinerante, eventi street, buone pratiche comunicative di tipo preventivo promozionale volte a contrastare l'uso abuso di droghe, psicofarmaci, alcol, tabacco, etc. in collaborazione con la comunità ed i Servizi territoriali per il trattamento delle dipendenze

Progetto P.1.9.2 Promozione del benessere psicofisico degli anziani

promuovere gli stili di vita sani e attivi nella popolazione anziana in collaborazione con le associazioni

Setting ambiente di lavoro

Il programma Workplace Health Promotion (Promozione della salute nei luoghi di lavoro) vuole essere un quadro di riferimento ed un supporto metodologico concreto alle aziende

Progetto P.7.5.1 Rete per la promozione della salute negli ambienti di vita e di lavoro in Calabria

Gli interventi proposti saranno quindi orientati alla promozione di alimentazione corretta, livelli protettivi di attività fisica e di ambienti che la favoriscano, contrasto al fumo attivo e passivo e promozione di policy e ambienti smoke free, sicurezza stradale e mobilità sostenibile, ambienti di lavoro senza alcol benessere personale e sociale

Setting ambiente sanitario

Progetto P14.1.3.1 Rete Regionale Ospedali e Servizi Sanitari che promuovono salute (Health Promoting Hospitals and Health Services)

A livello locale le Aziende sanitarie dovranno predisporre un atto di programmazione per il triennio 2016-2018 che indichi il contributo che ogni azienda porterà per l'attuazione degli interventi di prevenzione e promozione della salute previsti nel nuovo PRP,

promuovendo sinergie e integrazione tra i servizi territoriali e i servizi e presidi ospedalieri, al fine di orientare le attività verso la convergenza e il rafforzamento dei messaggi di promozione della salute,

favorendo l'informazione e gli interventi di prevenzione nei processi assistenziali e la costruzione di alleanze con enti e associazioni locali e valorizzando la partecipazione alla rete HPH (Health Promoting Hospital and Services)

Promuovere il ri-orientamento del sistema sanitario regionale a sviluppare iniziative di promozione della salute, soprattutto nei tradizionali campi dell'educazione al paziente cronico, della continuità delle cure, degli stili di vita, della sicurezza e dell'integrazione socio-culturale che coinvolgono i pazienti ed i loro familiari , il personale del SSR da attuare negli ospedali e nei servizi sanitari aderenti.

PROGRAMMA 3. PROMOZIONE DELLA SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO

Progetto P2.1.2.1 ConsapevolMENTEmamma

Prevede l'implementazione della campagna Genitori+ sugli 8 determinanti di salute

- 1) assunzione di acido folico nel periodo periconcezionale
- 2) astensione di bevande alcoliche in gravidanza e in allattamento
- 3) **astensione dal fumo in gravidanza e nei luoghi frequentati dal bambino**
- 4) allattamento al seno esclusivo nei primi sei mesi di vita
- 5) posizione supina nel sonno
- 6a) prevenzione della sicurezza in auto
- 6b) prevenzione degli incidenti domestici
- 7) fare tutte le vaccinazioni consigliate
- 8) lettura ad alta voce già dal primo anno di vita

I sistemi di sorveglianza : PASSI - PASSI D'argento - OKkio alla Salute - HBSC a supporto del PRP 2014-2018 -

Le informazioni hanno un ruolo fondamentale per la definizione del Profilo di Salute della popolazione calabrese

Sono fondamentali per la valutazione del Piano Regionale di prevenzione , forniscono molti degli indicatori di esito

Rappresentano una fonte di informazioni utili al monitoraggio di

- Percorsi Diagnostici Terapeutici e protocolli operativi ad esempio quali quelli utilizzati nella gestione integrata delle cronicità
- Programmi sanitari e sociali di ampio respiro e su vasta scala

Le loro potenzialità sono tali che il loro utilizzo può essere esteso anche nel campo della valutazione delle performance delle Aziende, in quello del governo clinico ed in altre occasioni in cui vi sia la necessità di dati per alimentare il circuito virtuoso programmazione-azione-valutazione

Un loro utilizzo integrato, anche attraverso la produzione di strumenti di comunicazione specifici per argomento, consente da una parte la valorizzazione del patrimonio informativo di ciascuna indagine dall'altra l'utilizzo dei risultati da parte di differenti destinatari

Grazie per l'attenzione

