



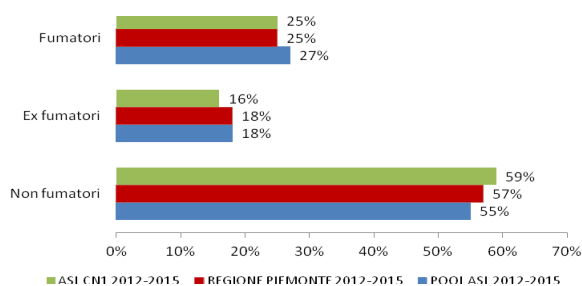
L'abitudine al fumo nella ASL CN1 I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2012-2015

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2012-2015 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL CN1 riferisce di fumare sigarette* il 24% degli adulti (18-69 anni). Il 16% si dichiara ex fumatore[^] e il 59% non ha mai fumato[°].

Abitudine al fumo

ASL CN1 – REGIONE Piemonte - Pool ASI 2012-2015



Nella tabella sottostante vengono riportati i dati in percentuale di fumatori ed ex fumatori del Pool Passi.

Pool PASSI nazionale 2012-2015		
	Fumatori	Ex fumatori
Abruzzo	28,9	15,1
Basilicata	21,5	6,8
Calabria	25,1	11,9
Campania	29,3	14,1
Emilia Romagna	28,3	22,0
Friuli Venezia Giulia	26,7	23,1
Lazio	29,6	15,9
Liguria	25,7	20,6
Lombardia	25,0	21,6
Marche	25,2	20,8
Molise	27,5	15,6
Piemonte	24,9	18,0
Provincia di Bolzano	24,7	23,6
Provincia di Trento	25,9	23,0
Puglia	25,9	14,0
Sardegna	27,0	26,6
Sicilia	28,7	13,3
Toscana	27,1	20,0
Umbria	30,1	20,8
Valle d'Aosta	26,0	17,7
Veneto	23,1	21,2
Italia	26,9	17,9

Rispetto al valore nazionale: ■ peggiore ■ simile ■ migliore

Prevalenza di fumatori ed ex fumatori

In ASL CN1 tra gli intervistati che riferiscono di fumare, l'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 28% e 21%), nei 25-34enni (33%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (29%) e in quelle con qualche difficoltà economica riferita (35%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 11; il 22% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno) e il 3% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Gli ex fumatori aumentano con l'età, sono più numerosi tra gli uomini, tra chi ha una scolarità media e tra chi riferisce nessuna o molte difficoltà economiche.

Prevalenza di fumatori ed ex fumatori ASL CN1 PASSI 2012-2015 (n=451)			
		Fumatori	Ex fumatori
nei due sessi	Uomini	28%	23%
	Donne	21%	10%
nelle classi di età	18-24 anni	29%	6%
	25-34 anni	33%	10%
	35-49 anni	26%	13%
	50-69 anni	18%	25%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	14%	16%
	Media inferiore	29%	17%
	Media superiore	25%	17%
	Laurea	19%	13%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	27%	17%
	Qualche difficoltà	35%	15%
	Nessuna difficoltà	20%	17%
Quanto si fuma ASL CN1 PASSI 2012-2015			
Sigarette fumate in media al giorno		11	
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		22%	

* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

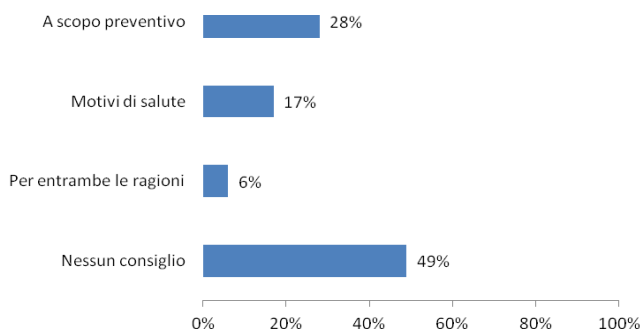
[°] Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, a quasi il 32% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 51% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (28%) o per motivi di salute (17%)

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare P.A.S.S.I. ASL CN1 2012-2015 (n=212)



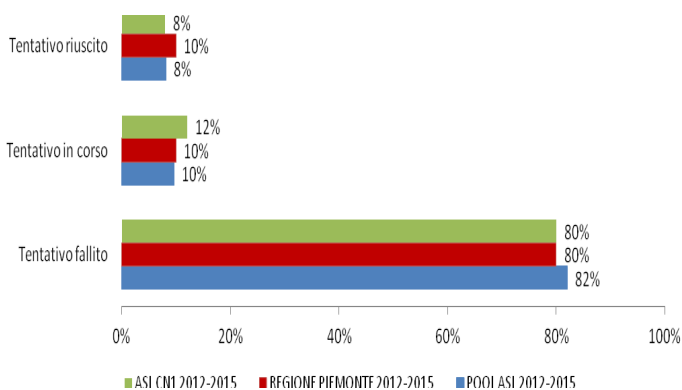
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 32% ha tentato di smettere e di questi, l'80% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 12% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'8% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, l'89% l'ha fatto da solo, l'8% ha fatto uso di farmaci e quasi il 3% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalla ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare
ASL CN1 – REGIONE Piemonte - Pool ASL 2012-2015



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 98% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Il dato nel periodo 2012-2015 a livello regionale è del 96% e del 90% nel Pool nazionale.

Tra i lavoratori intervistati, il 93% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. A livello regionale la percentuale è del 94% e nel Pool di ASL del 92%.

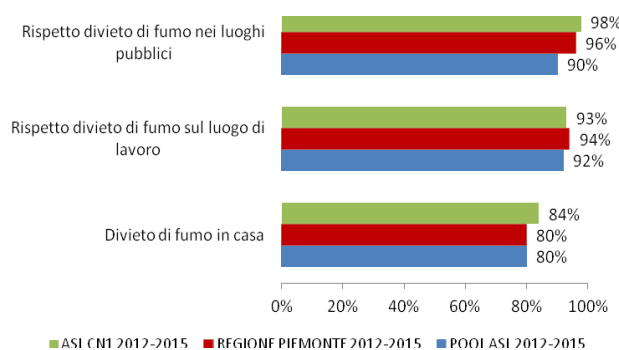
Fumo in casa

Il 16% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 13% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi; tuttavia in quasi un decimo di queste situazioni il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

%
ASL CN1 – REGIONE Piemonte - Pool ASL 2012-2015



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

P.A.S.S.I. (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (25 al mese nell'ASL CN1) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A livello aziendale tra gennaio 2012 e dicembre 2015 sono state intervistate 1.100 persone.

Per maggiori informazioni, visita i siti: www.epicentro.iss.it/passi; www.regione.piemonte.it/sanita/pubblicazioni/passi; www.aslcn1.it/prevenzione/epidemiologia/sistema-di-sorveglianza-passi/

Scheda informativa a cura di Maria Teresa Puglisi e Anna Maria Fossati (Dipartimento di Prevenzione –S.S. Epidemiologia ASL CN1)

Gruppo PASSI ASL CN1:

Maria Teresa Puglisi, Anna Maria Fossati, Gemma Aimar, Antonella Balestra, Mariangela Barale, Marina Cerrato, Ferdinando Palagi