



# L'abitudine al fumo nella ASL RM 2 (EX RM B) I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2012-15

## L'abitudine al fumo di sigaretta

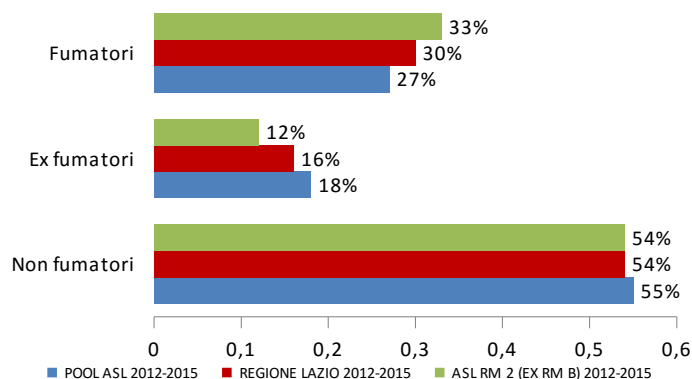
Secondo i dati 2012-15 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL RM 2 (EX RM B) il 33% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*.

Il 12% è invece ex fumatore e il 54% non ha mai fumato.

Nella Asl RM 2 (EX RM B) il numero dei fumatori è più elevato rispetto al dato regionale (30%) e a quello del pool (27%).

### Abitudine al fumo

ASL RM 2 (EX RM B) – REGIONE LAZIO- Pool ASL 2012-15



**Fumatori (%)**  
Pool Asl 2012-15: 26,0%  
(IC95%: 26,6%-27,3%)

### Fumatori per regione di residenza

Passi 2012-2015



■ peggiore del valore nazionale  
■ simile al valore nazionale  
■ migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

### Prevalenza di fumatori

ASL RM 2 (EX RM B)

nei due sessi	Uomini	40%
	Donne	28%
nelle classi di età	18-24 anni	25%
	25-34 anni	42%
	35-49 anni	39%
	50-69 anni	28%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	22%
	Media inferiore	40%
	Media superiore	37%
	Laurea	1%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	43%
	Qualche difficoltà	34%
	Nessuna difficoltà	27%
cittadinanza	Italiana	34%
	Straniera	33%

### Quanto si fuma

ASL RM 2 (EX RM B)

Sigarette fumate in media al giorno	14
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	33%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 40% e 28%), nei 25-34enni (42%) e nei 35-49enni (39%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (40%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (43%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 14. Tra i fumatori, il 33% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 67% è invece un fumatore medio.

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

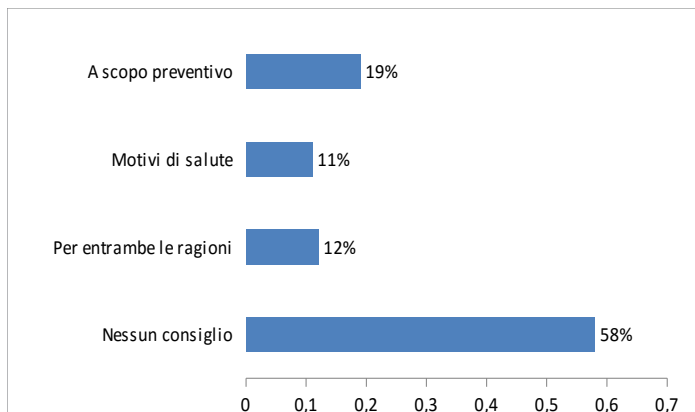
° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 38% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 42% ha ricevuto il consiglio di smettere.

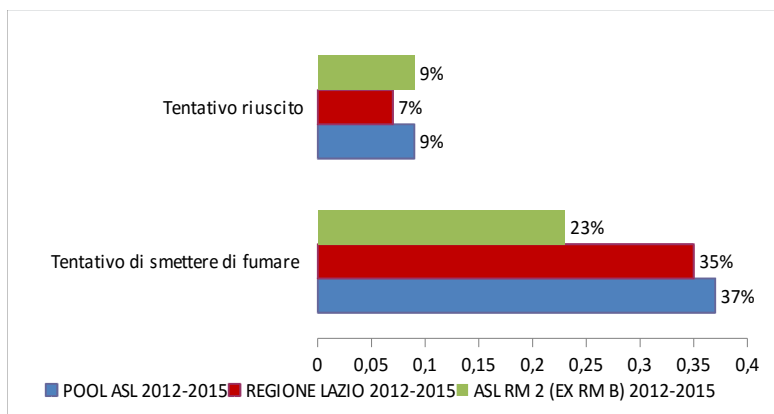
Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (19%).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare ASL RM 2 (EX RM B)



### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
ASL RM 2 (EX RM B) – REGIONE LAZIO - Pool ASL 2012-15



## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 23% ha tentato di smettere e di questi, l'84% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 7% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 9% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 94% l'ha fatto da solo, il 5% ha fatto uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 90% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). La stessa percentuale nel periodo 2012-15 è del 90% a livello regionale e del 90% nel pool di ASL.

Tra i lavoratori intervistati, il 91% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2012-14 è del 92% a livello regionale e del 92% nel pool di ASL.

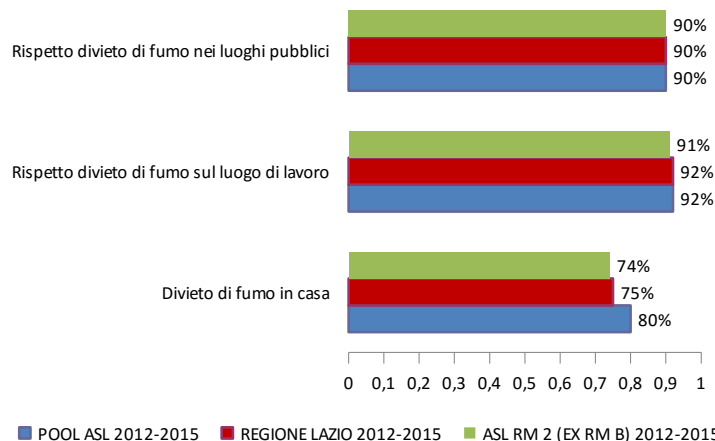
## Fumo in casa

Il 26% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 19% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 7% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia circa in un quinto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati  
ASL RM 2 (EX ASL RM B) – REGIONE LAZIO - Pool ASL  
2012-15



### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.*

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).