



# L'abitudine al fumo nella ASL Roma 3

## I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2012-15

### L'abitudine al fumo di sigaretta

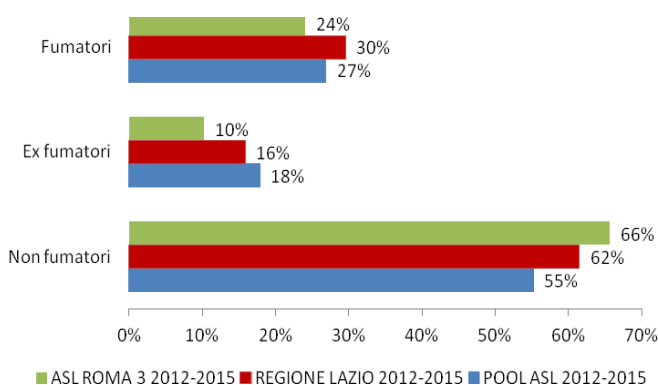
Secondo i dati 2012-15 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL Roma 3 il 24% degli adulti di età compresa tra i 18 e i 69 anni fuma sigarette\*.

Il 10% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 66% non ha mai fumato<sup>°</sup>.

Nella Regione Lazio la percentuale di fumatori è del 30%, mentre nel Pool di ASL nazionale la percentuale è del 27%.

#### Abitudine al fumo

ASL Roma 3 – Regione Lazio - Pool ASL 2012-15



#### Fumatori (%)

Pool Asl nazionale 2012-15: 27%  
(IC95%: 26,6%-27,3%)

#### Fumatori per regione di residenza Passi 2012-2015



■ peggiore del valore nazionale  
■ simile al valore nazionale  
■ migliore del valore nazionale

#### Prevalenza di fumatori

ASL Roma 3

|  |                    |     |
|--|--------------------|-----|
| nei due sessi                                    | Uomini             | 25% |
|  | Donne              | 24% |
| nelle classi di età                              | 18-24 anni         | 32% |
|  | 25-34 anni         | 28% |
|  | 35-49 anni         | 25% |
|  | 50-69 anni         | 19% |
| nei diversi livelli di istruzione                | Nessuna/elementare | 28% |
|  | Media inferiore    | 29% |
|  | Media superiore    | 24% |
|  | Laurea             | 16% |
| nelle diverse situazioni economiche              | Molte difficoltà   | 36% |
|  | Qualche difficoltà | 26% |
|  | Nessuna difficoltà | 20% |
| cittadinanza                                     | Italiana           | 24% |
|  | Straniera          | 22% |
| <b>Quanto si fuma</b>                            |                    |     |
| ASL Roma 3                                       |                    |     |
| Sigarette fumate in media al giorno              |                    | 13  |
| Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno |                    | 26% |

L'abitudine al fumo è più diffusa nei **18-24enni** (32%), nelle persone con una **scolarità media-inferiore** (29%) e in quelle con **molte difficoltà economiche riferite** (36%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13. Tra i fumatori, il 26% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore: persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'11%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

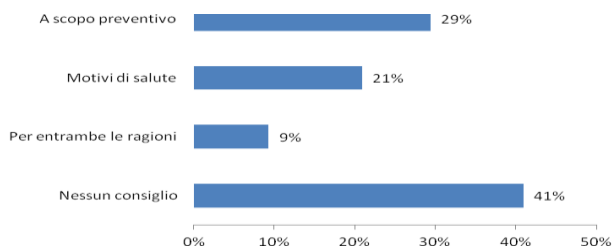
<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 64% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 60% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (27%).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare ASL Roma 3, PASSI 2012-2015

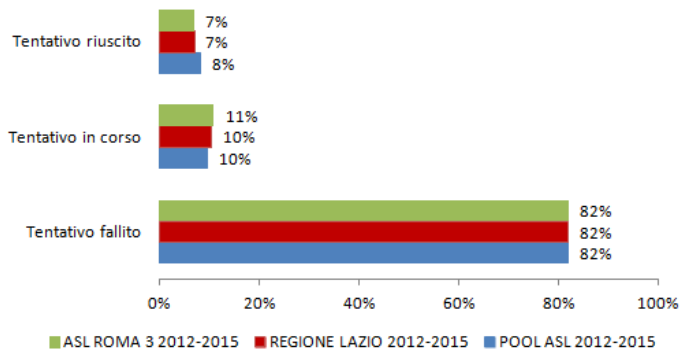


## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 27% ha tentato di smettere e, di questi, l'82% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), l'11% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 7% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 92% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e il 2% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista tra i fumatori che hanno tentato di smettere di fumare ASL Roma 3 – Regione Lazio - Pool ASL 2012-15



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 94% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è rispettato sempre/quasi sempre. Nello stesso periodo 2012-15 è del 90% sia a livello regionale che a livello nazionale.

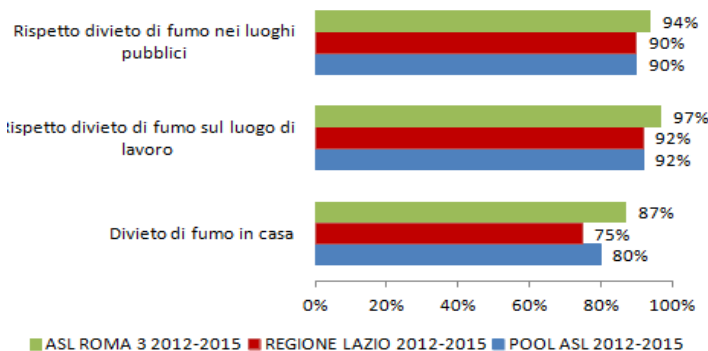
Tra i lavoratori intervistati, il 97% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2012-15 è del 91% sia a livello regionale che nel pool di ASL.

## Fumo in casa

Il 13% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (il 9% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e il 4% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia nel 6% dei casi il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa % di intervistati ASL Roma 3 – Regione Lazio - Pool ASL 2012-15



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nel quadriennio 2012-2015 sono state caricate complessivamente oltre 146 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)