

Cammina, corri,
pedala, nuota, balla!

Nella ASL Roma D
il 32% è SEDENTARIO

Prova a smettere
di fumare

Nella ASL Roma D
il 25% FUMA

Bevi alcolici con
moderazione

Nella ASL Roma D
il 14% BEVE troppo

Perdi i chili in più,
mangia più frutta
e verdura

Nella ASL Roma D
il 31% è in SOVRAPPESO
e il 7% è OBESO

Piovono raccomandazioni dal cielo!

Chiedi consiglio al tuo medico:

muovi i primi **PASSI** per cambiare stile di vita



I dati della Sorveglianza PASSI si riferiscono ad un campione di residenti tra i 18 e i 69 anni, nel periodo 2011-2014

A cura del Coordinamento Sorveglianza PASSI - Dipartimento di Prevenzione ASL Roma D
R. Trivellini, D. Follacchio, A. Staglianò
Settembre 2015