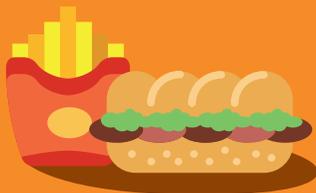


PER APPROFONDIRE

Sorveglianza Passi (adulti 18-69 anni):
www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso.asp



A cura di:

Carla Bietta *Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione Azienda USL Umbria 1*

Con la collaborazione di:

Gabriella Vinti, Maria Antonietta Ruggeri, Stefano Piccardi, Chiara Cappuccini *Azienda USL Umbria 1*

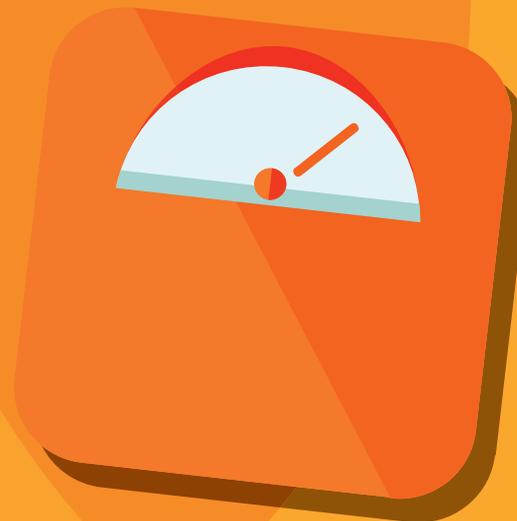
Ubaldo Bicchielli, Marco Cristofori *Azienda USL Umbria 2*

Anna Tosti *Regione Umbria*



SOVRAPPESO E OBESITÀ IN UMBRIA

I dati 2013-16 del sistema di sorveglianza PASSI



**guadagnare
salute**
rendere facili le scelte salutari



STATO NUTRIZIONALE

In Umbria il 58% degli adulti di 18-69 anni risulta in sottopeso e normopeso, mentre il 32% è in sovrappeso e l'11% risulta obeso.

L'ECESSO PONDERALE

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili. Più di **4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale**.

L'eccesso ponderale è più frequente:

- ♦ al crescere dell'età,
- ♦ negli uomini,
- ♦ tra le persone con più bassi livelli d'istruzione,
- ♦ tra quelle economicamente più svantaggiate.

L'Umbria è in linea con il dato Italiano.



SALUTE DELLE PERSONE IN ECCESSO PONDERALE

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale:

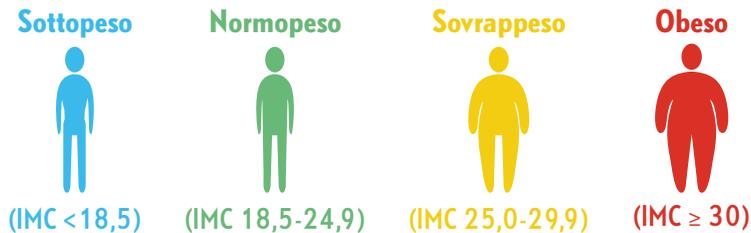
- ♦ il 34% ha una diagnosi di ipertensione,
- ♦ il 31% di ipercolesterolemia,
- ♦ il 7% di diabete,
- ♦ il 3% ha avuto un infarto del miocardio,
- ♦ il 10% ha una malattia respiratoria cronica.

LA CONSAPEVOLEZZA

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita. Anche tra gli umbri la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale: tra le persone in sovrappeso circa la metà ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è dell'8%.

A QUALE CATEGORIA APPARTIENI?

Le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) sono individuate mediante l'Indice di massa corporea (IMC) stimato su altezza e peso. Sono definite 4 categorie:



(Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese).

L'ATTEGGIAMENTO DEGLI OPERATORI SANITARI

Il 50% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; il 45% di praticare attività fisica. L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese (74% consiglio di perdere peso; 57% consiglio di fare attività fisica), mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli. Il dato è in linea con quello medio nazionale.

