

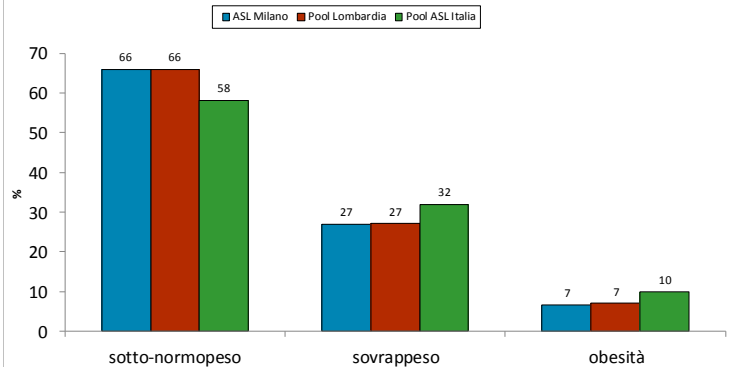
Sovrappeso e obesità in ASL Milano: dati PASSI 2011-14

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori causa dell'aumento delle malattie croniche non trasmissibili. Nella ASL di Milano nel periodo 2011-2014, secondo i dati Passi ¹, il 27,2% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e il 7,1% obeso.

Complessivamente tre persone su dieci risultano essere in eccesso ponderale. Questa condizione cresce all'aumentare dell'età, è più frequente negli uomini ², tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate.

A livello nazionale, i dati del pool PASSI 2011-2014 mostrano che l'eccesso ponderale è una condizione più frequente nel Sud Italia.

Situazione nutrizionale (%)
ASL Milano 2011-14 – Pool ASL Lombardia - Pool ASL italiane



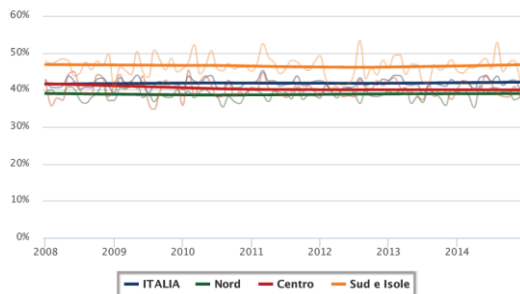
Eccesso ponderale
Prevalenze per regione di residenza – Pool di ASL 2011-14
Totale: 42,1% (IC95%: 41,8-42,4%)



- peggiore rispetto al valore nazionale
- simile rispetto dal valore nazionale
- migliore rispetto al valore nazionale

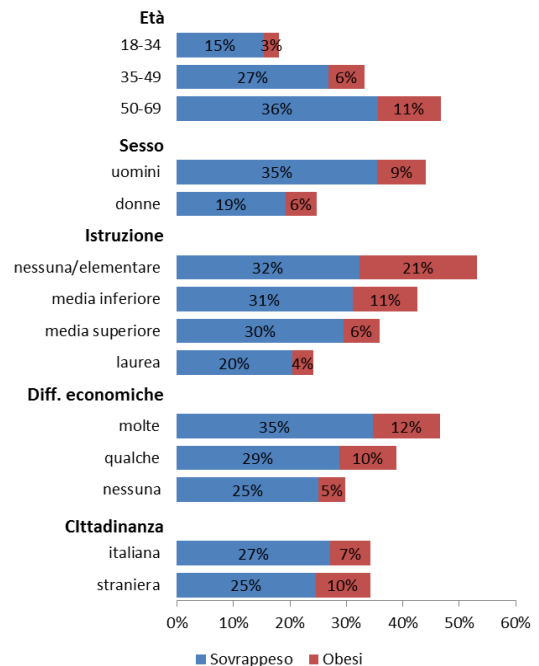
* In Lombardia non tutte le Asl hanno partecipato alla rilevazione.

Trend Eccesso ponderale per area geografica
Passi 2008-2014



Eccesso ponderale
Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche
ASL Milano 2011-14 (n=1.400)

Totale: 34,3% (IC 95%: 32,0%-36,7%)



La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine.

Osservando il fenomeno per anno, nel periodo 2008-2014 a livello di pool di Asl omogeneo, la prevalenza di eccesso ponderale si mantiene piuttosto costante, con una tendenza alla diminuzione nell'area del Centro Italia.

¹ Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese).

² Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

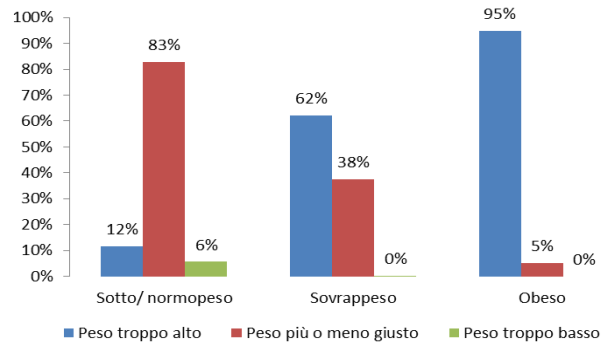
La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione aziendale 2011-14 la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso circa due su cinque ritengono che il proprio peso sia più o meno giusto a fronte di un 5% tra gli obesi.

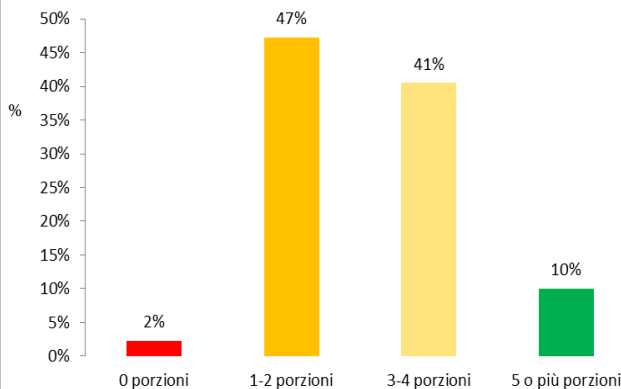
Autopercezione del proprio peso corporeo

Prevalenze per stato nutrizionale – ASL Milano 2011-14 (n=1.393)



Consumo di frutta e verdura

Prevalenze per porzioni consumate
ASL Milano 2011-14 (n=1408)



Consumo quotidiano di 5 porzioni di frutta e verdura (five-a-day)

Nella ASL di Milano il 97,7% degli intervistati ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno: il 40,5% ha riferito di mangiare 3-4 porzioni al giorno e solo il 10% le 5 porzioni raccomandate.

L'abitudine a consumare 5 o più porzioni di frutta e verdura al giorno è più diffusa nelle persone sopra i 50 anni e tra le donne.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Nella ASL di Milano il 60,7% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di aver ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di un medico o di un altro operatore sanitario; in particolare hanno riferito questo consiglio il 54% delle persone in sovrappeso e l'86,8% delle persone obese.

Il 47% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di aver ricevuto il consiglio di fare attività fisica da parte di un medico o di un altro operatore sanitario; in particolare hanno ricevuto questo consiglio il 42,5% delle persone in sovrappeso e il 65,1% di quelle obese.

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese; minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli

ASL Milano - PASSI 2011-14

Perdere peso

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso

60,7%

Fare attività fisica

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica

47,0%

Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di empowerment nella popolazione.

Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Per maggiori informazioni sul sistema di sorveglianza visita il sito www.epicentro.iss.it/passi oppure per le informazioni e i dati relativi ad ASL Milano scrivi a: medicinacomunita@asl.milano.it e consulta il sito internet www.asl.milano.it area "Promozione alla salute", sezione "Sorveglianza sui comportamenti e sugli stili di vita della popolazione", sistema di sorveglianza PASSI