

La SITUAZIONE NUTRIZIONALE nell'Azienda ULSS 18 I dati del Sistema di Sorveglianza PASSI 2013-2016

Nell'ULSS 18, secondo i dati 2013-2016 del Sistema di Sorveglianza PASSI¹, il **53,4%** degli intervistati residenti di età 18-69 anni risulta essere sottopeso/normopeso, il **32,8%** sovrappeso mentre il **13,9%** obeso, quindi complessivamente quasi **5 persone su 10** risultano essere in eccesso ponderale,

...in Veneto

i sottopeso/normopeso sono il **59,8%**, le persone in sovrappeso il **30,3%** mentre gli obesi sono il **9,9%**, complessivamente **4 persone su 10** sono in eccesso ponderale,

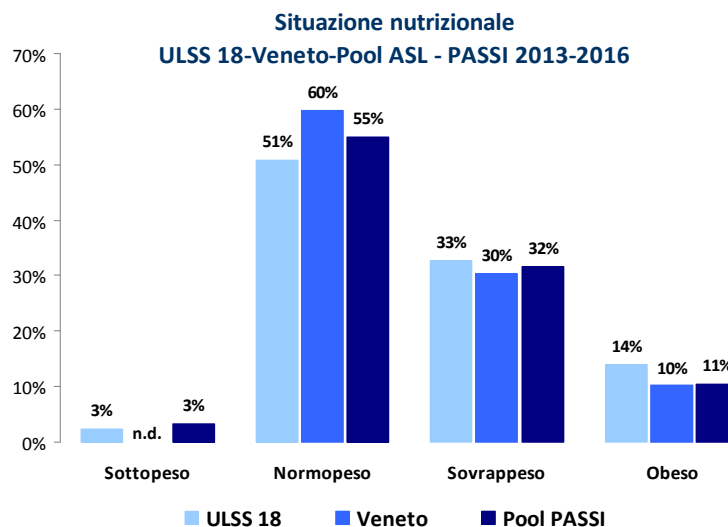
... nel Pool ASL nazionale

i sottopeso/normopeso sono il **57,8%**, le persone in sovrappeso il **31,7%** mentre gli obesi sono il **10,5%** complessivamente poco più di **4 persone su 10** risultano in eccesso ponderale.

I consigli degli operatori sanitari

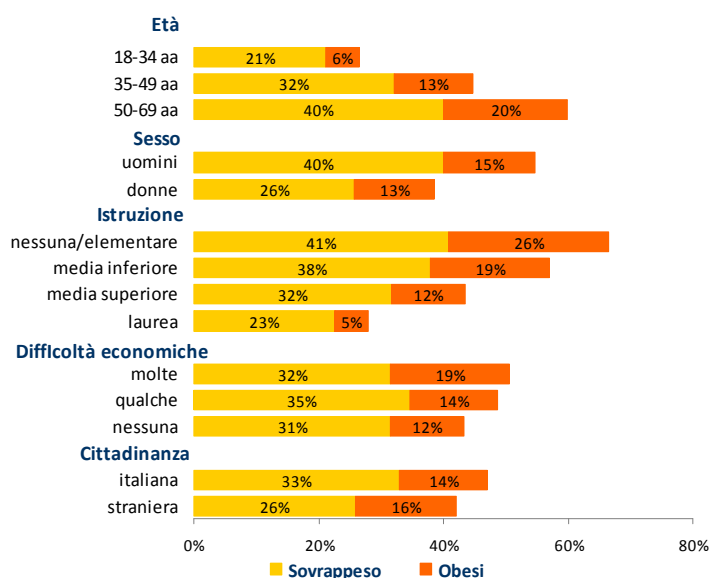
Nell'ULSS 18 il 55,6% degli intervistati in eccesso ponderale, che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con medico o operatore sanitario, ha ricevuto il consiglio di *perdere/controllare il peso*: il 45,5% era in sovrappeso ed il 76,6% obesi; al 51,3% è stato dato il consiglio di *praticare regolarmente attività fisica*: il 47,4% era in sovrappeso ed il 59,3% obesi.

In **Veneto** il consiglio di perdere peso è stato dato al 51% degli intervistati in eccesso ponderale (42% sovrappeso e 76% obesi) e di fare attività fisica al 44,5% (40% sovrappeso e 57% obesi), mentre nel **Pool ASL** il 49% delle persone in eccesso ponderale (40% sovrappeso e 76% obesi) ha ricevuto il consiglio di perdere peso e il 38% (33% sovrappeso e 52% obesi) di fare attività fisica.



Caratteristiche sociodemografiche delle persone in sovrappeso ULSS 18 - PASSI 2013-2016

Sovrappeso: 32.8% (IC 95%: 30.1-35.6)
Obesi: 13.9% (IC 95%: 12.0-16.0)



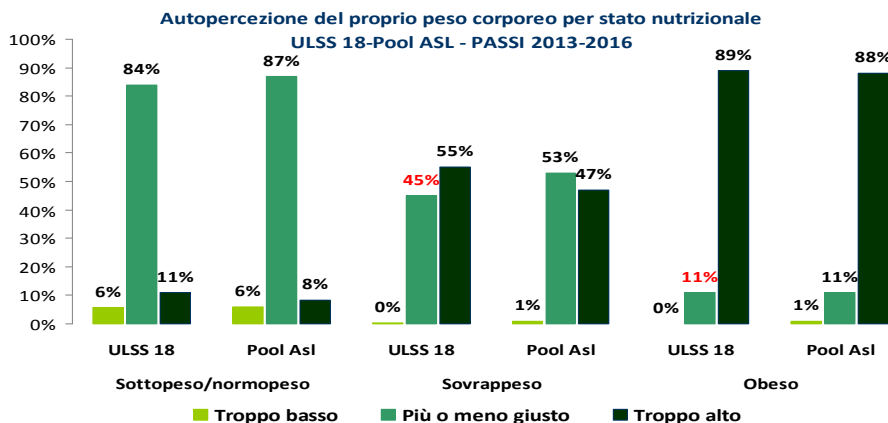
L'eccesso ponderale è nettamente più frequente negli uomini², nella classe di età 50-69 anni, nelle persone con basso livello di istruzione e meno evidente la differenza nelle persone più svantaggiate economicamente.

²Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

¹PASSI misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di Massa Corporea (IMC) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'IMC: **sottopeso** (IMC <18,5), **normopeso** (IMC 18,5-24,9), **sovrappeso** (IMC 25,0-29,9) e **obeso** (IMC ≥ 30). Si considerano in **eccesso ponderale** le persone in sovrappeso o obese.

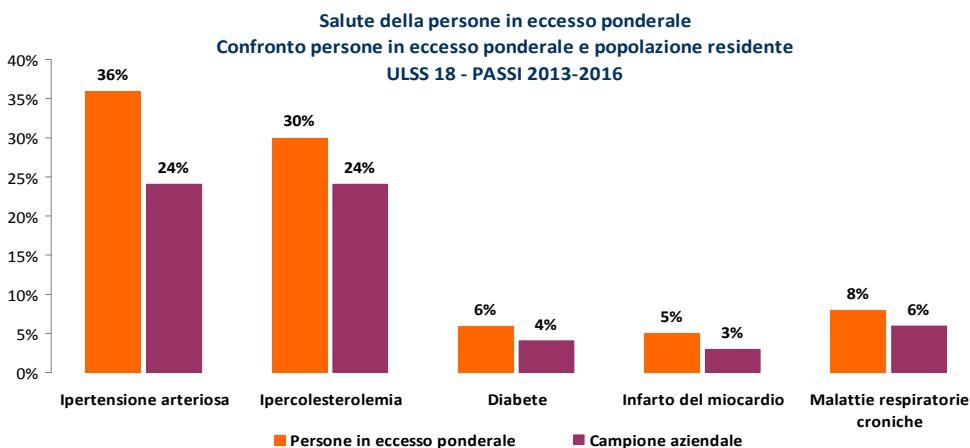
La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un cambiamento dello stile di vita, ma questa percezione non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: nell'ULSS 18 tra le persone in sovrappeso circa la metà (45%) ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto, mentre tra gli obesi la percentuale è dell'11%, cioè 1 persona su 10; proporzioni simili si hanno a livello nazionale.



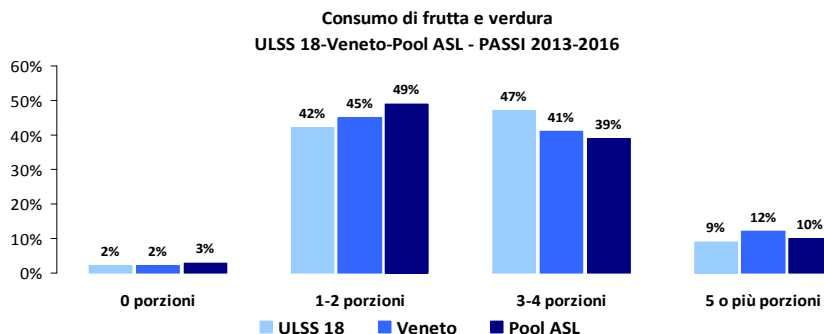
La salute delle persone in eccesso ponderale nell'ULSS 18

Le persone in eccesso ponderale mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente dimostrano di soffrire di condizioni croniche: il 36% riferisce una diagnosi di *Iperensione* e il 30% di *Ipercolesterolemia* (nella popolazione dell'ULSS 18 le percentuali sono pari al 24%), il 6% riferisce una diagnosi di *Diabete* (contro il 4% nella popolazione generale), il 5% riferisce di aver avuto un *Infarto del miocardio* e l'8% di soffrire di *Malattia respiratoria cronica* (contro il 3% ed il 6% della popolazione generale).



Il consumo di frutta e verdura

Nell'ULSS 18 la quasi totalità degli intervistati (98,1%) mangia frutta e verdura almeno 1 volta al giorno, ma solo l'8,5% consuma le 5 o più porzioni raccomandate, in Veneto la percentuale è del 12,1% e nel Pool ASL del 9,6%.



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (*Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia*) sistema di sorveglianza della popolazione adulta, ha l'obiettivo di stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 20 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Per maggiori informazioni, visita il sito: www.epicentro.iss.it/passi.