

Il Rischio Cardio-vascolare nelle Marche

Dati 2013-2016 del sistema di sorveglianza PASSI- adulti 18-69 anni

Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte nel mondo occidentale e in Italia sono responsabili del 44% dei decessi.

Comprendono varie patologie gravi quali, tra le più frequenti, la cardiopatia ischemica, l'infarto miocardico e l'ictus.

Hanno anche un fortissimo impatto in termini di disabilità; in Italia la prevalenza di cittadini affetti da invalidità cardiovascolare è pari al 4,4 per mille e il 23,5% della spesa farmaceutica italiana è destinata a farmaci per il sistema cardiovascolare.

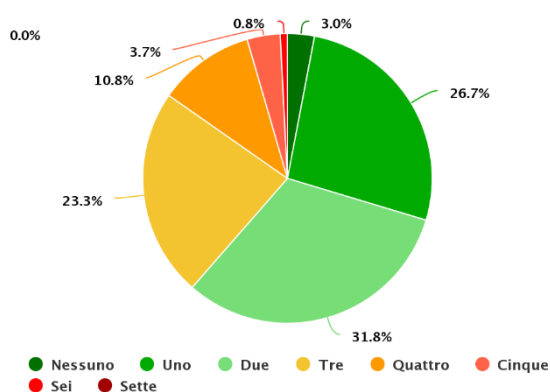
Corretti stili di vita, se adottati fin dalla giovane età, portano ad una riduzione, anche del 50%, di queste malattie, ed è per questo che una lotta efficace alle malattie cardiovascolari deve partire da interventi di promozione della salute rivolti ai giovani.

Diffusione dei fattori di rischio cardiovascolare

Le malattie cardiovascolari sono collegate alla presenza di fattori di rischio che aumentano la probabilità di insorgenza, alcuni dei quali modificabili (ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà, abitudine al fumo di sigaretta, eccesso ponderale, scorretta alimentazione, diabete). Intervenedo su questi è possibile rendere la malattia cardiovascolare prevenibile.

Nelle Marche, complessivamente, considerati questi sette fattori indagati da Passi, circa 4 persone su 10 (23%, per l'Italia 24%) hanno **almeno 3 fattori di rischio cardiovascolare** tra quelli sopra menzionati, e solo una piccola percentuale (3%, in linea con il dato nazionale) risulta libera dall'esposizione al rischio cardiovascolare.

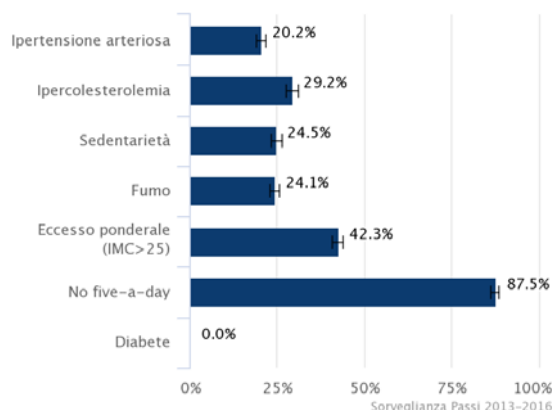
Profili di rischio multifattoriali - Distribuzione percentuale Marche



Sorveglianza Passi 2013-2016

Iperensione, colesterolemia e calcolo del punteggio di rischio cardiovascolare riferiti	Marche	Italia
Iperensione riferita	20%	20%
Ipercolesterolemia riferita	29%	23%
Calcolo rischio cardiovascolare	4%	5%

Fattori di rischio cardiovascolare nella popolazione 18-69 anni Marche



Sorveglianza Passi 2013-2016

Dai dati 2013-2016 del sistema di sorveglianza Passi, nelle Marche 2 intervistati su 10 riferiscono diagnosi di ipertensione, circa 1 su 3 di ipercolesterolemia, 1 su 4 è sedentario, circa 1 su 4 è fumatore, 4 su 10 sono in eccesso ponderale, circa 9 su 10 dichiarano di consumare meno di 5 porzioni di frutta e verdura al giorno, come raccomandato. Nessuno riferisce una diagnosi di diabete.

Nelle Marche, il 20% degli intervistati ai quali è stata misurata la pressione arteriosa negli ultimi due anni ha riferito di aver avuto diagnosi di **ipertensione**. Il 29% di coloro ai quali è stato misurato il colesterolo, nello stesso periodo di tempo, ha riferito diagnosi di **ipercolesterolemia**.

Solo il 4% degli intervistati tra i 35 e i 69 anni, senza patologie cardiovascolari, ha riferito **la misurazione del rischio cardiovascolare**, attraverso la carta o il punteggio individuale, uno strumento che il medico può facilmente utilizzare per stimare il rischio.

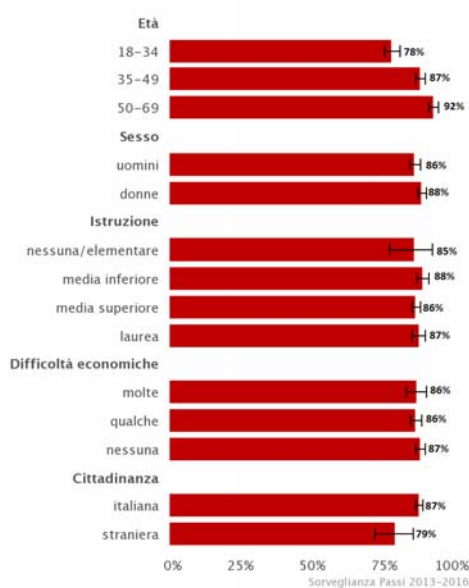
La misurazione della pressione arteriosa

Dai dati Passi 2013-2016 risulta che circa 9 intervistati su 10 (87%, per l'Italia 83%), riferiscono di aver misurato la pressione arteriosa nei due anni precedenti l'intervista. Il 6% non l'ha mai controllata o non ricorda di averlo fatto.

In particolare la misurazione della pressione risulta più frequente all'aumentare dell'età e meno diffusa tra i cittadini stranieri.

Misurato pressione arteriosa negli ultimi 2 anni per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione Marche

Totale: 86.7% (IC95%: 85.5-87.7%)



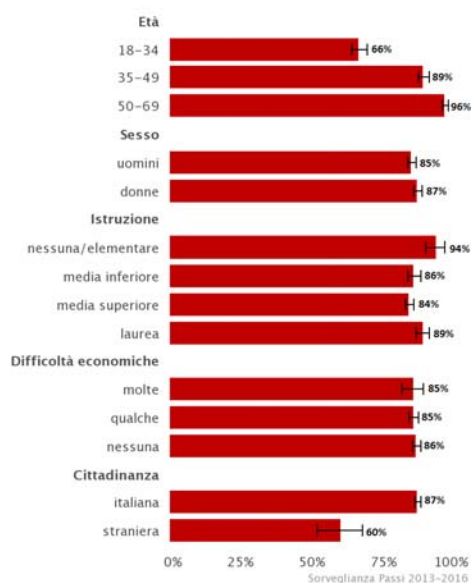
La misurazione della colesterolemia

Dai dati Passi 2013-2016 risulta che l'86% degli intervistati (80% per l'Italia) ha riferito di aver effettuato la misurazione della colesterolemia almeno una volta nella vita.

Come per la pressione arteriosa, la misurazione della colesterolemia risulta più frequente al crescere dell'età e meno diffusa tra i cittadini stranieri.

Misurato colesterolemia almeno una volta nella vita per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione Marche

Totale: 85.7% (IC95%: 84.7-86.7%)

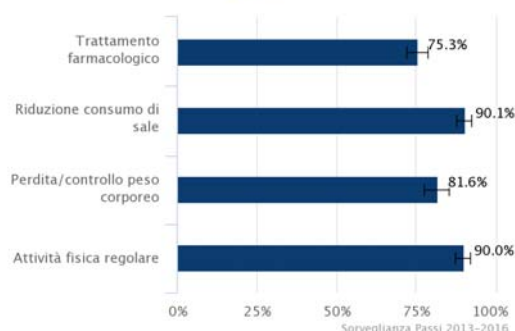


Trattamento e consiglio degli operatori sanitari

Nelle Marche il 75% degli ipertesi (80% per l'Italia), riferisce di essere in trattamento farmacologico.

Indipendentemente dall'assunzione di farmaci la maggior parte ha ricevuto il consiglio di ridurre il consumo di sale, di ridurre o mantenere il peso corporeo e di svolgere regolare attività fisica.

Trattamento dell'ipertensione Percentuali per trattamento/consiglio ricevuto Marche



Nelle Marche il 31% degli ipercolesterolemici (34% per l'Italia), riferisce di essere in trattamento farmacologico e la maggior parte ha ricevuto anche il consiglio di consumare meno carne e formaggi e più frutta e verdura, di fare regolare attività fisica e di controllare il peso corporeo.

Trattamento dell'ipercolesterolemia Percentuali per trattamento/consiglio ricevuto Marche



A cura di F. Polverini, F. Filippetti, OER ARS Marche per la Rete Epidemiologica delle Marche - ASUR

Per approfondire: Sorveglianza Passi (adulti 18-69 anni): <http://www.epicentro.iss.it/passi/>

Progetto Cuore – CuoreData: <http://www.cuore.iss.it/fattori/cuoredata.asp>