



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

L'abitudine al fumo nell'EX-ASL 7 Siena

I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2013-2016

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2013-2016 del sistema di sorveglianza PASSI, nell'EX-ASL 7 di Siena il 32,6% degli adulti di 18-69 anni fuma sigarette*.

Il 19,5% è invece ex fumatore[^] e il 48% non ha mai fumato^o. La percentuale di fumatori è superiore a quella regionale e a quella del pool di Asl Passi (entrambe pari al 26%). Osservando il trend temporale della percentuale di fumatori nell'EX-ASL senese, è possibile notare un aumento negli ultimi anni (dal 31% del 2008 al 35% nel 2016).

Caratteristiche dei fumatori

EX-ASL 7 Siena - PASSI 2013-2016

Totale: 32,6% (IC 95%: 29,9%-35,3%)

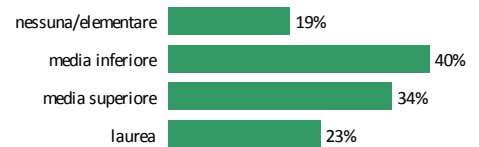
Età



Sesso



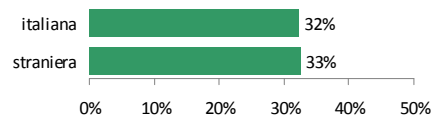
Istruzione



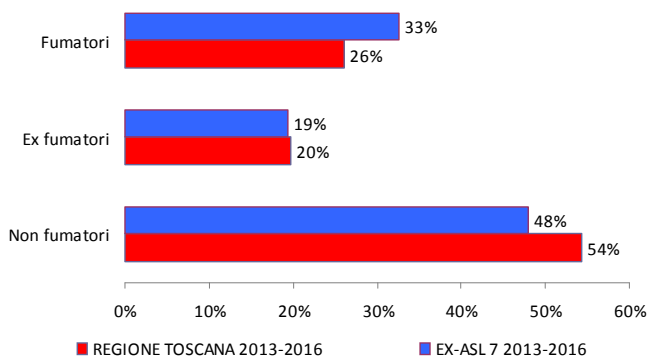
Diff. economiche



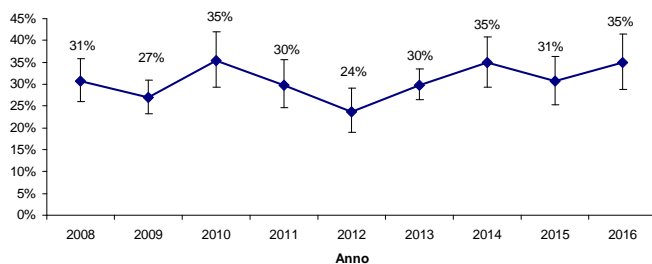
Cittadinanza



Abitudine al fumo
EX-ASL 7 Siena e Regione Toscana
PASSI 2013-2016



Trend Abitudine al fumo
EX-ASL 7 Siena – PASSI 2013-2016



L'abitudine al fumo risulta negli uomini pari al 34% mentre nelle donne pari al 32%, più elevata nei 25-34enni (38%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (40%) e in quelle con qualche difficoltà economica riferita (37%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13. Tra i fumatori il 25,7% risulta essere un forte fumatore (più di 20 sigarette al giorno) e l'1,5% un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

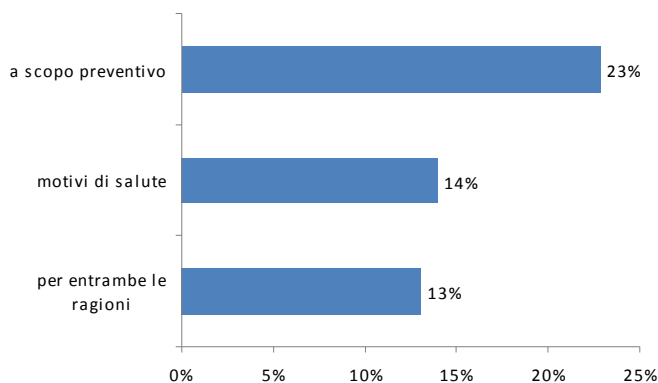
[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

^o Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, a poco più di un terzo (37,7%) è stato chiesto se fuma. Tra i fumatori intervistati nel periodo 2013-2016 circa la metà ha ricevuto il consiglio di smettere (49,9%). Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (22,9%).

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare
EX-ASL 7 Siena – PASSI 2013-2016

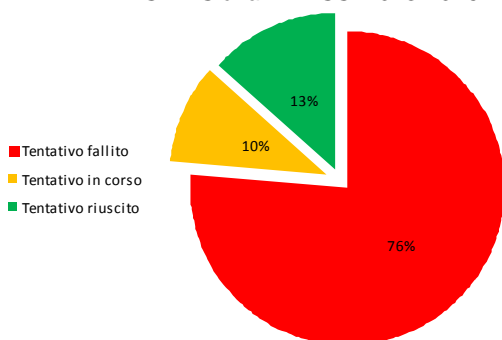


Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 34% ha tentato di smettere e di questi il 76% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 10% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 13% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone intervistate nel 2016 che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 73% l'ha fatto da solo, il 18% ha utilizzato la sigaretta elettronica, il 4% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL ed il 3% ha fatto uso di farmaci.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista
EX-ASL 7 Siena – PASSI 2013-2016



A cura del Coordinamento PASSI Regione Toscana

Giorgio Garofalo, Franca Mazzoli, Rossella Cecconi - Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Toscana Centro
Diana Paolini- Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze

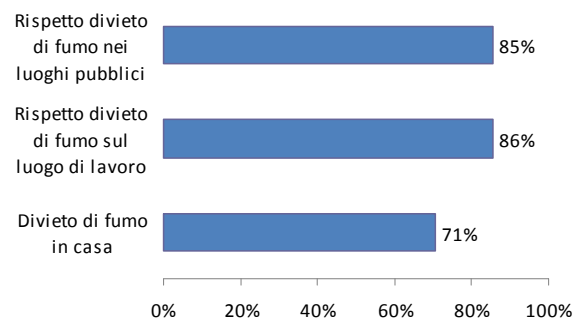
Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'85% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Anche tra i lavoratori intervistati, circa l'86% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre.

Fumo in casa

Il 29,3% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 24,8% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 4,5% ovunque). Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in circa il 17% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa
EX-ASL 7 Siena – PASSI 2013-2016



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nella ASL 7 di Siena sono state effettuate 1.416 interviste nel periodo 2013-2016.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.