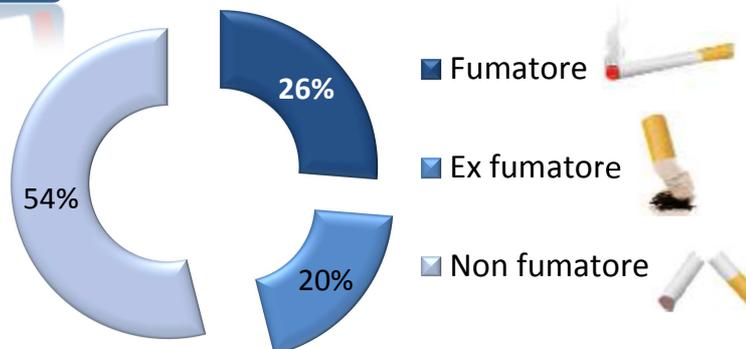


Il fumo in ASL 5 – Popolazione adulta 18-69 anni



In Asl 5 fuma più di **1 persona su 4** tra i 18 e i 69 anni: si tratta di circa **38.500** persone di questa fascia d'età (dati 2013-16).

Per queste persone il **rischio** di sviluppare gravi malattie come **infarto, ictus, tumore del cavo orale, della laringe** o del **polmone** è molto più alto rispetto a chi non ha mai fumato



Identikit dei fumatori – Popolazione adulta 18-69 anni

Sebbene la percentuale dei fumatori sia mediamente pari al **27%**, la frequenza varia molto per genere, età e condizioni socioeconomiche.

Uomo, giovane, italiano, culturalmente ed economicamente svantaggiato: è questo il profilo del fumatore emerso per gli adulti di ASL 5 Spezzino

La percentuale di fumatori è:

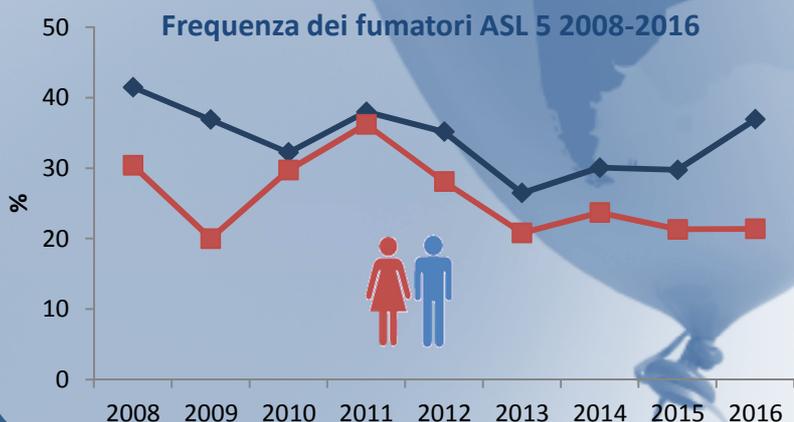
- 31%** tra gli uomini
- 49%** tra 18 e 24 anni
- 30%** tra chi ha un basso livello di istruzione
- 42%** tra chi riferisce problemi economici

Occhi puntati sugli adolescenti – I ragazzi tra 11 e 15 anni

Il fumo è dannoso ad ogni età, ma il rischio di sviluppare una malattia fumo-correlata è tanto più elevato quanto più precoce è l'inizio di tale abitudine

L'indagine sugli adolescenti (HBSC- Health Behaviour in School-aged Children) ha evidenziato che circa il **6% dei ragazzi liguri** tra gli 11 e i 15 anni **fuma ogni giorno**

Andamento temporale



La percentuale di fumatori della nostra Asl è **in lieve aumento a partire dal 2013**, specie tra i 18-24enni e tra gli uomini.

Mediamente ogni giorno vengono accese più di 14 sigarette, ma circa 1/3 dei fumatori ne consuma più di un pacchetto da 20.

Tentativo di smettere

Il **40%** dei fumatori ha tentato di smettere almeno una volta



Solo il **14%** raggiunge l'obiettivo, riuscendo a rimanere astinente dal fumo per più di 6 mesi

L'attenzione dei sanitari



L'attenzione dei sanitari non è ancora ottimale: solo **un fumatore su due** dichiara di aver ricevuto il consiglio di smettere.

Un fumatore su tre prova a smettere dopo aver ricevuto il consiglio, una quota superiore rispetto a chi non è stato consigliato.

La **motivazione** e il **sostegno** nel percorso di disassuefazione sono fattori cruciali per raggiungere l'obiettivo.



Fumo passivo



Nei bambini con almeno uno dei genitori che fuma aumenta in modo rilevante il rischio di: infezioni delle basse vie respiratorie, asma bronchiale e otite.

Negli adulti esposti al fumo in casa e/o sul lavoro aumenta invece il rischio di: infarto, cancro del polmone, peggioramento dell'asma bronchiale e sintomi respiratori

In **ASL 5** quasi la totalità delle persone tra 18 e 69 anni pensa che i **divieti sul fumo** siano rispettati sempre o quasi sempre, sia nei luoghi di lavoro che nei locali pubblici.

La maggior parte delle famiglie (**81%**) inoltre adotta **dei divieti di fumo nelle proprie case**, specie se vi sono dei minori (**93%**).

La rilevazione **Okkio** sulle **scuole primarie di ASL 5** ha evidenziato che **circa 1 dirigente scolastico su 4** ha avuto difficoltà ad applicare la legge sul divieto di fumo negli spazi aperti della scuola.

La rilevazione **HBSC** sugli **adolescenti liguri** ha mostrato che circa **4 ragazzi su 10** vedono fumare a scuola quasi tutti i giorni insegnanti e/o altri studenti

Riflessioni

Il contrasto dell'abitudine al fumo è una priorità di sanità pubblica: il **fumo attivo** causa **dipendenza** (legata alla nicotina) e, in Italia, provoca **oltre 80.000 decessi all'anno**.

Anche l'impatto del **fumo passivo** è rilevante: circa 77.000 infezioni acute delle vie respiratorie dell'infanzia e più di 27.000 casi pediatrici di asma bronchiale sono dovuti a questa esposizione.

Cosa fa l'ASL 5 per non far iniziare a fumare e cosa per sostenere chi vuole smettere?

- Nelle scuole medie e nel biennio delle superiori sono condotti interventi, di efficacia dimostrata, che mirano a potenziare competenze individuali e sociali protettive (le cosiddette **life skills**) e a prevenire abitudini rischiose per la salute.
- Il **centro antifumo** del servizio tossicodipendenze (**SERT**) prende in carico chi vuole smettere sostenendo la motivazione, e seguendo i percorsi di disassuefazione individuali e/o di gruppo.

I sistemi di sorveglianza sugli stili di vita

Okkio alla Salute: indagine biennale sulla situazione nutrizionale e abitudini dei bambini di 3^a elementare (8-9 anni).

HBSC (Health Behaviour in School-aged Children): studio periodico internazionale sui comportamenti legati alla salute dei giovani in età scolare (11-15 anni)

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia): rilevazione sistematica e continua delle abitudini, degli stili di vita e dello stato di attuazione dei programmi di prevenzione nell'ASL sulla popolazione adulta (18-69 anni)