

L'abitudine al FUMO nella Città di Torino

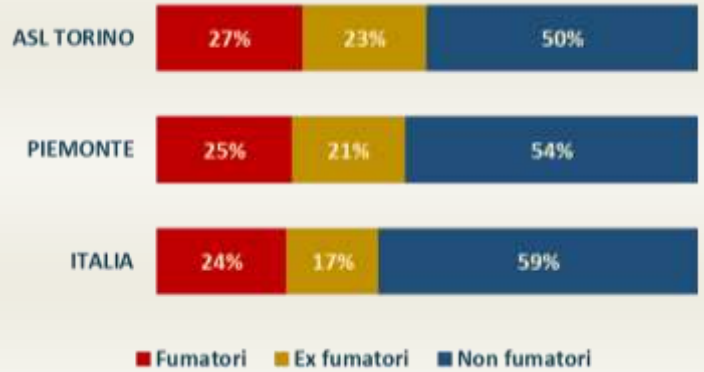
Dati 2021-2022 del sistema di sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) su un campione di 738 cittadini

Nella città di Torino la metà degli adulti (18-69 anni) **non ha mai fumato**, ha smesso invece di fumare il 23%.

Meno di una persona su tre è fumatrice (27%)

Tra i fumatori il **14%** è un **forte fumatore** (più di un pacchetto di sigarette al giorno) mentre il 4% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Il consumo medio fra i fumatori è di 10 sigarette al giorno.



FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di essere fumatore al momento dell'intervista o di aver smesso di fumare da meno di 6 mesi.

EX FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista e di aver smesso di fumare da più di 6 mesi.

NON FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita meno di 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista.

l'abitudine al fumo è più frequente

tra gli uomini

(29% vs 25% donne)

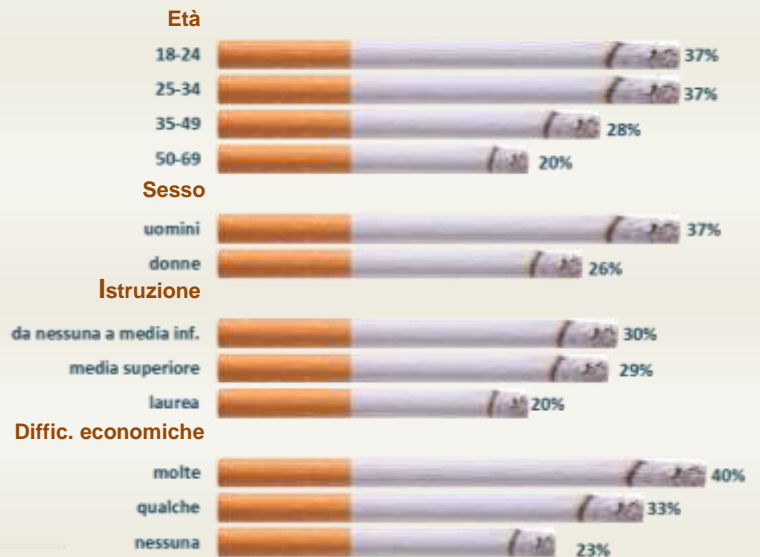
tra le persone con difficoltà economiche

(34% vs 23% nessuna difficoltà)

tra le persone con bassa scolarità

(30% vs 20% laurea)

Distribuzione dell'abitudine al fumo negli strati di popolazione



TORINO
Percentuale fumatori negli ultimi 7 anni



L'abitudine al fumo nonostante le apparenti oscillazioni apprezzabili nel grafico a lato, ha un andamento stabile (evidenziato dalle barre dell'errore)

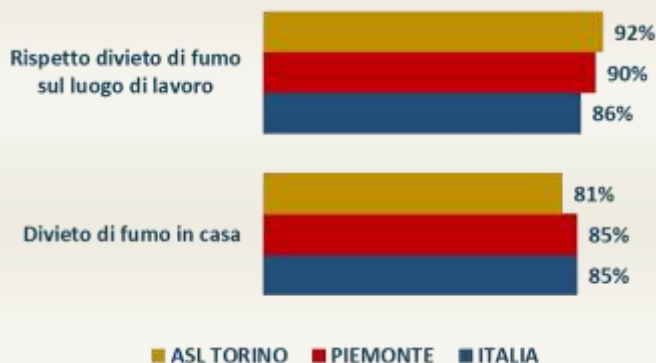
L'ESPOSIZIONE AL FUMO PASSIVO

Al lavoro

I cittadini intervistati riferiscono che il divieto di fumo è rispettato sempre nel **96%** dei luoghi in cui lavorano. Solo l'**1%** degli intervistati lavora in ambienti interni in cui il divieto di fumo non è mai rispettato

In casa

Il numero delle case "libere da fumo" è l'**81%**.
Il divieto assoluto di fumare in casa è più alto nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni (**89%**).
L' **11% di bambini esposti al fumo passivo in casa** non è però un dato trascurabile.



ABBIAMO BISOGNO DI CIBO, NON DI TABACCO

È il tema proposto dall'OMS per la giornata senza tabacco 2023. La coltivazione e la produzione di tabacco provocano **danni ecologici** a lungo termine e cambiamenti climatici. La campagna intende anche sensibilizzare sui modi in cui l'industria del tabacco interferisce con i tentativi di **sostituire la coltivazione del tabacco con colture sostenibili**, contribuendo così alla crisi alimentare globale.

SMETTERE DI FUMARE

Più della metà dei fumatori (**54%**) ha ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio di smettere. Molti fumatori di fatto hanno il desiderio di smettere di fumare, sebbene, a causa della dipendenza fisica e psicologica innescata dalla nicotina, non sia facile farlo. A Torino il **39% dei fumatori ha fatto nell'ultimo anno almeno un tentativo** per smettere, che però, nella maggior parte dei casi (**85%**) è fallito.

Le possibilità di riuscita aumentano con il sostegno di professionisti esperti.

ESITO DEL TENTATIVO DI SMETTERE NELL'ULTIMO ANNO



NUMERO VERDE CONTRO IL FUMO 800.554.088 dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS)
I CENTRI ANTIFUMO DELL'ASL CITTÀ DI TORINO Accesso su appuntamento, senza impegnativa.

DISTRETTO NORD

P.zza Montale 10 – Torino 0114395461
Via Cavezzale, 6 – Torino 0112403899

DISTRETTO SUD

Via Passalacqua, 11 – Torino 0115666250
sert.bertola@aslcitydatorino.it
Via Farinelli 40/1 – Torino 0115665550
Sert.negarville@aslcitydatorino.it

Per informazioni sulla sorveglianza PASSI: www.epicentro.iss.it/passi;
www.regione.piemonte.it/sanita/pubblicazioni/passi passi@aslcitydatorino.it

Scheda informativa a cura della Dott.ssa Rachele Rocco, coordinatrice aziendale PASSI ASL Città di Torino,
Dipartimento di Prevenzione SC Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute