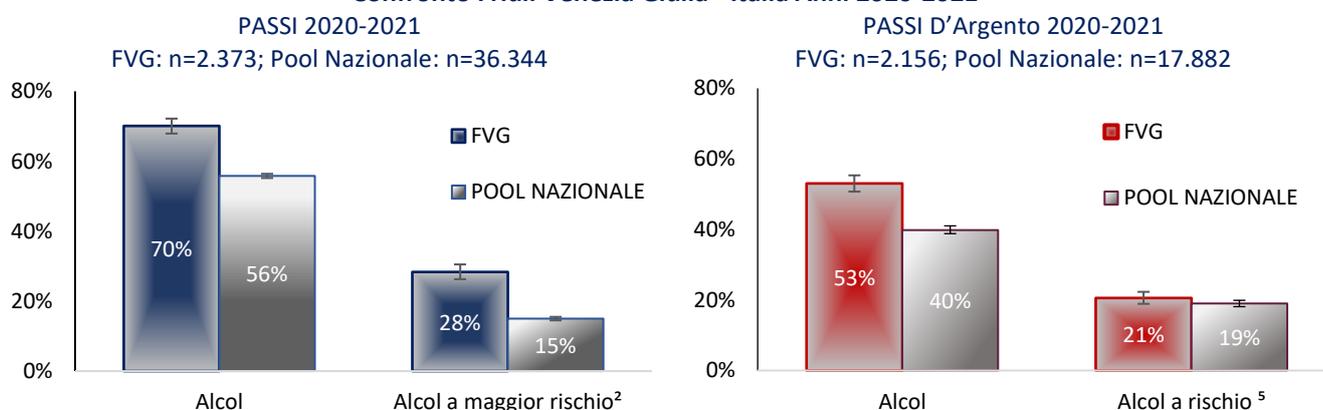


Il consumo di alcol in Friuli Venezia Giulia i dati 2020-2021 di PASSI e PASSI D'Argento

Consumo di alcol

In Friuli Venezia Giulia beve alcolici il 70% della popolazione adulta (18 - 69 anni) e il 53% di quella ultra 64enne.

**Consumo di alcol e di alcol "a maggior rischio"²
nella popolazione adulta (PASSI) e in quella ultra 64enne (PASSI D'Argento)⁵
Confronto Friuli Venezia Giulia - Italia Anni 2020-2021**



Consumo di alcol a maggior rischio per la salute fra gli adulti (PASSI)

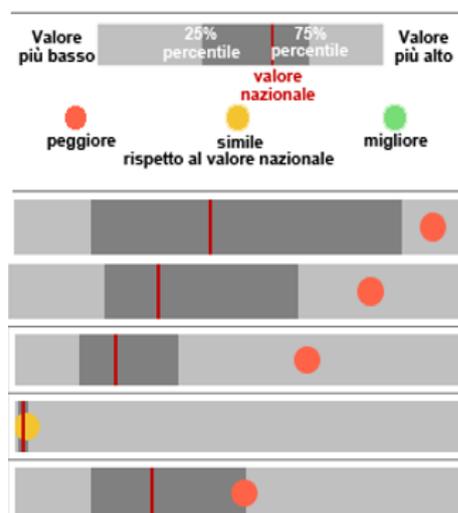
Più di un quarto (28%) degli adulti (PASSI) ha una modalità di consumo "a maggior rischio"² per la salute, perché beve fuori pasto (19%), oppure ha un consumo abituale elevato³ (3%) o perché bevitore *binge*⁴ (12%), oppure per una combinazione di queste tre modalità.

La prevalenza di bevitori a maggior rischio², in Friuli Venezia Giulia, è quasi doppia rispetto alla media nazionale (28% vs 15%).

Particolarmente diffuse, in Regione, l'abitudine a consumare alcolici fuori pasto (19% in FVG vs 8% della media nazionale) e il consumo *binge*⁴ (12% in FVG vs 8% della media nazionale).

**Consumo di alcol nella popolazione adulta nel periodo 2020-2021 -
PASSI -- Confronto Friuli Venezia Giulia (n=2.373) - Pool nazionale (n=36.344)**

| PASSI | Friuli Venezia Giulia n= 2.373 | Italia n= 36.344 |
|--|-----------------------------------|--------------------------------|
| | Totale (%) (IC 95% inf-sup) | Totale (%) (IC 95% inf-sup) |
| Consumo alcol (almeno una Unità Alcolica ¹ negli ultimi 30 giorni) | 70,1% (67,9 - 72,2) | 55,8% (55,2- 56,4) |
| Consumo a maggior rischio ² | 28,3% (26,3 - 30,5) | 15,0% (14,5 - 15,5) |
| Consumo fuori pasto | 19,0% (17,2 - 20,8) | 7,5% (7,2 - 7,9) |
| Consumo abituale elevato ³ | 3,3% (2,5 - 4,3) | 2,4% (2,2 - 2,6) |
| Consumo <i>binge</i> ⁴ | 12,1% (10,7 - 13,7) | 7,9% (7,5 - 8,3) |

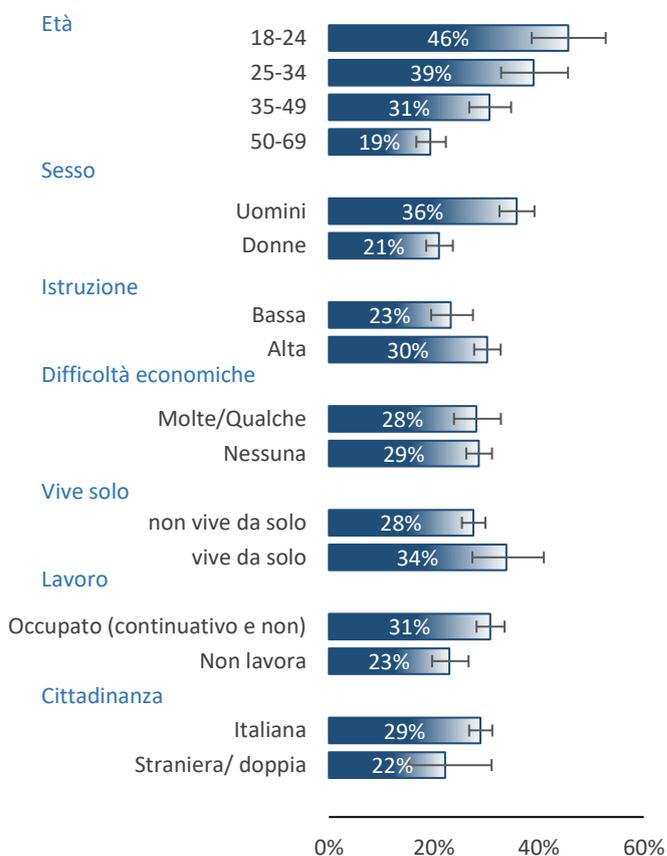


In Friuli Venezia Giulia ha un consumo di alcolici a maggior rischio² per la salute, per quantità o modalità di assunzione, il 36% degli uomini e il 21% delle donne.

Tale modalità di assunzione è più frequente

- fra i più giovani, in particolare nella classe 18-24 anni (46%), con un trend decrescente all'aumentare dell'età;
- fra le persone con livello di istruzione più elevato (30% vs 23% fra quelli con istruzione bassa),
- fra le persone che hanno una occupazione lavorativa (31% vs 23% di quelli che non lavorano).
- Non sono state rilevate differenze per livello economico

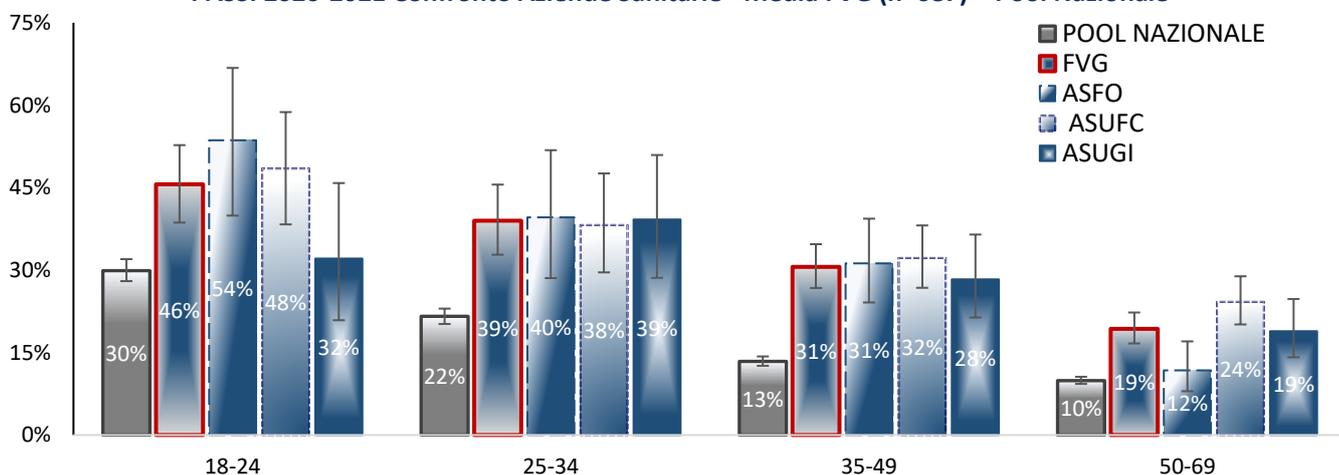
Caratteristiche della popolazione con consumo di alcol a maggior rischio per la salute PASSI 2020-2021 FVG (n=687)



La prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio è più elevata in tutte le classi di età in Regione FVG rispetto a quella della media nazionale.

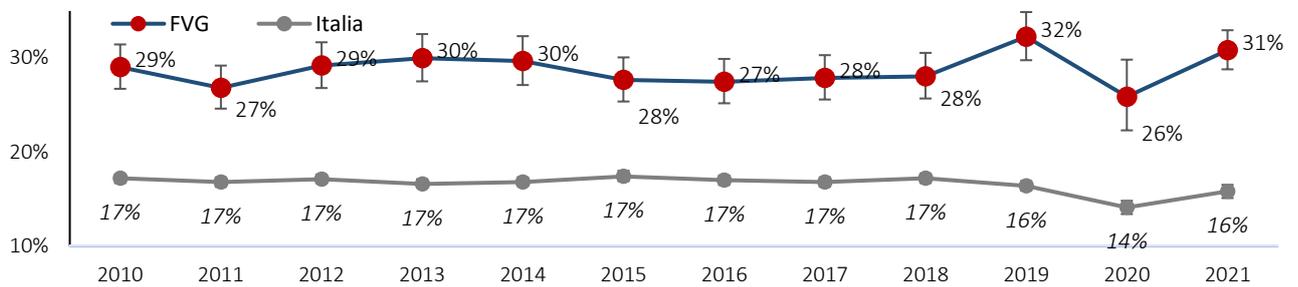
Risulta particolarmente diffusa fra i giovanissimi (18-24 anni), in particolare nell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (ASFO: 54%) e nell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC: 48%), pur in assenza di differenze significative rispetto alla media regionale relativa a quella classe di età.

Consumo di alcol a maggior rischio nelle Aziende sanitarie del FVG, per classi di età PASSI 2020-2021 Confronto Aziende Sanitarie - Media FVG (n=687) – Pool Nazionale



La prevalenza di consumatori “a maggior rischio” fra gli adulti residenti in FVG si è mantenuta stabile nel corso degli anni.

**Consumo di alcol a maggior rischio per anno
PASSI (anni 2010-2021) Confronto FVG - Pool nazionale**



Consumo Binge

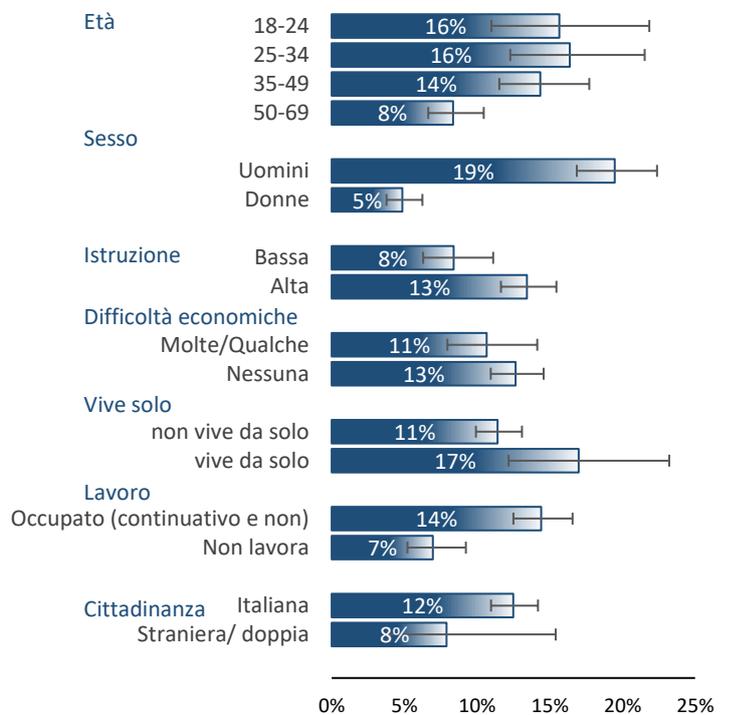
In FVG nel periodo 2020-2021 il 12% degli intervistati fra 18 e 69 anni ha riferito una modalità di consumo di alcolici particolarmente a rischio, definita “Binge drinking”, che corrisponde all’assunzione di grandi quantità di alcol in un’unica occasione (5 o più unità per i maschi e 4 o più per le femmine).

Il binge drinking è più frequente:

- nel genere maschile (19% degli uomini vs 5% delle donne), fra le persone
- con meno di 50 anni (frequenza doppia rispetto a quelle fra 50 e 69 anni),
- con livello di istruzione più elevato,
- che hanno una occupazione lavorativa,
- con cittadinanza italiana.

Le differenze per genere, istruzione e occupazione sono significative dal punto di vista statistico.

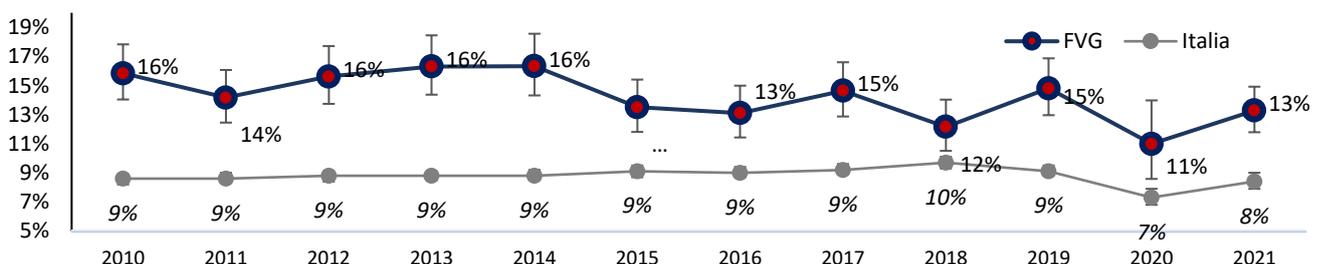
**Caratteristiche della popolazione con consumo Binge
PASSI 2020-2021 FVG (n=292)**



La prevalenza di consumatori “binge” fra gli adulti residenti in FVG non ha subito modifiche sostanziali nel corso degli ultimi 11 anni.

La riduzione del dato registrata nel 2020, ai limiti della significatività statistica, verosimilmente è legata alle minori occasioni di socialità, tipicamente associate a questa modalità di consumo, dovute alle limitazioni dell’accesso ai locali pubblici durante il periodo pandemico. Nell’interpretazione dei dati, inoltre, bisogna considerare la scarsa numerosità del campione e il periodo limitato della rilevazione, confinato ai mesi di settembre - dicembre 2020.

**Consumo Binge per anno
PASSI (anni 2010-2021) Confronto FVG - Pool nazionale**



Consumo di alcol a rischio per l'età fra gli ultra 64enni (PASSI D'Argento)

Fra le persone con più di 64 anni residenti in FVG il 32% ha un consumo di alcol moderato e il 21% "a rischio" per l'età⁵.

La prevalenza di persone con consumo moderato è significativamente più alta rispetto alla media nazionale, mentre quella di persone con consumo a rischio, che bevono 2 o più unità alcoliche oppure 3 o più unità alcoliche al giorno, è in linea con i dati nazionali.

Consumo di alcol nella popolazione ultra 64enne nel periodo 2020-2021 - PASSI D'Argento-- Confronto Friuli Venezia Giulia (n=2.156) - Pool nazionale (n=17.882)

| PASSI D'Argento | Friuli Venezia Giulia n= 2.156 | Italia n= 17.882 | Valore più basso 25% percentile peggiore | 75% percentile valore nazionale rispetto al valore nazionale simile | Valore più alto migliore |
|--|-----------------------------------|--------------------------------|--|--|-----------------------------|
| | Totale (%) (IC 95% inf-sup) | Totale (%) (IC 95% inf-sup) | | | |
| Consumo alcol (almeno una Unità Alcolica ¹ negli ultimi 30 giorni) | 53,0% (50,7 -55,3) | 39,8% (38,8 - 41) | | | |
| Consumo moderato | 32,5% (30,3 -34,7) | 20,9% (20 - 21,8) | | | |
| Consumo a rischio ⁵ | 20,6% (18,9 - 22,3) | 19,0% (18,1 - 19,9) | | | |
| Consumo a rischio 2 UA giornalieri | 12,3% (10,9 - 13,8) | 10,9% (10,2 -11,6) | | | |
| Consumo a rischio 3 UA giornalieri | 8,3% (7,3 - 9,4) | 8,1% (7,5 - 8,8) | | | |

¹ **Unità Alcolica (UA):** corrisponde al quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 gr di alcol



² **Consumo a maggior rischio PASSI:**

consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

³ **Consumo abituale elevato:**

più di 2 Unità Alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 UA negli ultimi 30 giorni (per gli uomini); più di 1 UA media giornaliera, ovvero più di 30 UA negli ultimi 30 giorni (per le donne)

⁴ **Consumo Binge:**

5 o più Unità Alcoliche (UA) (per gli uomini) o 4 o più (UA) (per le donne) in una singola occasione

⁵ **Consumo a rischio PASSI D'Argento:**

consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA sia per gli uomini che per le donne

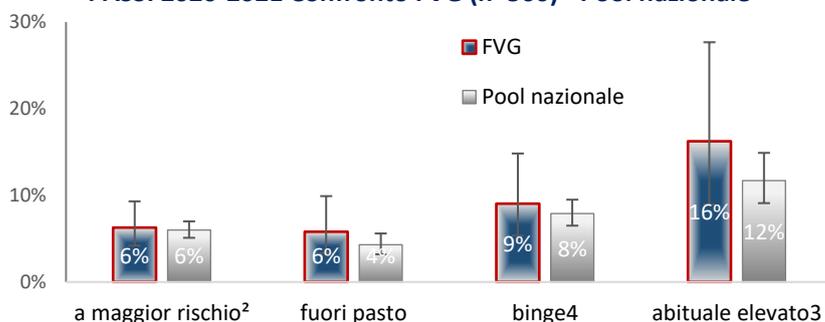
L'atteggiamento degli operatori sanitari

In Regione, complessivamente solo il 6% degli adulti (18-69 anni) e il 10% degli ultra 64enni bevitori "a maggior rischio", come definito prima, ha ricevuto, da parte del proprio medico, il consiglio di bere meno, in linea con la media nazionale (rispettivamente 6% per PASSI e 11% per PDA, a livello nazionale).

Il consiglio è stato dato soprattutto a coloro che hanno un consumo abituale elevato (16%).

Consumatori a maggior rischio che hanno ricevuto dal medico il consiglio di bere meno, per categoria, considerata indipendentemente.

PASSI 2020-2021 Confronto FVG (n=500) - Pool nazionale

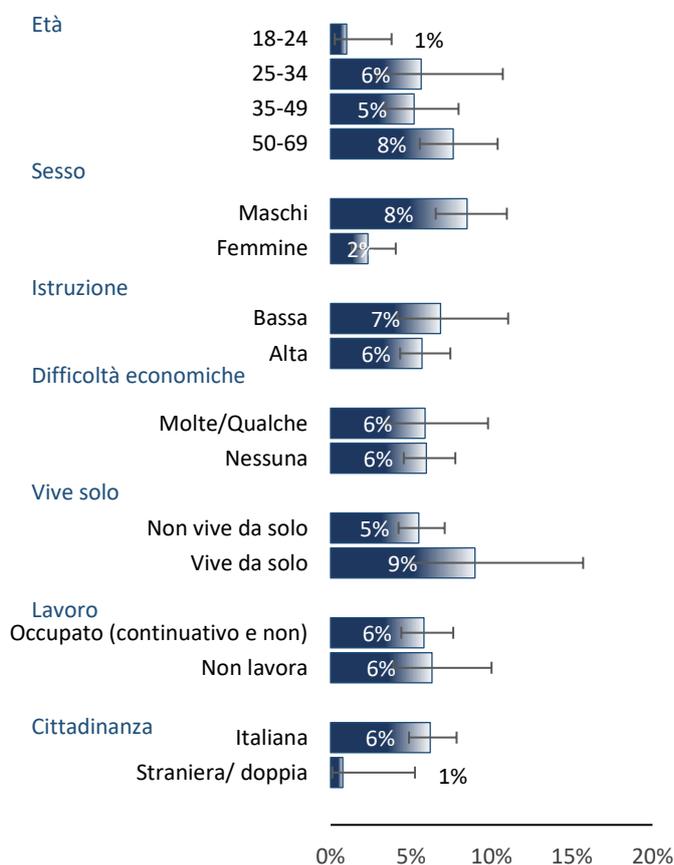


Alcol e guida

Secondo PASSI, nel periodo 2020-2021, in FVG circa 6 persone su 100 si sono messe alla guida sotto l'effetto dell'alcol, cioè dopo aver bevuto almeno 2 unità di alcol nell'ora precedente.

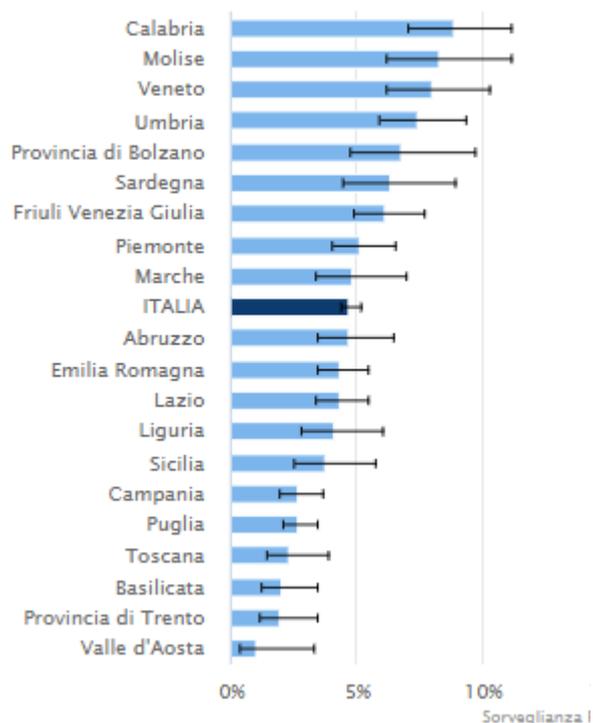
I dati rilevati sono in linea con la media nazionale.

**Guida sotto l'effetto dell'alcol
PASSI 2020-2021 FVG (n=1.643)
Totale: 5,9% (IC 95%: 5%-7%)**



Guida sotto l'effetto dell'alcol per regione di residenza

Passi 2020-2021

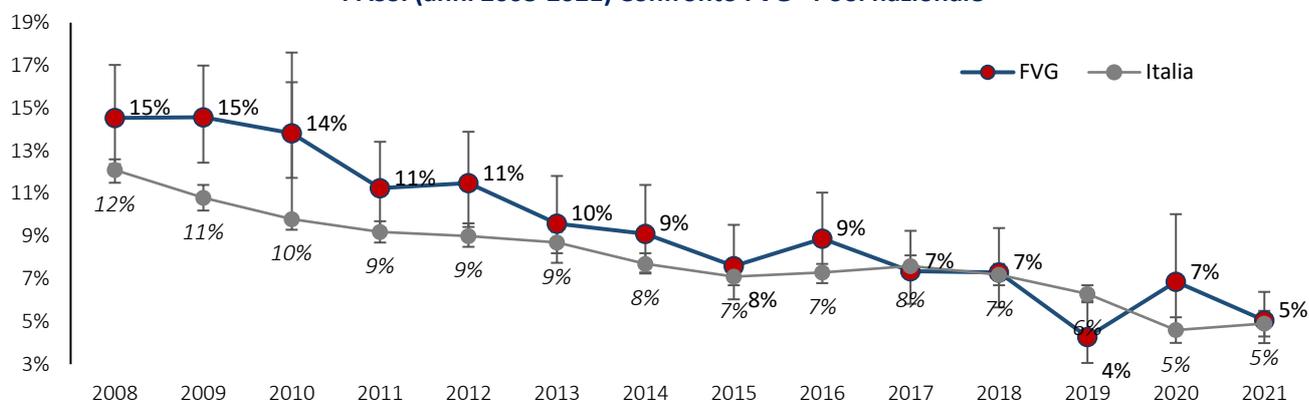


In FVG, nel periodo 2020-2021, la guida sotto l'effetto dell'alcol è un comportamento riferito più spesso dagli uomini (8%) che dalle donne (2%); non sono state rilevate differenze per istruzione o livello economico né fra le classi di età, dopo i 25 anni.

In particolare, nella classe 18-24 anni meno dello 1% ha riferito di aver bevuto 2 o più unità di alcol prima di mettersi alla guida.

Dal 2008 in FVG si è progressivamente ridotta la percentuale di persone che ha dichiarato di aver guidato dopo aver bevuto, anche se nel 2021 ha un comportamento a rischio un guidatore su venti.

**Guida sotto l'effetto dell'alcol per anno
PASSI (anni 2008-2021) Confronto FVG - Pool nazionale**



Conclusioni

La maggior parte degli intervistati in Friuli Venezia Giulia beve moderatamente o non beve alcol. Tuttavia, si stima che oltre un quarto degli adulti e circa un quinto degli ultra 64enni abbia abitudini di consumo considerate a rischio per quantità o modalità di assunzione.

In Friuli Venezia Giulia la prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio è più elevata rispetto a quella della media nazionale, in tutte le classi di età; il consumo a maggior rischio è particolarmente diffuso fra i giovanissimi, interessando quasi la metà degli intervistati fra 18 e 24 anni.

I dati mettono in risalto una scarsa attenzione dei medici e degli altri operatori sanitari rispetto al consumo di alcol dei propri assistiti: solo pochi bevitori a rischio riferiscono di aver ricevuto dal proprio medico il consiglio di bere meno.

La guida sotto l'effetto dell'alcol è un problema ancora diffuso: poco meno di un guidatore su venti ha un comportamento a rischio.

A cura di

Daniela Germano, Riccardo Ribaudo, Fabio Sirocich

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento

ASU GI

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Per informazioni contattare

daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it

daniela.germano@regione.fvg.it

