

## La popolazione diabetica adulta della Regione Calabria I dati della sorveglianza PASSI 2020-2021

### Prevalenza del diabete

In Calabria, nel biennio 2020-2021, poco meno del 7% degli intervistati nella fascia d'età 18-69 anni ha riferito di aver avuto diagnosi di diabete da parte di un medico; in Italia tale percentuale, significativamente più bassa, è risultata poco meno del 5%.

	Calabria n = 1631			ITALIA n = 38288			Valore più basso	25% percentile	75% percentile	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup				
Diabete	6.8	5.6	8.2	4.7	4.4	4.9				

Riferendo la nostra osservazione alla popolazione della Regione Calabria si può stimare che il totale delle persone 18-69enni affetti da diabete è di 85.864 (pari al 6,8 % degli intervistati).

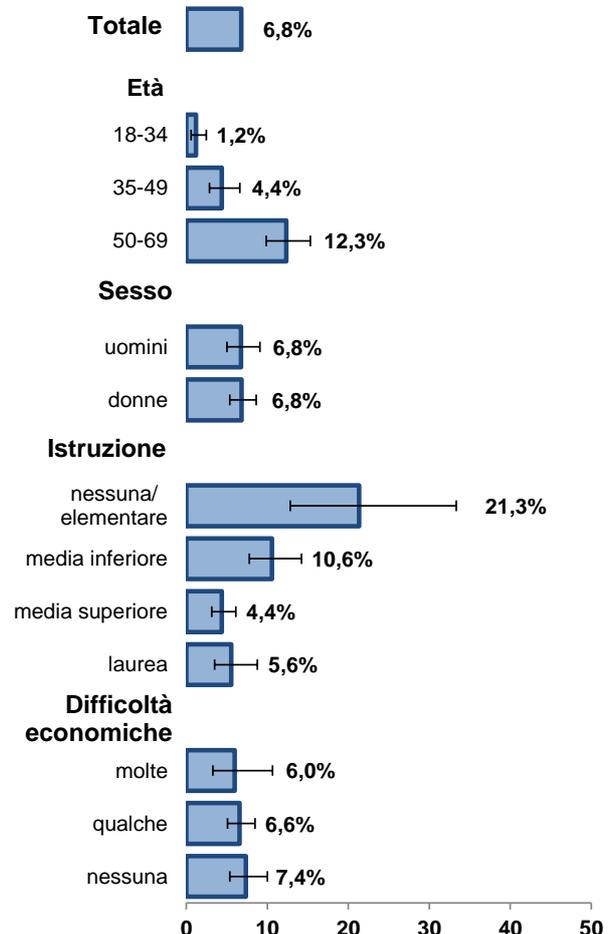
Il diabete mostra differenze significative per età, con una maggiore prevalenza nella fascia d'età 50-69anni dove si stima che 64.876 persone sono diabetiche pari al 12,3% degli intervistati.

Diabete Prevalenza per classe d'età e stima di Popolazione Regione Calabria Passi 2020-2021			
	18-34 anni	35-49 anni	50-69 anni
<b>Prevalenza</b>	1,2	4,4	12,3
<b>Stima nella popolazione</b>	4.333	16.683	64.719

Non si osservano differenze di prevalenza tra i due generi. Si può stimare che in Calabria, nella fascia d'età 18-69 anni, gli uomini affetti da diabete sono 42.412, pari al 6,8% degli intervistati, e le donne sono 43.454 (6,8%).

Il diabete è più diffuso nelle persone con basso livello di istruzione (21 %), mentre non si osservano differenze significative per difficoltà economiche.

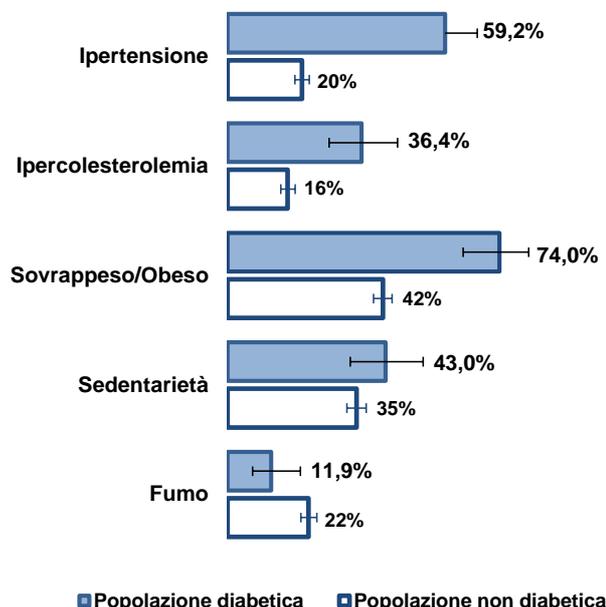
### Prevalenza del Diabete per caratteristiche socio-demografiche Regione Calabria PASSI 2020-2021 (n=1631)



## Fattori di rischio tra i diabetici

Nei diabetici rispetto alla popolazione non diabetica ricorrono più frequentemente ipertensione, ipercolesterolemia, eccesso ponderale e sedentarietà. Unica eccezione è rappresentata dall'abitudine al fumo di sigarette che è più bassa tra le persone con diabete rispetto ai non diabetici.

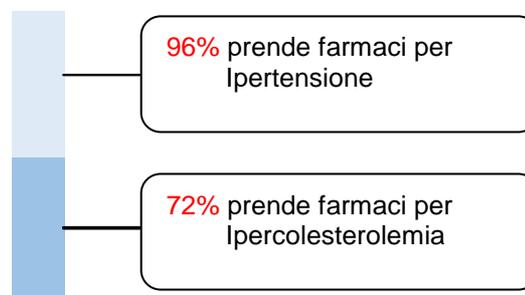
Fattori di rischio cardiovascolari nella Popolazione diabetica e in quella non diabetica Regione Calabria - PASSI 2020-2021



## Terapia del colesterolo e della pressione arteriosa

Tra i diabetici ipertesi, il 96% è in trattamento farmacologico; il 72% dei diabetici con livelli di colesterolo alto assume farmaci per il trattamento dell'ipercolesterolemia.

Terapia del colesterolo e della pressione arteriosa PASSI 2020-2021



## Contrasto ai comportamenti a rischio

Tra la popolazione diabetica in eccesso ponderale della Regione Calabria 5 persone su 10 seguono una dieta al momento dell'intervista e poco più di 1 su 5 svolge un'attività fisica moderata o intensa.

Contrasto all'eccesso ponderale e alla sedentarietà Regione Calabria PASSI 2020-2021

Diabetici in eccesso ponderale che seguono una dieta per perdere peso	50%
Diabetici che fanno attività fisica moderata o intensa aderendo alle linee guida *	22%

## Consigli di medici e operatori sanitari

Poco più di 5 diabetici su 10 dichiarano di aver ricevuto negli ultimi 12 mesi il consiglio, da un medico o altro operatore sanitario, di fare regolare attività fisica.

Hanno ricevuto il suggerimento di perdere peso 6 su 10 dei diabetici in eccesso ponderale.

Infine, più di 3 su 10 dei diabetici fumatori hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare.

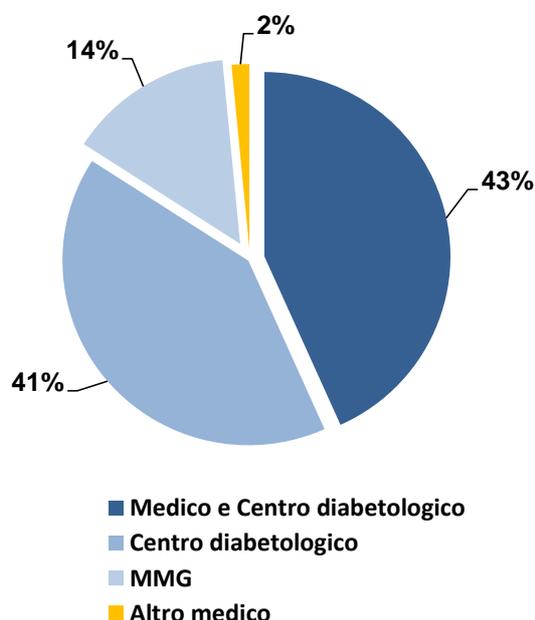
Consigli ai diabetici da parte di medici e operatori sanitari Regione Calabria PASSI 2020-2021

Consiglio di fare regolare attività fisica	52%
Consiglio di perdere peso (eccesso ponderale)	61%
Consiglio di smettere di fumare	33%

## Da chi sono seguite le persone con diabete?

In Calabria, il 41% dei diabetici identifica il centro diabetologico come principale riferimento per la cura della malattia, il 14% si affida al medico di famiglia, il 43% ad entrambi, mentre il 2% è seguito da altro medico.

## Da chi sono seguiti i diabetici Regione Calabria PASSI 2020-2021

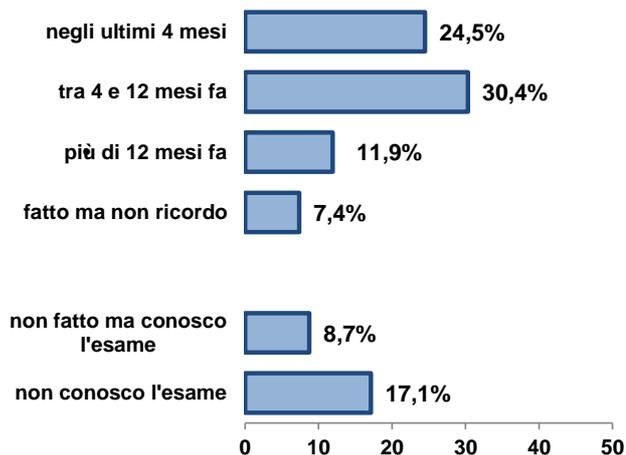


## Controllo dell'emoglobina glicata

Il 24% degli intervistati affetti da diabete ha eseguito un controllo dell'emoglobina glicosilata negli ultimi 4 mesi precedenti l'intervista (secondo quanto raccomandato) e 3 su 10 sono ricorsi a questo esame oltre i 4 mesi, ma comunque entro l'anno; poco meno di 2 su 10 non sono a conoscenza dell'esistenza di questo esame.

In Calabria, la maggioranza dei diabetici è in trattamento farmacologico (97%); di questi l'85% assume ipoglicemizzanti orali e solo poco più di 1 su 5 ricorre all'insulina.

## Controllo dell'emoglobina glicata Regione Calabria - PASSI 2020-2021



A cura della UOSD di Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione – ASP Cosenza e con il contributo del Gruppo di Coordinamento Regionale Sistema di Sorveglianza PASSI

