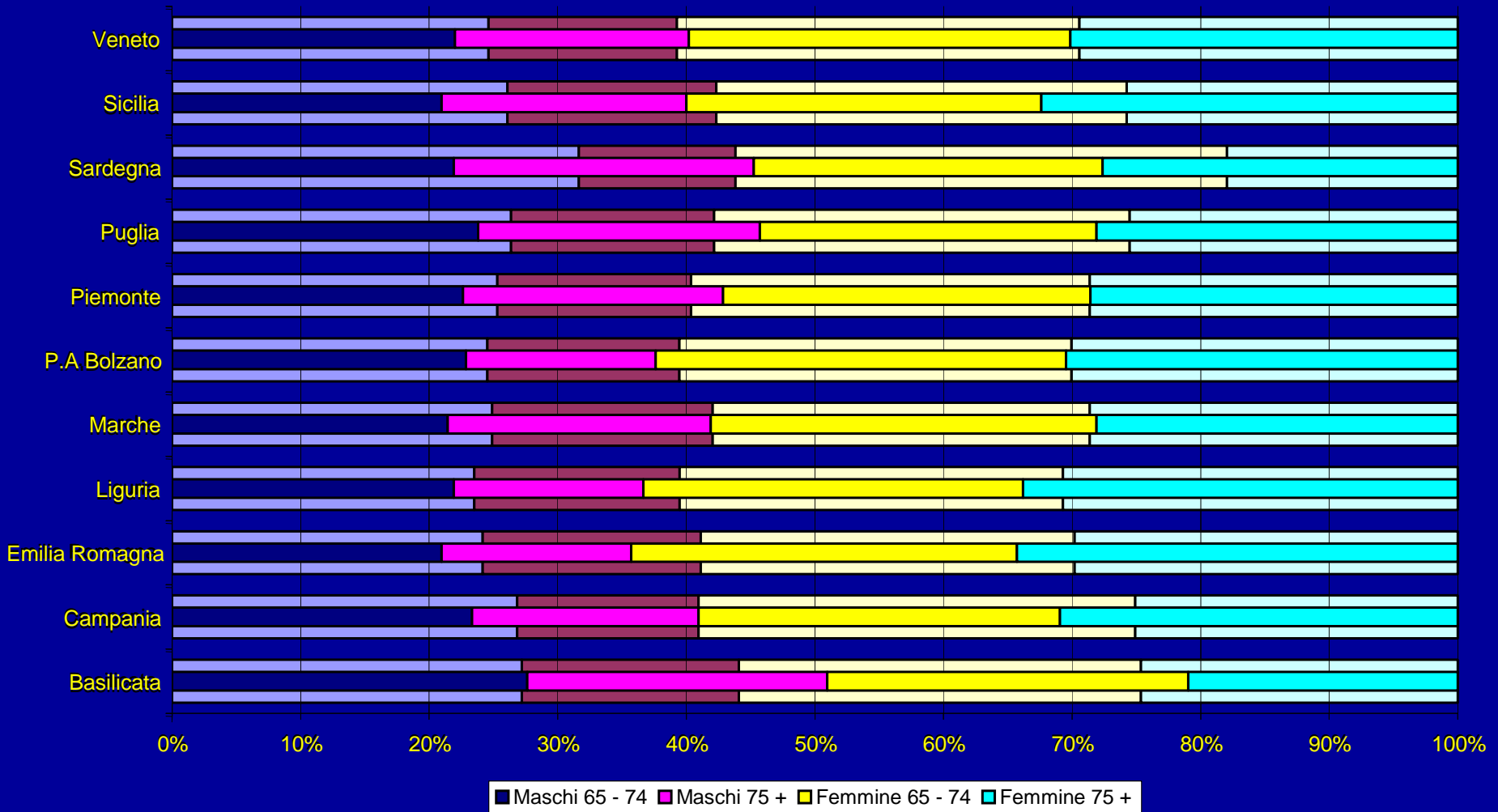


... ed ecco i risultati che
abbiamo ottenuto...



...è toccato
a me!

Popolazione (ISTAT 2000)



Campione (Studio Argento)

Qualità di vita percepita

Qualità di vita percepita

- Forte predittore di mortalità e morbosità
- Influenza la domanda di assistenza sanitaria
- Indica un bisogno di salute
- Identifica le persone “fragili”
- Aiuta nella scelta e nelle modalità degli interventi di prevenzione

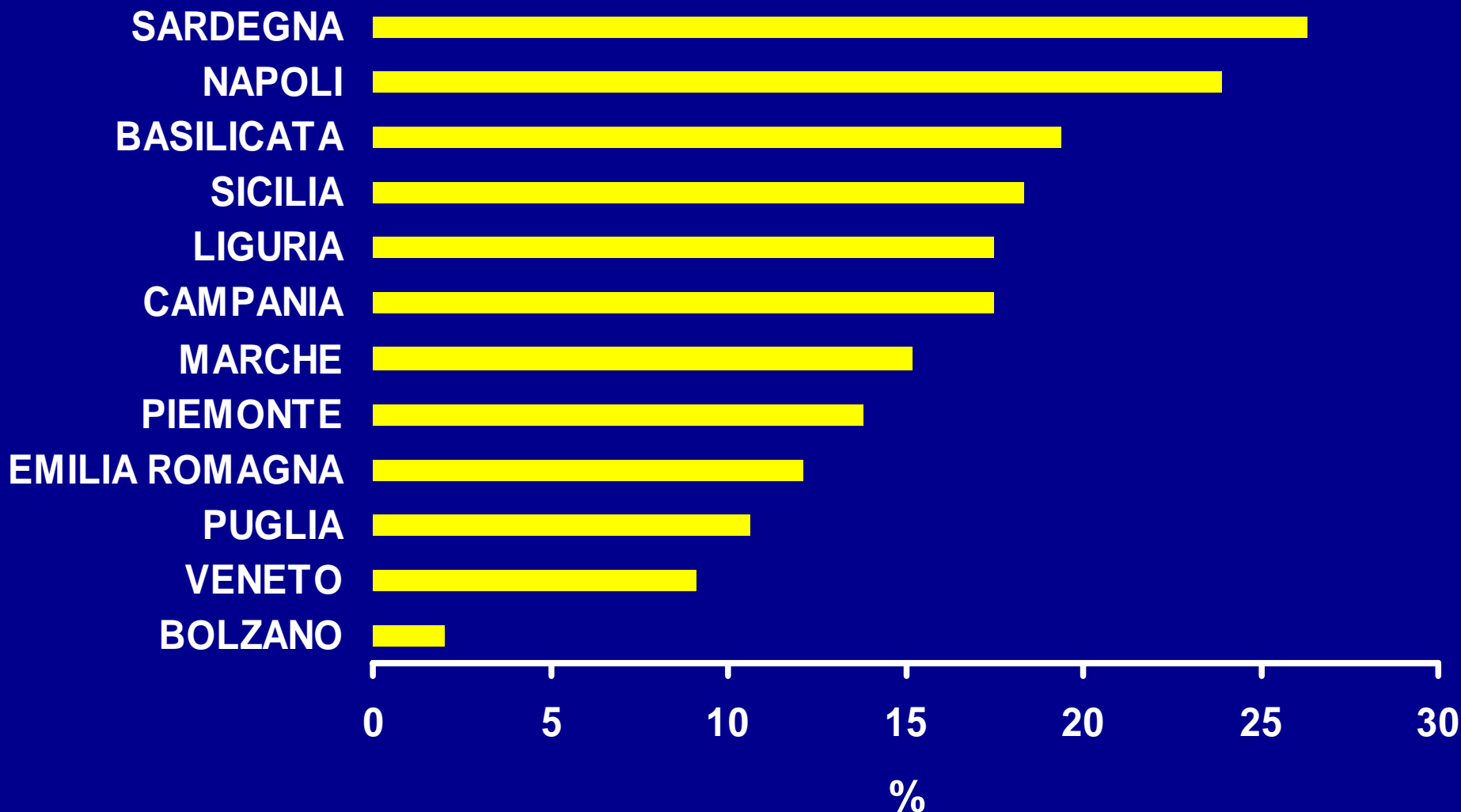
Come misurare la qualità della vita?

Healthy Days Method (CDC 1989)

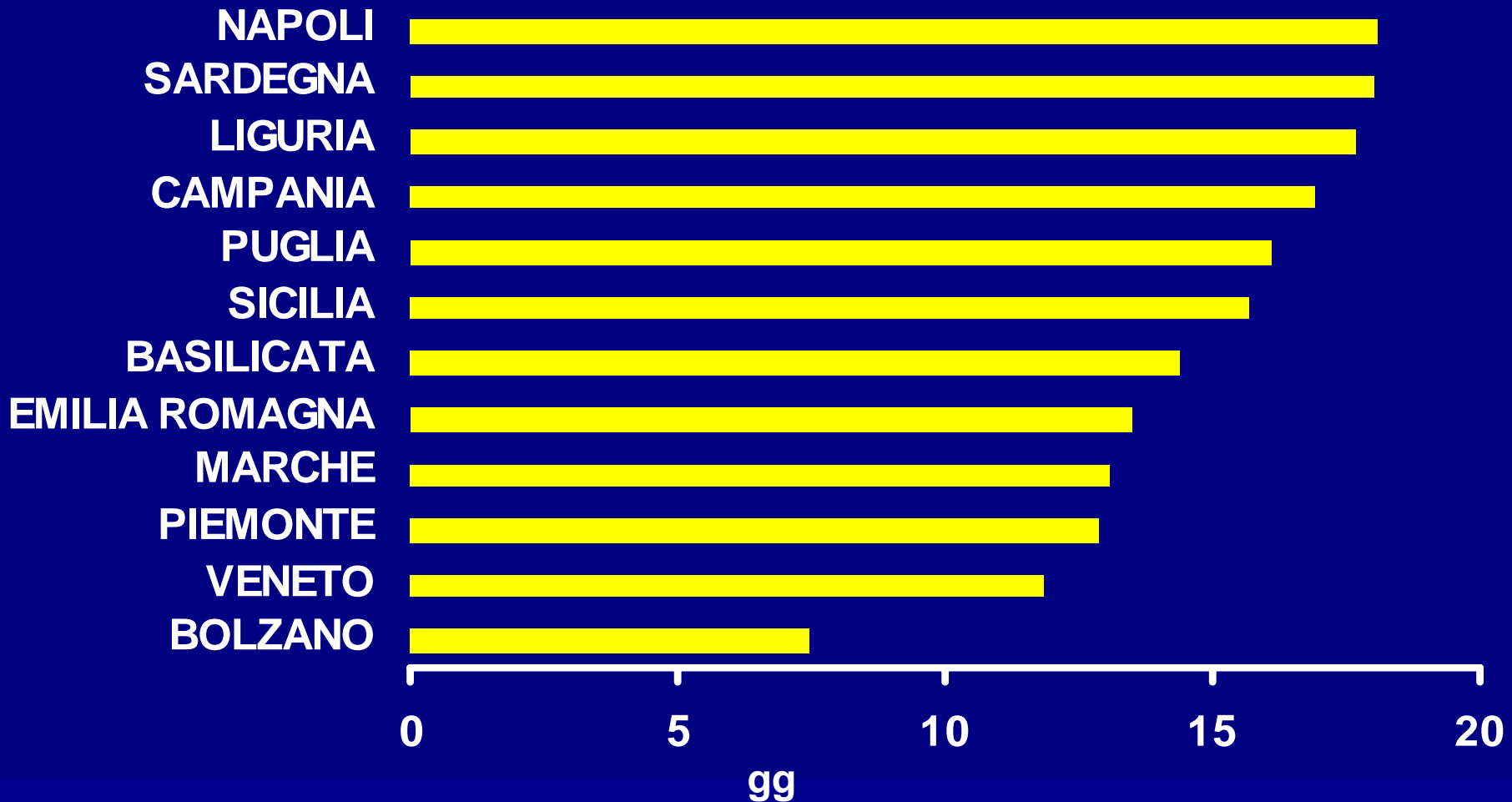
- Stato di salute percepito: eccellente, molto buono, buono, discreto e cattivo
- Numero di giorni nell'ultimo mese con:
 - Problemi fisici
 - Problemi mentali
 - Limitazioni nelle proprie attività

**Summary Index = N° gg con problemi fisici +
N° gg con problemi mentali
(max 30 gg)**

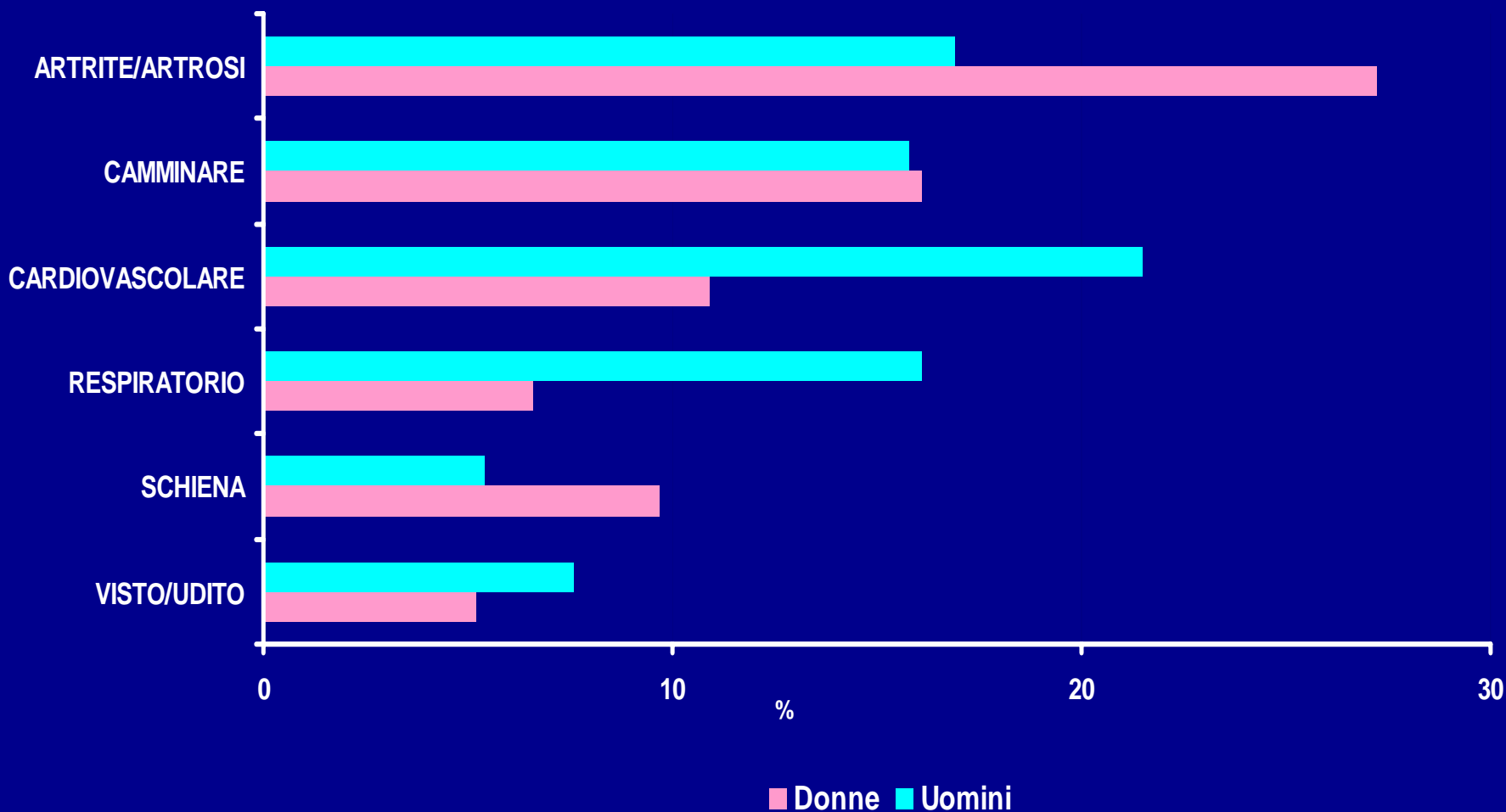
Anziani che definiscono "cattivo" il loro stato di salute



Summary Index: gg in cattivo salute



Problemi di salute che comportano limitazioni di attività



Autosufficienza e Assistenza

Autosufficienza

I non autosufficienti:

- comportano un notevole carico assistenziale
- sono spesso socialmente isolati
- sono persone estremamente fragili
- rappresentano un target per interventi sociosanitari mirati

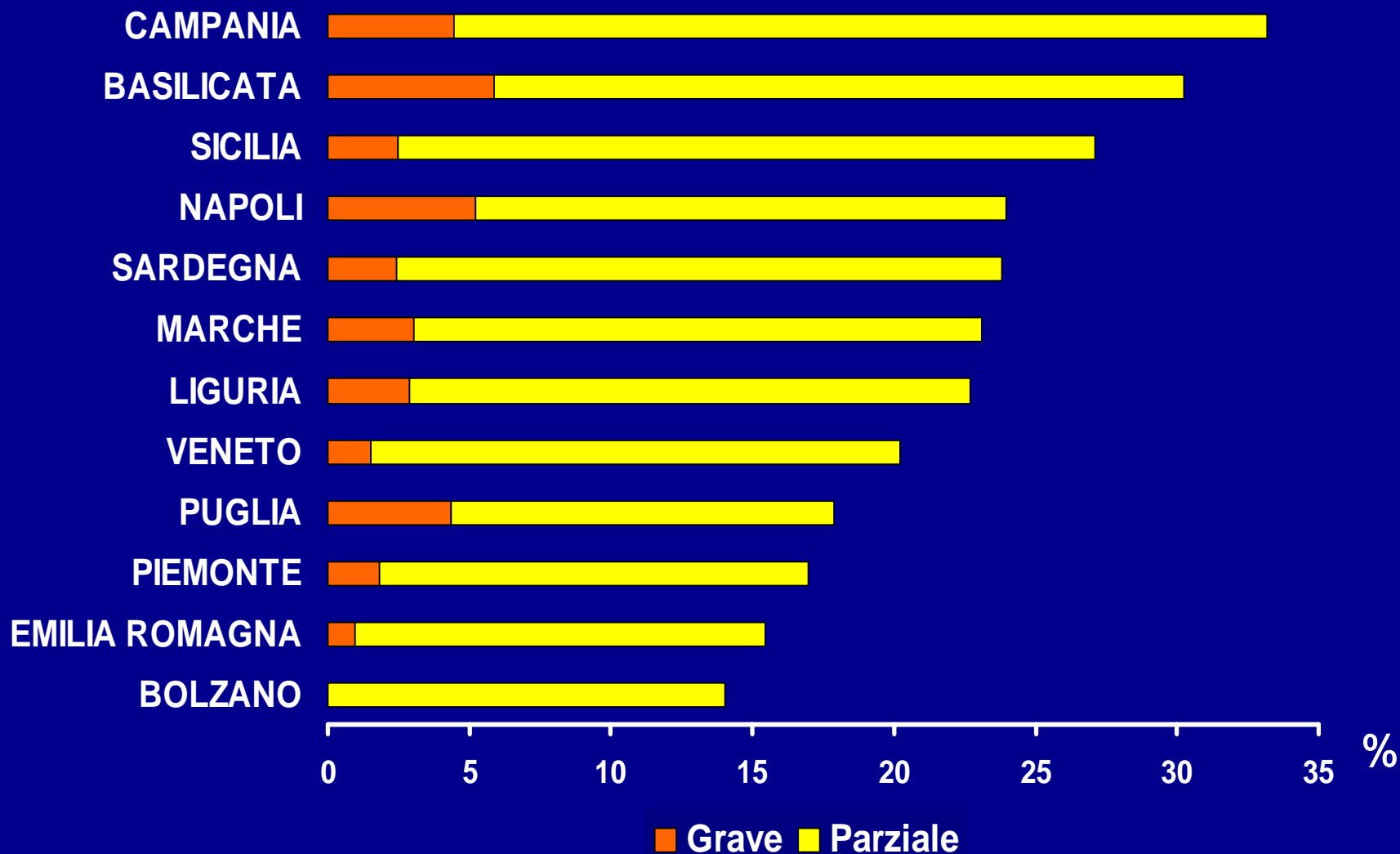
Activities of Daily Living ADL

- Spostarsi da una stanza all'altra
- Andare in bagno
- Lavarsi
- Fare il bagno o la doccia
- Vestirsi e spogliarsi
- Mangiare

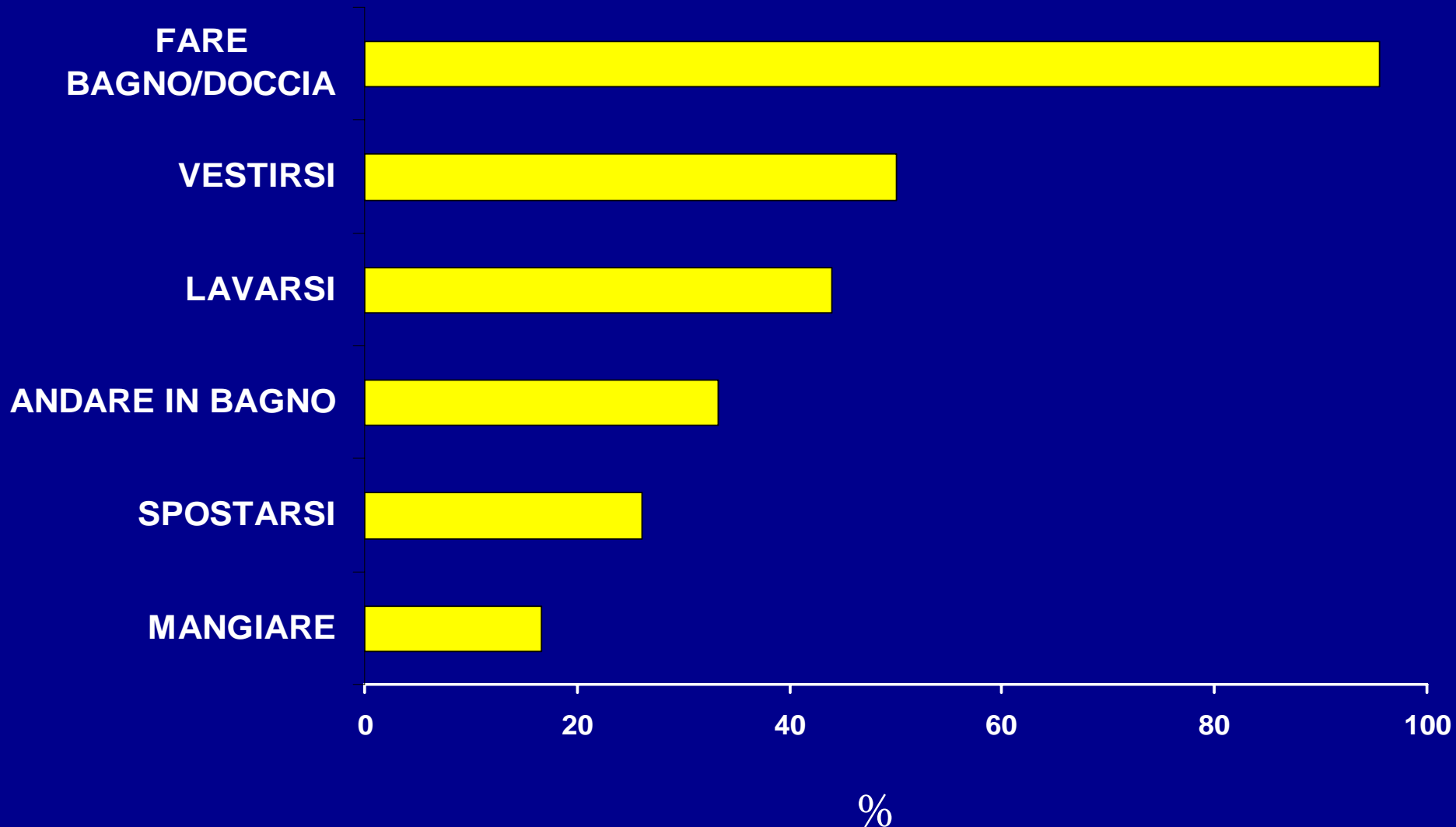
Definizione di Autosufficienza

- AUTOSUFFICIENZA: tutte le risposte sulle ADL sono *da solo*
- DIPENDENZA PARZIALE: 1 a 5 delle risposte sulle ADL in cui non è *da solo*
- DIPENDENZA GRAVE: nessuna risposta sulle ADL è *da solo*

Dipendenza grave e parziale



Disabilità nelle singole attività per gli anziani dipendenti



Deficit cognitivo

Deficit cognitivo

- Importante problema collegato alla popolazione anziana
- Il test Mini-Cog come strumento di screening
- Identificare un fabbisogno per i servizi sociosanitari

Test Mini-cog

- Cos'è: un test rapido di screening sulla capacità cognitiva (sensibilità 96%, specificità 99%)
- Cosa non è: un metodo di diagnosi della demenza



Il test si compone di 3 parti:

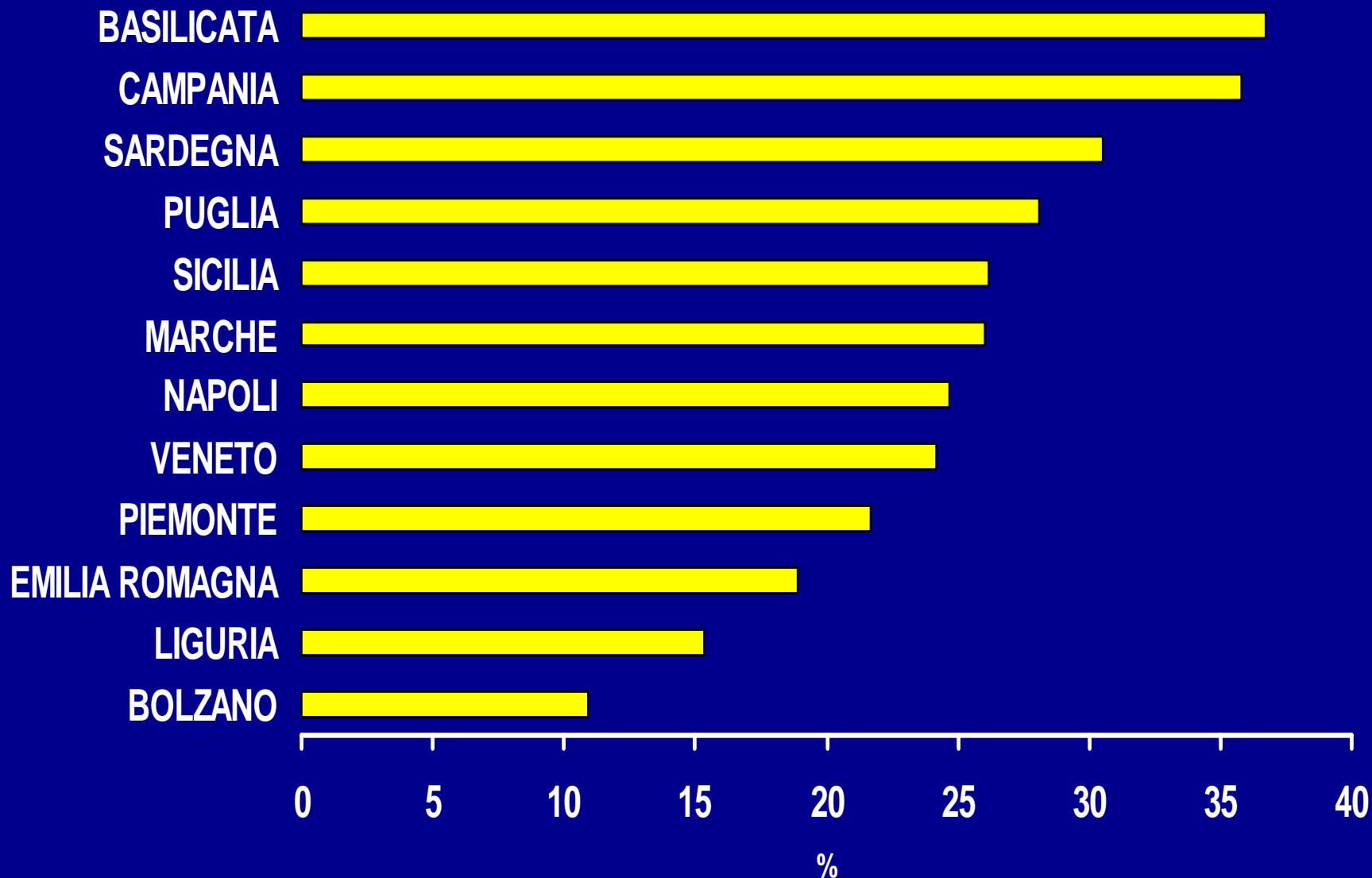
- apprendimento di 3 parole
- disegno dell'orologio
- memoria: ricordo delle 3 parole

Il test Mini-Cog permette di verificare:

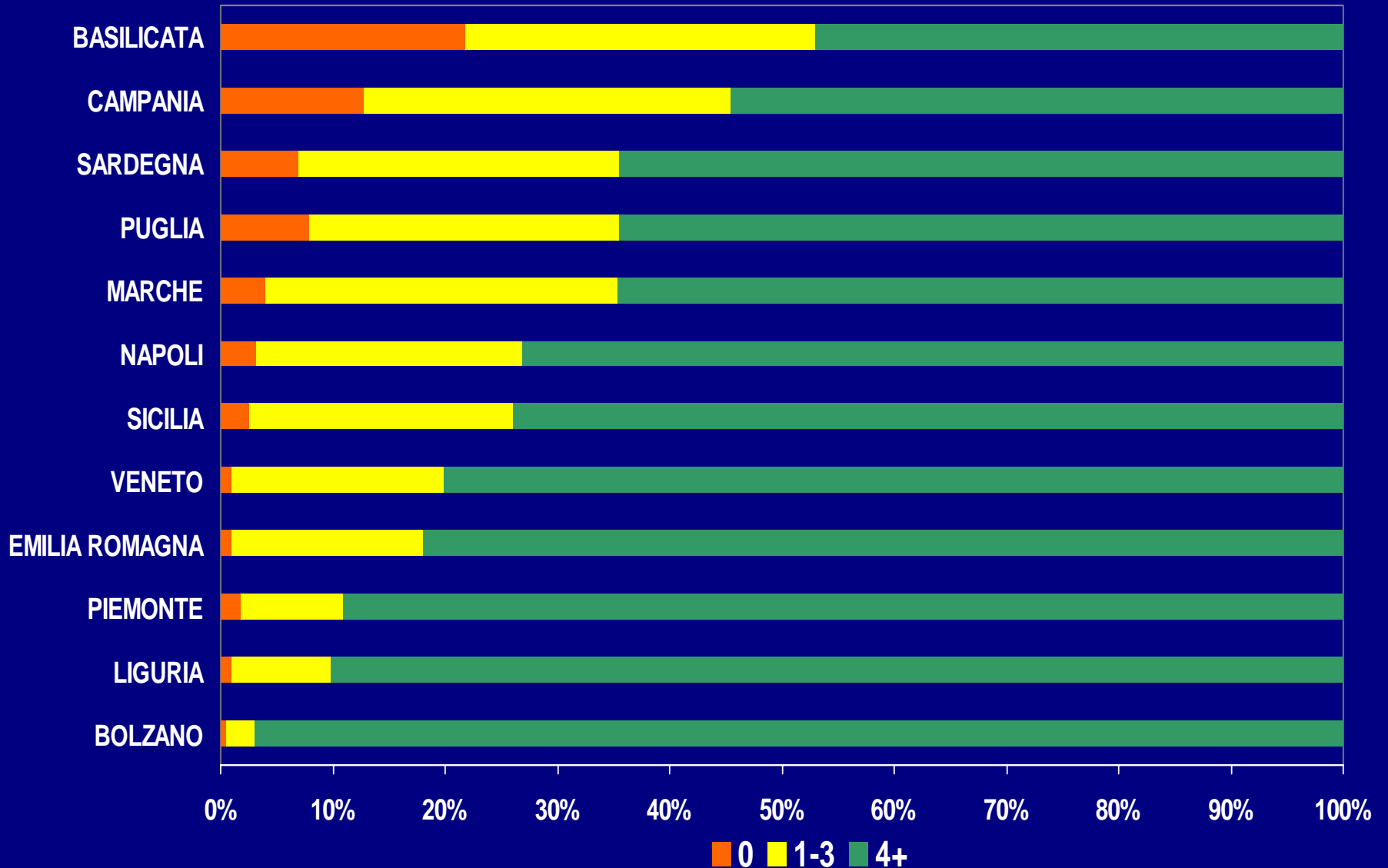
- la memoria a lungo termine e a breve termine
- le capacità di rappresentazione visiva e spaziale
- la capacità di attenzione
- le funzioni esecutive



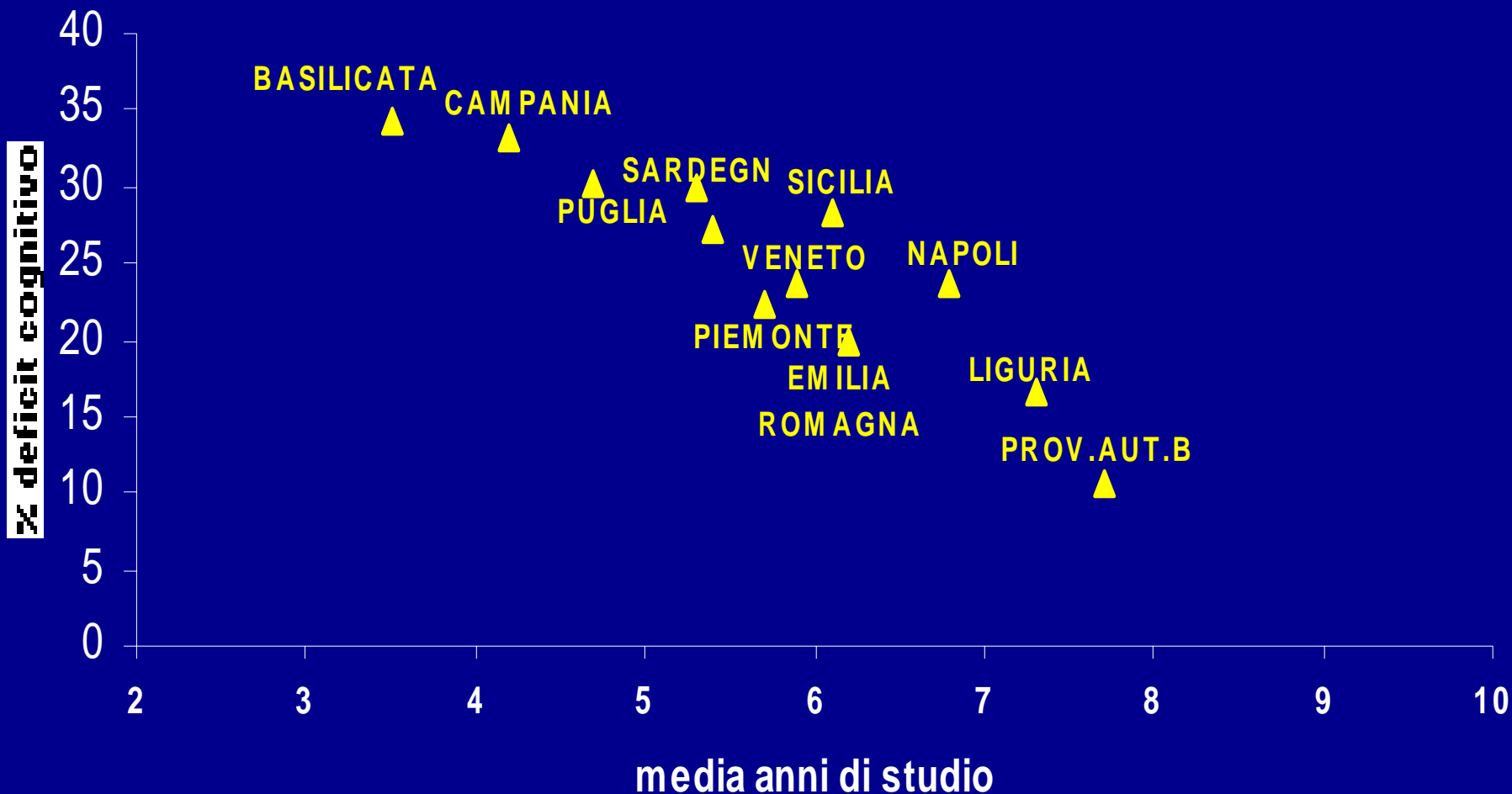
Prevalenza di deficit cognitivo



Anni di istruzione



Deficit cognitivo e livello di istruzione



Attività sociali

Attività sociali

- Indicatori della qualità di vita
- Influenzano la domanda di assistenza sanitaria
- Sono di aiuto alla pianificazione sociale

Attività sociali: domande

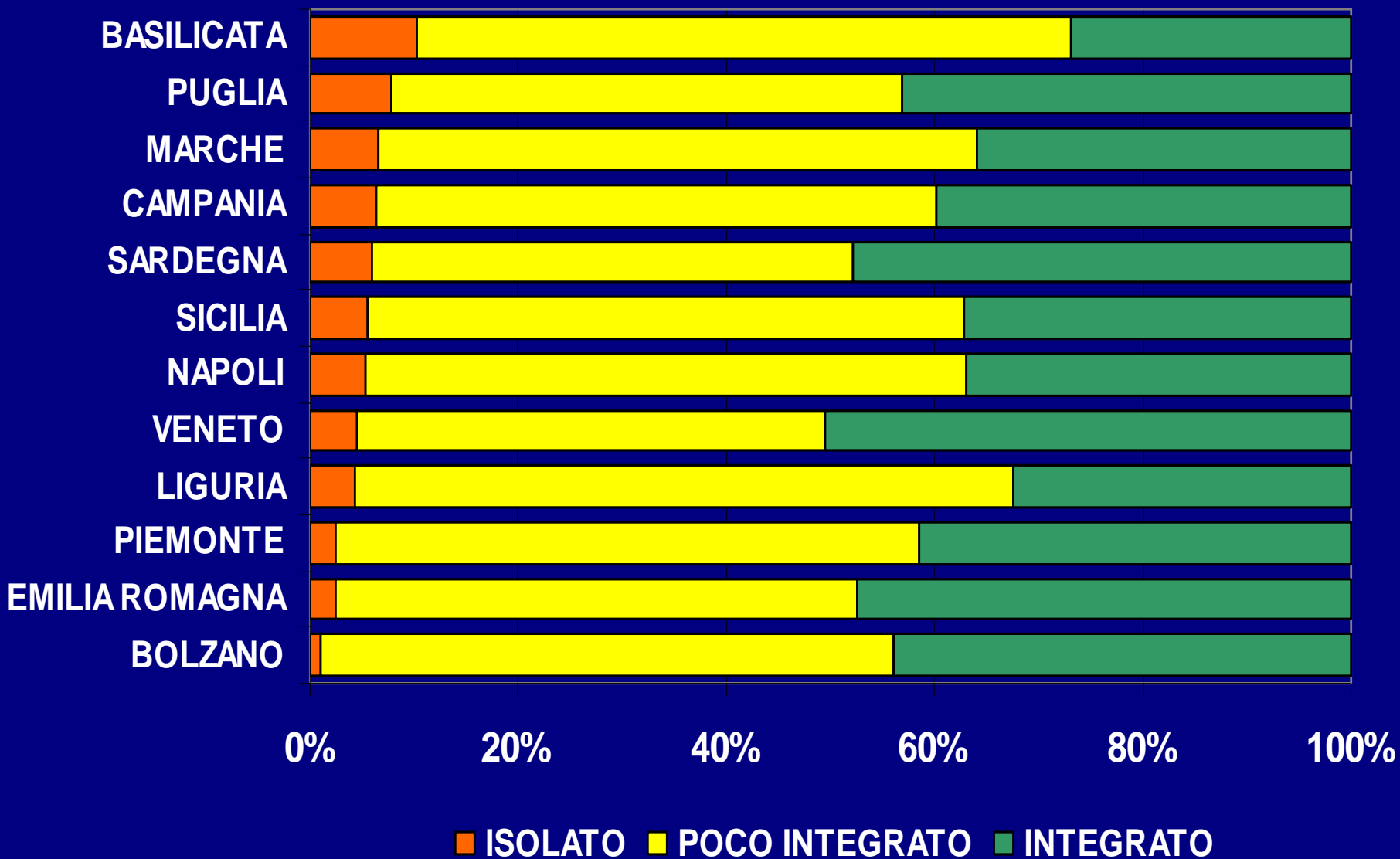
Nelle ultime 2 settimane:

- *Ho fatto quattro chiacchiere*
- *Sono uscito di casa*
- *Ho partecipato ad attività sociali
(circolo, partito, teatro, ecc.)*

Isolamento

- INTEGRATO: tutte le risposte sulle attività sociali sono “si”
- POCO INTEGRATO : almeno una delle risposte e’ “si”
- ISOLATO: nessuna risposta sulle attività sociali e’ “si”

Isolamento e integrazione sociale



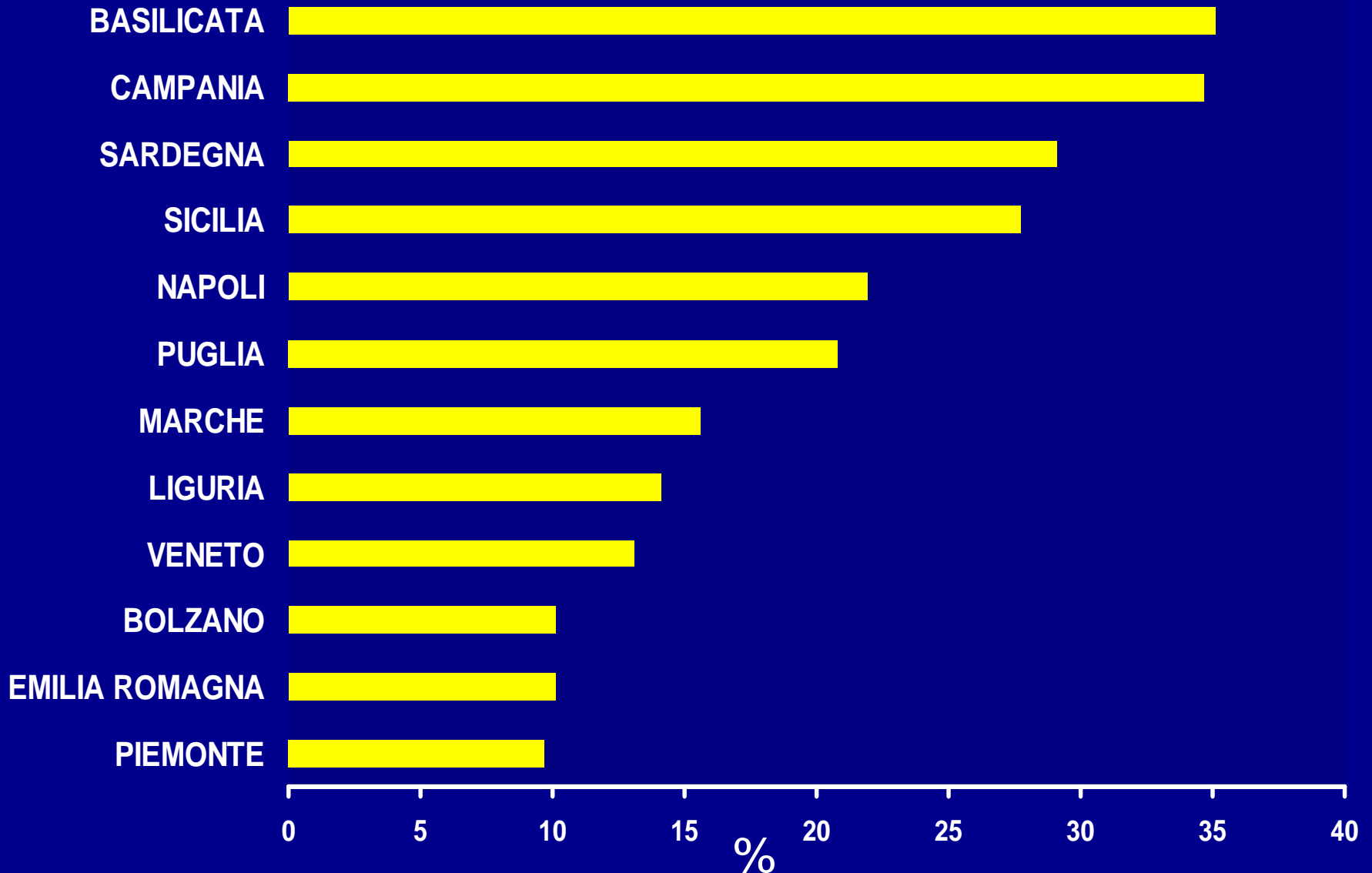
Disturbi Dichiarati

Disturbi dichiarati

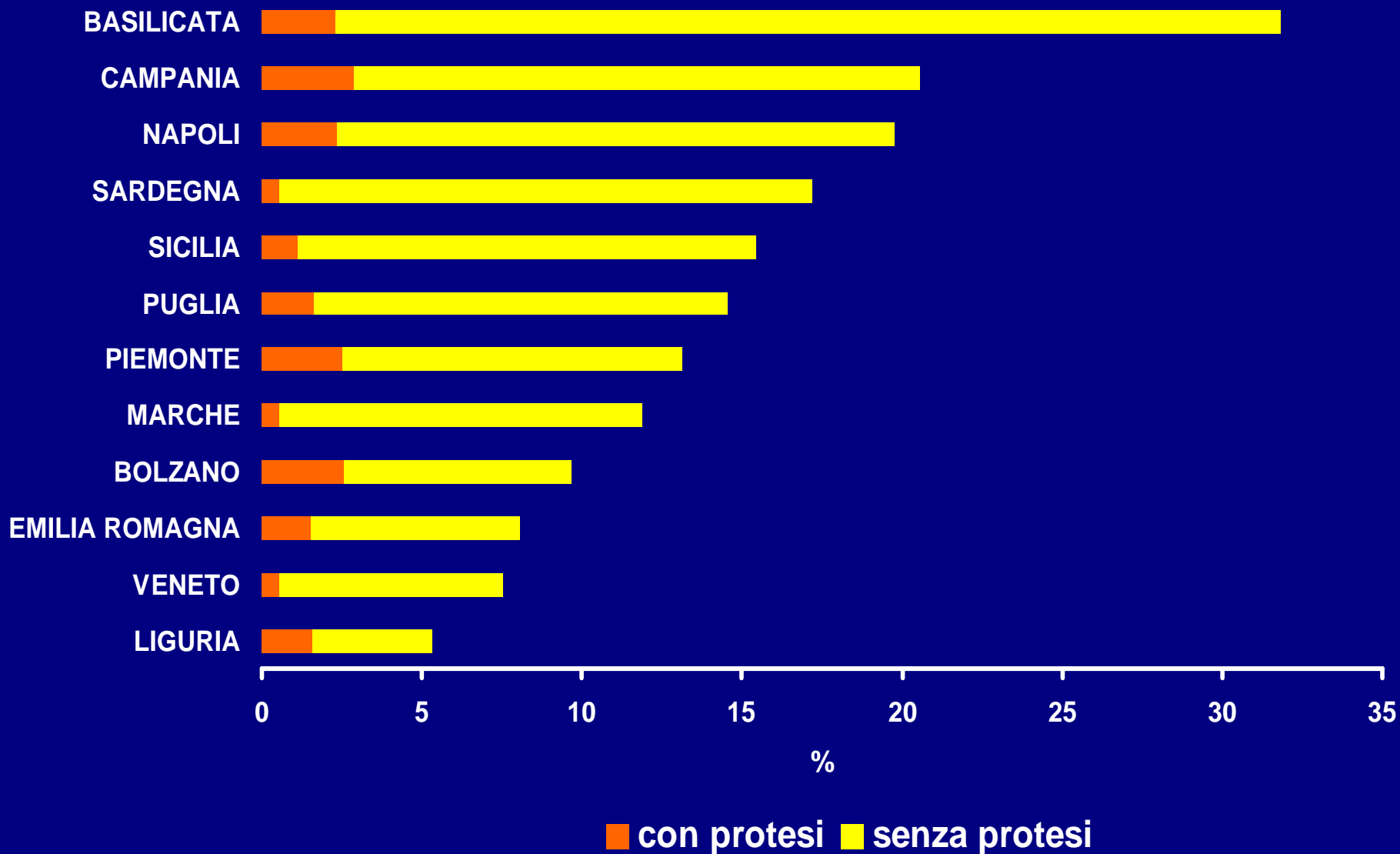
(vista, udito, masticazione ecc.)

- Influenzano la qualità della vita
- Orientano l'organizzazione sanitaria
- Previsione della domanda

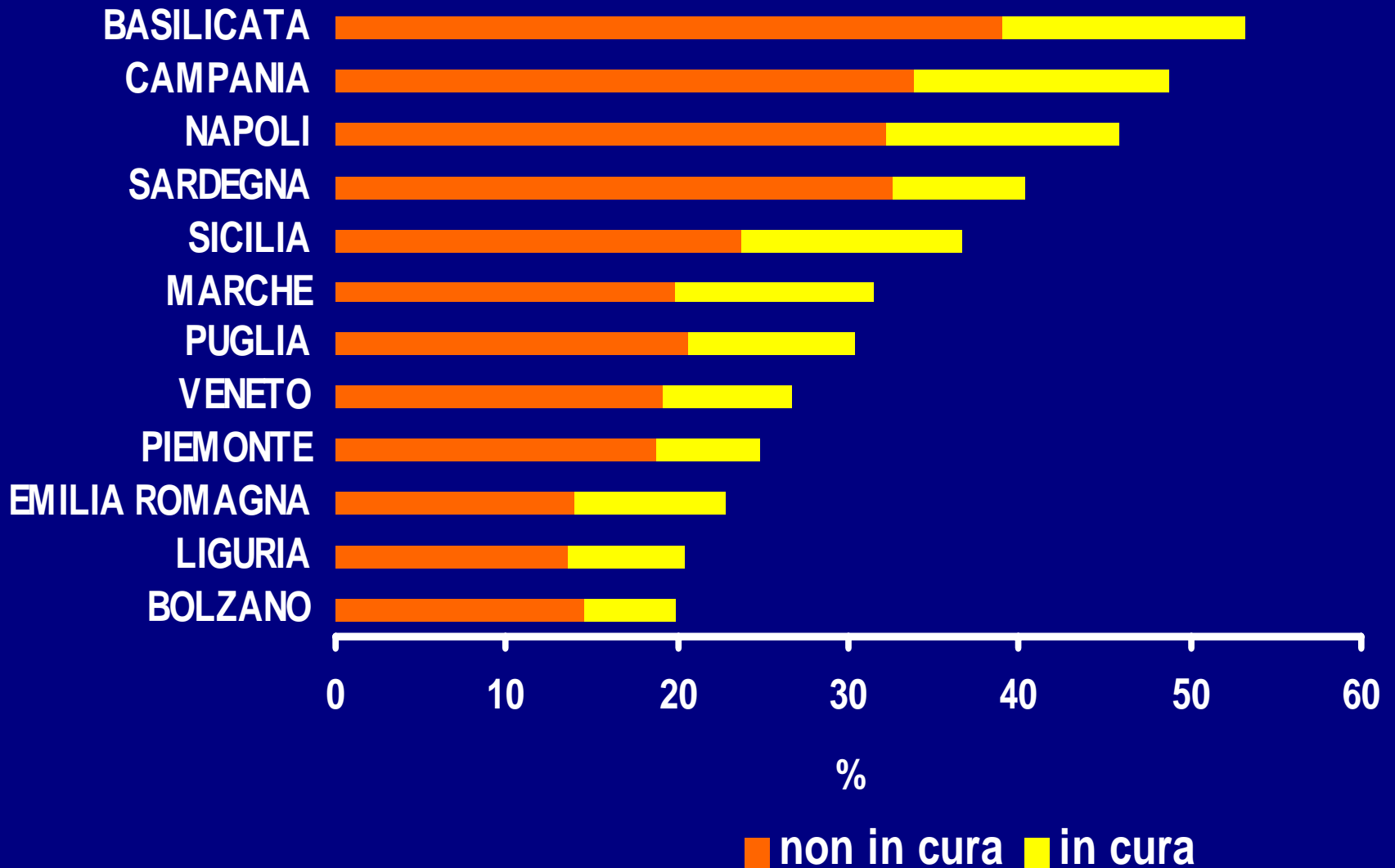
Disturbi della vista



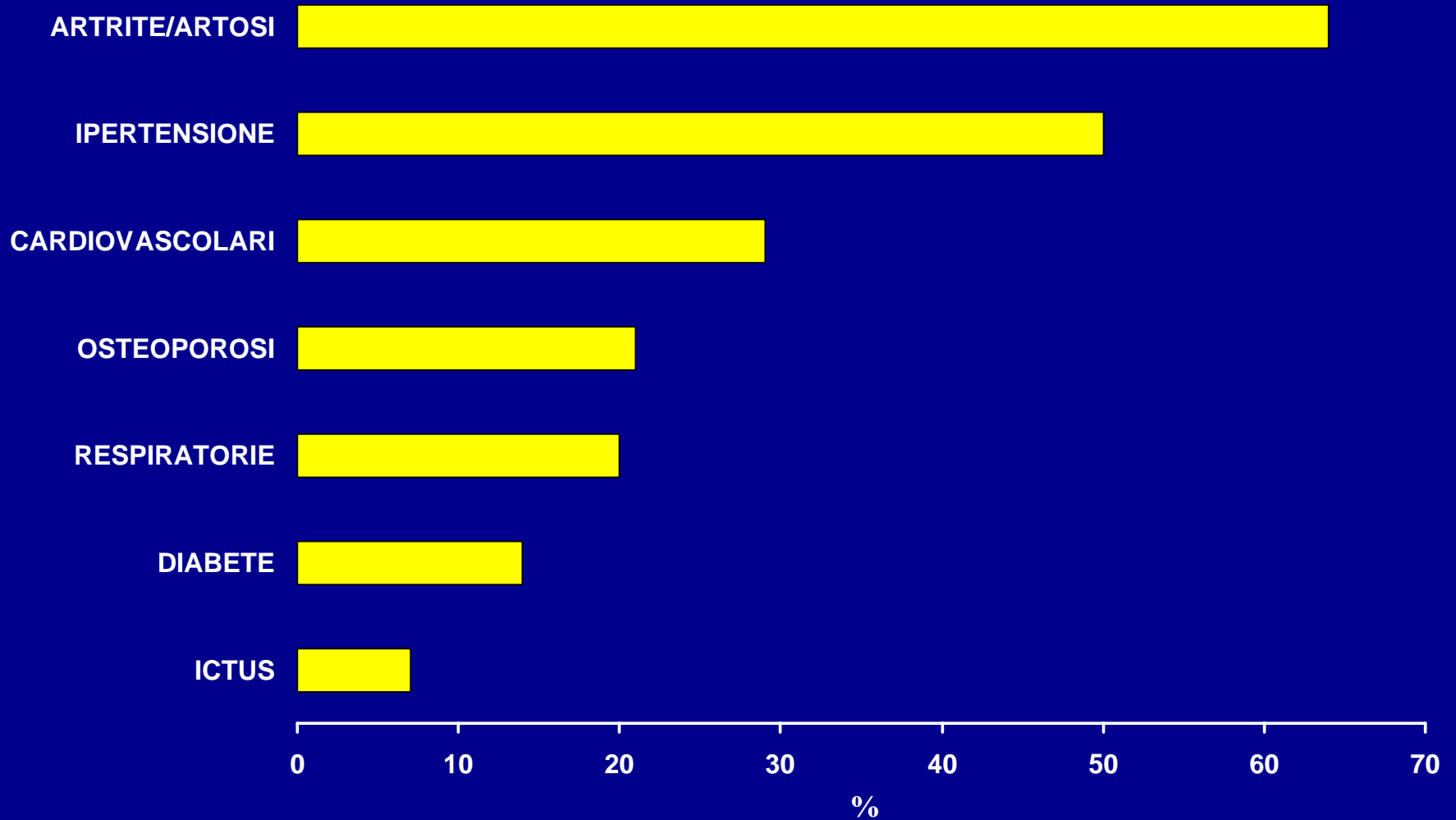
Disturbi dell'udito



Disturbi dentari



Patologie



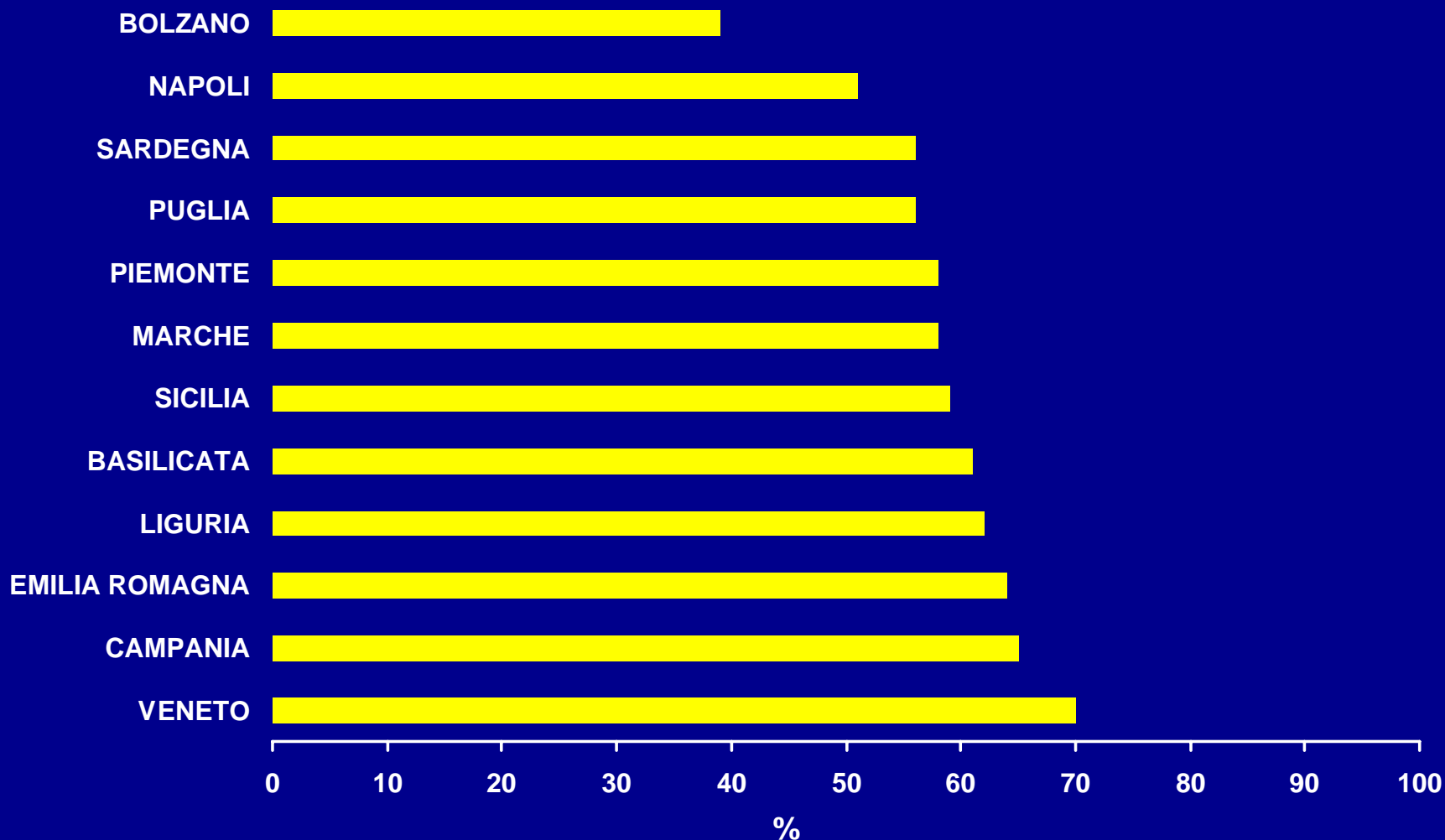
Vaccinazioni

Vaccinazioni

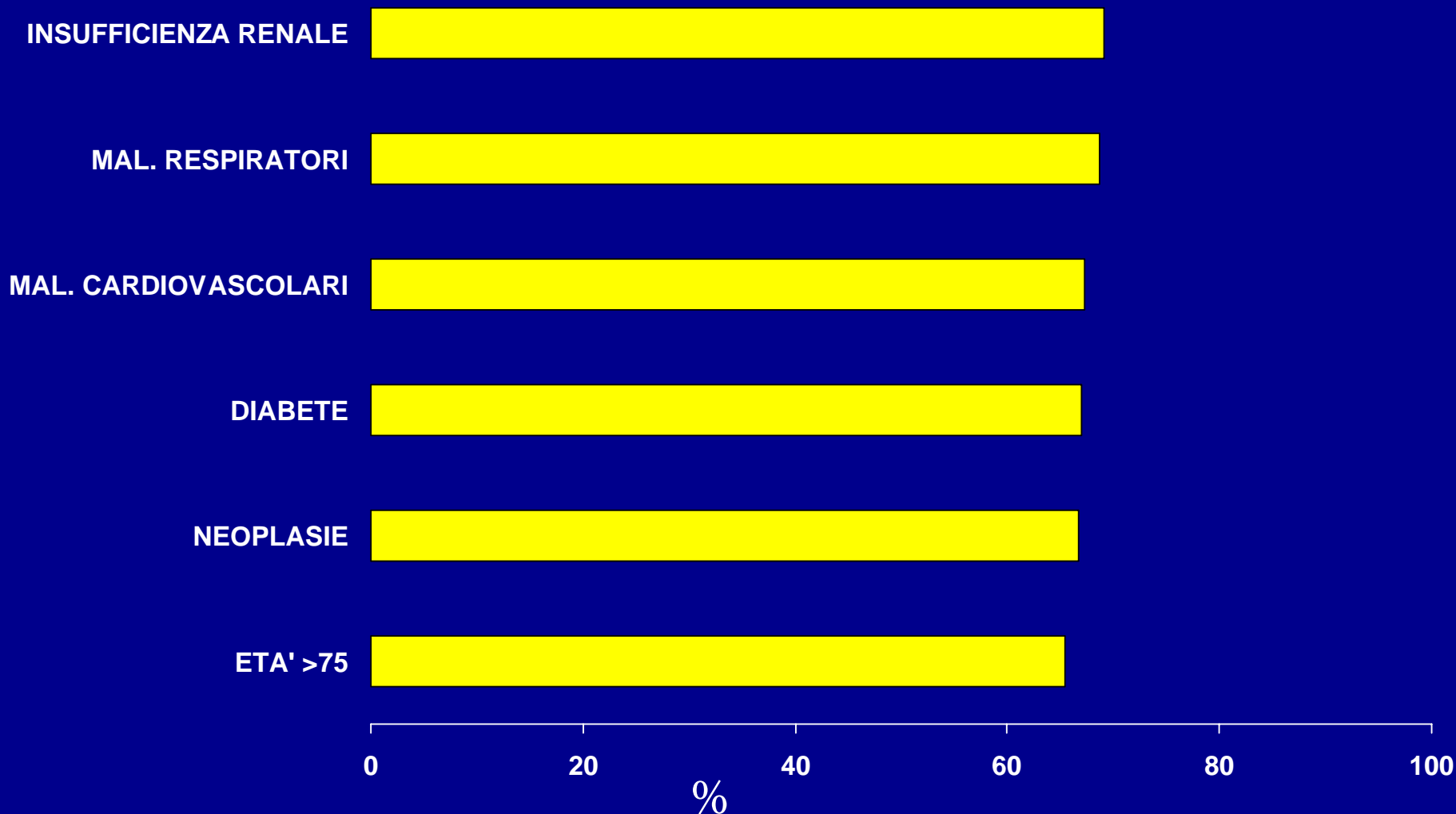
(influenza,pneumococco,tetano)

- Malattie evitabili
- Valutazione delle politiche preventive
- Possibili cause della mancata vaccinazione

Vaccino antinfluenzale, 2001-02



Vaccinazione antinfluenzale nei soggetti a rischio maggiore

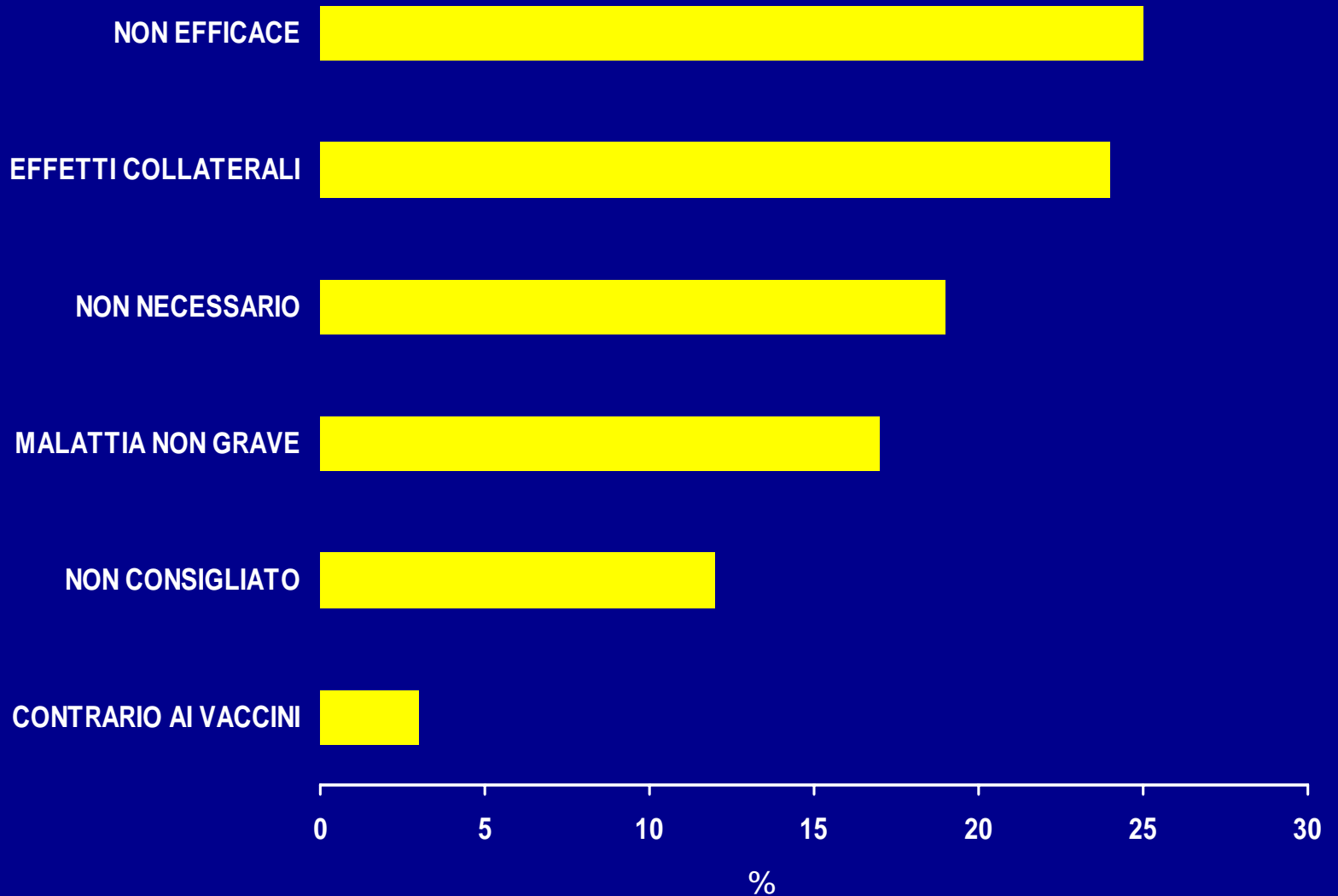


Vaccino Antinfluenzale

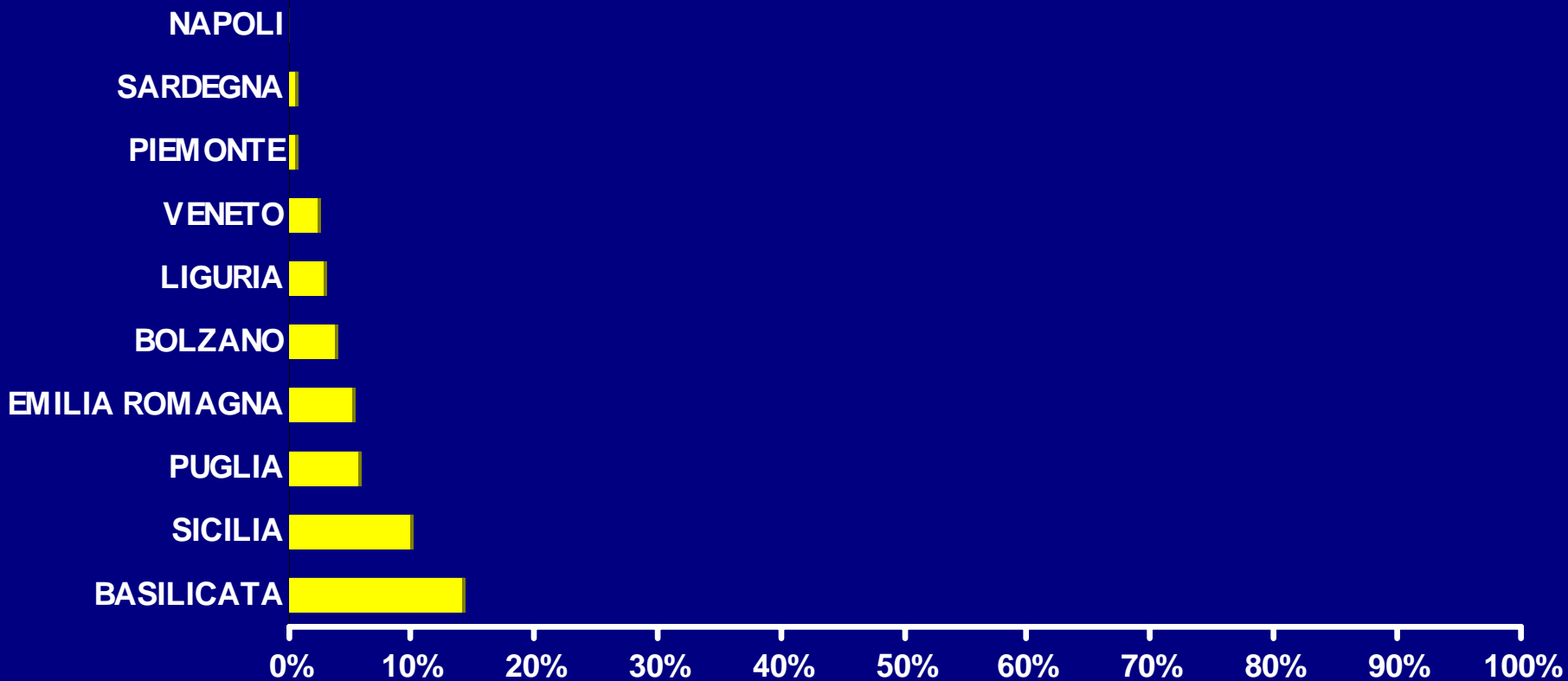
Il 92% del campione ha eseguito la vaccinazione gratuitamente

- 56% ha eseguito la vaccinazione dal Medico di Medicina Generale
- 24% presso le strutture della ASL
- 20% in maniera autonoma

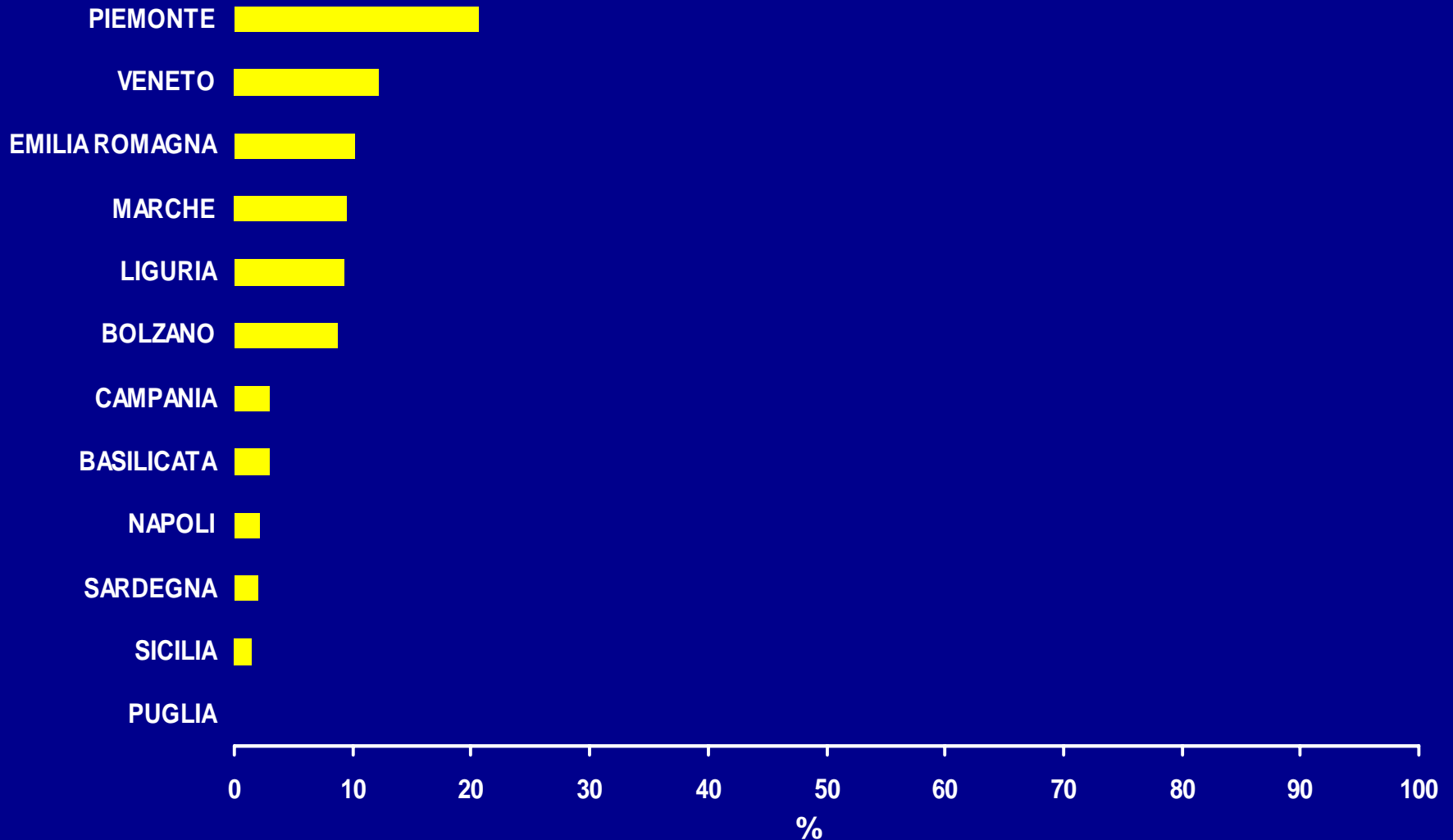
Influenza: motivo mancata vaccinazione



Vaccinati con antipneumococcica



Tetano: ≥ 3 dosi, l'ultima entro 10 anni



Cadute

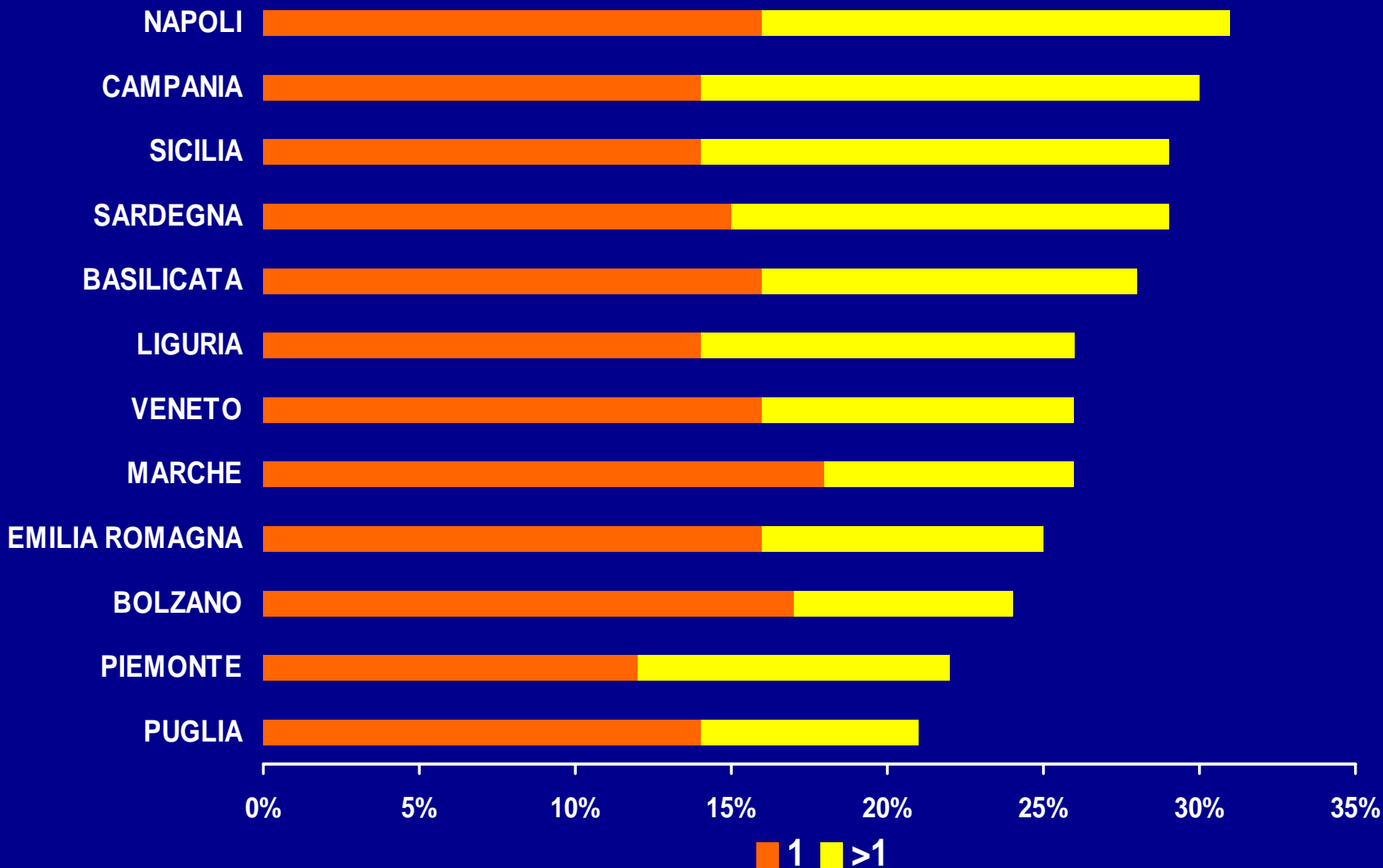
Cadute

- Sono una spia di una condizione di “fragilità”
- Possono produrre gravi traumi (fratture, traumi cranici), prodromi di condizioni di disabilità
- Possono scatenare disagio psichico, funzionale e sociale

Cadute

- Esistono interventi efficaci di prevenzione
- L'identificazione di soggetti anziani a rischio più elevato rende gli interventi mirati ed efficaci

Numero di cadute nell'ultimo anno



Cadute

Le cadute sono associate con:

- **Sesso (donne > uomini)**
- **Età avanzata**
- **Diminuzione della vista**
- **Deficit cognitivo**
- **Non svolgimento regolare di un' attività fisica**

Cadute

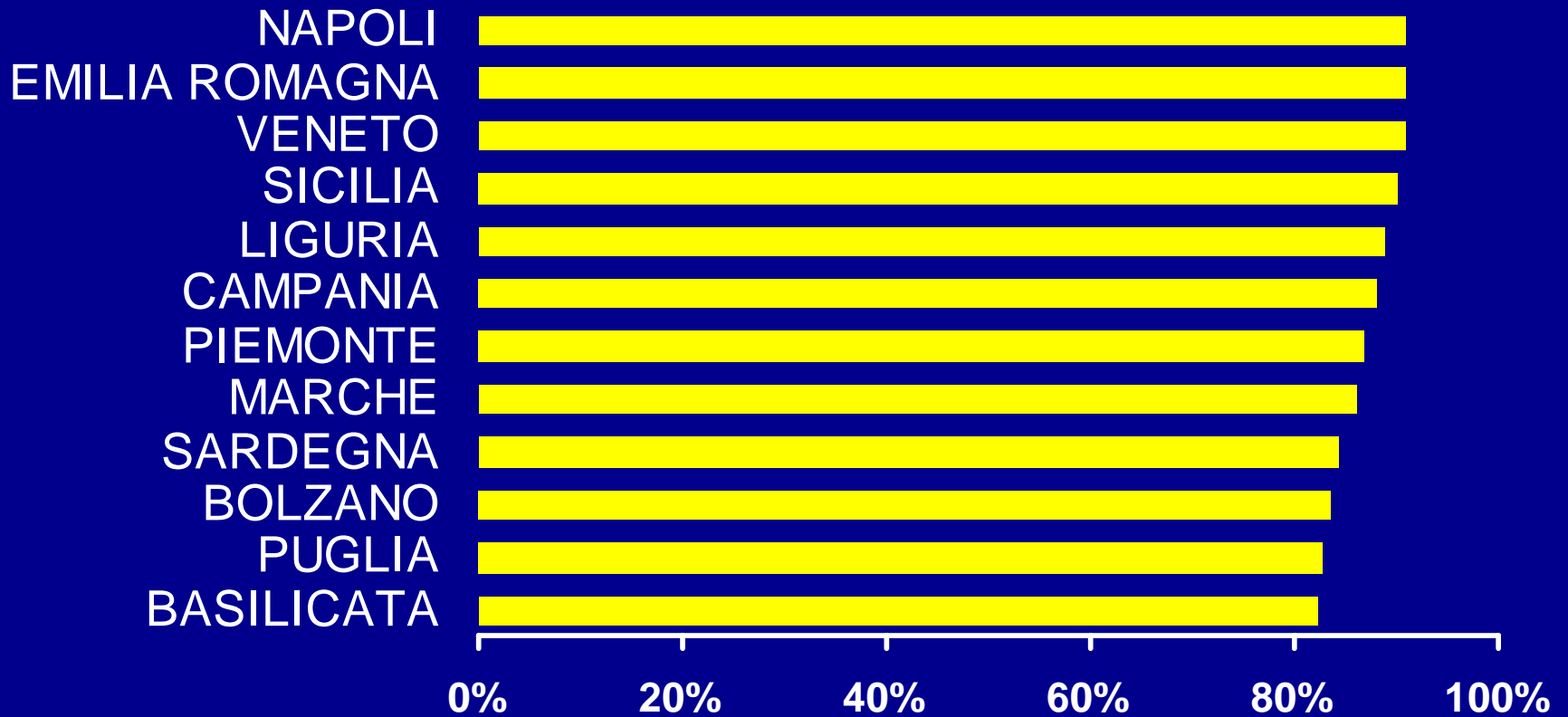
- Il 48% degli intervistati riferisce di essere caduto fuori casa
- Ambienti domestici a maggior rischio:
 - 25% cucina
 - 22% camera da letto
 - 20% scale interne ed esterne
 - 13% bagno

Farmaci

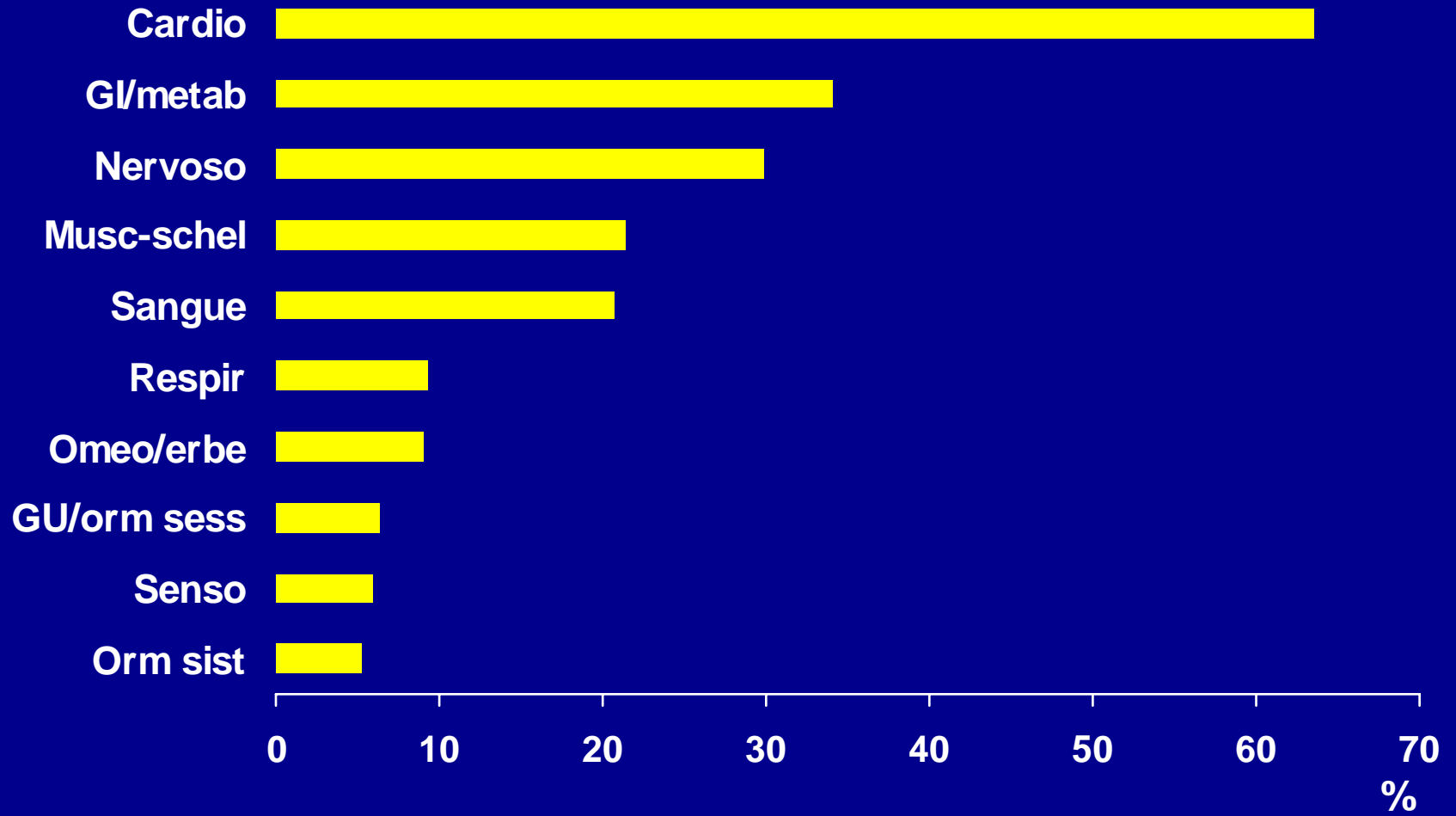
Farmaci

- Circa il 37% della spesa farmaceutica è a carico degli ultrasessantaquattrenni
- Valutazione del monitoraggio da parte del medico di medicina generale

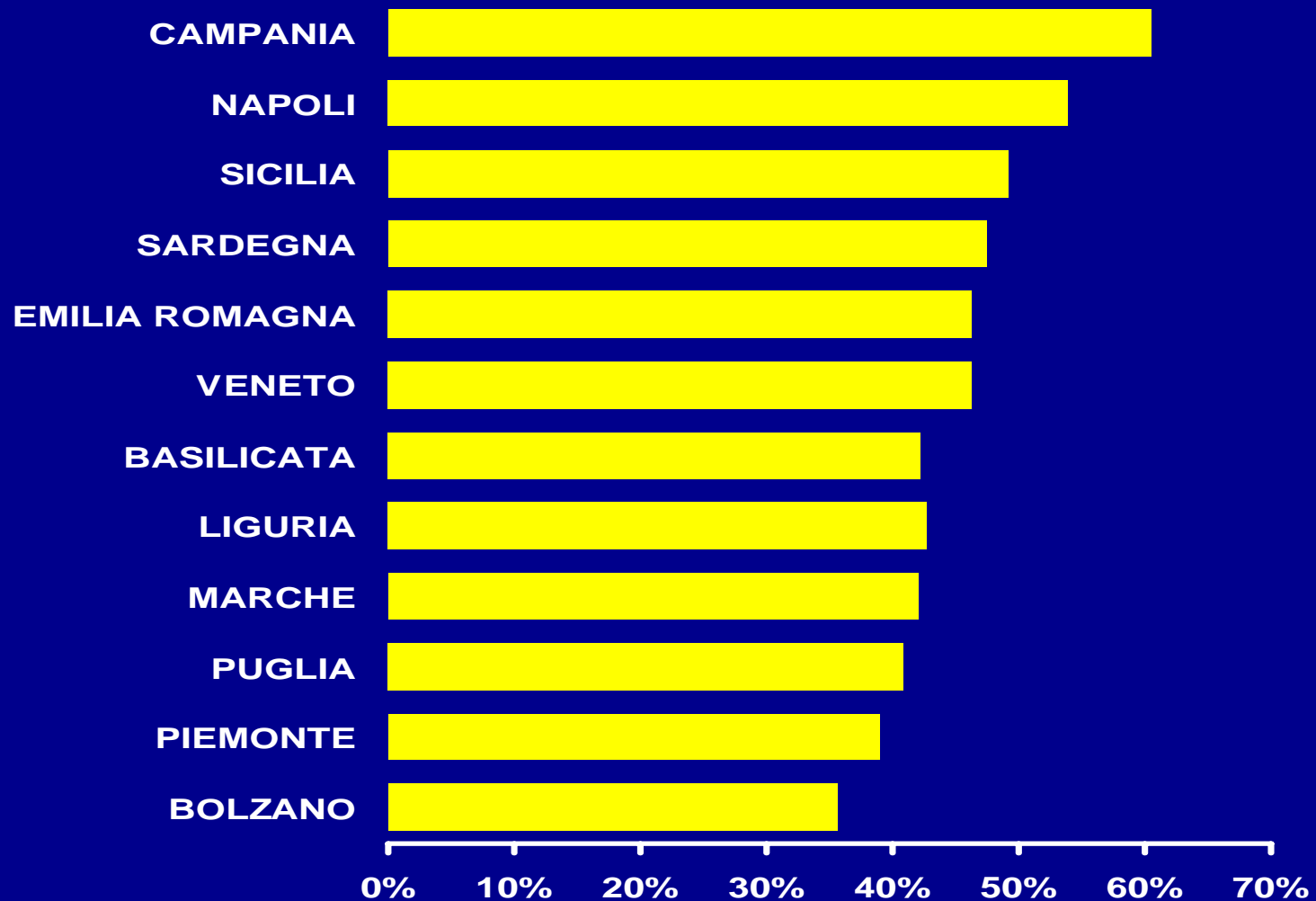
Assunzione di farmaci nell'ultima settimana



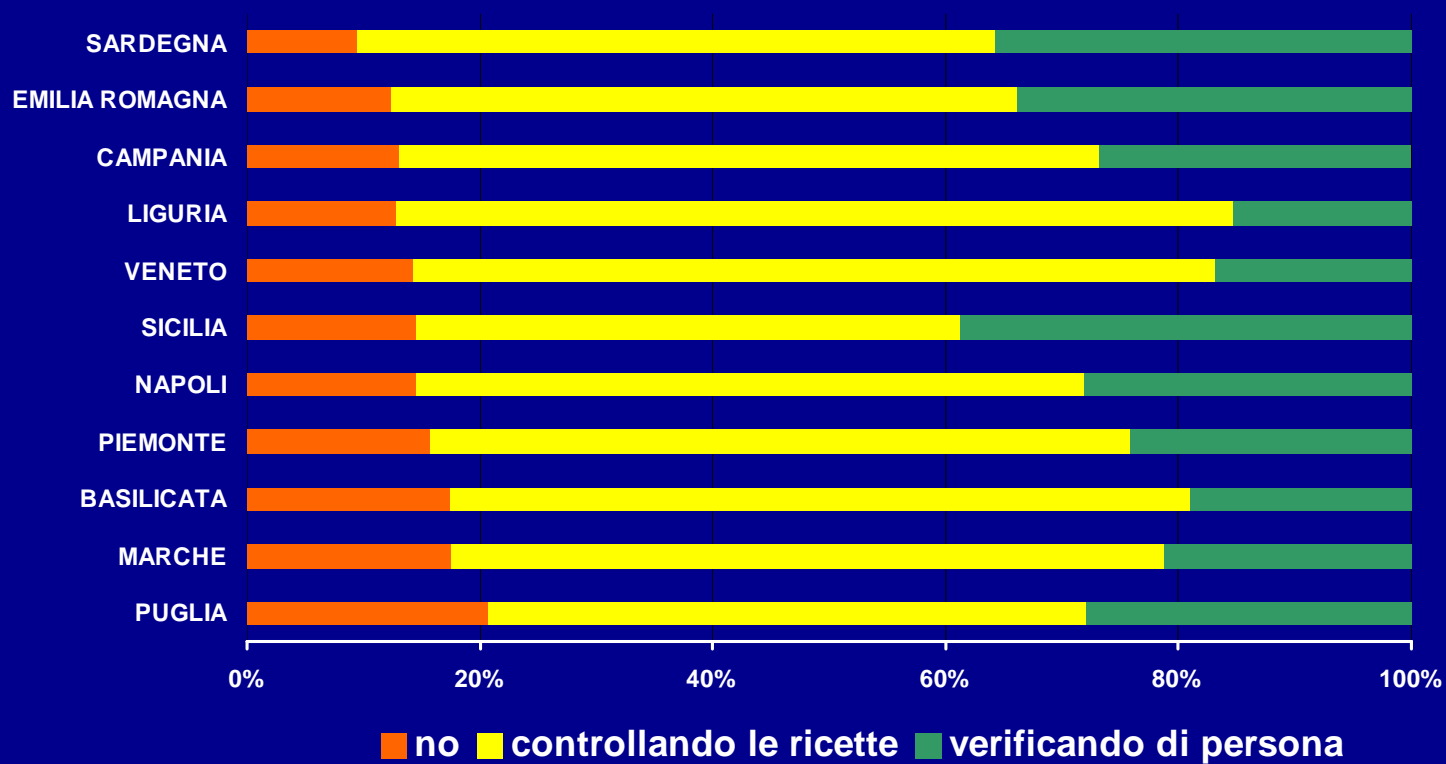
Assunzione regolare di farmaci



Anziani che consumano >4 farmaci



Controllo medico delle prescrizioni (ultimi 12 mesi)



Messaggi—suggerimenti

- E ' necessario raggiungere in maniera attiva gli anziani soli con servizi integrati
- I disturbi cognitivi sono maggiormente presenti nel Sud Italia
- Il peso dei non autosufficienti grava sulla famiglia
- Sono necessari servizi integrati sociosanitari e per riabilitazione

Messaggi—suggerimenti

- L'isolamento sociale richiede lo sviluppo di modelli innovativi di servizi sociosanitari che non ripercorrano la via dell'istituzionalizzazione

Messaggi—suggerimenti

- Le cadute sono prevenibili
- L'artrosi/artrite richiedono interventi di prevenzione primaria e secondaria
- Le vaccinazioni negli anziani dovrebbero costituire un obiettivo primario
- La cura dei disturbi della vista, dell'udito e della masticazione dovrebbero essere garantiti nei Lea in maniera totale

Messaggi—suggerimenti

- investimenti formativi per i MMG volti alla corretta associazione e al controllo diretto della compliance dei farmaci secondo la best practice

Futuro

- Quale futuro aspetta questa popolazione in un sistema sanitario differenziato su base regionale?
- Quale forma di finanziamento stabile per i fabbisogni sanitari, sociali e sociosanitari per questa fascia di popolazione in crescita?

- La metodologia utilizzata nello studio è a basso costo, si presta ad indagini su base regionale per correlare le scelte di politica sanitaria ad evidenze epidemiologiche