



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena
U.O. Pubbliche Relazioni e Comunicazione
Direttore: Elisabetta Montesi

Cesena, 9 ottobre 2012

Agli Organi di informazione locale

COMUNICATO STAMPA

Obesity Day 2012: il 43% dei cesenati ha problemi di peso

Aperte le iscrizioni per il secondo corso "Imparare a volersi bene" rivolto a 15 persone adulte con problemi di sovrappeso

"Non divieti, ma scelte consapevoli" è lo slogan dell'Obesity Day 2012, in programma **mercoledì 10 ottobre**, che riassume la finalità della giornata promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI): contrastare il sovrappeso attraverso una sana alimentazione e la pratica di esercizio fisico per migliorare la propria salute.

Condizione frequente, che aumenta con l'età e colpisce di più gli uomini e le persone socialmente svantaggiate con basso titolo di studio o con difficoltà economiche, l'eccesso di peso interessa anche nel cesenate una quota rilevante di adulti. In particolare, secondo gli ultimi dati dell'Indagine Passi (periodo 2008-2011), studio epidemiologico condotto dal Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda Usl di Cesena in collaborazione con la Regione e l'Istituto Superiore di Sanità, emerge che il 30% degli adulti tra i 18 e i 69 anni residenti nel cesenate è in sovrappeso e il 13% è obeso. I dati indicano che la percentuale di coloro con eccesso ponderale sale all'aumentare dell'età: 24% nei 18-24enni, 30% nei 25-34enni, 39% nei 35-49enni 60% nei 50-69enni. La prevalenza di persone in eccesso ponderale sale al 63% tra i 70-79enni per poi scendere al 57% dopo gli 80 anni.

Numerose le iniziative messe in campo da diversi anni da parte dell'Ausl di Cesena per contrastare l'obesità e diffondere stili di vita sani basati su una corretta alimentazione e la pratica di esercizio fisico continuativo: dalle camminate di gruppo di "Cesena Cammina" promosse in collaborazione con il Club Alpino Italiano, la UISP e i quartiere Oltresavio e al Mare, alle attività nei parchi di "Muoviti che ti fa bene!", il progetto promosso insieme al Comune di Cesena, a Technogym e alla Wellness Foundation, dagli incontri sulla nutrizione ai corsi per dimagrire. E proprio in questi giorni si sono aperte le iscrizioni per il secondo corso promosso dall'Ausl di Cesena, insieme ad Almaverde Bio, all'interno del progetto di promozione di stili di vita sani "**Imparare a volersi bene**": un percorso di **12 incontri rivolti a 15 persone adulte** con problemi di sovrappeso. Gli incontri saranno condotti da un medico nutrizionista, un medico dello sport, uno psicologo, un laureato in scienza motorie che proporrà attività di movimento e rilassamento muscolare, e un cuoco che coinvolgerà i partecipanti nella preparazione di alcune ricette. **Per iscriversi** o avere ulteriori informazioni telefonare allo 0547352036 o al **0547352020** dal lunedì al venerdì (ore 11-13) o inviare una mail con i propri dati (nome, cognome, numero di telefono e indirizzo) alla dott.ssa Francesca Castoldi – Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl di Cesena - all'indirizzo piano.salute@ausl-cesena.emr.it.

L'Ufficio Stampa

Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

Sede legale: Piazza Leonardo Sciascia, 111 - int. 2 - 47522 Cesena (FC)
Tel. 0547.352200 - Fax 0547.29593 – Sito WEB: www.ausl-cesena.emr.it
e-mail: dirgen@ausl-cesena.emr.it posta certificata: dirgen@pec.ausl-cesena.emr.it
Cod. Fisc. 90002210400 - Part. IVA 01254310400

U.O. Pubbliche Relazioni e Comunicazione

piazza Leonardo Sciascia, 111 - int. 2 - 47522 Cesena (FC)
Direttore: Elisabetta Montesi
Tel. 0547.352212 - 352222
e-mail uff.stampa@ausl-cesena.emr.it