



OKkio alla SALUTE: Sistema di sorveglianza su alimentazione e attività fisica nei bambini della scuola primaria

OKkio alla SALUTE è un sistema di monitoraggio finalizzato alla raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari e l'attività fisica nei bambini di 6-10 anni, attraverso la misura diretta di peso e altezza dei bambini della classe terza primaria e la raccolta di informazioni mediante questionari rivolti ai bambini e ai genitori.

I dati della raccolta 2008

Nel 2008 hanno partecipato alla prima raccolta dati 18 Regioni, ad eccezione delle Province Autonome di Trento e Bolzano (che hanno effettuato la raccolta dati nel 2009) e della Lombardia. Sono state coinvolte complessivamente 2.610 classi. Hanno compilato il questionario e sono stati pesati e misurati 45.590 alunni, mentre 46.469 genitori hanno risposto al questionario, fornendo informazioni sugli stili di vita dei propri figli.

Sovrappeso e Obesità nei bambini

I dati raccolti mostrano un quadro preoccupante: il 23,6% dei bambini risulta in sovrappeso e il 12,3% in condizioni di obesità (Figura 1), con percentuali più alte nelle regioni del centro e del sud (Figura 2).

Fig. 1 - Prevalenza di eccesso ponderale tra i bambini della classe terza primaria

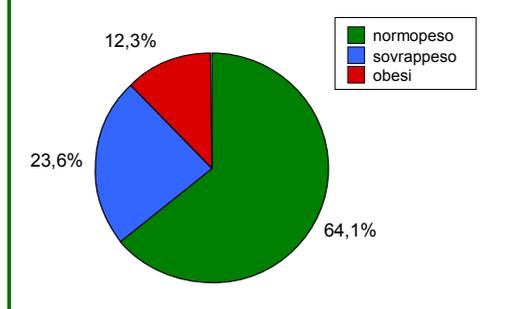
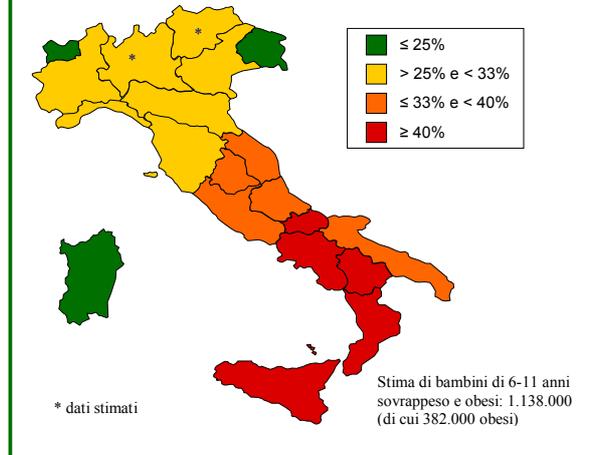


Fig. 2 - Sovrappeso+obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3^a primaria.



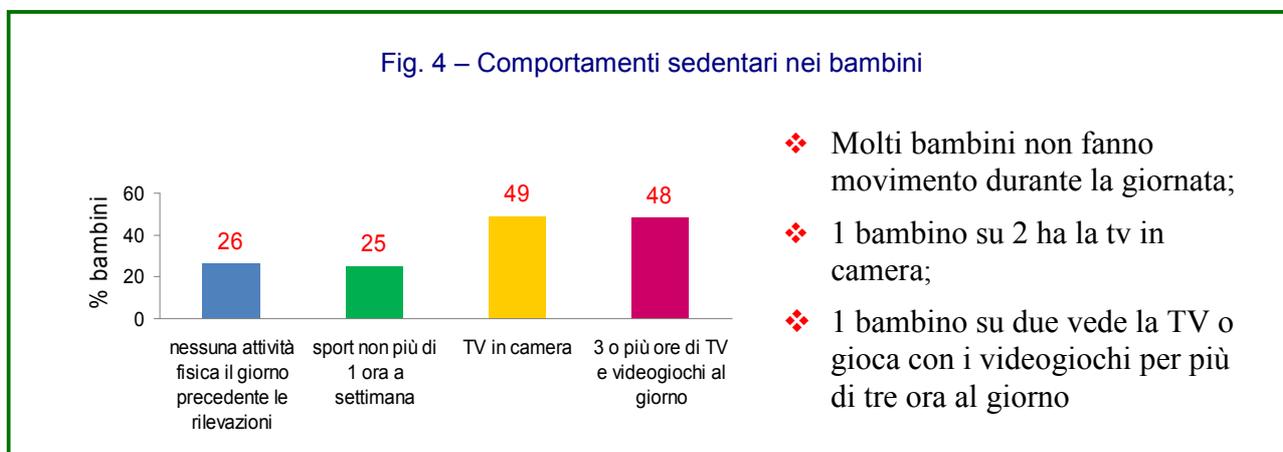
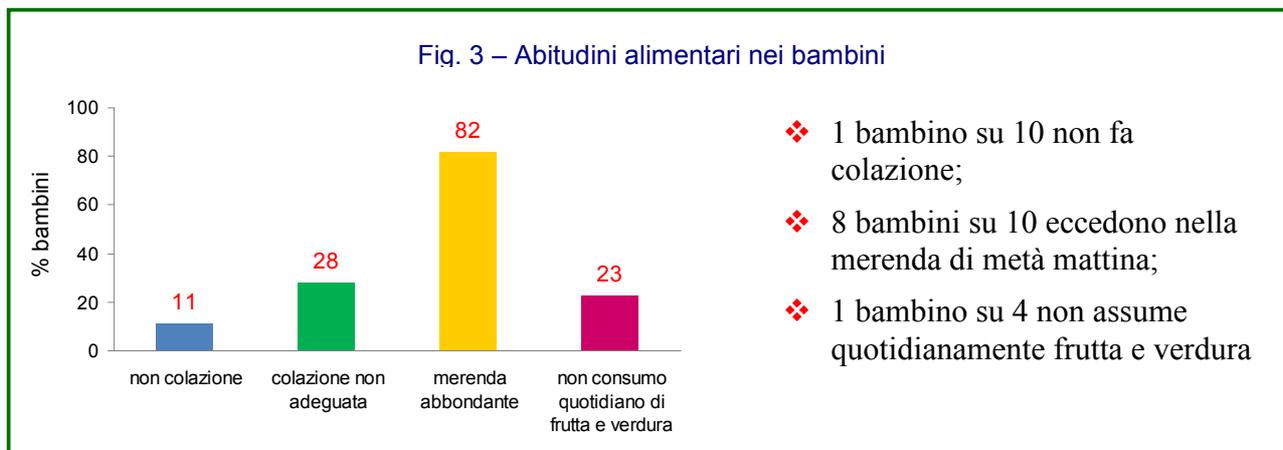
Il fenomeno è stato approfondito ulteriormente considerando il sesso del bambino, il titolo e l'occupazione della madre (Tabella 1). Anche in questo caso le Regioni del Nord confermano prevalenze di sovrappeso e obesità inferiori.

Tab. 1 – Stato ponderale dei bambini e caratteristiche socio-demografiche del bambino e della madre

	Caratteristiche	N	% Sovrappeso+obesità
Età (anni compiuti)	8	28.703	36,9
	9	16.008	34,0
Sesso	maschi	23.019	36,7
	femmine	21.692	35,0
Titolo studio madre	≤media inferiore	14.654	39,3
	media superiore	17.375	35,2
	laurea	5.131	29,7
Occupazione madre	tempo pieno	11.460	35,6
	part-time	11.688	33,4
	nessuna	14.005	38,8

La salute nei bambini: i comportamenti a rischio rilevati

OKkio alla SALUTE ha messo in luce la grande diffusione tra i bambini di abitudini alimentari e comportamenti sedentari che predispongono all'aumento di peso.



La consapevolezza: inadeguata percezione del fenomeno nelle madri

Dalla prima raccolta dati è emerso che tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **35%** non ritiene che il proprio figlio sia in eccesso ponderale. Inoltre **molti genitori** di bambini in sovrappeso o obesi sembrano sottovalutare la quantità di cibo assunta dai propri figli. E, infine, tra le madri di bambini fisicamente non attivi, **1 su 2** ritiene che il proprio figlio svolga un'attività motoria sufficiente.

CONCLUSIONI

Con OKkio alla SALUTE, così come per il PASSI, si è cercato di sviluppare un sistema di raccolta dati sostenibile nel tempo ed efficace nel guidare gli interventi di sanità pubblica. Le informazioni raccolte sui comportamenti a rischio nei bambini delle scuole primarie, infatti, possono essere di aiuto per la programmazione di interventi di contrasto al fenomeno del sovrappeso e dell'obesità e della prevenzione delle malattie cronico-degenerative che coinvolgano sia i bambini che le famiglie.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE e sui risultati della prima raccolta dati

Sito Internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Rapporto ISTISAN: <http://www.iss.it/binary/publ/cont/0924.pdf>