

Fumare e smettere di fumare

La salute degli italiani nei dati del CNESPS

*Gianluigi Ferrante
Roma, 16 Giugno 2011*



Ministero della Salute



ccm



PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)

Un sistema di monitoraggio in continuo
su fattori di rischio e misure di prevenzione

OBIETTIVI

- Monitorare in modo continuo i fattori di rischio comportamentali e l'adozione di misure preventive nella popolazione adulta
- Raccogliere informazioni utili per le azioni di sanità pubblica a livello aziendale e regionale
- Porre al centro dell'attenzione il punto di vista dei cittadini
- Coinvolgere gli operatori non solo nella rilevazione, ma anche nell'analisi, interpretazione ed utilizzo dei risultati, favorendone la crescita professionale



PASSI in breve

A CURA DEL COORDINATORE	
<input type="checkbox"/> Titolare	n° estrazione
<input type="checkbox"/> Sostituto	
<input type="checkbox"/> Sostituto di sostituto	

Sistema di sorveglianza PASSI



Regione _____ ASL _____

Comune di residenza dell'intervistato/a _____ Codice ISTAT del Comune _____

Distretto _____ Sezione di censimento _____

- Popolazione indagata: residenti nelle ASL, 18-69 anni con disponibilità di un recapito telefonico
- Campionamento dall'anagrafe sanitaria, proporzionale stratificato per sesso e classi di età
- Interviste telefoniche da parte di operatori sanitari specificamente formati (minimo 25/mese/ASL)
- Raccolta continua di dati
- Inserimento dei dati via internet, con modalità protetta, in un archivio unico nazionale
- Sistema automatico di controllo dei dati, consolidamento del data set
- Web dedicato, multifunzione www.epicentro.iss.it/passi

Temi indagati



- Salute percepita
- Attività fisica
- **Fumo**
- Alimentazione
- Alcol
- Sicurezza stradale
- Fattori di rischio cardiovascolare
- Screening oncologici
- Vaccinazioni dell'adulto
- Salute mentale
- Incidenti domestici
- Aspetti socio-demografici
- + moduli opzionali, adottabili dalle Regioni su temi di interesse locale



Stato di avanzamento

- 21/21 Regioni/P.A. e 138/148 (2010) aziende sanitarie hanno aderito al progetto (oltre 85% della popolazione italiana 18-69 anni)
- Realizzate circa 140.000 interviste dal 2007 ad oggi
- Coinvolti oltre 1.000 operatori
- Tasso di eleggibilità*: 90% (2010)
- Tasso di risposta*: 82% (2010)
- Percentuale di rifiuti*: 8% (2010)

* Criteri AAPOR



Cosa possiamo conoscere da PASSI sul fumo?

- Prevalenza di fumatori, non fumatori, ex-fumatori, fumatori in astensione, occasionali e quotidiani, consumo medio giornaliero
- Attenzione e consigli degli operatori sanitari sul problema fumo
- Prevalenza e modalità di disassuefazione dal fumo
- Percezione del rispetto delle norme anti-fumo sul posto di lavoro e nei locali pubblici
- Esposizione al fumo passivo in ambito domestico



Abitudine al fumo

	%
Non fumatori	53,3%
Ex fumatori	18,3%
Fumatori	28,4%
in astensione	1,1%
occasionali	0,5%
quotidiani	26,8%
Numero medio di sigarette fumate al giorno	13

Non fumatore: chi dichiara di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

Ex fumatore: chi dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma da almeno di 6 mesi

Fumatore: chi dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno

Fumatore in astensione: chi dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma da meno di 6 mesi

Fumatore occasionale: meno di 1 sigaretta al giorno

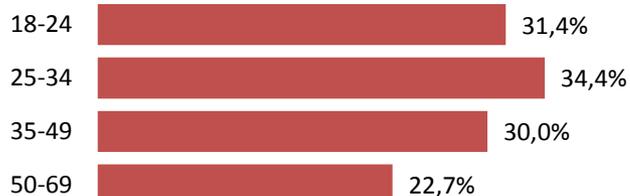
Fumatore quotidiano: almeno una sigaretta ogni giorno



Caratteristiche dei fumatori

Totale: 28,4% (IC 95%: 27,8-28,9)

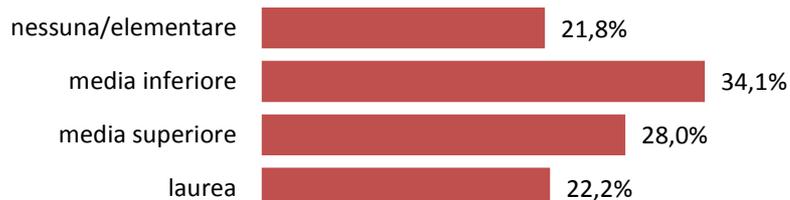
Età



Sesso



Istruzione



Diff. economiche



0% 10% 20% 30% 40%



Ministero della Salute

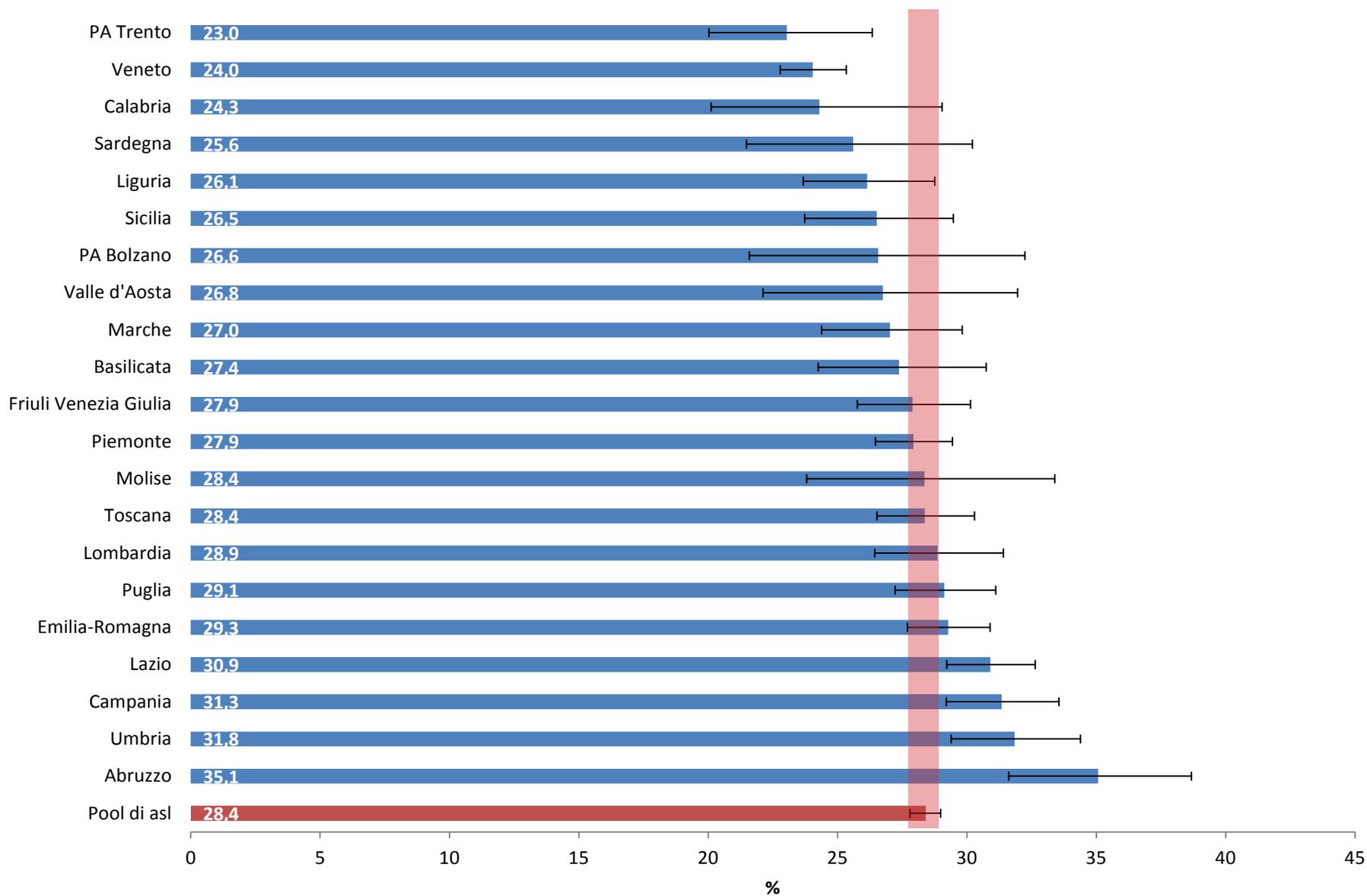


Ci sono più fumatori tra:

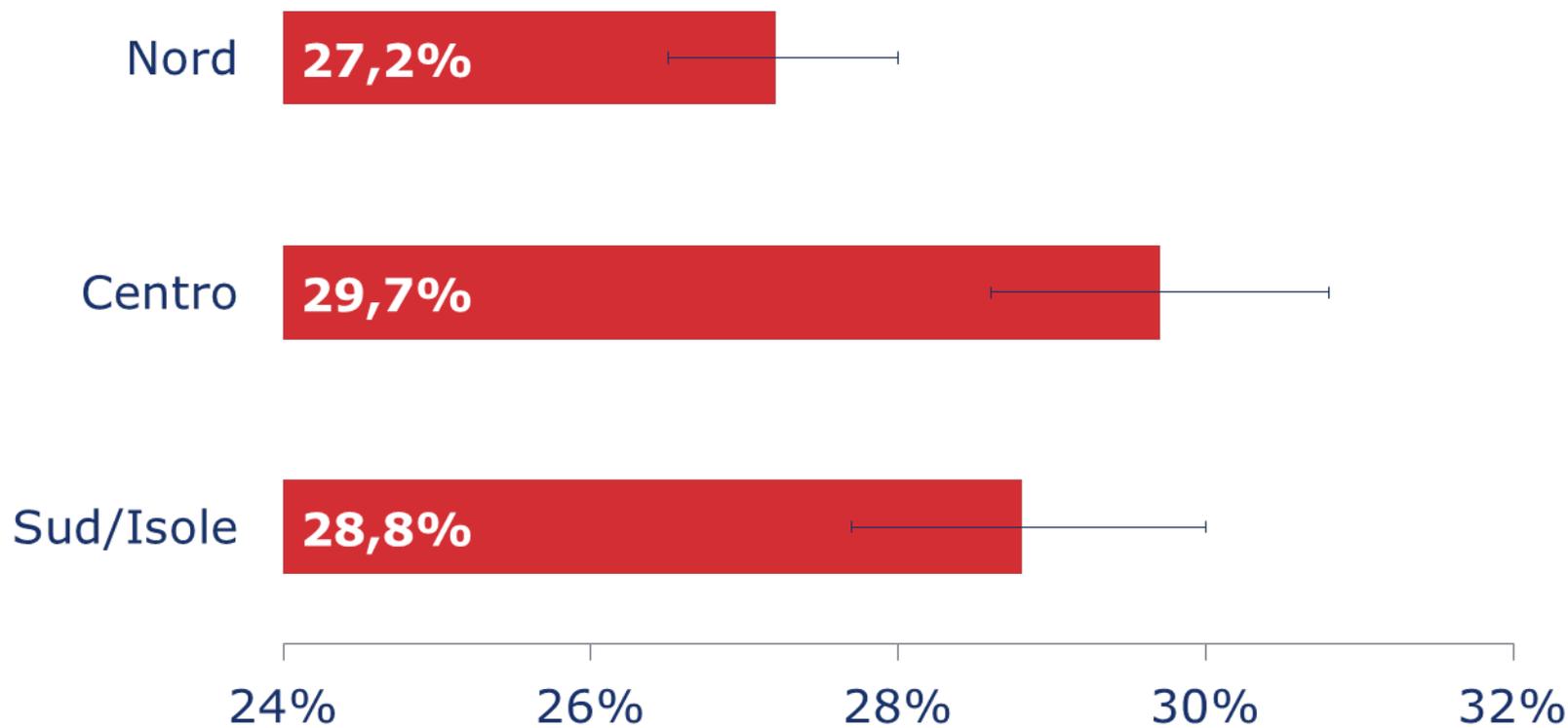
- i 25-34enni
- gli uomini
- le persone con livello di istruzione intermedio
- le persone con molte difficoltà economiche



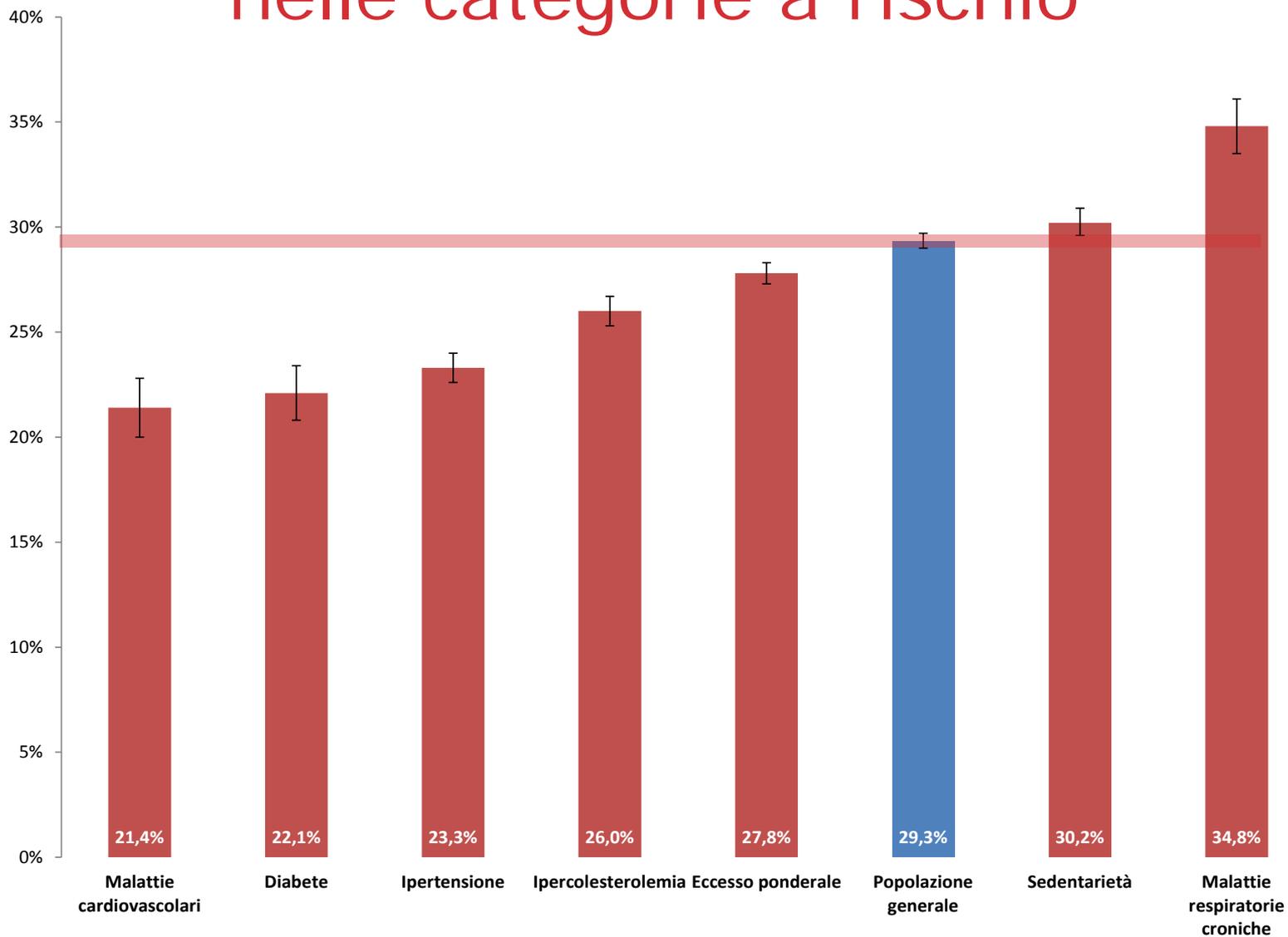
Abitudine al fumo di sigaretta - Pool ASL - PASSI 2010



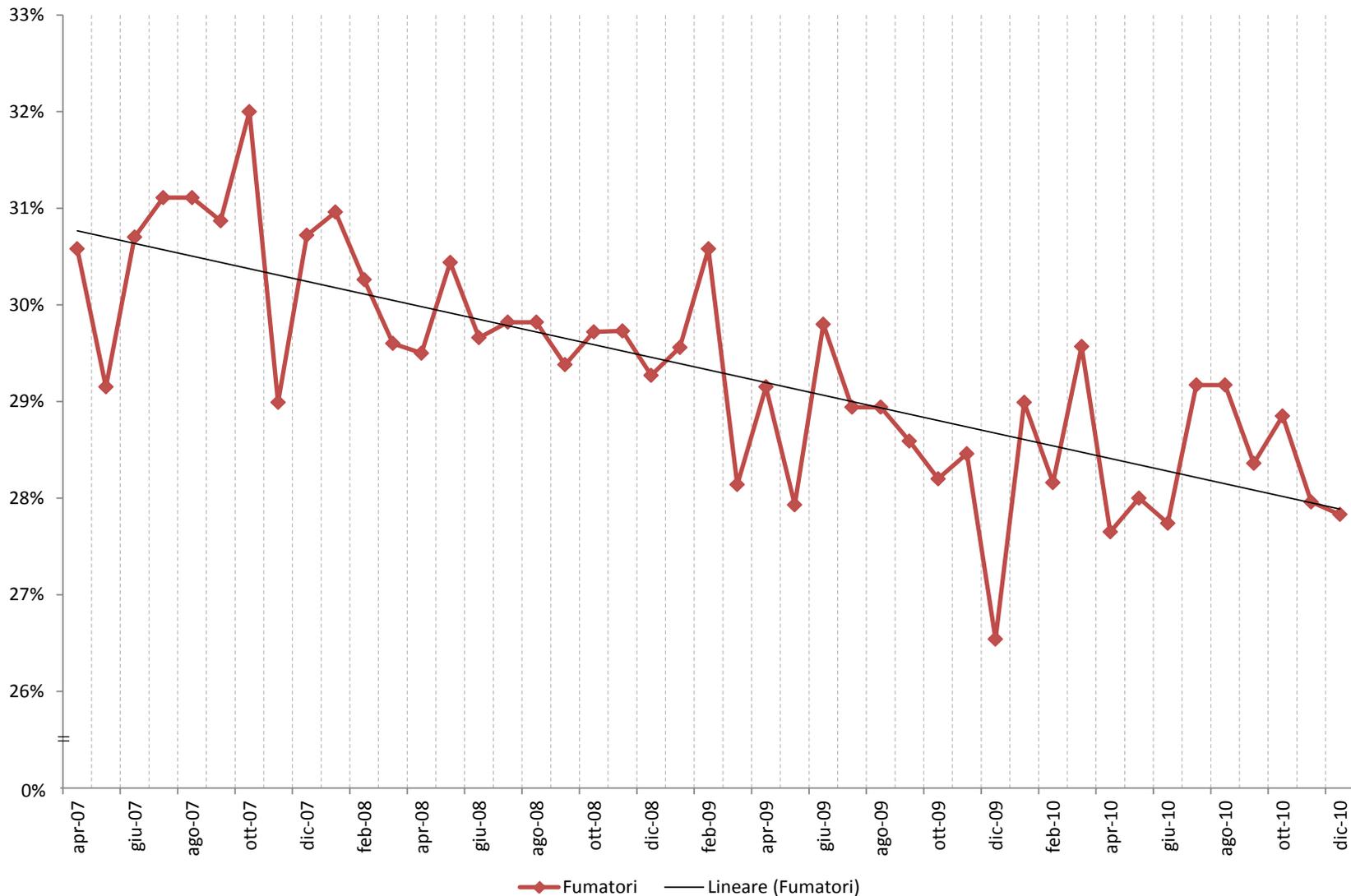
Fumatori per macro area geografica



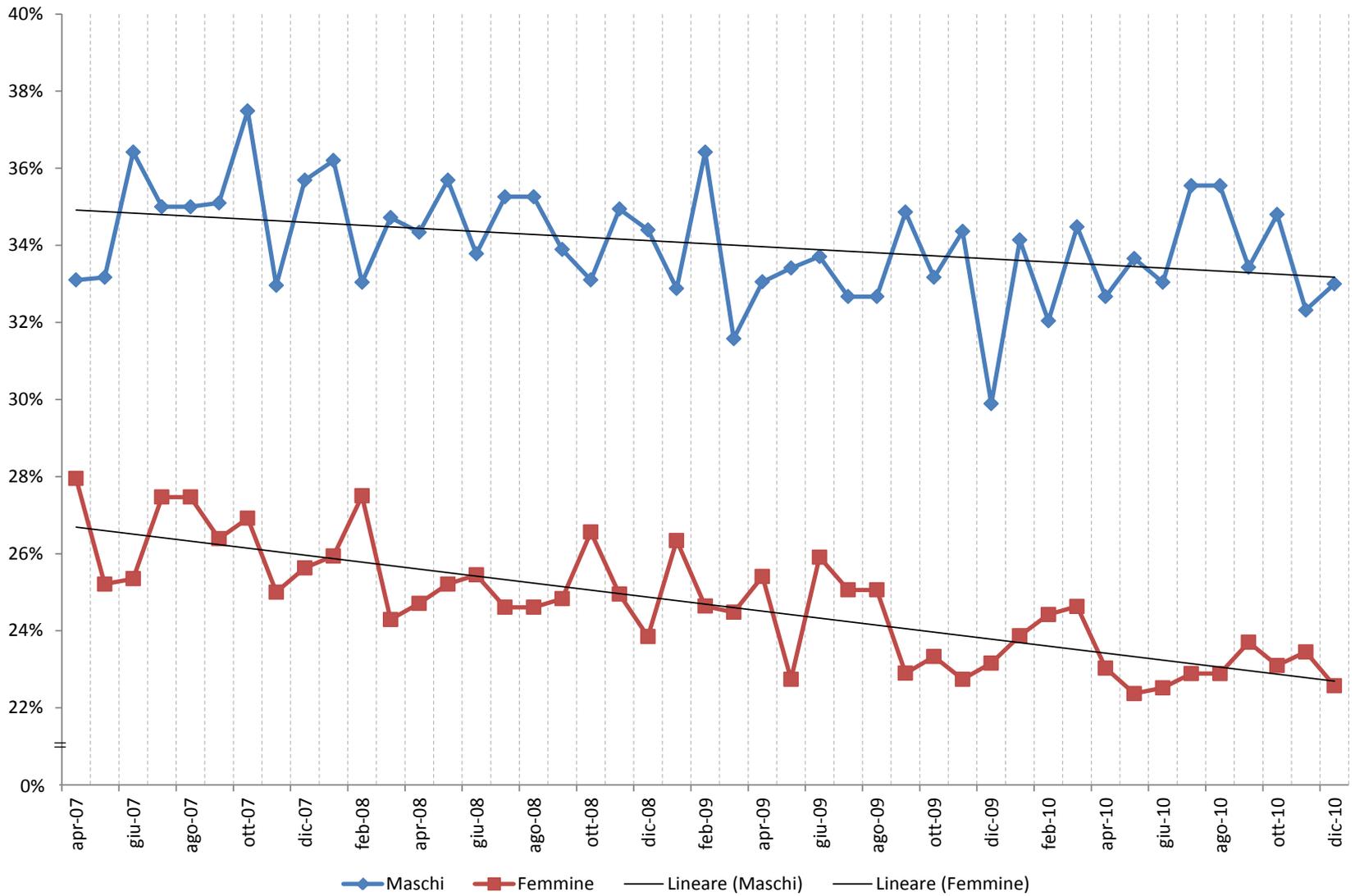
Fumatori nelle categorie a rischio



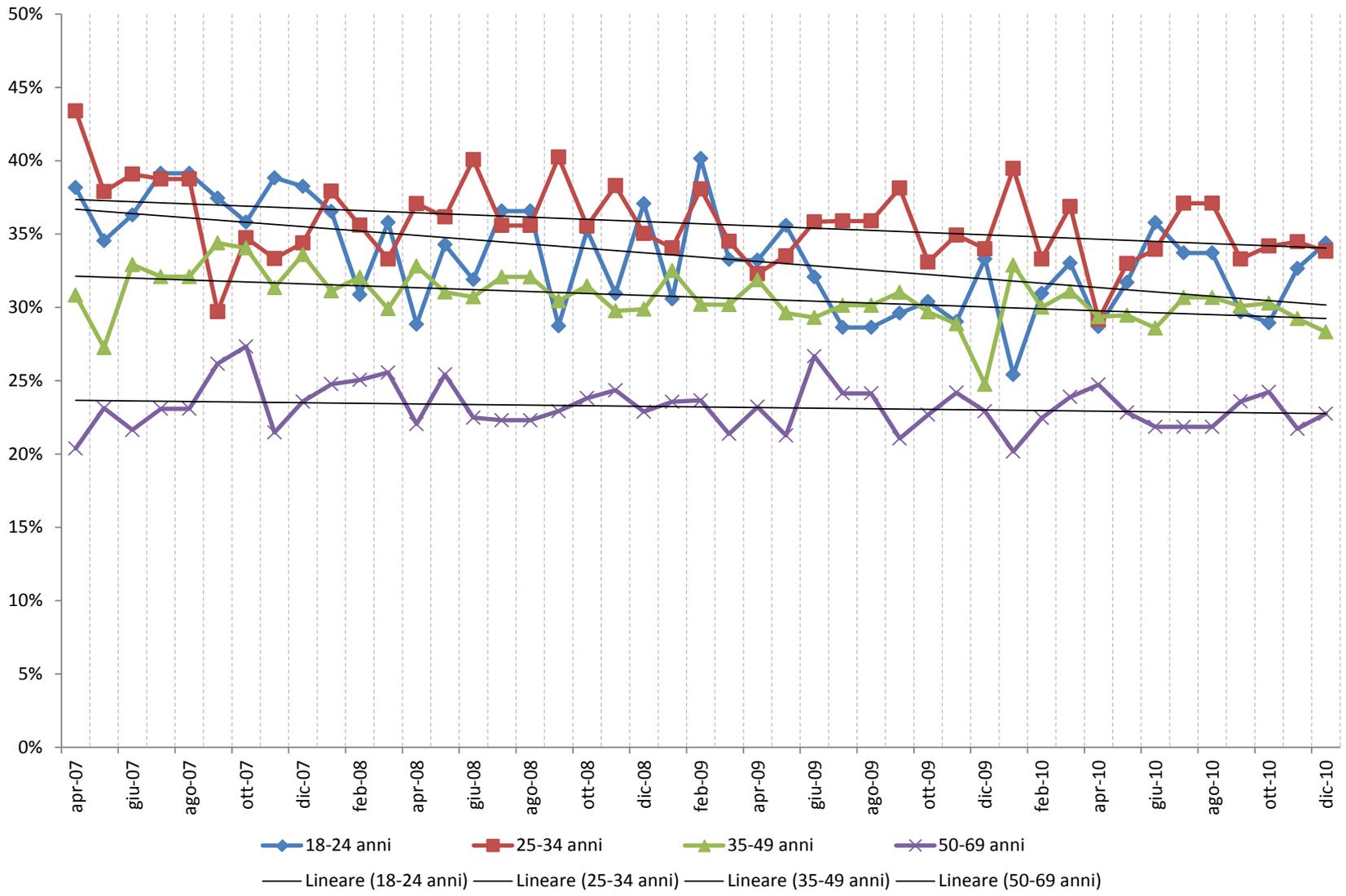
Prevalenza fumatori - PASSI 2007-2010



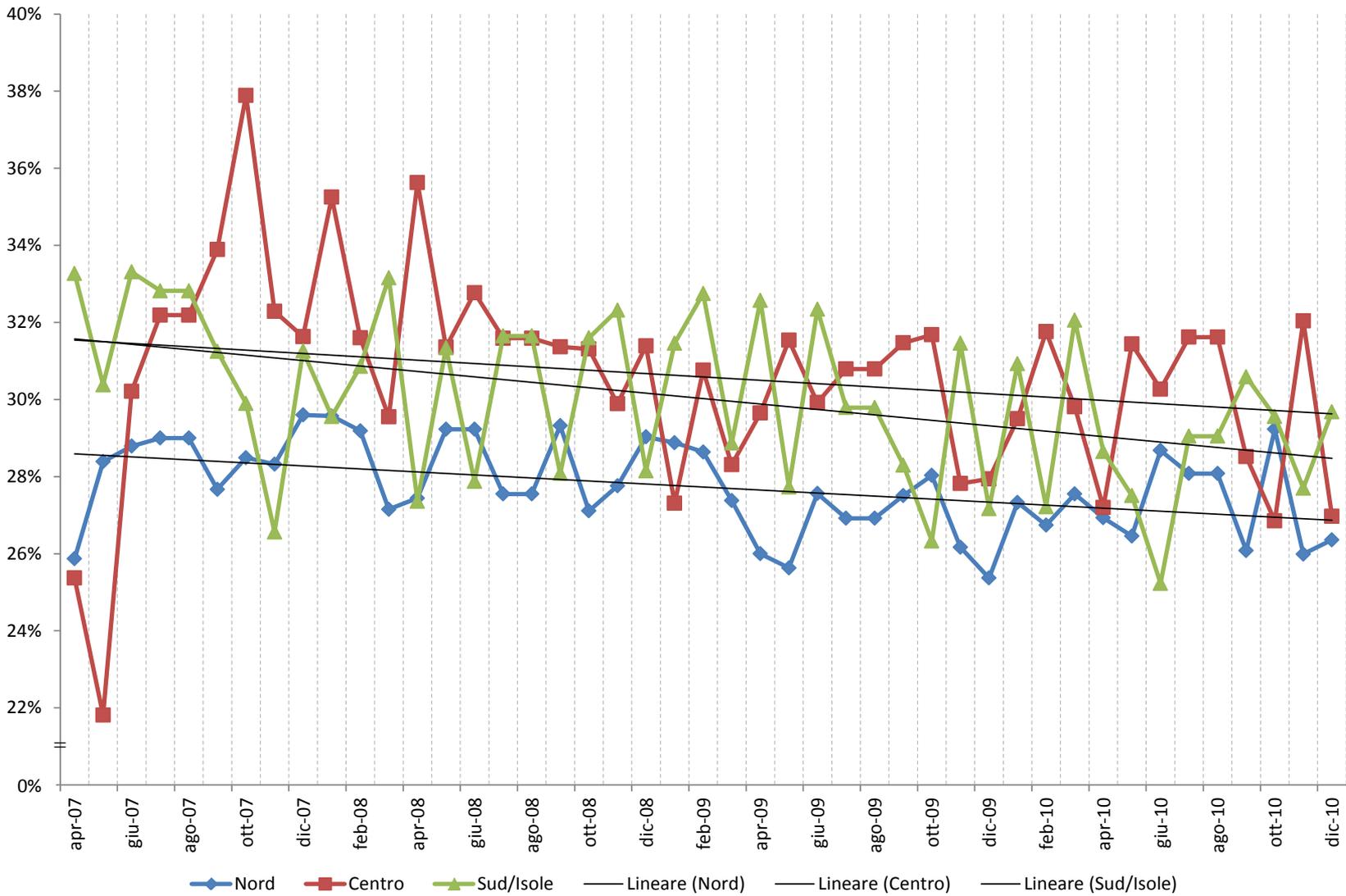
Prevalenza fumatori per sesso - PASSI 2007-10



Prevalenza fumatori per classi di età - PASSI 2007-10



Prevalenza fumatori per area geografica - PASSI 2007-10



Il percorso della disassuefazione

Chi al momento dell'intervista fumava ma aveva tentato di smettere negli ultimi 12 mesi

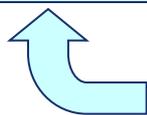
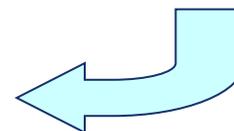
Tentativo fallito



Smettere di fumare per almeno un giorno nel tentativo di smettere definitivamente

Chi al momento dell'intervista non fumava ma aveva smesso da meno di 6 mesi

Tentativo in corso

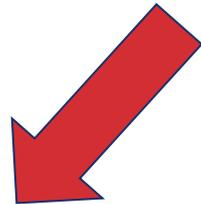


Tentativo riuscito

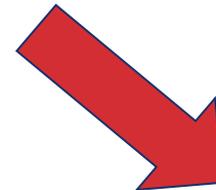
Chi al momento dell'intervista non fumava ma aveva smesso da più di 6 mesi e meno di 1 anno

Tentativo di smettere di fumare

Tra le persone che nei 12 mesi precedenti l'intervista fumavano:



Il 60% non ha mai tentato di smettere



Il **40%** ha tentato di smettere

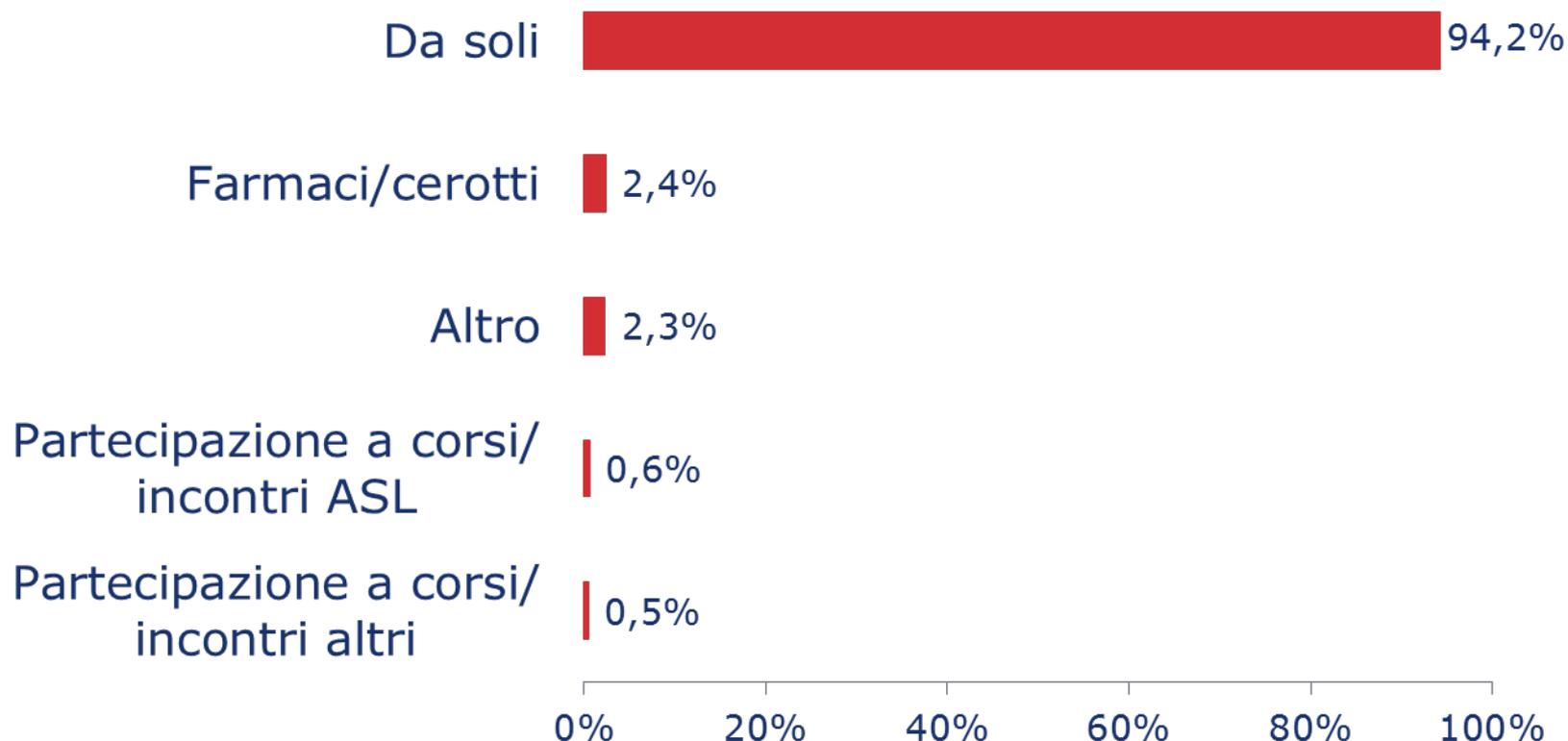


Esito del tentativo di smettere di fumare

- Ha tentato ma ha fallito (fuma al momento dell'intervista)
- Sta ancora tentando (non fuma al momento dell'intervista ma ha smesso da meno di 6 mesi)
- Ha tentato ed è riuscito (non fuma al momento dell'intervista e ha smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno)



Come ha tentato di smettere chi ha tentato?



La variabile comprende tutti i fumatori che hanno tentato di smettere negli ultimi 12 mesi, sia che ancora fumino, sia che non fumino al momento dell'intervista.

Chi ha tentato di smettere di fumare?

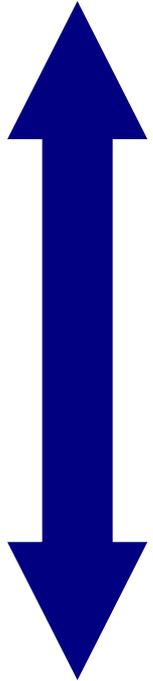
		%	OR*	P-value
Totale		40,0		
Classe di età	18-24	46,0	1	
	25-34	45,0	0,96	0,683
	35-49	38,7	0,71	<0,001
	50-69	34,7	0,57	<0,001
Sesso	uomini	39,9	1	
	donne	40,2	0,96	0,437
Istruzione**	bassa	39,1	1	
	alta	40,7	1	0,883
Difficoltà economiche	nessuna	40,9	1	
	qualche	38,4	0,93	0,234
	molte	41,9	1,10	0,208
Patologie croniche***	nessuna	38,8	1	
	almeno una	45,9	1,27	0,001
Consiglio del medico	no	36,5	1	
	si	45,8	1,59	<0,001
Forte fumatore	si	31,5	1	
	no	36,2	1,43	0,003

* OR calcolato con analisi multivariata, tenendo in considerazione tutte le variabili della tabella

** bassa istruzione=nessuna/elementare/media inferiore; alta istruzione=media superiore/laurea

*** diabete, malattie cardiovascolari, malattie respiratorie, insufficienza renale, tumori, patologie croniche del fegato

Informazione



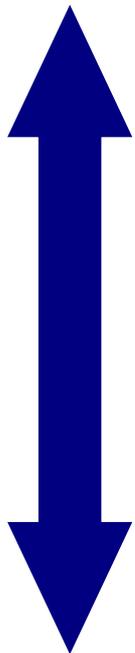
- Nel 2010 i fumatori rappresentano il 28% degli intervistati
- Si tratta di un'abitudine più diffusa negli uomini, nei giovani con meno di 35 anni, nelle persone con livello di istruzione intermedio, e tra chi ha difficoltà economiche
- Dall'inizio della sorveglianza (2007) si è osservato un trend in diminuzione dell'abitudine al fumo di sigaretta nella popolazione generale
- I fumatori non sono uniformemente distribuiti sul territorio nazionale
- Si fuma anche in presenza di un altro fattore di rischio o patologia cronica. Significativamente più elevata della media generale la proporzione di fumatori tra i sedentari e tra coloro che sono affetti da malattie respiratorie croniche

Azione

- ▶ I giovani sono un target cui rivolgere attenzione
- ▶ Gli interventi devono essere calati sulle diverse realtà territoriali. PASSI è in grado di cogliere le differenze e può contribuire a selezionare le priorità e mirare le azioni
- ▶ La presenza del fumo con un'altra condizione di rischio o patologica è un ulteriore elemento per orientare e prioritarizzare gli interventi



Informazione



- Nel corso del 2010, 4 fumatori su 10 hanno tentato di smettere almeno una volta
- Tentano di più i giovani, i fumatori medi o occasionali, chi ha almeno una patologia cronica, chi ha ricevuto il consiglio del medico
- Fallisce oltre l'80% di chi tenta, ma l'8% esce dalla condizione di fumatore e per circa il 10% il tentativo è in ancora corso
- Il 94% di chi riesce a smettere lo fa da solo, marginale il ricorso ai servizi di sostegno alla disassuefazione

Azione

- ▶ Investire sul ruolo dei medici e degli operatori sanitari, che hanno una funzione importante nell'informare e nell'indurre una spinta al cambiamento verso la cessazione
- ▶ Indirizzare chi tenta di smettere di fumare verso i CAF (Centri Anti Fumo) e rendere facilmente disponibili altri strumenti efficaci come i farmaci
- ▶ Attuare politiche integrate per la cessazione

