



Istituto Superiore di Sanità
Università degli Studi Tor Vergata
Master PROFEA - Roma

Studio QUADRI

Complicanze e fattori di rischio per le complicanze

Valerio Aprile
AUSL Lecce/1 – Regione Puglia
Roma 1 ottobre 2004



Premessa

- Il diabete due tipi principali di complicanze:
 - microvascolari
 - macrovascolari
- Le complicanze
 - provocano un eccesso di morbidità e mortalità
 - diminuiscono la qualità di vita
 - aumentano i costi dell'assistenza



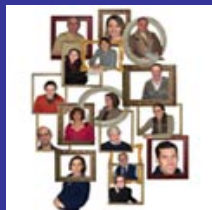
Le complicanze del diabete

Macrovascolari

- Cardiopatia ischemica (infarto miocardico, angina, scompenso cardiaco)
- Malattia cerebro-vascolare (ictus, attacco ischemico transitorio)
- Arteriopatia periferica (gangrena)
- Amputazioni

Microvascolari

- Retinopatia, cecità
- Nefropatia, insufficienza renale cronica
- Neuropatia, piede diabetico
- Complicanze della gravidanza, sofferenza fetale, mortalità perinatale



I costi delle complicanze

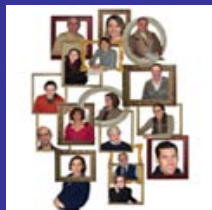
- Circa il 7% dell'intera spesa sanitaria nazionale (5,5 mld Euro) è assorbito dalla popolazione diabetica
- Il 39% delle risorse è dedicato alla cura delle complicanze
- Ogni anno ci sono circa 70.000 ricoveri per diabete principalmente causati dalle complicanze



Lo studio QUADRI

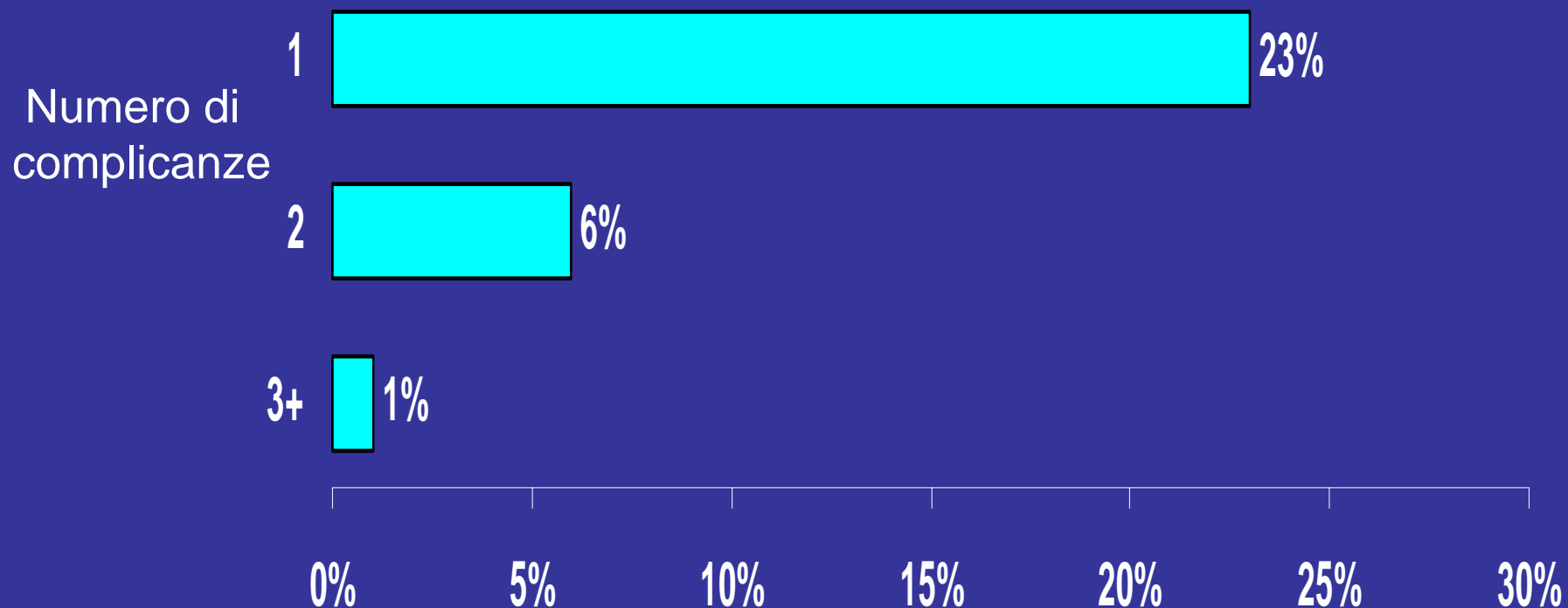
Ai pazienti è stato chiesto se era mai stata diagnosticata loro una delle seguenti complicanze:

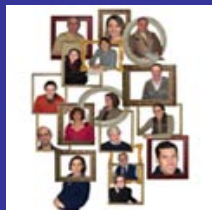
- infarto, angina o malattia delle coronarie
- ictus o trombosi cerebrale
- complicanze renali
- complicanze oculari
- amputazione di un dito, un piede o una gamba



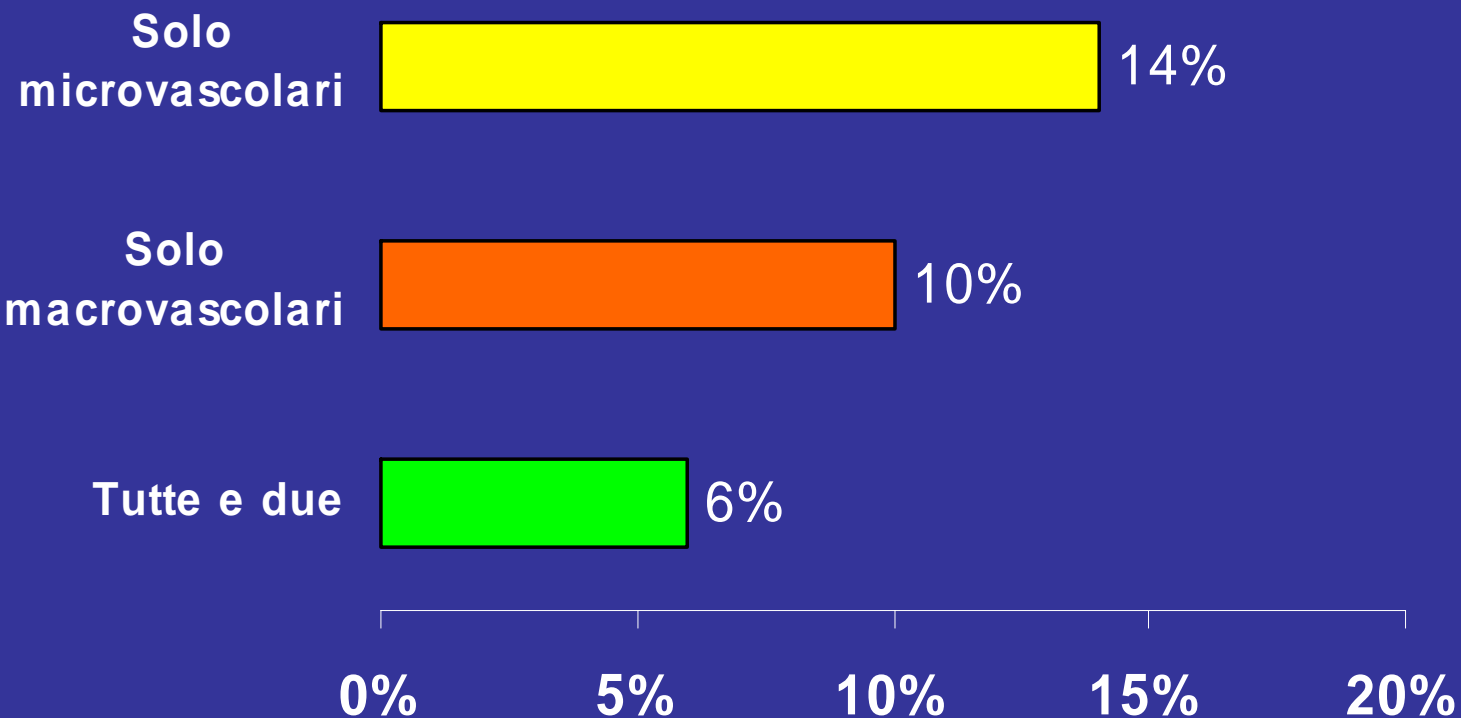
Quanti pazienti dichiarano di avere complicanze

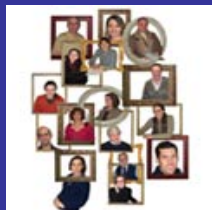
30% ha almeno una complicanza



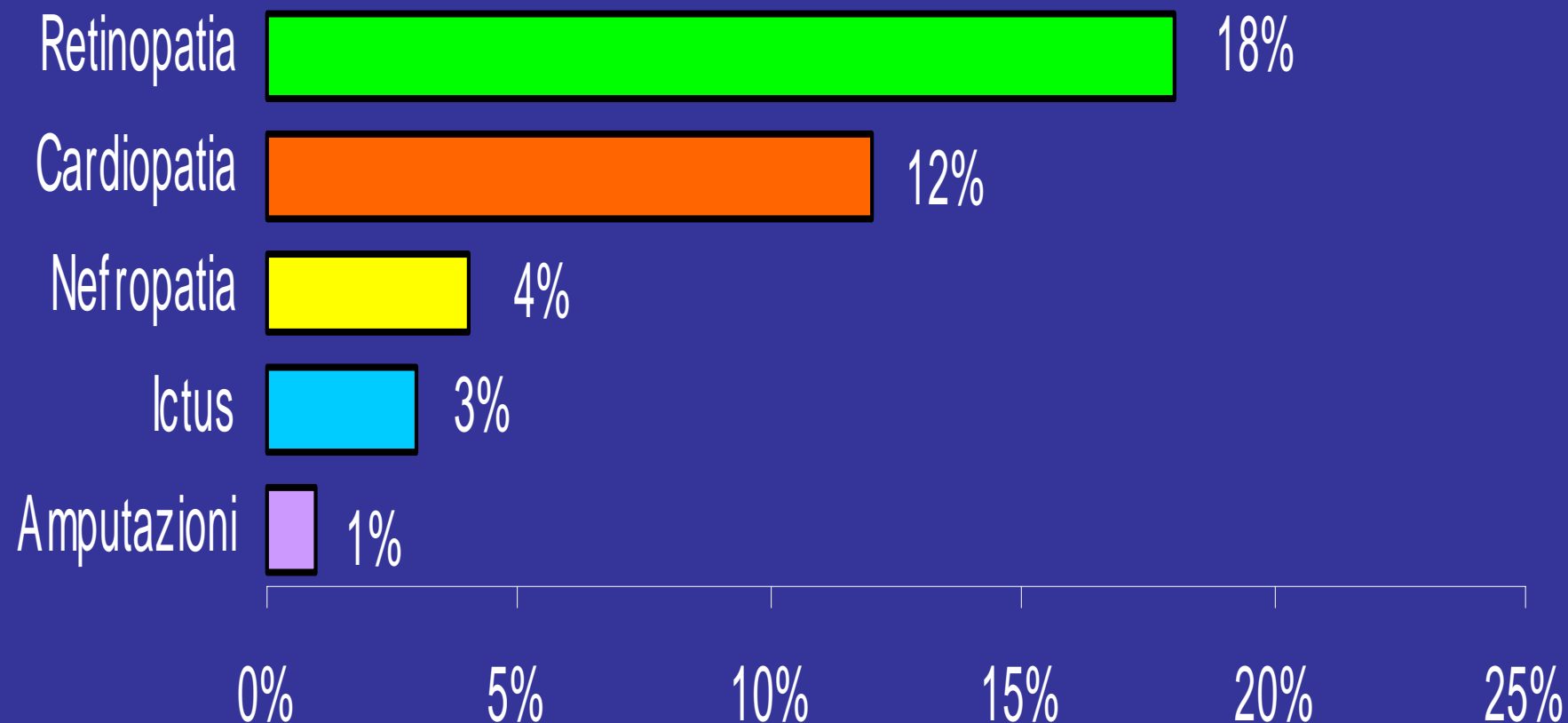


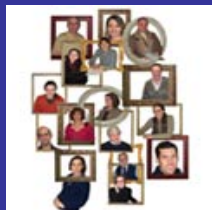
Tipo di complicanze



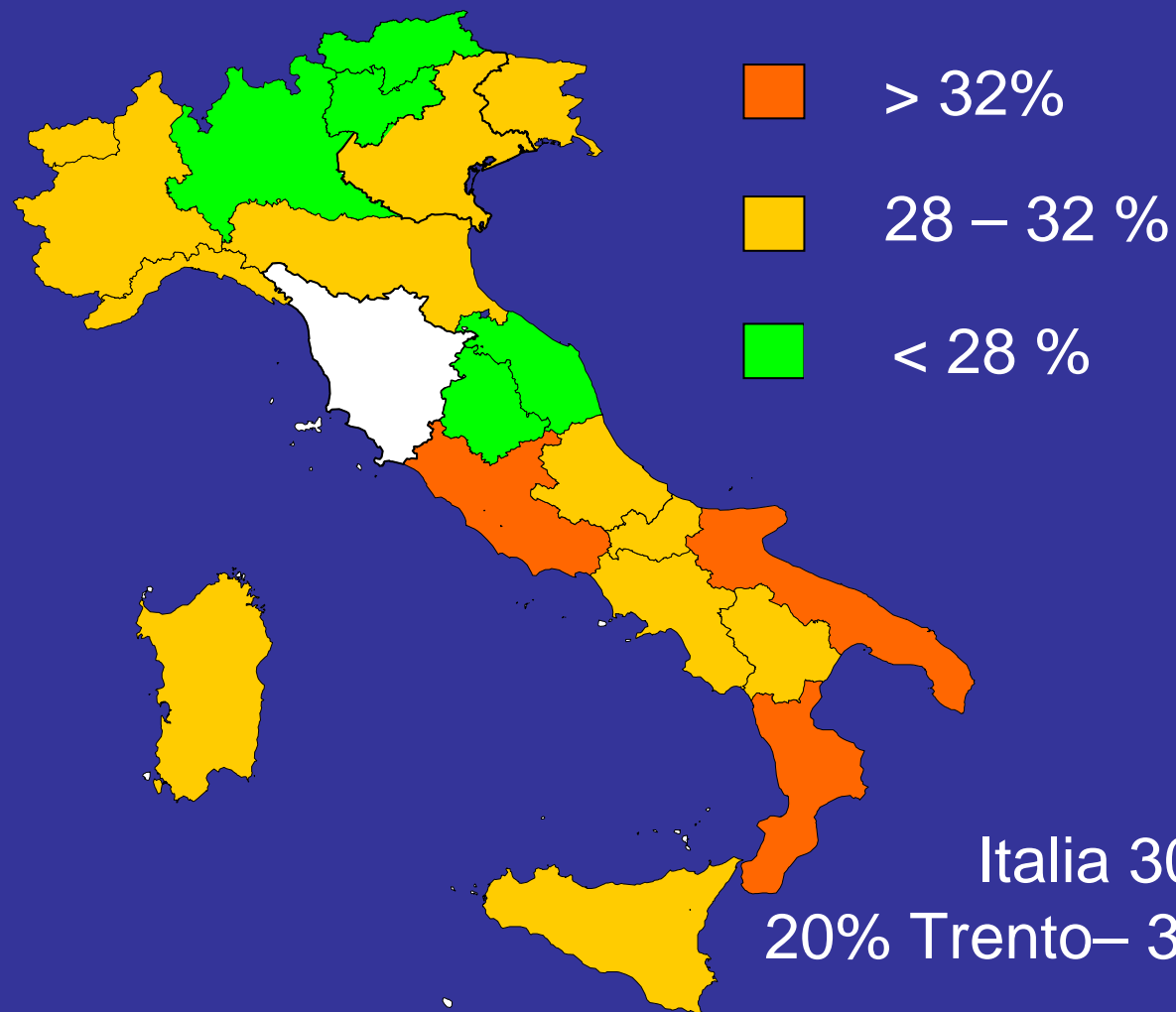


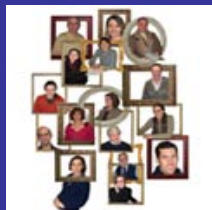
Quali complicanze





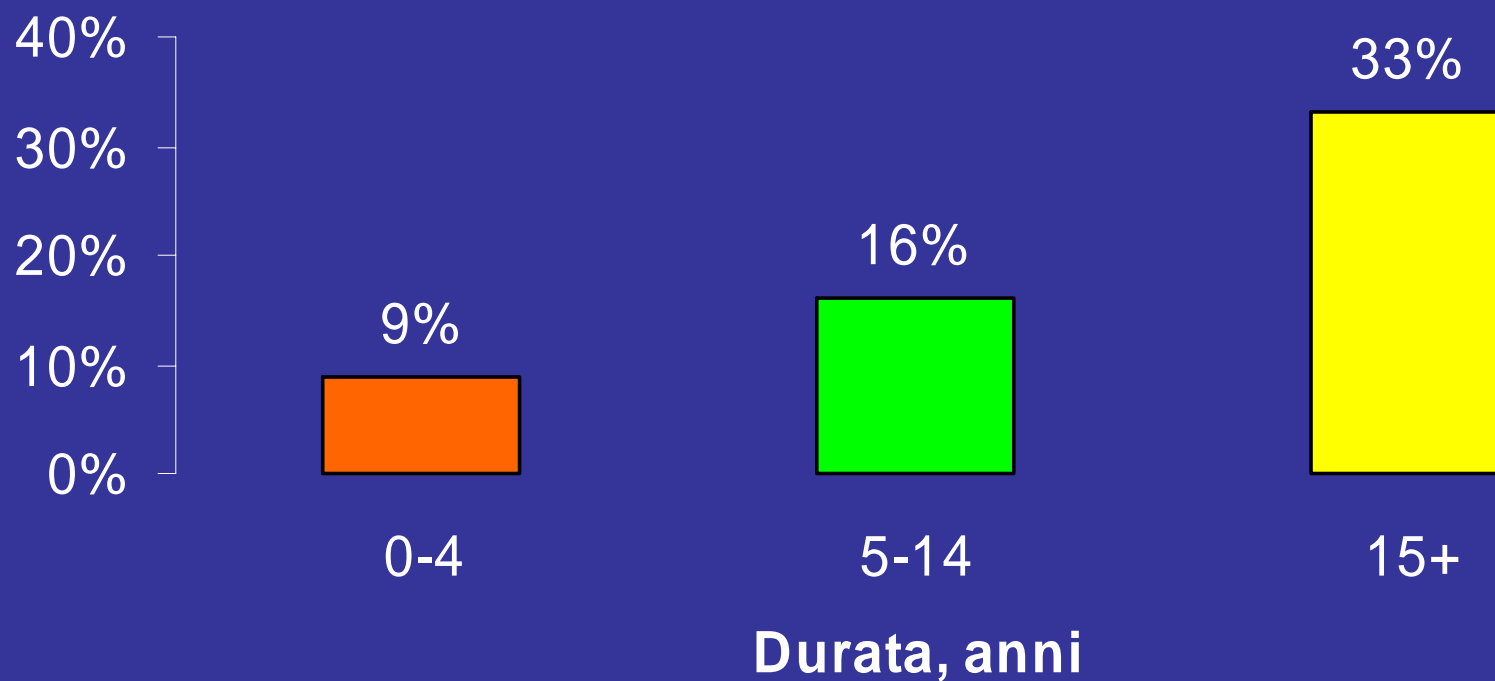
Complicanze (tassi standardizzati)

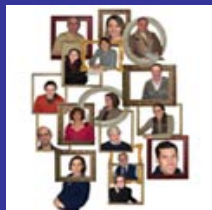




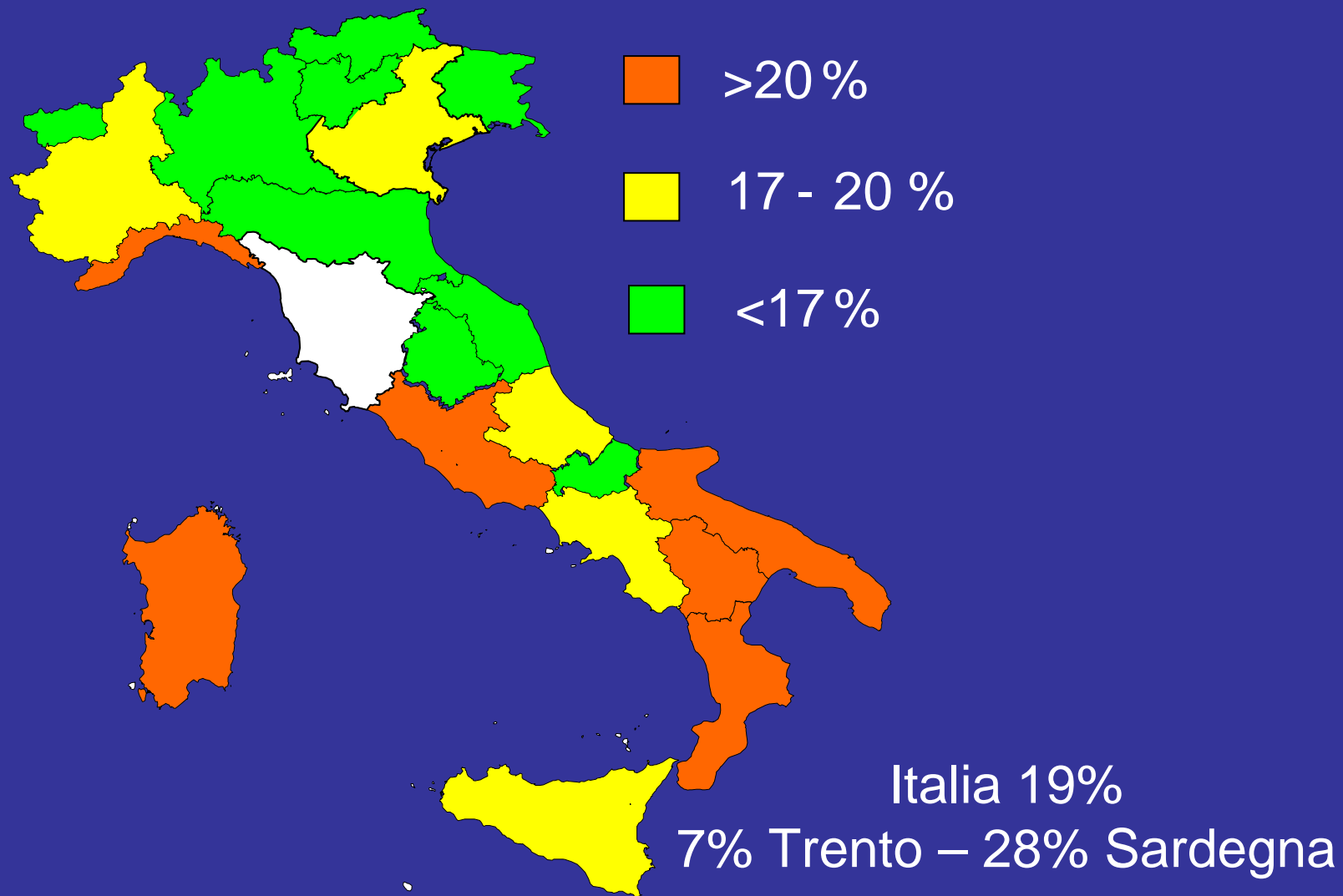
Complicanze degli occhi per durata della malattia

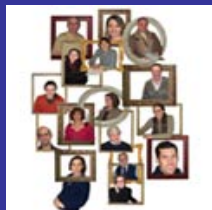
Prevalenza totale: 19 %





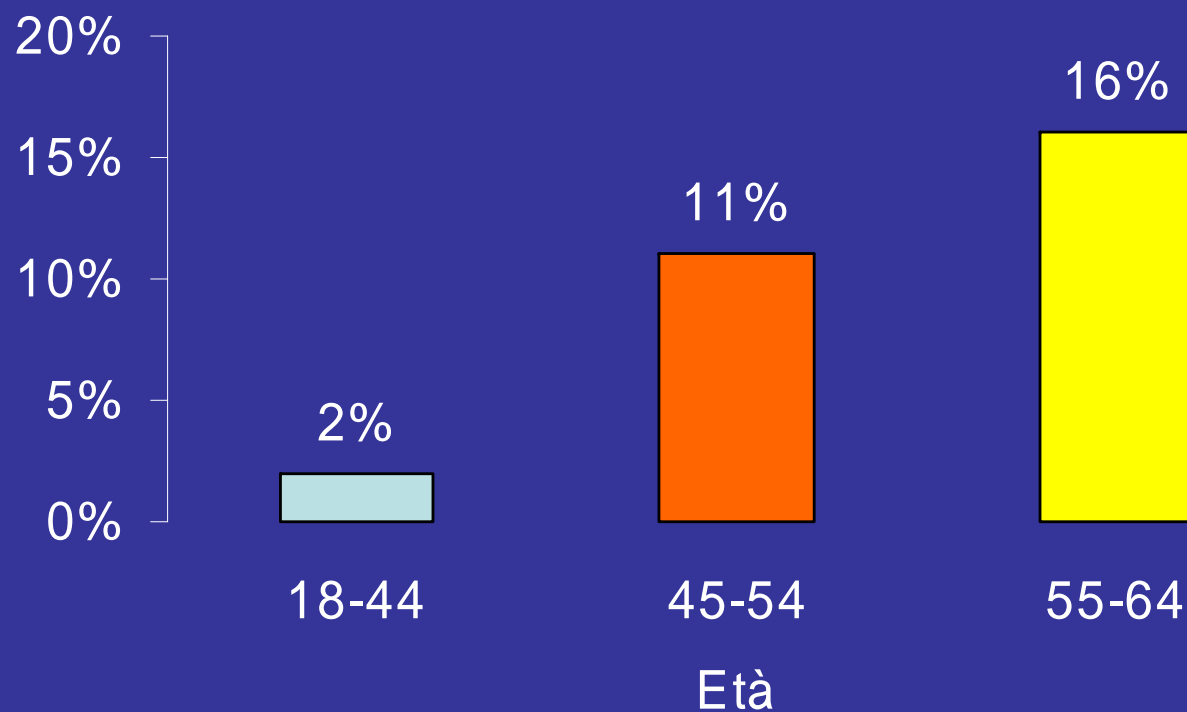
Retinopatia

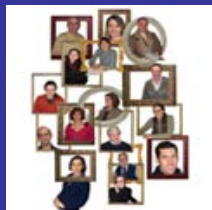




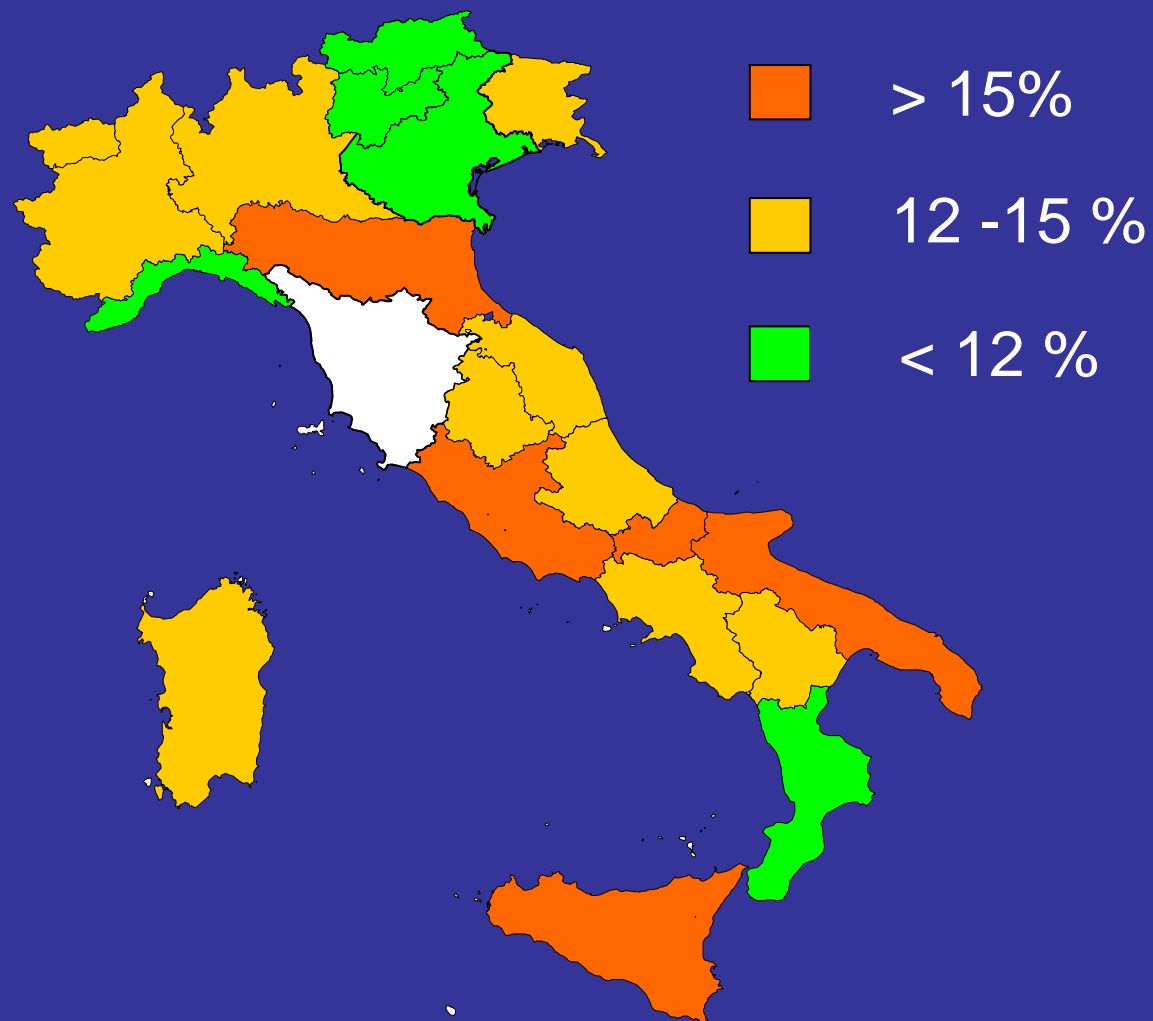
Complicanze cardiovascolari per età

Prevalenza totale : 13 %

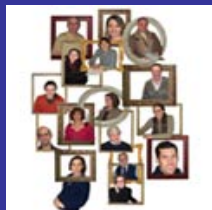




Cardiopatía: infarto/angina



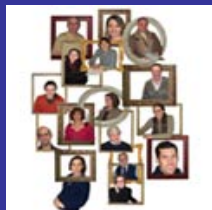
Tasso medio 13 %
6% Basilicata - 16% Lazio



Altre complicanze

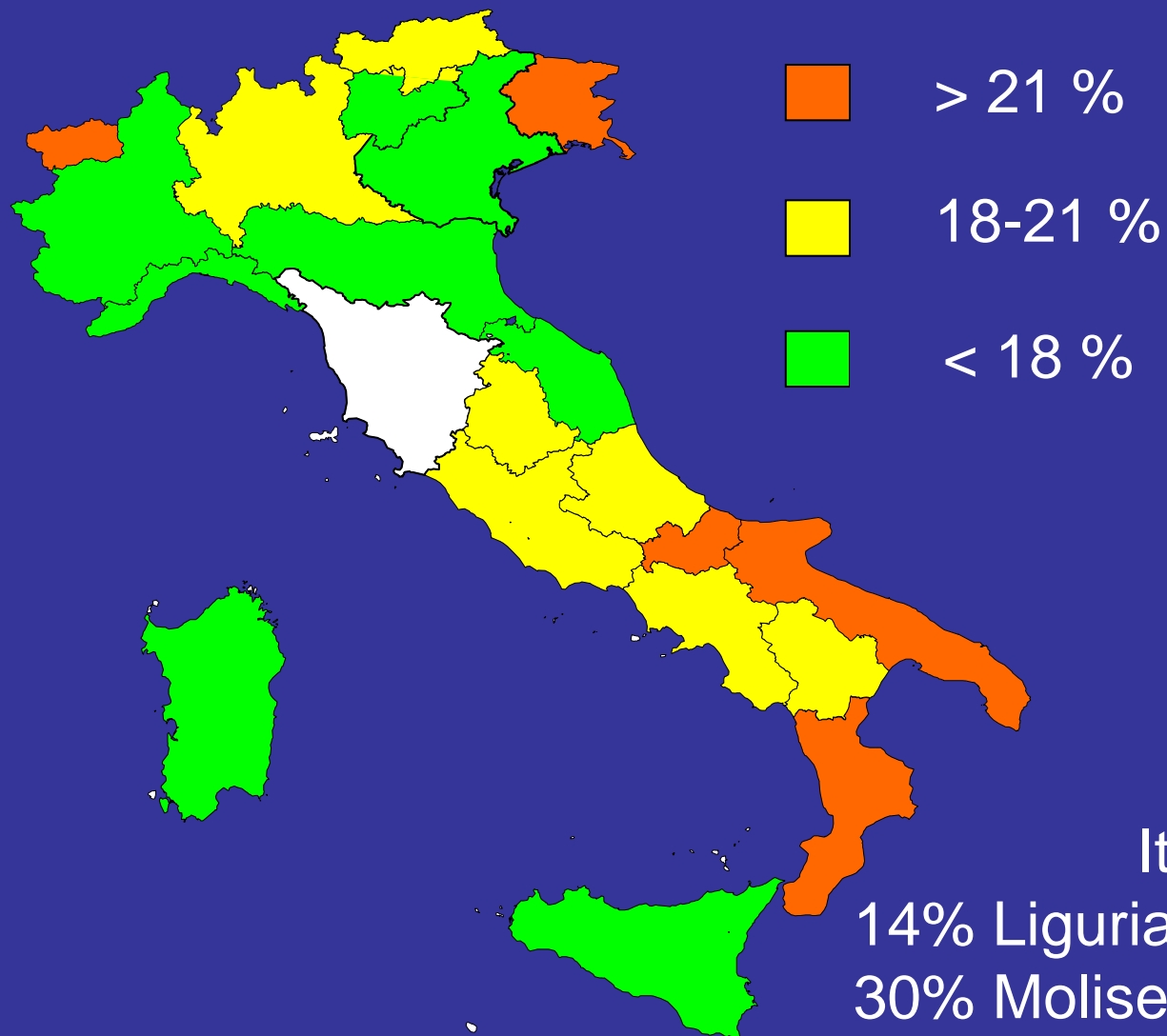
| | Tasso | IC95% |
|-------------|-------|-----------|
| nefropatia | 3,5% | 2,6%-4,3% |
| ictus | 3,1% | 2,4%-3,7% |
| amputazioni | 1,1% | 0,6%-1,4% |

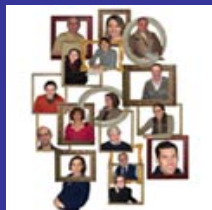
Campione relativamente giovane:
18-64 anni



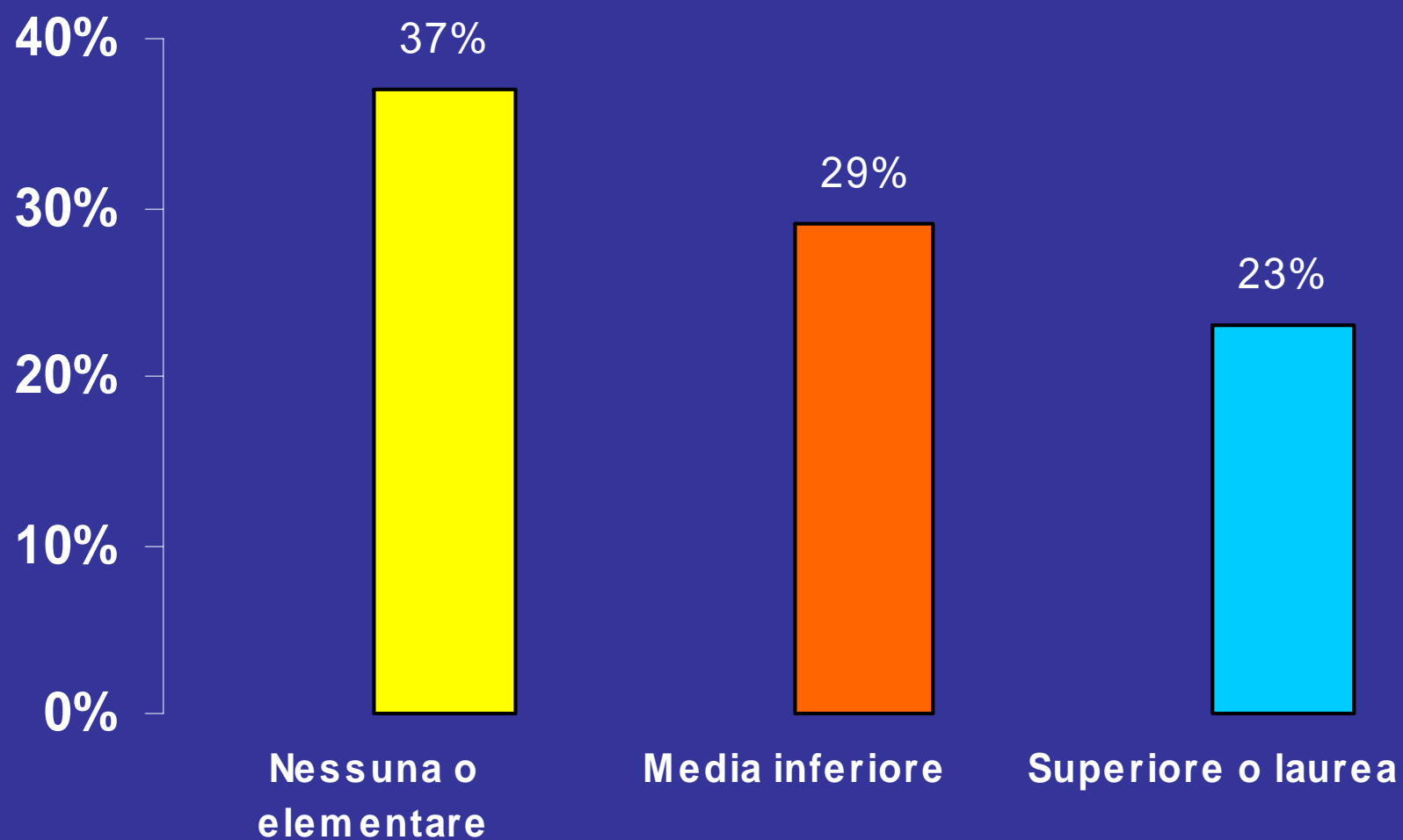
Ricoveri negli ultimi 12 mesi

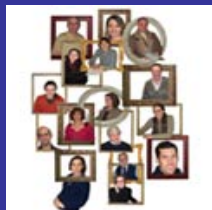
(tassi standardizzati)



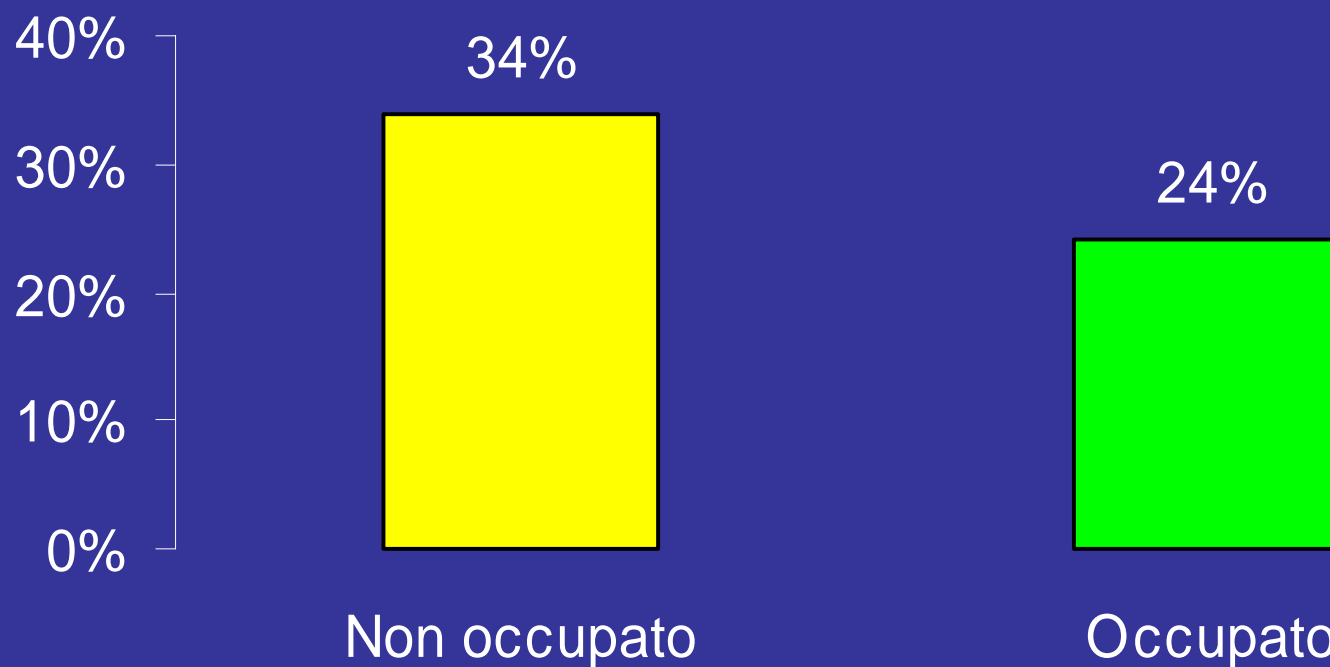


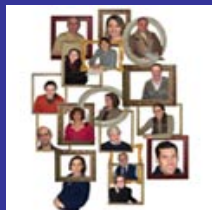
Complicanze e titolo di studio



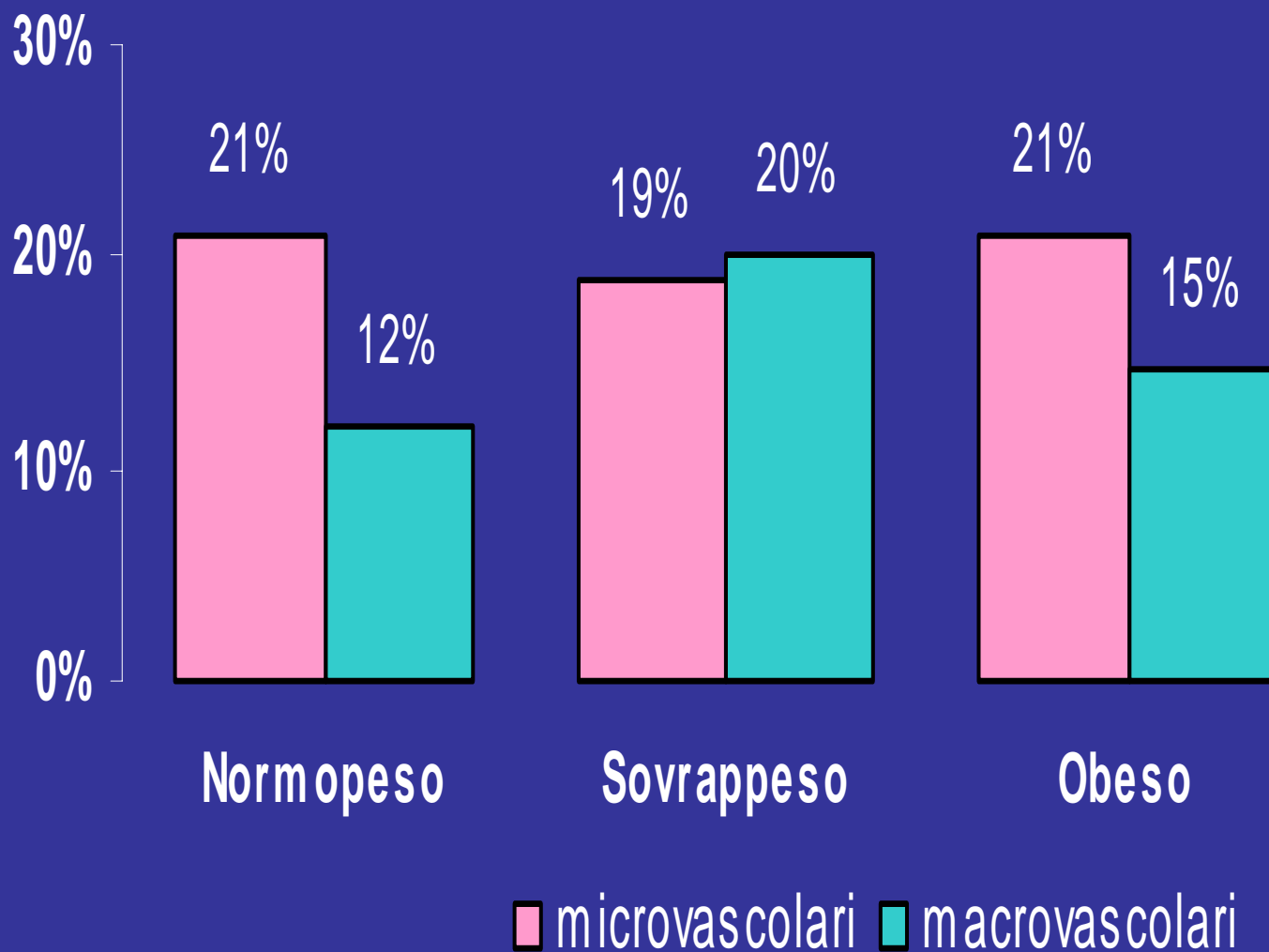


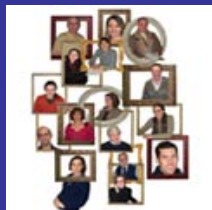
Complicanze per occupazione



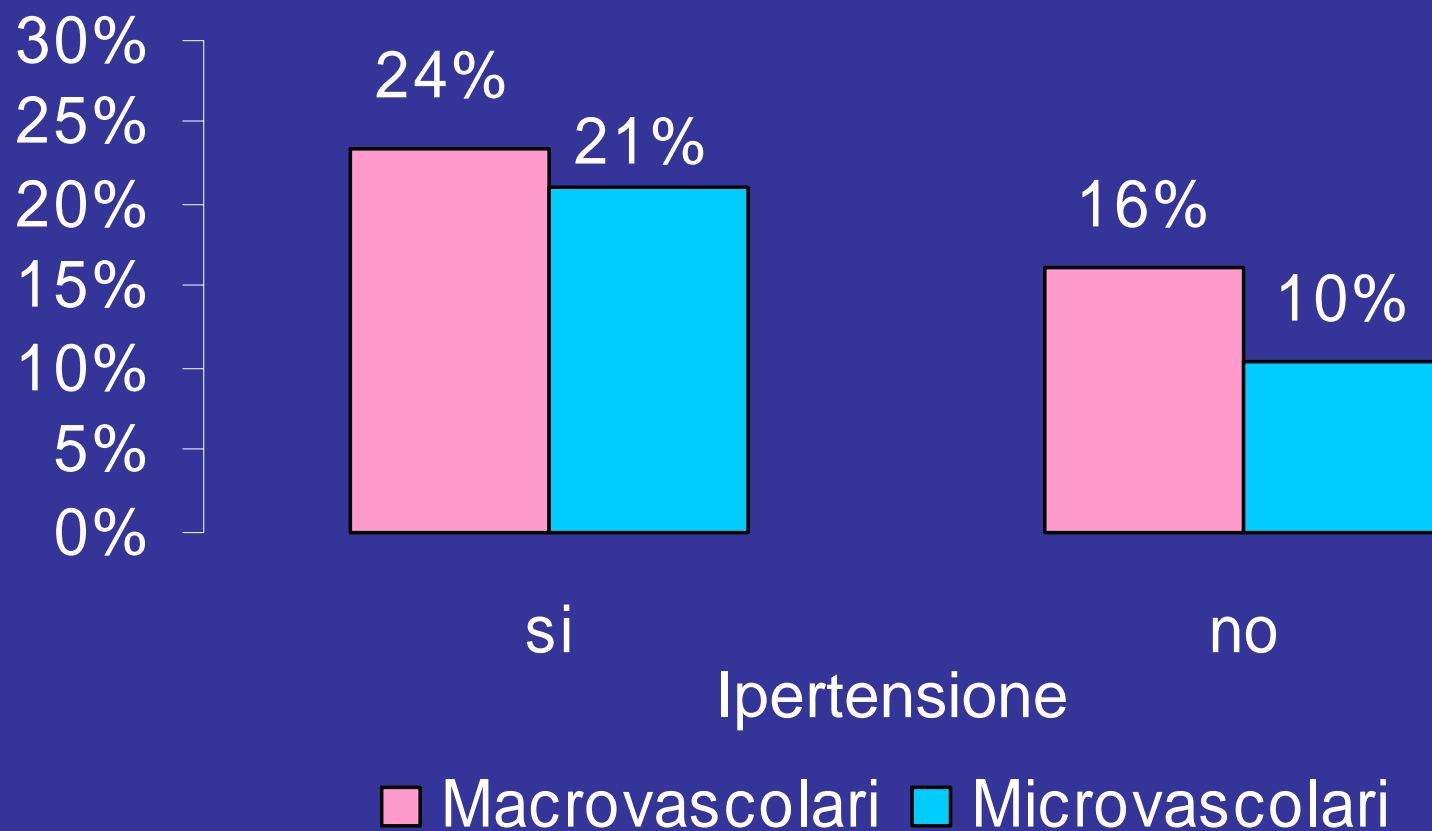


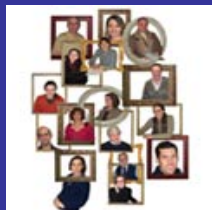
Complicanze e IMC



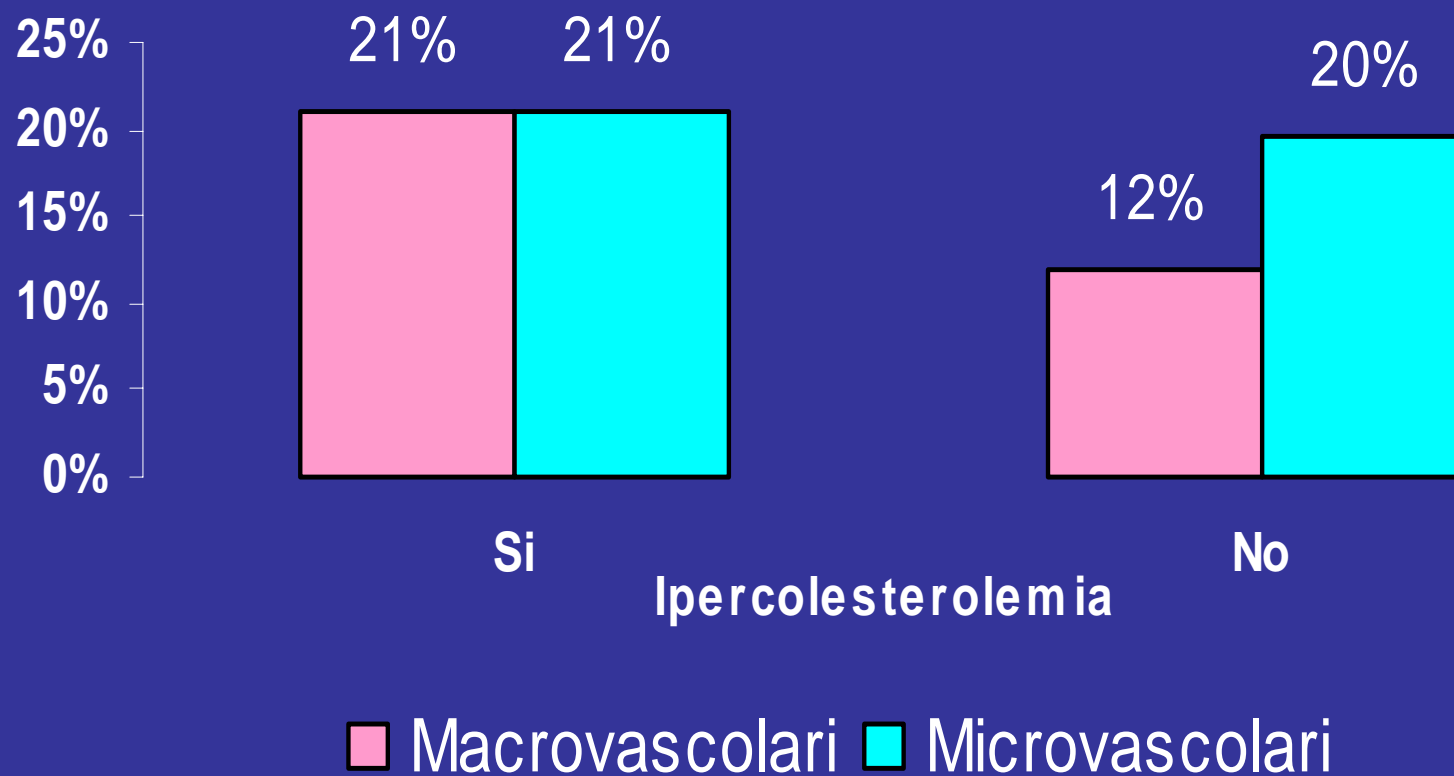


Complicanze e ipertensione



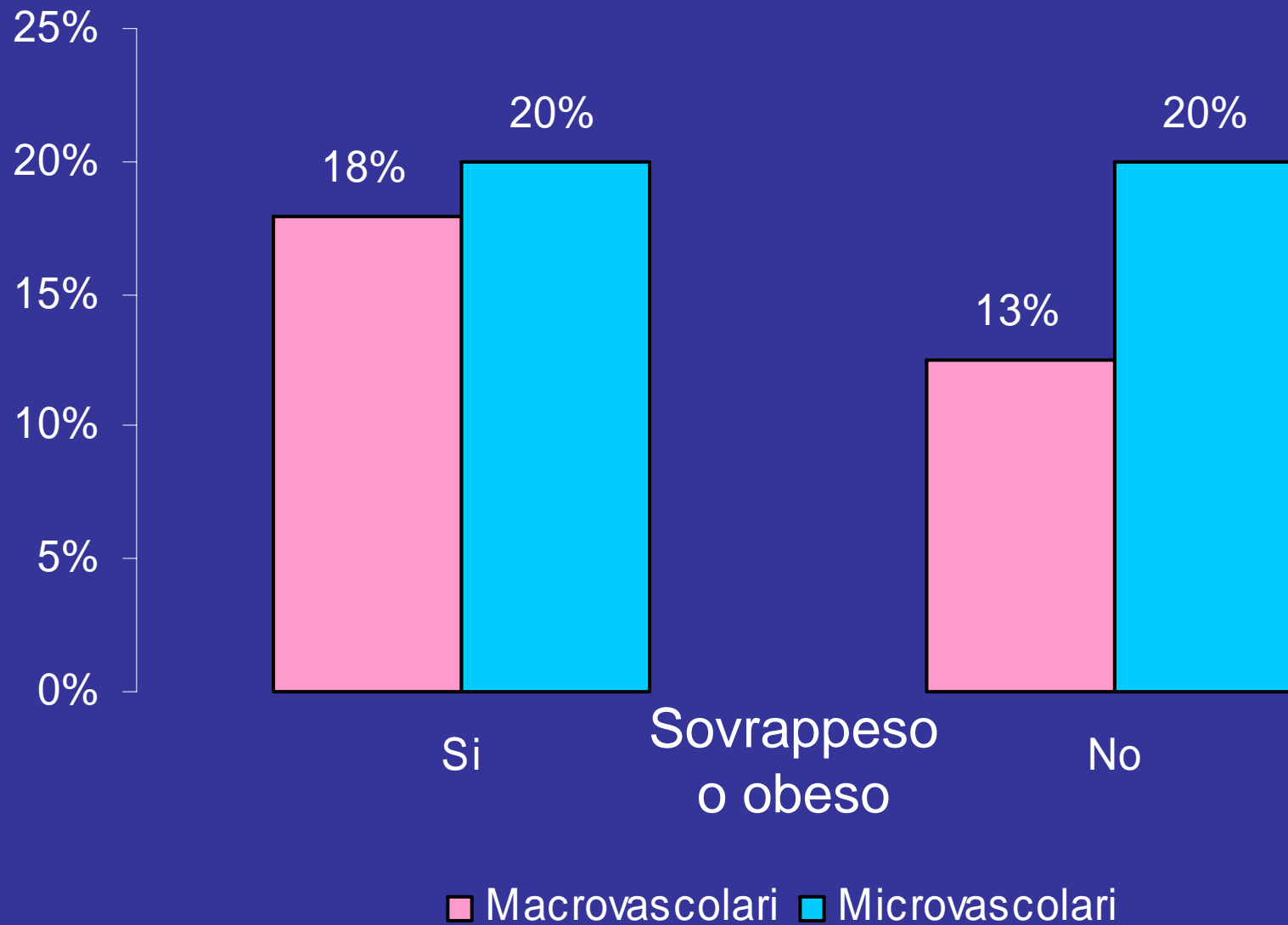


Complicanze e Ipercolesterolemia





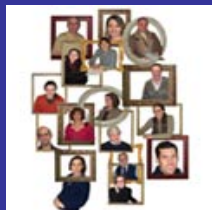
Complicanze e IMC





Fattori di rischio e complicanze

| | | Rapporto di Prevalenza | IC 95% |
|-------------|--------------|---------------------------|-----------|
| Sesso | F | 0,9 | 0,8 – 1,0 |
| | M | Rif. | |
| Età | ≥ 55 | 1,2 | 1,0- 1,3 |
| | < 55 | Rif. | |
| Area | Sud | 1,0 | 0,9 – 1,2 |
| | Nord/Centro | Rif. | |
| Istruzione | < 9 anni | 1,4 | 1,2 – 1,6 |
| | ≥ 9 anni | Rif. | |
| Occupazione | non occupato | 1,4 | 1,2 – 1,6 |
| | occupato | Rif. | |



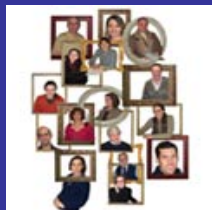
Fattori di rischio e complicanze

| | | Rapporto di prevalenza | IC 95% |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|-----------|
| Età diagnosi | < 40 | 1,2 | 1,1 – 1,4 |
| | ≥ 40 | Rif. | |
| Durata diabete | ≥ 15 | 1,6 | 1,4 – 1,8 |
| | < 15 | Rif. | |
| Terapia | Insulina+/-ipoglicemizzanti | 1,5 | 1,3 – 1,6 |
| | Ipoglicemizzanti o dieta | Rif. | |
| Erogatore di cura | CD | 0,9 | 0,8 – 1,0 |
| | MMG | Rif. | |



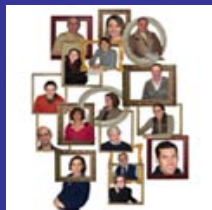
Fattori di rischio e complicanze

| | | Rapporto di prevalenza | IC 95% |
|-----------------|-----------|------------------------|-----------|
| Fumo diagnosi | si | 1,3 | 1,1 – 1,5 |
| | no | Rif. | |
| IMC | ≥ 25 | 1,1 | 1,0 – 1,3 |
| | < 25 | Rif. | |
| Attività fisica | si | 0,8 | 0,7 – 1,0 |
| | no | Rif. | |
| Ipertensione | si | 1,6 | 1,4 – 1,8 |
| | no | Rif. | |
| Ipercolesterolo | si | 1,2 | 1,1 – 1,4 |
| | no | Rif. | |



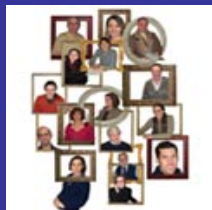
Conclusioni

- Fra i 18 e i 64 anni, molti pazienti (30%) hanno già sofferto di una complicanza
- Circa una su cinque (19%) ha subito un ricovero ospedaliero nell'ultimo anno
- Le complicazioni sono associate a fattori individuali modificabili (ipertensione, ipercolesterolemia, sovrappeso/obesità)



è quindi necessario

- Migliorare l'aderenza del personale medico alle linee guida per l'esecuzione periodica dei controlli necessari ad identificare precocemente le complicazioni
- Implementare, con la partecipazione dei pazienti, la lotta contro i più importanti fattori di rischio



grazie
per l'attenzione