

## Descrizione del campione: caratteristiche socio-demografiche e mediche

V. Aprile - AUSL Lecce/1, gruppo di lavoro multiregionale QUADRI - Master in Epidemiologia Applicata ( gruppo PROFEA 2003), Istituto Superiore di Sanità - Università Tor Vergata, Roma

**Introduzione.** L'indagine, condotta a livello nazionale (19 regioni), esamina un campione costituito da 2817 persone con esenzione ticket per il diabete e di età compresa tra 18 e 64 anni.

In media è stato intervistato il 79% dei titolati con un totale rimpiazzo pari al 21%. Il Tasso medio di rifiuto risulta pari al 7%.

**Caratteristiche socio-demografiche.** Sesso: maschi 57%, femmine 43%. Fascia di età: 8% 18 – 39 anni, 32% 40 – 54 anni e 60% 55 – 64 anni. Media: 54 anni, Mediana: 57 anni

Il 44% delle interviste sono state effettuate al Nord, il 37% al Centro, il 19% al Sud.

Istruzione: 41% nessuno/elementare, 31% scuola media inferiore, 28% diploma di scuola superiore o di laurea. Occupazione: il 43 % è occupato a tempo pieno o parziale, il 57% non è occupato.

**Caratteristiche cliniche.** Diagnosi di diabete: il 28% prima dei 40 anni. Durata del diabete: 30% 0-4 anni, 43% 5-14 anni, 27% da 15 anni o più.

Principale centro erogatore di cure: centro diabetologico 63%, MMG 31%, altra struttura 6%.

Terapia: antidiabetici orali 60%; insulina 20%, insulina + antidiabetici orali 7%, solo dieta 13%.

Complicanze nel campione in esame: 30% con almeno 1 complicanza; 20% microvascolari, 15% macrovascolari. In particolare, la retinopatia diabetica si riscontra nel 18% (range: Trento P.A. 7% - 30% Sardegna) e le complicanze cardiovascolari nel 12% (range: Basilicata 6% - 18% Lazio) del campione. Poco rappresentate le complicanze renali (4%), ictus (3%), amputazioni (1%).

Ricoveri ospedalieri: Il tasso medio è pari al 18% (range: Liguria 14% - 27% Basilicata)

**Fattori di rischio.** Iperensione: il 55% del campione è iperteso, di questi il 46% è in terapia, mentre il 9% è iperteso ma non in terapia (range: Puglia 5% - 17% Sardegna).

Ipercolesterolo: il 44% ha il colesterolo alto, di questi il 22% è in terapia, mentre l'altro 22% ha il colesterolo alto ma non è in terapia (range: Sicilia 14% - 30% Marche)

Fumo: Il 34% fumava al momento della diagnosi. Attualmente fuma ancora il 25% mentre non fuma più il 32%. Il 43% non ha mai fumato.

Il 26% non svolge alcuna attività fisica. BMI: solo il 27% del campione esaminato ha un BMI normale, il 73% è in sovrappeso/obesità (range: Sardegna 60% - 83% Umbria).

**Stato di salute percepita.** Il 70% considera buono o ottimo il proprio stato di salute (range: Calabria 52% - 82% Trento P.A.), il 30% considera insufficiente il proprio stato di salute. Lo stato di salute percepita aumenta andando da sud a nord e con l'aumentare del titolo di studio.

**Conclusioni:** Per migliorare le aspettative di vita dei pazienti diabetici e per ridurre il costo sociale del diabete è fondamentale: combattere i più importanti fattori di rischio (*ipertensione, ipercolesterolemia, fumo, inattività fisica e soprattutto sovrappeso/obesità*)