



## CONVEGNO

# SISTEMA di SORVEGLIANZA sui DETERMINANTI di SALUTE della PRIMA INFANZIA

---

### Le attività del Programma GenitoriPiù nell'ambito della Sorveglianza

Dott.ssa Daniela Marcer  
Referente Programma Regionale Veneto GenitoriPiù  
UOSD EpiScreenPro - Dipartimento di Prevenzione  
AULSS 9 Scaligera, Verona

Istituto Superiore di Sanità  
26 novembre 2019



## **GenitoriPiù & la Sorveglianza**

*La storia*

*I materiali*

*La formazione*

## **GenitoriPiù & la Sorveglianza**

*La storia*

*I materiali*

*La formazione*

- 2006:** Campagna a supporto della sospensione dell'obbligo vaccinale del Veneto, attraverso la promozione di 7 determinanti di salute nei bambini 0-2 anni.
- 2007:** Progetto Nazionale, in collaborazione con UNICEF e FIMP e il patrocinio delle principali società scientifiche e associazioni professionali coinvolte nel Percorso Nascita. Aderiscono 13 Regioni con il coordinamento del Veneto.
- 2009:** Valutazione del Programma GenitoriPiù, condotta in 5 Regioni ed 1 ASL *(5.819 genitori e 5.961 operatori)*
- 2010:** Progetto Regionale Veneto, riferimento per l'implementazione in altre Regioni
- 2011:** Indagine\*\* sui determinanti delle scelte vaccinali in Veneto *(4.295 genitori)*
- 2012:** Survey\* in Veneto sui determinanti del Programma *(6.246 genitori e 1.590 operatori)*
- 2013:** Survey\* in Veneto con focus sulle disuguaglianze *(1.375 genitori)*
- 2014:** Inserito nel PRP Veneto quale Programma di riferimento per la promozione della salute materno infantile, 8 determinanti. *(DGRV 749/2015 e DGRV 792/2018)*
- 2014:** Mappatura servizi e operatori del Percorso Nascita del Veneto
- 2016:** Rilevazione\* conoscenze degli operatori *(1.126 operatori)*
- 2017:** Indagine\*\* sulla *Vaccine Hesitancy* *(4.232 genitori)*

In virtù di questa esperienza, dal 2012 il gruppo di lavoro di GenitoriPiù diventa UO nei Progetti CCM per sviluppare una Sorveglianza Nazionale sui determinanti di salute ed il contrasto delle disuguaglianze di salute precoci:

**2012:** “Individuazione delle disuguaglianze in salute e creazione di conseguenti modelli di azioni di sorveglianza e contrasto ”

**2013:** “Sistema di Sorveglianza sugli 8 determinanti di salute del bambino, dal concepimento ai due anni di vita, inclusi nel programma GenitoriPiù”

**2014:** “Equity audit nei Piani Regionali di Prevenzione in Italia”

**2016:** “Sistema di Sorveglianza sui determinanti di salute nella prima infanzia”

## **GenitoriPiù & la Sorveglianza**

*La storia*

***I materiali***

*La formazione*



Protegge da



QUESTE AZIONI DA SOLE O INSIEME CON LE ALTRE PROTEGGONO DA UNO O PIÙ PROBLEMI

PROBLEMA	PROTEZIONE
<b>MALFORMAZIONI CONGENITE</b>	Prendere l'acido folico anche prima della gravidanza. Prendere l'acido folico secondo il consiglio del medico. Evitare l'uso di alcol e fumo.
<b>BASSO PESO ALLA NASCITA</b>	Prendere l'acido folico. Non bere bevande alcoliche. Non fumare.
<b>MORTE IN CULLA (SIDS)</b>	Allattarlo al seno. Metterlo a dormire a pancia in su.
<b>INFEZIONI</b>	Non fumare. Fare tutte le vaccinazioni consigliate.
<b>TRAUMI E INCIDENTI</b>	Proteggerlo in auto e in casa.
<b>OBESITÀ</b>	Leggere un libro insieme a lui.
<b>DIFFICOLTÀ DI RELAZIONE</b>	Leggere un libro insieme a lui.

**Prendere l'acido folico**  
Non bere bevande alcoliche in gravidanza e in allattamento

**Non bere bevande alcoliche in gravidanza e durante l'allattamento**

Protegete il vostro bambino dagli effetti dell'alcol già dal momento del concepimento: se pensate ad una gravidanza, evitate l'uso di bevande alcoliche. Anche in piccole quantità, l'alcol può provocare danni permanenti alla salute del bambino. Se una donna in gravidanza o in allattamento beve, anche il bambino "beve" con lei. Coinvolgete chi vi sta vicino perché vi aiuti a ricordarlo e chiedete informazioni al vostro medico di fiducia.

Per saperne di più...



**REGIONE DEL VENETO**

**8 AZIONI PER IL TUO BAMBINO**

1. PRENDI L'ACIDO FOLICO  
2. NON BERE BEVANDA ALCOLICHE PRIMA O DURANTE LA GRAVIDANZA  
3. NON FUMARE  
4. ALLATTALO AL SENO  
5. METTERLO A DORMIRE A PANCIA IN SU  
6. PROTEGGERLO IN AUTO E IN CASA  
7. FARE TUTTE LE VACCINAZIONI CONSIGLIATE  
8. LEGGERE UN LIBRO INSIEME A LUI

**REGIONE DEL VENETO**

8 azioni per il tuo bambino

**REGIONE DEL VENETO**

**8 AZIONI PER IL TUO BAMBINO**

- Mamma, prendi l'acido folico da prima di rimanere incinta
- Mamma, take folic acid even before you become pregnant
- Mamma, 怀孕前服用叶酸
- Mamaiko la acidul folic înainte de a rămâne gravidă
- تأنيق حمض الفوليك قبل الحمل و خلال الفترة الأولى من الحمل
- 妈妈，怀孕前服用叶酸
- Маміко л ациду фоліє інтайне де а рэміне гравідэ
- تأنيق حمض الفوليك قبل الحمل و خلال الفترة الأولى من الحمل

**PROTEGGETEMI DAGLI EFFETTI DELLE BEVANDA ALCOLICHE**

Protect me from the effects of alcohol

保护我远离啤酒等酒精的饮料

Protejează-mă de daunele cauzate de băuturile alcoolice

احموني من أضرار المشروبات الكحولية

妈妈，不要喝酒

Apără-mă de tutun

احموني من أضرار التبغ

**DIFFENDETEMI DAL FUMO**

Protect me from smoking

给我母乳喂哺

Hrănește-mă la sân

ارضعني بواسطة الثدي

给我喂奶

**ALLATTAMI AL SENO**

Breastfeed me

给我睡觉时肚皮向上

Pune-mă să dorm cu burta în sus

ضعوني على ظهري أثناء النوم

**METTEMILLO A DORMIRE A PANCIA IN SU**

Put me to sleep with my belly up

保护我在汽车内和儿童的安全

Al grijă de mine atât acasă cât și în mașină

احموني داخل السيارة ومن الحوادث المرورية

**PROTEGGETEMI IN AUTO E IN CASA**

Protect me in the car and at home

保护我在汽车内和儿童的安全

Al grijă de mine atât acasă cât și în mașină

احموني داخل السيارة ومن الحوادث المرورية

**PROTEGGETEMI CON LE VACCINAZIONI**

Protect me with vaccinations

为我作免疫措施

Vaccinează-mă

احموني بواسطة التلقيحات

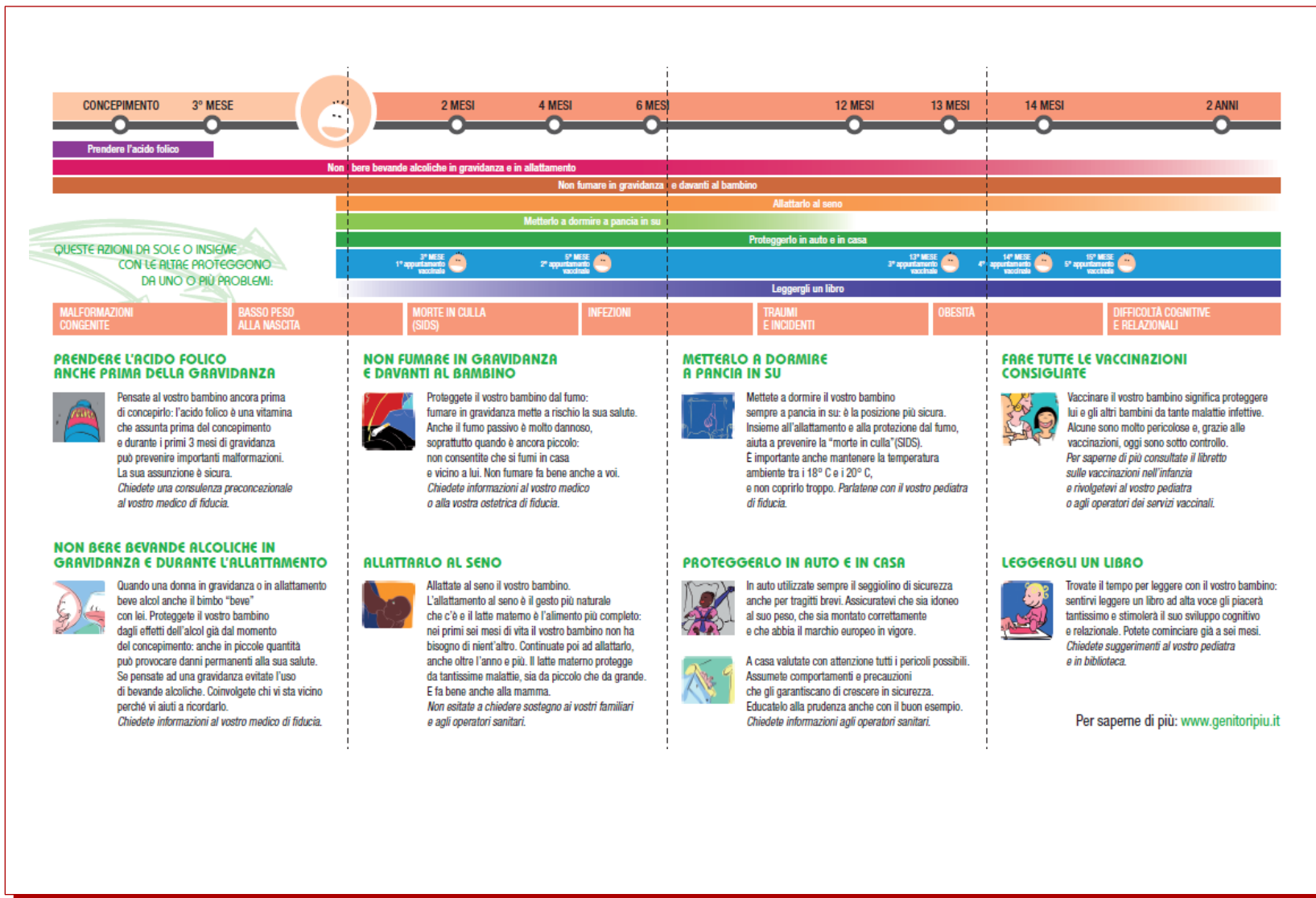
**LEGGETE UN LIBRO INSIEME A ME**

Read a book with me

请和我一起阅读书籍

Citește cu mine

اقرأ كتابا معي



## PRENDERE L'ACIDO FOLICO ANCHE PRIMA DELLA GRAVIDANZA



Pensate al vostro bambino ancora prima di concepirlo: l'acido folico è una vitamina che assunta prima del concepimento e durante i primi 3 mesi di gravidanza può prevenire importanti malformazioni. La sua assunzione è sicura. *Chiedete una consulenza preconcezionale al vostro medico di fiducia.*

## NON BERE BEVANDE ALCOLICHE IN GRAVIDANZA E DURANTE L'ALLATTAMENTO



Quando una donna in gravidanza o in allattamento beve alcol anche il bimbo "beve" con lei. Proteggete il vostro bambino dagli effetti dell'alcol già dal momento del concepimento: anche in piccole quantità può provocare danni permanenti alla sua salute. Se pensate ad una gravidanza evitate l'uso di bevande alcoliche. Coinvolgete chi vi sta vicino perché vi aiuti a ricordarlo. *Chiedete informazioni al vostro medico di fiducia.*

## NON FUMARE IN GRAVIDANZA E DAVANTI AL BAMBINO



Protegete il vostro bambino dal fumo: fumare in gravidanza mette a rischio la sua salute. Anche il fumo passivo è molto dannoso, soprattutto quando è ancora piccolo: non consentite che si fumi in casa e vicino a lui. Non fumare fa bene anche a voi. *Chiedete informazioni al vostro medico o alla vostra ostetrica di fiducia.*

## ALLATTARLO AL SENO



Allattate al seno il vostro bambino. L'allattamento al seno è il gesto più naturale che c'è e il latte materno è l'alimento più completo: nei primi sei mesi di vita il vostro bambino non ha bisogno di nient'altro. Continuate poi ad allattarlo, anche oltre l'anno e più. Il latte materno protegge da tantissime malattie, sia da piccolo che da grande. E fa bene anche alla mamma. *Non esitate a chiedere sostegno ai vostri familiari e agli operatori sanitari.*

## METTERLO A DORMIRE A PANCIA IN SU



Mettete a dormire il vostro bambino sempre a pancia in su: è la posizione più sicura. Insieme all'allattamento e alla protezione dal fumo, aiuta a prevenire la "morte in culla" (SIDS). È importante anche mantenere la temperatura ambiente tra i 18° C e i 20° C, e non coprirlo troppo. *Parlatene con il vostro pediatra di fiducia.*

## PROTEGGERLO IN AUTO E IN CASA



In auto utilizzate sempre il seggiolino di sicurezza anche per tragitti brevi. Assicuratevi che sia idoneo al suo peso, che sia montato correttamente e che abbia il marchio europeo in vigore. A casa valutate con attenzione tutti i pericoli possibili. Assumete comportamenti e precauzioni che gli garantiscano di crescere in sicurezza. Educatelo alla prudenza anche con il buon esempio. *Chiedete informazioni agli operatori sanitari.*

## FARE TUTTE LE VACCINAZIONI CONSIGLIATE



Vaccinare il vostro bambino significa proteggere lui e gli altri bambini da tante malattie infettive. Alcune sono molto pericolose e, grazie alle vaccinazioni, oggi sono sotto controllo. *Per saperne di più consultate il libretto sulle vaccinazioni nell'infanzia e rivolgetevi al vostro pediatra o agli operatori dei servizi vaccinali.*

## LEGGERGLI UN LIBRO



Trovate il tempo per leggere con il vostro bambino: sentirvi leggere un libro ad alta voce gli piacerà tantissimo e stimolerà il suo sviluppo cognitivo e relazionale. Potete cominciare già a sei mesi. *Chiedete suggerimenti al vostro pediatra e in biblioteca.*

Per saperne di più: [www.genitoripiu.it](http://www.genitoripiu.it)



## Poster Nazionale

**Prendetevi cura di voi: il vostro benessere sarà anche il suo!**

- SE DESIDERATE UNA GRAVIDANZA, PENSATECI PRIMA
- IF YOU WANT TO GET PREGNANT, PLAN AHEAD
- 如果您想懷孕，請先策劃一下
- NON BEVETE BEVANDA ALCOLICA IN GRAVIDANZA E IN ALLATTAMENTO
- DO NOT DRINK ALCOHOL DURING PREGNANCY AND BREASTFEEDING
- 懷孕期間和母乳哺育期間不要喝酒
- NON FUMATE IN GRAVIDANZA E DIVENTATI IL BAMBINO
- DO NOT SMOKE DURING PREGNANCY AND AROUND YOUR BABY
- 懷孕期間不要吸菸或吞吸煙
- PROTEGGETE IL VOSTRO BAMBINO PRIMA E DOPO LA NASCITA, DENTRO E FUORI CASA
- PROTECT YOUR BABY BEFORE AND AFTER BIRTH, AT HOME AND OUTSIDE
- 保護您的寶寶在出生前、出生後和出外時
- ALLATTATE IL VOSTRO BAMBINO
- BREASTFEED YOUR BABY
- 母乳哺育您的寶寶
- METTEVELO A DORMIRE A PANCIA IN SU
- PLACE YOUR BABY TO SLEEP ON HIS BACK
- 让宝宝躺着睡觉
- PROTEGGETE CON LE VACCINAZIONI
- PROTECT YOUR BABY WITH VACCINATIONS
- 依照國家衛生局衛生建議
- LEGGETE UN LIBRO INSIEME AL VOSTRO BAMBINO
- READ A BOOK WITH YOUR BABY
- 和孩子一起閱讀故事

## Poster Regionale

**REGIONE del VENETO**

**Prendetevi cura di voi: il vostro benessere sarà anche il suo!**

- SE DESIDERATE UNA GRAVIDANZA, PENSATECI PRIMA
- IF YOU WANT TO GET PREGNANT, PLAN AHEAD
- 如果您想懷孕，請先策劃一下
- NON BEVETE BEVANDA ALCOLICA IN GRAVIDANZA E IN ALLATTAMENTO
- DO NOT DRINK ALCOHOL DURING PREGNANCY AND BREASTFEEDING
- 懷孕期間和母乳哺育期間不要喝酒
- NON FUMATE IN GRAVIDANZA E DIVENTATI IL BAMBINO
- DO NOT SMOKE DURING PREGNANCY AND AROUND YOUR BABY
- 懷孕期間不要吸菸或吞吸煙
- PROTEGGETE IL VOSTRO BAMBINO PRIMA E DOPO LA NASCITA, DENTRO E FUORI CASA
- PROTECT YOUR BABY BEFORE AND AFTER BIRTH, AT HOME AND OUTSIDE
- 保護您的寶寶在出生前、出生後和出外時
- ALLATTATE IL VOSTRO BAMBINO
- BREASTFEED YOUR BABY
- 母乳哺育您的寶寶
- METTEVELO A DORMIRE A PANCIA IN SU
- PLACE YOUR BABY TO SLEEP ON HIS BACK
- 让宝宝躺着睡觉
- PROTEGGETE CON LE VACCINAZIONI
- PROTECT YOUR BABY WITH VACCINATIONS
- 依照國家衛生局衛生建議
- LEGGETE UN LIBRO INSIEME AL VOSTRO BAMBINO
- READ A BOOK WITH YOUR BABY
- 和孩子一起閱讀故事

## Brochure Nazionale e Regionale

**PENSIAMO INSIEME ALLA SALUTE DEI NOSTRI BAMBINI**

**zef due** **SORVEGLIANZA BAMBINI 0-2 ANNI**

**genitori più**  
prendiamoci più cura della nostra vita

**REGIONE del VENETO**

**genitori più**  
prendiamoci più cura della nostra vita

**PENSIAMO INSIEME ALLA SALUTE DEI NOSTRI BAMBINI**

**zef due** **SORVEGLIANZA BAMBINI 0-2 ANNI**

## Calendario Veneto

**REGIONE del VENETO**

**genitori più**  
prendiamoci più cura della nostra vita

**PENSIAMO INSIEME ALLA SALUTE DEI NOSTRI BAMBINI**

**zef due** **SORVEGLIANZA BAMBINI 0-2 ANNI**

CONCEPTIMENTO    3° MESE    **1 ANNO**    2 MESI    6 MESI    12 MESI    2 ANNI

**SE DESIDERATE UNA GRAVIDANZA, PENSATECI PRIMA**

Pensate al vostro bambino ancora prima di concepirlo. Salute e benessere prima del concepimento sono importanti: la vostra fertilità e la salute del bambino dipendono anche dai vostri comportamenti. Se state pensando ad una futura gravidanza, se possibile, non rimandate a lungo questa decisione. E ricordatevi la vitamina B9 (l'acido folico) che va assunta dalla donna fin da prima del concepimento (almeno un mese prima!) per ridurre il rischio di importanti malformazioni. Informatevi sulle vaccinazioni da fare prima del concepimento e in gravidanza per proteggere voi e il vostro bambino. *Parlatene per tempo con il vostro medico, ginecologo, ostetrica e pediatra di fiducia.*

**NON BEVETE BEVANDE ALCOLICHE IN GRAVIDANZA E IN ALLATTAMENTO**

Quando una donna in gravidanza o in allattamento beve alcol anche il bimbo "beve" con lei. Proteggete il vostro bambino dagli effetti dell'alcol già dal momento del concepimento: anche in piccole quantità può provocare danni permanenti alla sua salute. Se pensate ad una gravidanza evitate l'uso di bevande alcoliche. Coinvolgete chi vi sta vicino perché vi aiuti a ricordarlo. *Chiedete informazioni al vostro medico, ginecologo, ostetrica e pediatra di fiducia.*

**NON FUMATE IN GRAVIDANZA E DAVANTI AL BAMBINO**

Protegete il vostro bambino dal fumo: fumare in gravidanza mette a rischio la sua salute. Anche il fumo passivo è molto dannoso, soprattutto per i bambini: non consentite che si fumi in casa, in auto e vicino a lui. Non fumare fa bene anche a voi, sempre! *Chiedete informazioni al vostro medico, ginecologo, ostetrica e pediatra di fiducia.*

**PROTEGGETE IL VOSTRO BAMBINO PRIMA E DOPO LA NASCITA, DENTRO E FUORI CASA**

Preparare un ambiente salutare e sicuro dipende anche da voi. Camminate il più possibile, sulle strade con meno traffico e meno rumore, anche in gravidanza; portatelo all'aria aperta tutte le volte che potete, proteggendolo dal sole quando necessario. In auto utilizzate sempre il seggiolino di sicurezza. Tenete voi e il vostro bambino al sicuro da prodotti potenzialmente pericolosi (insetticidi, farmaci, prodotti per la casa e per il corpo): usateli solo se indispensabile. Per tutta la famiglia scegliete cibi genuini, freschi e preferite frutta e verdura di stagione. A casa verificate con attenzione i possibili pericoli. *Chiedete informazioni agli operatori sanitari.*

**ALLATTATE IL VOSTRO BAMBINO**

L'allattamento è il modo più naturale di nutrire il vostro bambino. Il latte materno è molto più di un alimento. Nei primi sei mesi di vita è fondamentale, è la cosa più importante di cui il vostro bambino ha bisogno. Continuate poi ad allattarlo, anche oltre l'anno e più. Il latte materno protegge da tantissime malattie, sia da piccolo che da grande. Allattare fa bene anche alla mamma. È importante che il papà sostenga la mamma in questo prezioso compito. *Chiedete aiuto ai vostri familiari, agli operatori sanitari e al vostro pediatra di fiducia.*

**METTETELO A DORMIRE A PANCIA IN SU**

Mettete a dormire il vostro bambino sempre a pancia in su: è la posizione più sicura. Insieme all'allattamento e alla protezione dal fumo, aiuta a prevenire la "morte in culla" (SIDS). È importante anche mantenere la temperatura della stanza tra i 18° C e i 20° C, e non coprirlo troppo. *Parlatene con il vostro pediatra di fiducia.*

**PROTEGGETELO CON LE VACCINAZIONI**

Vaccinate vostro figlio per proteggere lui e gli altri bambini. Grazie alle vaccinazioni oggi possiamo controllare ed eliminare tante malattie infettive che possono essere molto pericolose. Le vaccinazioni sono controllate e sicure. *Consultate il vostro pediatra di fiducia o gli operatori dei servizi vaccinali.*

**LEGGETE UN LIBRO INSIEME AL VOSTRO BAMBINO**

Trovate il tempo per leggere con il vostro bambino: ascoltarvi e giocare con un libro gli piacerà tantissimo e stimolerà il suo sviluppo cognitivo e relazionale. Potete cominciare già dai primi mesi. Non lasciate tablet e cellulari nelle sue mani: non sono libri né giocattoli, possono essere nocivi per il suo sviluppo. *Chiedete suggerimenti al vostro pediatra di fiducia o in biblioteca.*

Info su:  
[www.genitoripiù.it](http://www.genitoripiù.it)

# Gli otto determinanti

• SE DESIDERATE UNA GRAVIDANZA, PENSATECI PRIMA

• IF YOU WANT TO GET PREGNANT, PLAN AHEAD



• NON BEVETE BEVANDE ALCOLICHE IN GRAVIDANZA E IN ALLATTAMENTO

• DO NOT DRINK ALCOHOL DURING PREGNANCY AND BREASTFEEDING



• NON FUMATE IN GRAVIDANZA E DAVANTI AL BAMBINO

• DO NOT SMOKE DURING PREGNANCY AND AROUND YOUR BABY



• PROTEGGETE IL VOSTRO BAMBINO PRIMA E DOPO LA NASCITA, DENTRO E FUORI CASA

• PROTECT YOUR BABY BEFORE AND AFTER BIRTH, AT HOME AND OUTSIDE



• ALLATTATE IL VOSTRO BAMBINO

• BREASTFEED YOUR BABY



• METTETELO A DORMIRE A PANCIA IN SU

• PLACE YOUR BABY TO SLEEP ON HIS BACK



• PROTEGGETELO CON LE VACCINAZIONI

• PROTECT YOUR BABY WITH VACCINATIONS



• LEGGETE UN LIBRO INSIEME AL VOSTRO BAMBINO

• READ A BOOK WITH YOUR BABY



## Il periodo preconcezionale

*Pensate al vostro bambino ancora prima di concepirlo. Salute e benessere prima del concepimento sono importanti: la vostra fertilità e la salute del bambino dipendono anche dai vostri comportamenti. Se state pensando ad una futura gravidanza, se possibile, non rimandate a lungo questa decisione. E ricordatevi la vitamina B9 (**l'acido folico**) che va assunta dalla donna fin da prima del concepimento (almeno un mese prima!) per ridurre il rischio di importanti malformazioni. Informatevi sulle **vaccinazioni da fare prima del concepimento e in gravidanza** per proteggere voi e il vostro bambino. Parlatene per tempo con il vostro medico, ginecologo, ostetrica e pediatra di fiducia.*

*Preparare un ambiente salutare e sicuro dipende anche da voi. Camminate il più possibile, sulle strade con meno **traffico** e meno rumore, anche in gravidanza; portatelo **all'aria aperta** tutte le volte che potete, **proteggendolo dal sole** quando necessario. In auto utilizzate sempre il **seggiolino** di sicurezza. Tenete voi e il vostro bambino al sicuro da **prodotti potenzialmente pericolosi** (insetticidi, farmaci, prodotti per la casa e per il corpo): usateli solo se indispensabile. Per tutta la famiglia scegliete **cibi genuini**, freschi e preferite frutta e verdura di stagione. A **casa** verificate con attenzione i possibili pericoli. Chiedete informazioni agli operatori sanitari.*

**Take care of yourself:  
your wellness is also your baby's wellness!**

1. If you want to get pregnant, plan ahead
2. Do not drink alcohol during pregnancy and breastfeeding
3. Do not smoke during pregnancy and around your baby
4. Protect your baby before and after birth, at home and outside
5. Breastfeed your baby
6. Place your baby to sleep on his back
7. Protect your baby with vaccinations
8. Read a book with your baby

To know more:

[www.genitoripiu.it](http://www.genitoripiu.it)

**Inglese**

**照顾好自己：你的幸福也就是他的幸福！**

1. 如果你想怀孕，预先考虑一下
2. 怀孕或哺乳期间不要喝酒成分的饮料
3. 怀孕期间和宝宝面前不要吸烟
4. 保护你的宝宝在出生前出生后，在进和出家门
5. 母乳你的宝贝
6. 让他睡姿肚子朝天
7. 保护他使用预防针措施
8. 和你的孩子一起阅读本书

要了解更多。请咨询：

[www.genitoripiu.it](http://www.genitoripiu.it)

**Cinese**

**अपना खयाल रखना : क्योंकि आपका कल्याण ही बच्चे की देखभाल करेगा !**

1. यदि आप गर्भावस्था चाहते हैं, तो इसके बारे में पहले सोचें ।
2. गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान शराब पीना मत ।
3. गर्भावस्था के दौरान और बच्चे के सामने धूम्रपान न करें ।
4. जन्म के पहले और बाद में, घर में और घर से बाहर अपने बच्चे को सुरक्षित रखें ।
5. अपने बच्चे को स्तनपान करवाएं ।
6. सोते समय शिशु के पेट को हमेशा ऊपर की तरफ होना चाहिए ।
7. टीकाकरण के साथ अपने बच्चे को सुरक्षित रखें ।
8. अपने बच्चे के साथ मिलकर पुस्तक पढ़िए ।

यदि आप और अधिक जानना चाहते हैं, इस वेब साइट पर जाएँ:

[www.genitoripiu.it](http://www.genitoripiu.it)

**Arabo**

**الإهتمام والعناية بنفسك : راحة لك و لطفلك !**

- ١ . إذا أردتم الإنجاب فكروا قبل ذلك ....
- ٢ . الإمتناع عن المشروبات الكحولية أثناء الحمل و الرضاعة
- ٣ . الإمتناع عن التدخين أثناء الحمل و أمام الطفل
- ٤ . احموا طفلكم قبل و بعد الولادة ... داخل و خارج البيت
- ٥ . ارضعوا أطفالكم
- ٦ . ضعوه ينام على ظهره
- ٧ . احموه بالتلقيح
- ٨ . اقرأوا كتابا مع طفلكم

لمعرفة المزيد:

[www.genitoripiu.it](http://www.genitoripiu.it)

**Hindi**

## La promozione della genitorialità

genit  ri più  
prendiamoci più cura della loro vita



genit  ri più  
prendiamoci più cura della nostra vita

 AZIONI PER LA SALUTE  
DEL TUO BAMBINO



PENSIAMO INSIEME  
ALLA SALUTE  
DEI NOSTRI BAMBINI

**Altri messaggi:**

*“Prendetevi cura di voi: il vostro benessere sarà anche il suo!”*

*“Tutti insieme possiamo proteggerlo da questi problemi...”*

HOME PAGE LE 8 AZIONI COSA FACCIAMO NEWS FAQ NEWSLETTER CONTATTACI MATERIALI

Cerca

Benvenuti su

## genitori più

prendiamoci più cura della loro vita

Sistema di Sorveglianza 0-2 anni

VaccinarSi  
Informarsi sulle vaccinazioni

MATERIALE MULTILINGUA

REGIONE DEL VENETO

Segui @genitori\_piu

The diagram shows a timeline from CONCEPTAMENTO (Conception) to 2 ANNI (2 years). Key events are marked with colored bars:
 

- Prendere folicolo** (purple bar): From 3rd month to 2 years.
- Non bere bevande alcoliche in gravidanza e in allattamento** (pink bar): From conception to 2 years.
- Non fumare in gravidanza e davanti al bambino** (orange bar): From conception to 2 years.
- Allattarlo al seno** (light orange bar): From 2 months to 14 months.
- Metterlo a dormire a pancia in su** (green bar): From 2 months to 14 months.
- Proteggerlo in auto e in casa** (dark green bar): From 6 months to 2 years.
- Fare tutte le vaccinazioni consigliate** (blue bar): From 2 months to 2 years.
- Leggergli un libro** (dark blue bar): From 12 months to 2 years.

**PROTEGGE DA:**

Malformazioni congenite	Basso peso alla nascita	Morte in culla SIDS	Infezioni	Traumi e incidenti	Obesità	Difficoltà cognitive e relazionali
-------------------------	-------------------------	---------------------	-----------	--------------------	---------	------------------------------------

Sito [www.genitoripiu.it](http://www.genitoripiu.it)

... e pagina Facebook e profilo Twitter GenitoriPiù



## GenitoriPiù & la Sorveglianza

*La storia*

*I materiali*

***La formazione***

## Obiettivi:

- ✓ Condividere razionale e scopo della sorveglianza
- ✓ Mettere a punto modalità di somministrazione dei questionari ed utilizzo del software per l'inserimento e trasmissione dati online
- ✓ Avviare la raccolta dati a livello locale nel rispetto delle procedure e della tempistica concordata



Formazione locale  
**Aspetti Metodologici**



Formazione FAD  
**Determinanti di salute**

## Il razionale della FaD... in un titolo



## Le caratteristiche della FaD

---

**Target:** i professionisti coinvolti nella Sorveglianza e operatori del Percorso Nascita

Basata sul modello andragogico con **moduli formativi SmartFAD** centrati sulle “8 azioni di GenitoriPiù”.

I temi genitorialità, determinanti di salute e sorveglianze, disuguaglianze in salute e approccio di counselling sono trasversali a tutti i moduli.

**Ogni modulo/dossier** formativo SmartFAD **si compone di 2 casi di pratica quotidiana**, che permettono l’acquisizione di nozioni ma anche la loro applicabilità in situazioni verosimili.

La narrazione è a step, intercalata da affermazioni, raccomandazioni, indicazioni, ognuna sostenuta da riferimenti bibliografici.

**Crediti: 10 ECM** per medico chirurgo (tutte le specializzazioni), odontoiatra, psicologo, ostetrica, infermiere, infermiere pediatrico, assistente sanitario, educatore professionale, logopedista

## Gli obiettivi formativi della FaD

- Aumentare le **conoscenze** degli **operatori** sanitari e sociosanitari del **percorso nascita** e operatori dei **centri vaccinali** delle **Regioni aderenti alla Sorveglianza 0-2 sui determinanti di salute GenitoriPiù**, con particolare interesse a *genitorialità*, **sorveglianza** nella fascia di età 0-2, *counselling* e *disuguaglianze* di salute
- Fornire gli **strumenti** necessari agli operatori dei Centri Vaccinali delle Regioni aderenti alla Sorveglianza Bambini 0-2 per eseguire una **rilevazione appropriata** e rispondere a eventuali **dubbi dei genitori**
- Offrire **livelli differenziati di approfondimento** affinché operatori con diverse competenze, professionalità e provenienza di contesto lavorativo possano scegliere di accrescere le loro conoscenze e competenze negli ambiti per loro più rilevanti
- Rendere **coerente ed omogenea l'informazione relativa ai comportamenti di salute da parte degli operatori** che vengono a contatto con la coppia genitoriale e il bambino in diversi momenti e setting.

# La struttura della FaD

- **Questionario pre test** sulle conoscenze e sugli atteggiamenti dei discenti, confrontabile con precedenti ricerche
- **Dossier SmartFAD** (6 dossier ciascuno composto da 2 casi)
- **Questionario ECM** domande a risposta multipla (variazione causale ma sistematica dell'ordine dei quesiti e dell'ordine delle risposte esatte), relative alle conoscenze acquisite
- **Questionario post test** sulle conoscenze e sugli atteggiamenti dei discenti (efficacia FAD)
- **Questionario di gradimento ECM**

**PROROGATA FINO AL 31.12.2019**

CORSO FAD	TOTALE	medici	infermieri	AS	IP	psicologi	ostetriche
Numero questionari compilati	<b>1616</b>	300	636	214	41	32	393
<b>RILEVANZA</b>							
molto rilevante	<b>51%</b>	53%	54%	56%	49%	38%	58%
rilevante	<b>35%</b>	37%	36%	31%	37%	34%	33%
abbastanza rilevante	<b>14%</b>	9%	10%	12%	14%	28%	9%
poco rilevante	<b>0%</b>	0%	0%	0%	0%	0%	0%
non rilevante	<b>0%</b>	1%	0%	1%	0%	0%	0%
<b>QUALITA'</b>							
eccellente	<b>40%</b>	50%	41%	39%	32%	34%	41%
buona	<b>50%</b>	41%	50%	52%	61%	50%	49%
soddisfacente	<b>10%</b>	9%	9%	9%	7%	16%	10%
mediocre	<b>0%</b>	0%	0%	0%	0%	0%	0%
scarsa	<b>0%</b>	0%	0%	0%	0%	0%	0%
<b>EFFICACIA</b>							
molto efficace	<b>39%</b>	41%	44%	40%	42%	28%	40%
efficace	<b>46%</b>	45%	45%	45%	46%	47%	47%
abbastanza efficace	<b>13%</b>	13%	10%	15%	12%	19%	11%
parzialmente efficace	<b>2%</b>	1%	1%	0%	0%	6%	2%
inefficace	<b>0%</b>	0%	0%	0%	0%	0%	0%

## Commenti spontanei qualitativi

*“il corso è stato molto utile per ripercorrere tante informazioni sui vari punti del programma proposto, inoltre molto interessante è vedere i dati delle analisi e studi eseguiti sulle donne in gravidanza e/o mamme”.*

*“utile per rivedere contenuti ed informazioni conosciuti attraverso percorsi formativi separati, mentre in questa formazione sono collegati fra loro e sono meglio memorizzabili”.*

*“dà un'ottima panoramica delle conoscenze che l'operatore dovrebbe avere per poter affrontare un confronto adeguato con le problematiche spesso poste dal genitore”.*

*“è stato molto utile sarebbe da rendere obbligatorio per tutti gli operatori non solo dei centri vaccinali ma anche pediatri e tutti coloro che seguono il percorso nascita, es. ostetriche/i e ginecologhe/i per dare la massima diffusione ai contenuti che molto spesso sfatano convinzioni e luoghi comuni sia nei genitori che negli operatori stessi”.*



# Dati pre – post: allattamento

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
Per quanto tempo, secondo l'OMS, dovrebbe durare l'allattamento esclusivo al seno (cioè senza aggiunta né di cibi solidi né di liquidi)? (6 mesi)	86%	95%	+9%
Fino a che età, secondo l'OMS, è auspicabile che i bambini vengano allattati al seno? (anche fino a 2 anni e oltre, se mamma e bimbo/a lo desiderano)	85%	98%	+13%
Da che età è auspicabile cominciare a introdurre cibi complementari (svezzamento)? (6 mesi)	79%	88%	+9%
<b>Nelle prime settimane di allattamento al seno, poppate molto frequenti (10-12 nelle 24 ore) di solito:</b>			
vanno sconsigliate per evitare problemi al capezzolo (falso)	89%	96%	+7%
indicano che la mamma ha poco latte (falso)	90%	97%	+7%
rientrano nella normalità e favoriscono la produzione di latte (vero)	93%	99%	+6%
sono eccessive e impediscono una digestione ottimale (falso)	91%	97%	+6%

# Dati pre – post: astensione dalle bevande alcoliche

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
<b>L'assunzione di alcol in gravidanza:</b>			
può produrre alterazioni dello sviluppo fetale ( <i>vero</i> )	98%	98%	<b>+0%</b>
può avere effetti nocivi già dal momento del concepimento ( <i>vero</i> )	90%	97%	<b>+7%</b>
se ci si limita a una unità alcolica (per esempio un bicchiere di vino o una birra piccola) è escluso che provochi danni ( <i>falso</i> )	74%	91%	<b>+17%</b>
In caso di assunzione di una unità alcolica (per esempio un bicchiere di vino o una birra piccola) è possibile allattare al seno? ( <i>si, dopo almeno due ore</i> )	56%	87%	<b>+31%</b>
<b>La Sindrome Alcol Fetale e Disturbi correlati (FASD):</b>			
indica l'insieme degli effetti dannosi che si possono manifestare nei bambini le cui madri hanno consumato bevande alcoliche durante la gravidanza ( <i>vero</i> )	97%	99%	<b>+2%</b>
comprende solo malformazioni fisiche ( <i>falso</i> )	90%	96%	<b>+6%</b>
è prevenibile al 100% se la donna in gravidanza consuma bevande alcoliche solo occasionalmente ( <i>falso</i> )	71%	88%	<b>+17%</b>

# Dati pre – post: astensione dal fumo

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
<b>Quali delle seguenti affermazioni sono corrette?</b>			
fumare in gravidanza ha un peso irrilevante sulla nascita prematura del bambino ( <i>falso</i> )	91%	93%	<b>+2%</b>
fumare in gravidanza influisce sul basso peso alla nascita del bambino ( <i>vero</i> )	96%	98%	<b>+2%</b>
fumare in gravidanza predispone all'insorgere di alcune patologie delle prime vie respiratorie del bambino ( <i>vero</i> )	83%	96%	<b>+13%</b>
la presenza di un partner fumatore ostacola l'astensione dal fumo della madre durante la gravidanza e l'allattamento ( <i>vero</i> )	85%	88%	<b>+3%</b>
<b>Se la madre fuma, dovrebbe smettere di allattare al seno?</b> ( <i>no ma seguendo alcune raccomandazioni</i> )	67%	85%	<b>+18%</b>

# Dati pre – post: posizione in culla

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
<b>Quale delle seguenti azioni protegge dalla SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)</b>			
mettere a dormire il bambino sul fianco ( <i>falso</i> )	80%	95%	<b>+15%</b>
mettere a dormire il bambino a pancia in su ( <i>vero</i> )	90%	98%	<b>+8%</b>
evitare di fumare nella stanza in cui il bambino dorme ( <i>vero</i> )	91%	95%	<b>+4%</b>
allattare al seno ( <i>vero</i> )	83%	91%	<b>+8%</b>
tenere alta la temperatura nella stanza in cui il bambino dorme ( <i>falso</i> )	92%	96%	<b>+4%</b>
<b>Lo screening elettrocardiografico eseguito su tutti i neonati è un intervento di dimostrata efficacia per prevenire la SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)?</b> ( <i>no</i> )	70%	91%	<b>+21%</b>

# Dati pre – post: sicurezza ambientale

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
<b>Quali delle seguenti affermazioni sono corrette?</b>			
i neonati possono essere trasportati sul sedile posteriore in qualsiasi culla purché fissata con la cintura di sicurezza <i>(falso)</i>	81%	86%	<b>+5%</b>
la posizione più sicura per il trasporto del bambino in auto è sul seggiolino sul sedile anteriore <i>(falso)</i>	66%	84%	<b>+18%</b>
i bambini possono essere trasportati sul sedile posteriore, tenuti in braccio da un adulto <i>(falso)</i>	96%	99%	<b>+3%</b>
i bambini possono essere trasportati sul seggiolino anteriore solo se l'airbag è stato disattivato <i>(vero)</i>	84%	93%	<b>+9%</b>
<b>Tra 0 e 2 anni, quale delle seguenti è la causa più frequente di incidenti domestici? <i>(caduta dall'alto)</i></b>	68%	92%	<b>+24%</b>
<b>Tra 0 e 2 anni, quale dei seguenti incidenti domestici è la causa più frequente di morte? <i>(annegamento)</i></b>	13%	23%	<b>+10%</b>

# Dati pre – post: vaccinazioni

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
I bambini prematuri devono ricevere le vaccinazioni secondo il normale calendario vaccinale? <i>(si)</i>	81%	96%	<b>+15%</b>
<b>Indichi per piacere quanto è d'accordo con le seguenti affermazioni. Utilizzi una scala da 1 a 5, dove 1 = per niente d'accordo, 5 = molto d'accordo.</b>			
la malattia per la quale ci si vaccina è meno pericolosa del vaccino stesso <i>(1)</i>	84%	86%	<b>+2%</b>
vengono fatte troppe vaccinazioni in un'unica soluzione <i>(1)</i>	68%	80%	<b>+12%</b>
è importante vaccinare i bambini perché le malattie che si prevencono possono avere effetti molto gravi <i>(5)</i>	89%	91%	<b>+2%</b>
se si smettesse di vaccinare, molte malattie oggi rarissime potrebbero tornare in circolazione <i>(5)</i>	84%	86%	<b>+2%</b>
seguendo stili di vita sani si possono evitare le malattie senza necessità di vaccinare il bambino <i>(1)</i>	82%	85%	<b>+3%</b>
le reazioni avverse al vaccino possono presentarsi anche molto tempo dopo la vaccinazione <i>(1)</i>	57%	68%	<b>+11%</b>
le vaccinazioni vengono fatte su bambini troppo piccoli, bisognerebbe farle quando sono un po' più grandi <i>(1)</i>	72%	81%	<b>+9%</b>

# Dati pre – post: lettura ed esposizione a schermi

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
Quale delle seguenti azioni è maggiormente efficace per la promozione della lettura ad alta voce? <i>(il dono del libro in occasione dei bilanci di salute)</i>	40%	47%	+7%
Sotto quale età si raccomanda di non far utilizzare mai dispositivi multimediali (smartphone, tablet, ecc.)? (24)	35%	74%	+39%
Quale dei seguenti aspetti viene influenzato maggiormente dalla lettura ad alta voce? <i>(migliore acquisizione del linguaggio a 6 anni)</i>	70%	64%	-6%

# Dati pre – post: assunzione di Acido Folico

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
<b>L'assunzione di acido folico può:</b>			
ridurre il rischio per il bambino di sviluppare alcuni difetti cardiaci ( <i>vero</i> )	37%	64%	<b>+27%</b>
causare effetti collaterali con un uso prolungato ( <i>falso</i> )	87%	93%	<b>+6 %</b>
ridurre il rischio per il bambino di sviluppare difetti del tubo neurale, come la spina bifida ( <i>vero</i> )	97%	99%	<b>+2%</b>
<b>Quando è raccomandata l'assunzione di acido folico?</b>			
prima del concepimento ( <i>vero</i> )	90%	98%	<b>+8%</b>
durante i primi tre mesi della gravidanza ( <i>vero</i> )	83%	92%	<b>+9%</b>
durante tutta la gravidanza ( <i>falso</i> )	45%	67%	<b>+22%</b>
dopo il parto ( <i>falso</i> )	71%	83%	<b>+12%</b>



# Dati pre – post: disuguaglianze

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
<b>In merito al tema delle disuguaglianze di salute:</b>			
esiste sempre una relazione tra condizioni di svantaggio socio-economico e stili di vita scorretti per i bambini? <i>(falso)</i>	35%	37%	<b>+2%</b>
condizioni di svantaggio socio-economico hanno un peso determinante sulla speranza di vita in salute? <i>(vero)</i>	84%	89%	<b>+5%</b>
a condizioni di svantaggio socio-economico vanno adottate modalità differenti di promozione dei determinanti di salute? <i>(vero)</i>	59%	68%	<b>+9%</b>
esiste sempre una relazione tra immigrazione e stili di vita scorretti per i bambini? <i>(falso)</i>	70%	74%	<b>+4%</b>

DOMANDE	PRE FAD (1811 questionari)	POST FAD (1625 questionari)	
<b>Le seguenti affermazioni sull'attività di counselling sono vere o false?</b>			
il counselling è una pratica comunicativa centrata sull'abilità nel dare consigli efficaci ( <i>falso</i> )	40%	50%	<b>+10%</b>
nel counselling gli operatori devono passare dallo "spiegare" al "farsi spiegare" ( <i>vero</i> )	70%	81%	<b>+11%</b>
un professionista con abilità di counselling aumenta i messaggi in entrata e diminuisce i messaggi in uscita ( <i>vero</i> )	58%	70%	<b>+12%</b>

## Tutto questo sarà racchiuso nel nuovo Manuale GenitoriPiù





*Un ringraziamento speciale a*

***GRUPPO DI LAVORO DI  
LEONARDO SPERI***

*Grazie per l'attenzione!*

