

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE
 Concorso a premi per smettere di fumare
 da spedire entro il 19 aprile 2009

PARTECIPANTE AL CONCORSO

Cognome e nome

Data di nascita

Dipendente di: Azienda UsI
 Comune di Ravenna
 Provincia di Ravenna
 Altro

Professione

Residenza o domicilio

Indirizzo

CAP Comune

Telefono

Sigarette (sigari o pipa) fumate al giorno

fumo da anni

Precedenti tentativi di smettere:

nessuno 1/2 3 o più

Mi impegno a partecipare osservando le regole del concorso
 (vedi regolamento del concorso)

Firma del concorrente

Per le minorenni:

Autorizzazione del genitore SI

Firma del genitore

TESTIMONE DEL PARTECIPANTE

Cognome e nome

Indirizzo

CAP Comune

Telefono

Firma del testimone

Compilare e spedire (anche e-mail) a:
 Centro per la prevenzione e cura del tabagismo - via Zaccagnini 22 - 48018 Faenza
 e-mail: centro.antifumo@ausl.ra.it
 Per iscrizioni on-line: www.ausl.ra.it

Responsabile del trattamento è il Comitato Organizzatore del concorso. Al richiedente competono i diritti previsti dal D.Lgs. 196/03, e quindi potrà accedere ai suoi dati chiedendone la correzione, l'integrazione e, ricorrendone gli estremi di legge, la cancellazione o il blocco.

Dove trovare aiuto

Il Centro per la prevenzione e la cura del tabagismo dell'Ausl di Ravenna è formato da una équipe multidisciplinare (medici, psicologi, assistenti sanitari, dietiste) che aiuta le persone che desiderano smettere di fumare attraverso terapie di gruppo o individuali, adottando interventi raccomandati da linee guida scientifiche internazionali e fornisce anche consulenza dietetica per limitare l'aumento di peso.

Il Centro, che si avvale del sostegno della Lega per la lotta contro i tumori e dello IOR è attivo dal 2001 e ha trattato più di 1000 pazienti.

L'accesso è gratuito, senza necessità di richiesta medica, previo appuntamento telefonico.

**Per informazioni e prenotazioni,
 telefonare
 dal lunedì al venerdì dalle 11 alle 13**

Tre sono le sedi:

Centro antifumo di Ravenna
 presso CMP; 2° piano, S. Igiene Pubblica,
 via Fiume Montone Abbandonato 134
 tel. 0544-286687

Centro antifumo di Bagnacavallo
 presso Servizio Igiene pubblica
 via Vittorio Veneto 8
 tel. 0545-283055

Centro Antifumo di Faenza
 presso Servizio Igiene Pubblica
 via Zaccagnini 22 Faenza
 tel. 0546-602503



*Maison de Beauté et Relax
 ...il piacere di piacersi*



Ivana
 centro salute e bellezza



Le Margherite
 centro estetico



**Fatti un dono
 ...il fumo non ti dona**

Concorso a premi per smettere di fumare
 riservato alle donne residenti in provincia di Ravenna

**Sei una fumatrice?
 Vuoi cogliere un'occasione per smettere?**

Se riesci a non fumare per almeno 1 mese, dal 20 aprile al 20 maggio 2009, puoi partecipare all'estrazione di bellissimi premi.
 Leggi il regolamento, compila e spedisce la scheda di partecipazione entro il 19 aprile.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Ravenna

Regolamento

- Per partecipare al concorso e all'estrazione dei premi finali, dovrai spedire entro il 20 aprile la scheda allegata scegliendo una delle seguenti modalità:
 - posta: Centro per la prevenzione e cura del tabagismo, v. Zaccagnini 22, 48018 Faenza
 - fax: Centro per la prevenzione e cura del tabagismo - 0546-602510
 - on-line: www.ausl.ra.it
 - e-mail: centro.antifumo@ausl.ra.itIn caso di spedizione postale, farà fede il timbro.
- La scheda dovrà contenere tutti i dati richiesti, sia quelli relativi alle fumatrici concorrenti sia quelli relativi al testimone.
- Possono partecipare tutte le fumatrici che fumano ogni giorno da almeno un anno e che sono residenti o domiciliate nella provincia di Ravenna. In caso di minore età è necessaria l'autorizzazione del genitore.
- Tutte le concorrenti si impegnano a smettere di fumare dal giorno 20 aprile 2009 e a non fumare almeno per le 4 settimane successive, quindi fino al 18 maggio.
- Al termine delle 4 settimane del concorso, in occasione delle iniziative per la "Giornata Mondiale senza Tabacco" che si celebra il 29 maggio, le vincitrici riceveranno i premi offerti dagli sponsor locali.
- Il Comitato Organizzatore, in base alle regole del concorso, potrà effettuare una verifica attraverso il testimone e le vincitrici verranno sottoposte a semplici test non invasivi e assolutamente indolori, per verificare che non abbiano fumato durante le quattro settimane indicate (misurazione del monossido di carbonio nel respiro e della cotinina nelle urine).
- I dati delle partecipanti verranno usati dal Comitato Organizzatore per la verifica dell'efficacia dell'intervento e ai soli fini del concorso.



Premi in palio per i residenti nell'Ambito di Ravenna (comuni di Ravenna, Russi e Cervia)

II premio

15 trattamenti di ginnastica attiva personalizzata presso Figurella via D'Azeglio 3 Ravenna.

III premio

10 ingressi SPA, Terme e Fitness presso la palestra Life Planet via Canalazzo 67 Ravenna.

IV premio

Serie di trattamenti completi corpo "Il Sale sulla Pelle", "La Valle dell'Eden" e "Pretty Woman" presso le Terme di Cervia.

V premio

1 abbonamento della durata di tre mesi per acquagym presso la palestra Life Planet via Canalazzo 67 Ravenna.

VI premio

1 abbonamento "fitness" della durata di un mese presso la palestra Life Planet via Canalazzo 67 Ravenna
1 trattamento presso il centro estetico Salus Beauty Farm via De Tomai 16 Ravenna.

VII premio

5 ingressi presso la palestra Body 2000 Piazza Ridracoli 1 Ravenna.

Premi in palio per i residenti nell'Ambito di Faenza (comuni di Faenza, Brisighella, Castel Bolognese, Solarolo, Riolo Terme e Casola Valsenio)

II premio

10 trattamenti personalizzati presso il centro Figurella Corso Matteotti 45 Faenza.

15 ingressi presso la palestra Slam - Movimento e Tempo Libero via Volta 5 Faenza.

1° premio Weekend a Parigi per 2 persone



III premio

1 pacchetto benessere comprendente 6 ingressi giornalieri in piscina termale e 6 ingressi alla "fitness room" presso le Terme di Riolo Bagni.

IV premio

1 pacchetto benessere comprendente 1 ingresso in piscina termale, 1 massaggio manuale, 1 lettino abbronzante, 1 ingresso alla "fitness room" presso le Terme di Riolo Bagni.

1 pacchetto "Welcome" della durata di una settimana presso la palestra Slam - Movimento e Tempo Libero via Volta 5 Faenza.

V premio

1 pacchetto "Welcome" della durata di una settimana presso la palestra Slam - Movimento e Tempo Libero via Volta 5 Faenza.

1 giornata "benessere" per 2 persone presso Wellness & beauty club Driadi Piazzale Pancrazi 1/A Faenza.

VI premio

1 pacchetto "Welcome" della durata di una settimana presso la palestra Slam - Movimento e Tempo Libero via Volta 5 Faenza.

1 giornata benessere con ingresso al termarium, peeling al corpo con sale alla vaniglia, massaggio rilassante antistress viso-corpo, rilassamento in vasca "Olimpia" con fango polinesiano, cromoterapia e massaggio in culla presso il Centro Benessere La Viola via De Gasperi 115 Faenza.

VII premio

1 ciclo di trattamento viso presso il Centro Estetico Le Margherite via Galilei 4/9 Faenza.

Premi in palio per i residenti nell'Ambito di Lugo (comuni di Lugo, Bagnacavallo, Fusignano,

Conselice, Cotignola, Bagnara, Alfonsine, Lavezzola, Bagnara)

II premio

15 trattamenti di ginnastica attiva personalizzata presso Figurella via Baracca 21 Lugo.

III premio

10 ingressi alla palestra Squash & Gymn' via Acquacalda 25 Lugo.

1 ciclo di trattamenti (massaggio antistress, pressoterapia, lampade viso e corpo) presso "Ivana Centro Salute e Bellezza" corso Mazzini 9 Lugo.

IV premio

corso di 1 mese di acquagym (tre volte a settimana) e 5 docce solari presso le Terme di Punta Marina.

V premio

1 settimana di ingresso alla palestra Squash & Gymn' via Acquacalda 25 Lugo.

1 ingresso in zona relax per una persona (durata 1 ora) e 1 massaggio olistico (durata 30 min) presso Corte 18 - Maison de Beauté et Relax Corso Vittorio Veneto 18 Massa Lombarda.

VI premio

1 settimana di ingresso alla palestra Squash & Gymn' via Acquacalda 25 Lugo.

1 trattamento viso "crash treatment" presso Corte 18 - Maison de Beauté et Relax Corso Vittorio Veneto 18 Massa Lombarda.

VII premio

1 settimana di ingresso alla palestra Squash & Gymn' via Acquacalda 25 Lugo.

Abbonamento per n. 6 sedute al solarium doccia presso Corte 18 - Maison de Beauté et Relax Corso Vittorio Veneto 18 Massa Lombarda.