

DOVE TROVARE AIUTO

Al Centro per la Prevenzione e Cura
del Tabagismo, presso i
Servizi di Igiene e Sanità Pubblica

e-mail: centroantifumo@ausl.ra.it

*Il Centro offre la possibilità di accedere
ad una terapia individuale o di gruppo
per la disassuefazione dal fumo di tabacco*

Telefona dalle 11,00 alle 13,00
dal lunedì al venerdì

Per informazioni, per prenotare una
visita, per iscriversi ai corsi

Faenza ☎ 0546-602522
Via Zaccagnini, 22

Bagnacavallo ☎ 0545-283055
Via Vittorio Veneto, 8

Ravenna ☎ 0544-286680
☎ 0544-286687
Via Fiume Abbandonato, 134 (c/o il CMP)



PER SAPERNE DI PIU'

Consultori Familiari:

- Ravenna ☎ 0544-427227
- Faenza ☎ 0546-602055
- Lugo ☎ 0545-213857

SMETTERE.....

Per non esporre tuo figlio al fumo passivo
Per essere di esempio
e.....perché si sta meglio



E' dimostrato che quando si
smette di fumare si ottengono molti benefici

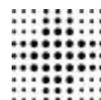
- La funzione polmonare **migliora**
- Più **ossigeno** significa maggior vigore fisico e sessuale
- La pelle **schiarisce** stabilmente
- L'**alito** migliora e i denti restano più **bianchi**
- Aver raggiunto il risultato **voluto** ci fa **sentire** meglio con noi stessi
- Si è **liberi** dal pensiero del rischio **per la salute** associato all'accensione della sigaretta
- Si recupera la **lucidità** mentale e sicurezza nelle proprie capacità
- Si può re-impegnare il **denaro** non mandato in fumo!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ravenna
Dipartimento di Sanità Pubblica
Dipartimento di Cure Primarie



**NON FAR FUMARE
IL TUO BAMBINO**



Azienda Unità Sanitaria Locale
Ravenna
Unità Operativa Comunicazione
Linee Editoriali

LE 20080519 N. 68 (P)



E' stato dimostrato che il fumo della mamma in gravidanza può provocare:

- Nati sottopeso
- Morte improvvisa del lattante
- Riduzione della produzione di latte materno
- Aumento della possibilità di diventare fumatore in età adulta per il passaggio di sostanze nocive e nicotina attraverso il latte materno

***NON ESPORLO
AL FUMO PASSIVO***

Secondo l' OMS metà dei bambini del mondo è esposta al fumo passivo

Soprattutto in ambiente domestico il fumo passivo causa:

- Aumento del rischio di ricoveri per infezioni respiratorie (polmoniti e bronchiti)
- Aumento di otite media acuta e cronica
- Aumento della gravità e frequenza delle crisi asmatiche

COME DIFENDERE IL TUO BAMBINO DAI DANNI DEL FUMO

- Crea un ambiente a misura di bambino
Il fumo si espande ovunque
Nessuno deve fumare in casa
- Chiedi ai tuoi ospiti di fumare all'aperto
- Non fumare in presenza del vostro bambino, perchè fumare può costituire un modello di comportamento positivo, infatti il 50% dei figli di fumatori in età adulta diventa fumatore
- Non fumare in auto in presenza del tuo bambino (e soprattutto con i finestrini chiusi)