

SMETTERE PER DUE

- Per avere un bambino normopeso
- Per ridurre il rischio di morte improvvisa del lattante
- Per non trasmettere la nicotina con il tuo latte e la predisposizione a diventare fumatore
- Per poterlo baciare senza trasmettergli il “profumo” del fumo ma solo il tuo “AMORE”



COME SMETTERE

Con la terapia individuale
(*incontri su appuntamento*)
o la terapia di gruppo.

Gli incontri di gruppo si svolgono generalmente il martedì e il giovedì dalle 17,30 alle 19,30.

Nel primo mese sono previsti
2 incontri alla settimana,
nel secondo mese 1 alla settimana;
altri sono programmati

DOVE SMETTERE

Al Centro per la Prevenzione e Cura
del Tabagismo, presso i
Servizi di Igiene e Sanità Pubblica

e-mail: centroantifumo@ausl.ra.it

*Telefona dalle 11,00 alle 13,00
dal lunedì al venerdì*

*Per informazioni, per prenotare una
visita, per iscriversi ai corsi*

Faenza ☎ 0546-602522
Via Zaccagnini, 22

Bagnacavallo ☎ 0545-283055
Via Vittorio Veneto, 8

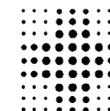
Ravenna ☎ 0544-286680
☎ 0544-286687
Via Fiume Abbandonato, 134 (c/o il CMP)



PER SAPERNE DI PIU'

Consultori Familiari:

- **Ravenna** ☎ 0544-427227
- **Faenza** ☎ 0546-602055
- **Lugo** ☎ 0545-213857



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ravenna
Dipartimento di Sanità Pubblica
Dipartimento di Cure Primarie



SMETTERE PER DUE

*E' il momento giusto
per cambiare*



Azienda Unità Sanitaria Locale
Ravenna
Unità Operativa Comunicazione
Linee Editoriali

LE 20080519 N. 67 (P)



Diversi studi hanno dimostrato che:

- **la comunicazione fra mamma e bambino** durante i primi mesi di gravidanza è fondamentale per una crescita bio/ psicologica armoniosa del feto e del neonato;
- **l'olfatto**, l'organo di senso più legato agli istinti è uno dei primi canali di comunicazione.;
- **nel grembo materno** il bambino riconosce **l'odore della mamma**;
- nella culla reagisce in modo diverso se sente l'odore della mamma;
- Il primo contatto col tuo bambino avviene attraverso il mondo dei profumi;
- parla senza tracce di fumo.

EFFETTI DEL FUMO DI SIGARETTA SULLA GRAVIDANZA E SUL NEONATO

- Aumento del rischio di aborto
- aumento del rischio di gravidanza extrauterina
- aumento del rischio di malformazioni
- aumento del rischio di parto pretermine
- aumento del ritardo di crescita fetale
- aumento della morte improvvisa del lattante
- aumento ricoveri per bronchiti e broncopolmoniti
- aumento di otiti medie acute e croniche
- aumento della predisposizione allo sviluppo di patologie respiratorie, asma allergico.

FUMO PASSIVO

Il bambino nella pancia della mamma subisce gli effetti nocivi del fumo non solo della madre ma anche del papà o dei parenti che fumano.