MIDWIFERY2030: UN PERCORSO PER LA SALUTE

PIANIFICARE E PREPARARSI significa

- Ritardare il matrimonio
- Completare la scuola secondaria
- offrire un'educazione sessuale esaustiva a ragazzi e ragazze
- Proteggersi dall'HIV
- Mantenere una buona salute e stato nutrizionale pianificazione le gravidanze usando metodi contraccettivi moderni

SOSTENERE UN INIZIO SICURO significa

- avere accesso a servizi di assistenza ostetrica insieme al partner di propria scelta quando il travaglio inizia
- trovare assistenza rispettosa, di sostegno e di prevenzione offerta da ostetriche competenti che hanno accesso agli strumenti e materiali di cui hanno bisogno e ricevere assistenza ostetrica di emergenza se necessario
- partecipare alle decisioni sull'assistenza prestata a sé e al proprio bambino
- avere la privacy e lo spazio per sperimentare la nascita senza elementi di disturbo e interventi non necessari
- essere supportata da un team ostetrico collaborativo nel caso in cui si renda necessaria l'assistenza di emergenza

GARANTIRE LA SALUTE FIN DALL'INIZIO significa

- mantenersi in salute e prepararsi alla gravidanza, al parto e alla vita come nuova famiglia
- ricevere almeno 4 visite prenatali che includono la discussione sulla preparazione alla nascita e un piano di emergenza
- chiedere e ricevere assistenza professionale ostetrica preventiva e di sostegno e gestione efficace delle eventuali complicanze

CREARE LE BASI PER IL FUTURO significa

- iniziare ad allattare subito ed essere supportate per continuare a farlo per tutto il tempo desiderato
- ricevere informazioni sulla cura del bambino nei primi mesi e anni di
- ricevere informazioni sulla contraccezione in modo da programmare le gravidanze successive
- essere sostenuta dal team di ostetriche per accedere ai servizi di cura per la famiglia e per il bambino e ai programmi di vaccinazione al momento opportuno



COSA LO RENDE POSSIBILE?

Tutte le donne in età fertile,

incluse le adolescenti, hanno accesso universale all'assistenza ostetrica quando necessario

l governi si fanno garanti e sono chiamati a rispondere della creazione di un clima politico di

sostegno

l governi

e i sistemi sanitari si fanno garanti e sono chiamati a rispondere della creazione di un clima pienamente abilitante

La raccolta e l'analisi dei dati sono pienamente

inserite nell'offerta e nello sviluppo di servizi

L'assistenza ostetrica

ha un ruolo prioritario nelle previsioni di spesa nazionali; tutte le donne beneficiano di una copertura economica universale

L'assistenza ostetrica

è offerta attivamente come pratica collaborativa tra personale sanitario, associato e personale di supporto

L'assistenza ostetrica di primo livello

è vicina alle donne e alle loro famiglie, garantendo la continuità in caso di trasferimento al livello di cura successivo

La forza lavoro ostetrica

è supportata attraverso una formazione di qualità, regolamentazione e gestione efficace delle risorse umane e altre risorse

Tutti i professionisti sanitari

offrono attivamente e sono resi in grado di fornire assistenza rispettosa e di qualità

Le associazioni professionali esercitano la propria leadership per facilitare l'offerta di cure di qualità da parte dei propri membri