



# IL PADRE NEI PRIMI MILLE GIORNI

## Modulo 1 - LA PATERNITÀ OGGI

### Funzione paterna: aspetti psicologici, biologici, neuroendocrini

A cura di: Alessandro Volta



*Il progetto PARENT è co-finanziato dal Programma REC della Commissione Europea con Grant Agreement n. 810458.*

*Il contenuto del presente materiale riflette unicamente la visione degli autori, unici responsabili dello stesso, e la Commissione non risponde dell'utilizzo delle informazioni ivi contenute.*



La figura paterna è un prodotto più culturale che biologico.

Ogni padre deve realizzare una adozione simbolica del figlio.

La dimensione identitaria dell'uomo è molto più instabile di quella della donna e necessita di continui aggiustamenti in relazione alle contingenze storiche e culturali.

*L. Ciancio, 2015*



## **Review di 24 studi longitudinali per 22.000 soggetti esaminati: effetto della figura paterna nello sviluppo in Età evolutiva**

- **Minori problemi comportamentali in  
adolescenza**
- **Migliore successo scolastico**
- **Minori comportamenti violenti e antisociali**

## Fathers' Involvement: Correlates and Consequences for Child Socioemotional Behavior in the United Kingdom

McMunn A, Martin P, Kelly Y, Sacker A

*Journal of Family Issues* 2017;38(8):1109-1131. doi:10.1177/0192513X15622415



- Millennium Cohort Study - Studio prospettico di coorte di oltre 9.000 famiglie
- La pratica routinaria della lettura a 9 mesi di età da parte del padre produce effetti positivi sul comportamento socio-emotivo a 3 anni
- Leggono maggiormente padri con livello economico e culturale medio alto
- Punteggi maggiori sono stati rilevati a seguito della lettura da parte della madre



Il Millennium Cohort Study conclude che le politiche del lavoro dovrebbero essere regolate per permettere ai padri una maggiore partecipazione alle cure dei figli, al fine di favorire un migliore sviluppo neurocomportamentale dei bambini nei primi anni di vita.

## Father involvement in early child-rearing and behavioural outcomes in their pre-adolescent children: evidence from the ALSPAC UK birth cohort

Opondo C, Redshaw M, Savage-McGlynn E, Quigley MA  
*BMJ Open* 2016;6:e012034. doi:10.1136/bmjopen-2016-012034



- All'interno della coorte dell'Avon Longitudinal Study of Parent and Children sono stati esaminati 6.898 padri e i loro figli
- È stata evidenziata una correlazione positiva tra il coinvolgimento paterno precoce e la salute mentale e lo sviluppo sociale dei figli preadolescenti (9-11 anni)
- Più delle cure dirette, è risultata importante la risposta emotiva al bambino e l'autoefficacia del padre (sia nella relazione con il bambino che con la partner)



I padri coinvolti nell'accudimento fin dal primo anno di vita del bambino, in caso di separazione, mantengono con i figli un ruolo più attivo e presente.

*Barbagli e Saraceno, 1998*

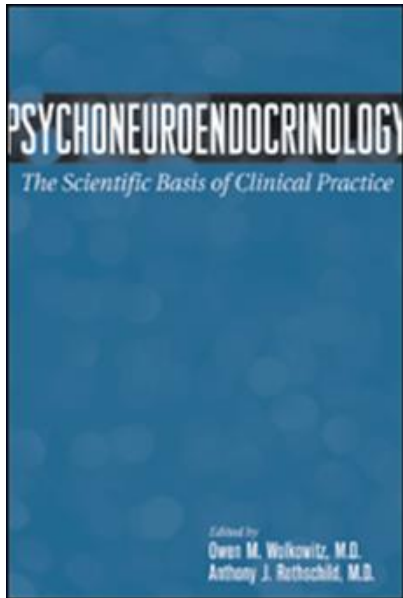


Le pratiche di cura nei primi anni si sono dimostrate efficaci nel rendere i padri più competenti a leggere e a rispondere ai bisogni dei figli.

La relazione intima dei primi anni permane anche nelle ulteriori fasi della crescita dei figli.

*Scott Coltrane, 1996*






## Studi di Ruth Feldman del 2010 pubblicati su *Psychoneuroendocrinology* e su *Hormones and Behavior*

Ricerca di neuroscienze sulle modificazioni ormonali dei padri dosando prolattina e ossitocina plasmatica e salivare a 2 e 6 mesi dalla nascita del primo figlio.

Le madri hanno un aumento di ossitocina prima del contatto con il bambino, i padri invece subito dopo (interazioni a 4-6 mesi).



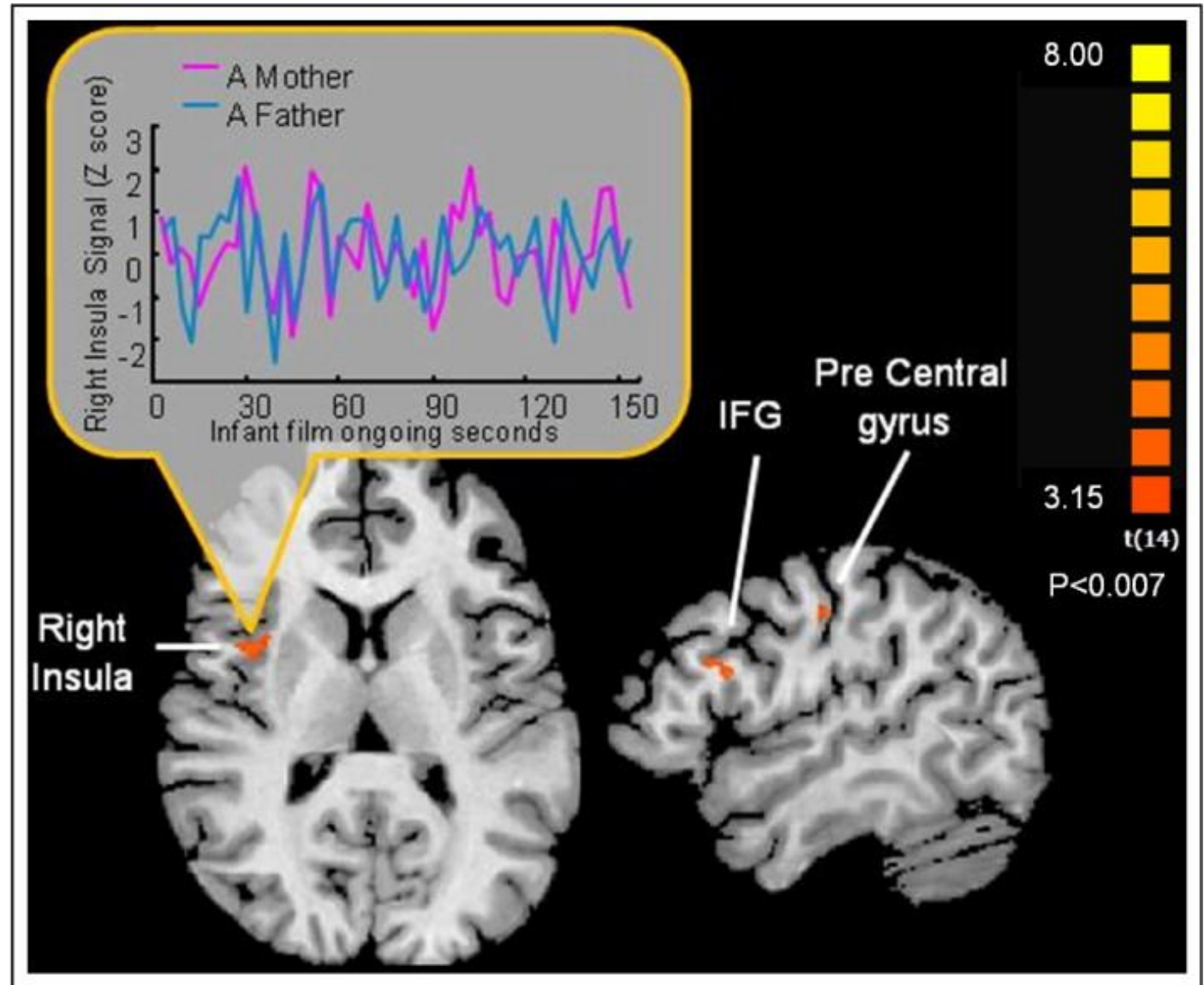
I padri più coinvolti e reattivi nell'interazione  
con il bambino hanno alti livelli di  
**ossitocina e prolattina,**  
  
sincronia affettiva nel gioco sociale,  
nel gioco esplorativo e nella verbalizzazione  
in *motherese*.

Journal of the American Academy of  
**CHILD & ADOLESCENT  
PSYCHIATRY**

## **Synchrony and Specificity in the Maternal and the Paternal Brain: Relation to Oxytocin and Vasopressin**

**Atzil S, Hendler T, Zagoory-Sharon O,  
Winetraub Y, Feldman R**

*J Am Acad Of Child Adolesc Psychiatry* 2012  
Aug;51(8):798-811.  
doi:10.1016/j.jaac.2012.06.008



## Longitudinal evidence that fatherhood decreases testosterone in human males

Gettler LT, McDade TW, Feranil AB, Kuzawa CW

*PNAS* 2011 Sep;108(39):16194-16199. doi:10.1073/pnas.1105403108

- Testosterone salivare in 624 neo padri
- Il gruppo maggiormente coinvolto nei processi di cura per almeno 3 ore/die ha mostrato una riduzione del testosterone dal 26% al 34% rispetto al gruppo di padri meno accudente



## Conclusioni delle ricerche di Feldman

- Anche il padre possiede una predisposizione biologica all'accudimento del figlio
- Madre e padre possono sincronizzare le loro reti neurali per sostenere una comprensione intuitiva dei segnali del bambino
- È presente una differenza di genere nell'attivazione dei sistemi cerebrali



Il substrato neurobiologico della paternità è simile a quello della maternità,

pur presentando un'ampia variabilità dipendente dall'ambiente e dai determinanti socio-culturali.

# THE LANCET

Volume 370 · Number 9714 · Pages 1-68 · July 3-9, 2010

www.thelancet.com

## **Paternal depression in the postnatal period and child development: a prospective population study**

Ramchandani P, Stein A, Evans J, O'Connor TG, the ALSPAC study team

*Lancet* 2010 Jun-Jul;1;365(9478):2201-5. doi:10.1016/S0140-6736(10)66778-5

**8.400 neo padri esaminati  
a 2 mesi dal parto.**



## Prenatal and postpartum depression in fathers and its association with maternal depression: a meta-analysis

Paulson JF, Bazemore SD

*JAMA* 2010 May;19;303(19):1961-9. doi:10.1001/jama.2010.605



Revisione sistematica della letteratura  
sulla depressione paterna 43 studi  
esaminati, per un totale di 28mila padri  
esaminati.





## Incidenza

La metanalisi di Paulson e Bazemore del 2010 ha evidenziato percentuali del **10%** simile a quella materna.

Nel 2007 una ricerca in GB su 87.000 soggetti ha individuato una incidenza di depressione nei padri del **4%**, analoga all'incidenza evidenziata in Svezia.



# Sintomi e manifestazioni

Sconforto, tristezza, estraneità, irritabilità, irrequietezza, disinteresse, preoccupazione, deficit di attenzione, isolamento.

- Disturbo d'ansia
- Ipocondria e somatizzazioni
- Condotta violenta, attività sessuale compulsiva
- Dipendenza (sostanze, gioco d'azzardo, internet)

*F. Baldoni*



# Effetti del disturbo psicopatologico paterno sul bambino

Secondo l'Avon Longitudinal Study of Parent and Children (12.800 padri), all'età di 7 anni il bambino presenta maggiore incidenza di:

- Disturbo dell'attenzione e iperattività
- Disturbo della condotta
- Comportamento oppositivo
- Disturbo d'ansia

*Ramchandani, 2005*



Early Childhood Longitudinal Study, che in GB ha coinvolto 14mila famiglie.

I genitori con disturbo depressivo manifestano una relazione con i figli con ridotti momenti di gioco, lettura, racconto e canto; è stato misurato un impatto negativo sulla ricchezza del vocabolario del bambino.

Il padre privo di disturbi psicopatologici, partner di una madre depressa, può esercitare una funzione protettiva e compensare le carenze dell'interazione madre-bambino.

*Paulson, 2006 e 2010*



La **prevenzione** dei disturbi psicopatologici dei genitori passa per la cura e l'attenzione alla qualità della relazione di coppia e nella formazione degli operatori, affinché acquisiscano una visione sistemica e triadica della famiglia.

*F. Baldoni, 2015*



# **A Controlled Trial of the Father's Role in Breastfeeding Promotion**

**Pisacane A, Continisio GI, Aldinucci M, D'Amora S, Continisio P**  
***Pediatrics* 2005 Oct;116(4);e494-8. doi:10.1542/peds.2005-0479**



**Studio con gruppo controllo: 280 coppie**

**Sessione di 40 min al padre prima della dimissione**

## **Prevalenza di allattamento**

	<b>Gruppo di studio</b>	<b>Controllo</b>
<b>a 6 mesi</b>	<b>25%</b>	<b>15%</b>
<b>a 12 mesi</b>	<b>19%</b>	<b>11%</b>

## Coparenting breastfeeding support and exclusive breastfeeding:

### A randomized controlled trial

Abbass-Dick J, Stern SB, Nelson LE, Watson WJ

*Pediatrics* 2015 Jan;135(1):102-10. doi:10.1542/peds.2014-1416

RCT con 214 coppie.

Nel gruppo di intervento il tasso di allattamento materno a 3 mesi è passato da 87% a 96%.

È stata inoltre valutata l'autoefficacia dei padri, la soddisfazione delle madri e il sostegno paterno.







## L'intervento sulla coppia prevedeva:

- Incontro diretto di 15 min
- Video di 11 min
- Opuscolo informativo
- Indicazioni di materiale nel web
- E-mail di rinforzo a 1-3 settimane
- Telefonata attiva dopo 15 gg



## **Perinatal breastfeeding interventions including fathers/partners: A systematic review of the literature**

Abbass-Dick J, Brown HK, Jackson KT, Rempel L, Dennis C-L  
*Midwifery* 2019 Aug;75:41-51. doi:10.1016/j.midw.2019.04.001

Review canadese che analizza in 15 studi l'effetto positivo del supporto paterno sull'avvio, la durata e l'esclusività dell'AS nei primi 6 mesi dal parto.

## Fathers' Experiences and Perspectives of Breastfeeding: A Scoping Review

Sihota H, Oliffe J, Kelly MT, McCuaig F

*Am J Mens Health* 2019 May-Jun;13(3). doi:10.1177/1557988319851616

Una review di 18 pubblicazioni che mostra l'utilità del coinvolgimento paterno nella pratica dell'allattamento materno.

Gli effetti documentati sono sia diretti che indiretti:

- sulla relazione di coppia
- sullo stato emozionale materno
- sulla relazione padre-bambino
- sull'autoefficacia paterna nel produrre cure
- sull'attività domestica del padre





## Paternità: un'indagine sulle emozioni dei “nuovi” padri

Volta A, Bussolati N, Capuano C, Ferraroni E, Novelli D, Pisani F

*Quaderni acp* 2006;13(4):146-149

### Obiettivi

Indagare come i padri vivono l'attesa del figlio e quali sentimenti ed emozioni sviluppano dopo la nascita.

Valutare inoltre se la **modalità del parto** (spontaneo o da taglio cesareo) influisce sul loro vissuto e se la partecipazione a un **corso di accompagnamento alla nascita** rappresenta un elemento di facilitazione nella relazione padre-figlio.



Sono stati arruolati 118 padri in attesa del primo figlio.

L'indagine è stata condotta utilizzando due questionari anonimi con scala di Likert a 7 punti; la valutazione statistica ha utilizzato il test di Mann-Whitney.

Il primo questionario è stato somministrato alcune settimane prima del parto o prima del corso di accompagnamento alla nascita; il secondo questionario è stato proposto nei giorni dopo la nascita, prima della dimissione dall'ospedale.



Lo studio completo è pubblicato su  
Quaderni ACP  
e scaricabile sul sito [volidibimbi.it](http://volidibimbi.it)



Il “nuovo” padre vuole essere  
coinvolto e desidera  
partecipare alla nascita del figlio  
non come spettatore,  
ma come coprotagonista dell’evento.



I padri del nostro studio hanno riferito di essersi sentiti tali soprattutto quando hanno potuto **tenere in braccio** il figlio per la prima volta.

Il tenere in braccio è stato riferito come più significativo del semplice guardare o dell'ascoltare la voce del bambino.





**Quaderni acp**

## **Nella mente dei padri**

**Pellai A, Storaci A, Dalessandro D, Garzonio E, Baggiani P**  
*Quaderni acp* 2009;16(3):104-108

Uno studio per indagare le emozioni di un gruppo di padri partecipanti al Percorso Nascita di un Consultorio familiare.

**Skin-to-skin care with the father after cesarean birth and its effect on newborn crying and prefeeding behavior**

Erlandsson K, Dsilna A, Fagerberg I, Christensson K

*Birth* 2007 Jun;34(2):105-14. doi:10.1111/j.1523-536X.2007.00162.x.

RCT di 29 neonati.

Effetti benefici sul pianto e sul comportamento per contatto pelle a pelle con il padre dopo TC familiare.

**Quaderni acp**

**Padre in sala operatoria e contatto precoce "pelle a pelle" durante il taglio cesareo: si può fare!**

Colonna F, Robieux I, Santin E, Camper M, Nadalin G

*Quaderni acp* 2009;16(1):10-14.



# Il Padre: quale ruolo?

Estraneo

Escluso

'Guardone'

Un tempo l'autorevolezza paterna si esprimeva attraverso l'assenza.

Come tradurre oggi il nuovo modo di essere presenti, di esserci?

*Grazia Colombo, 2011*



Dobbiamo aiutare il padre  
a concentrarsi sulla  
fisicità del bambino  
fin dalla vita fetale.



Il legame padre-figlio  
può essere favorito dalla  
scoperta delle competenze  
fetali e neonatali.



Il padre deve poter esprimere  
paure, emozioni e aspettative,  
comprendere i cambiamenti  
della sua nuova ragion d'essere,  
imparare a ricollocarsi  
nel proprio ambiente sociale e professionale.



## Cerchio dei papà

In diverse città, gruppi di neo padri si incontrano periodicamente per confrontarsi su argomenti predefiniti legati alla paternità, all'accudimento dei figli, al rapporto di coppia.

Può trattarsi di un gruppo di auto-aiuto del tutto autogestito oppure con la conduzione facilitante di un operatore.

Il Cerchio  
è uno spazio di libertà  
e condivisione  
per affrontare con serenità  
il ruolo paterno, condividendo  
dubbi, difficoltà, esperienze.







## Temi per il Cerchio dei papà

Sessualità: «Mi piaci ancora, anzi di più»

Vita di coppia: «Una cenetta intima e i sensi di colpa»

Vita quotidiana: «Il mio tempo libero sei tu...»

Nuove competenze: «Scuola guida per padri: teoria e pratica»

Una nuova realtà: «Non è come lo immaginavo, è più bello»



«Io, trepidante, gli chiedo:

- Ma com'è? Com'è avere un figlio?

Lui si avvicina alla scrivania, con un braccio teso spazza via tutto.

- Così, -dice- è così. Non resta niente. Niente di prima, intendo.

È un disastro, il più splendido disastro che ti possa accadere».

*Valerio Magrelli in 'Scena Padre', Einaudi 2013*



# Bibliografia/Sitografia

Abbass-Dick, J., Brown, H. K., Jackson, K. T., Rempel, L., & Dennis, C. L. (2019). Perinatal breastfeeding interventions including fathers/partners: A systematic review of the literature. *Midwifery*, *75*, 41-51. doi: 10.1016/j.midw.2019.04.001

Abbass-Dick, J., Stern, S. B., Nelson, L. E., Watson, W. J., & Dennis, C. (2015). Coparenting breastfeeding support and exclusive breastfeeding: A randomized controlled trial. *Pediatrics*, *135*(1), 102–110. doi: 10.1542/peds.2014-1416

Atzil, S., Hendler, T., Zagoory-Sharon, O., Winetraub, Y., & Feldman, R. (2012). Synchrony and Specificity in the Maternal and the Paternal Brain: Relation to Oxytocin and Vasopressin. *J Am Acad Of Child Adolesc Psychiatry*, *51*(8), 798-811. doi: 10.1016/j.jaac.2012.06.008. PMID: 22840551.

Baldoni, F. (2005). Funzione paterna e attaccamento di coppia: l'importanza di una base sicura. In N. Bertozzi, & C. Hamon (cur.), *Padri & paternità* (pp. 79-102). Bergamo: Edizioni Junior.

[https://www.sburover.it/psice/psicologia/dinamica/13\\_Psicologia\\_dinamica\\_Funzione\\_paterna\\_Attaccamento\\_di\\_coppia.pdf](https://www.sburover.it/psice/psicologia/dinamica/13_Psicologia_dinamica_Funzione_paterna_Attaccamento_di_coppia.pdf)





Baldoni, F., & Ceccarelli, L. (2010). La depressione perinatale paterna. Una rassegna della ricerca clinica ed empirica. *Infanzia e adolescenza*, 9(2), 79-92.

Baldoni, F., & Landi, G. (2015). La funzione del padre nel periodo perinatale. Attaccamento, adattamento e psicopatologia. *Research Gate*, 1-27.

Barbagli, M., & Saraceno, C. (1998). *Separarsi in Italia*. Bologna: Il Mulino (Studi e ricerche).

Ciancio, L. (2015). *Essere padre, essere madre. Storia di un'avventura*. Roma: Armando Editore.

Colombo, G. (2011). *Educare al maschile. Paternità, maternità e condivisione. Prove di dialogo fra servizi e papà. Quaderno di Aprile 2011*. Edizione speciale di GIFT - Genitorialità e Infanzia, Famiglie e Territorio; Ferrara.

Colonna, F., Robieux, I., Santin, E., Camper, M., & Nadalin, G. (2009). Padre in sala operatoria e contatto precoce 'pelle a pelle' durante il taglio cesareo: si può fare! *Quaderni ACP*, 16(1), 10-14.

Coltrane, S. (1996). *Family Man: Fatherhood, Housework, and Gender Equity*. New York: Oxford University Press USA.



Erlandsson, K., Dsilna, A., Fagerberg, I., & Christensson, K. 2007 Skin-to-skin care with the father after cesarean birth and its effect on newborn crying and prefeeding behavior. *Birth*, 34(2), 105-4. doi: 10.1111/j.1523-536X.2007.00162.x. PMID: 17542814.

Feldman, R., Gordon, I., Schneiderman, I., Weisman, O., & Zagoory-Sharon, O. (2010). Natural variations in maternal and paternal care are associated with systematic changes in oxytocin following parent-infant contact. *Psychoneuroendocrinology*, 35(8), 1133-41. doi: 10.1016/j.psyneuen.2010.01.013.

Feldman, R., Gordon, I., & Zagoory-Sharon, O. (2010). The cross-generation transmission of oxytocin in humans. *Hormones and behaviour*, 58(4), 669-676.

Gettler, L. T., McDade, T. W., Feranil, A. B., & Kuzawa, C. W. (2011). Longitudinal evidence that fatherhood decreases testosterone in human males. *PNAS*, 108(39), 16194-9. doi: 10.1073/pnas.1105403108.

Magrelli, V., Fois, M., De Silva, D., Mari, M., Starnone, D., Bonvissuto, S., Celestini, A., & Pascale, A. (2013). *Scena Padre*. Torino; Einaudi.



- McMunn, A., Martin, P., Kelly, Y., & Sacker, A. (2017). Fathers' Involvement: Correlates and Consequences for Child Socioemotional Behavior in the United Kingdom. *J Fam Issues*, 38(8), 1109-1131. doi: 10.1177/0192513X15622415.
- Opondo, C., Redshaw, M., Savage-McGlynn, E., & Quigley, M. A. (2016). Father involvement in early child-rearing and behavioural outcomes in their pre-adolescent children: evidence from the ALSPAC UK birth cohort. *BMJ Open*, 6(11), e012034. doi: 10.1136/bmjopen-2016-012034.
- Paulson, J. F., & Bazemore, S. D. (2010). Prenatal and postpartum depression in fathers and its association with maternal depression: a meta-analysis. *JAMA*, 303(19), 1961-9. doi: 10.1001/jama.2010.605.
- Paulson, J. F., Dauber, S., & Leiferman, J. A. (2006). Individual and combined effects of postpartum depression in mothers and fathers on parenting behavior. *Pediatrics*, 118(2), 659-68. doi: 10.1542/peds.2005-2948.
- Pellai, A., Storaci, A., Dalessandro, D., Garzonio, E., & Baggiani, P. (2009). Nella mente dei padri. *Quaderni ACP*, 16(3), 104-108.



Pisacane, A., Continisio, G. I., Aldinucci, M., D'Amora, S., & Continisio, P. (2005). A controlled trial of the father's role in breastfeeding promotion. *Pediatrics*, *116*(4), e494-8. doi: 10.1542/peds.2005-0479.

Ramchandani, P., Stein, A., Evans, J., O'Connor, T. G., & the ALSPAC study team. (2005). Paternal depression in the postnatal period and child development: a prospective population study. *Lancet*, *365*(9478), 2201-5. doi: 10.1016/S0140-6736(05)66778-5.

Sarkadi, A., Kristiansson, R., Oberklaid, F., & Bremberg, S. (2008). Fathers' involvement and children's developmental outcomes: a systematic review of longitudinal studies. *Acta Pædiatrica*, *97*(2), 153-8. doi: 10.1111/j.1651-2227.2007.00572.x.

Sihota, H., Oliffe, J., Kelly, M. T., & McCuaig, F. (2019). Fathers' Experiences and Perspectives of Breastfeeding: A Scoping Review. *Am J Mens Health*, *13*(3). doi: 10.1177/1557988319851616. PMID: 31092114; PMCID: PMC6537273.

Volta, A., Capuano, C., Novelli, D., Ferraroni, E., Pisani, F., Bussolati, N. (2006). Paternità: un'indagine sulle emozioni dei "nuovi" padri. *Quaderni ACP*, *13*(4), 146-149. <https://acp.it/it/2006/06/paternita-unindagine-sulle-emozioni-dei-nuovi-padri.html>