



# IL PADRE NEI PRIMI MILLE GIORNI

## Modulo 2 - IL PADRE IN GRAVIDANZA

**Coinvolgere il padre/partner: perché è importante,  
i nostri stereotipi, come comunicare**

A cura di: Giovanna Bestetti



*Il progetto PARENT è co-finanziato dal Programma REC della Commissione Europea con Grant Agreement n. 810458.*

*Il contenuto del presente materiale riflette unicamente la visione degli autori, unici responsabili dello stesso, e la Commissione non risponde dell'utilizzo delle informazioni ivi contenute.*

## Premessa

Ciascuna/o già «lavora con i padri, i/le partner».

Siamo qui per un confronto, uno scambio, una condivisione, una ricerca di strategie «in più» per:

- coinvolgerli nella pratica clinica
- formare studenti e studentesse a questa attenzione (*modeling* e aula)





## Discussione in plenaria

**Quali padri incontrate nel percorso nascita?**

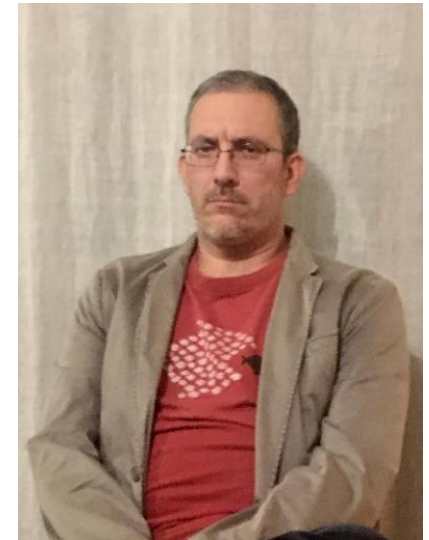
**Quali sono i padri “facili” e quelli con cui  
l’interazione è difficile?**

**Cosa ci faccio con i miei stereotipi?**

# Quelli che... «tipologie di padri/partner in travaglio...»



**Con chi penso sia per me più facile interagire?  
Con chi penso sia per me più difficile interagire?**





Non «il padre» ma «i padri, la/il partner»  
uomini, con radici e storie diverse  
donne, con radici e storie diverse.



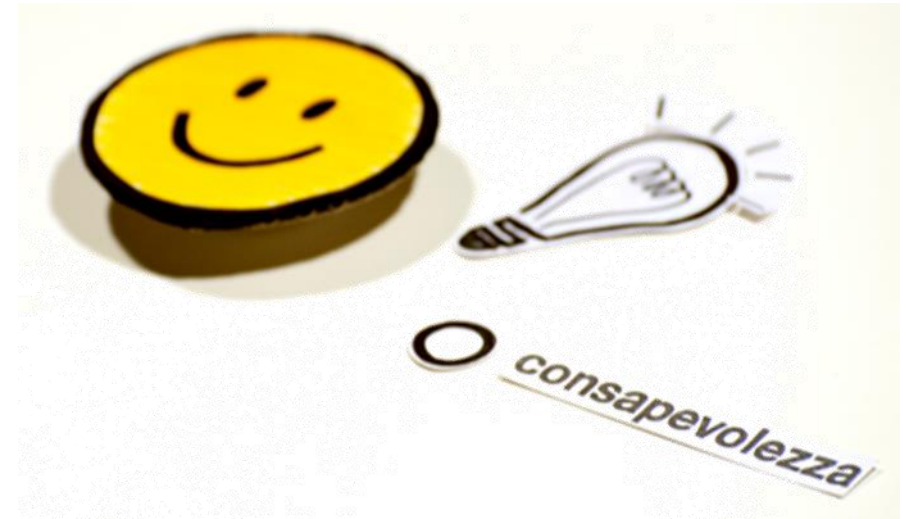
Per andare oltre



Cosa mi fa dire che questa persona è...?

In base a quali elementi penso che...?

- di quelli che «a pelle» ci piacciono di più, di meno
- dello stile comunicativo (direttivo, confidenziale, difeso, accogliente, didattico) che utilizziamo con «quelli che...»
- dei sentimenti che proviamo
- delle situazioni che più facilmente provocano emozioni negative o che «fanno venire i nervi»
- di come percepisco il mio corpo (agio, disagio, postura, sguardo, tensione ...) di fronte a questa/e persona/e?
- delle proprie idee, rappresentazioni e immagini mentali, pregiudizi, etichettature





**Come comunicare?**

**Come coinvolgere il padre/partner?**





In ogni contesto/situazione

come coinvolgerlo/a?

*(rivolgersi anche a lui/lei: «E per lei?», «E secondo lei?», «E lei come sta?», «Come pensa di ...», «Il/la vostro/a bambino/a», dargli un posto anche fisicamente)*

chiederci ...

come sta?

quali sono i suoi bisogni?



**Perchè è importante coinvolgere il  
padre/partner? (le evidenze scientifiche)**

**Quale è il ruolo degli operatori sanitari?**



Ruolo chiave dei sanitari nel promuovere:

- co-parenting positivo
- qualità della relazione di coppia

discutendo apertamente con i padri e le madri dei cambiamenti che attraversano durante la gravidanza e dopo la nascita.

**PEDIATRICS**<sup>®</sup>

OFFICIAL JOURNAL OF THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

## **Father-Inclusive Perinatal Parent Education Programs: A Systematic Review**

Lee JY, Knauer HA, Lee SJ, MacEachern MP, Garfield CF

*Pediatrics* 2018;142(1):e20180437. doi:10.1542/peds.2018-0437



Il coinvolgimento degli uomini si conferma un'efficace strategia di promozione della salute materna e neonatale (associato ad un miglioramento dell'assistenza pre natale, alla nascita e post partum, a una migliore preparazione al parto e alle possibili complicanze).

**PLOS ONE**

**Involving men to improve maternal and newborn health: A systematic review of the effectiveness of interventions**

Tokhi M, Comrie-Thomson L, Davis J, Portela A, Chersich M, Luchters M.  
*Plos One* 2018 Jan;13(1):e0191620. doi:10.1371/journal.pone.0191620



Gli interventi per favorire il coinvolgimento degli uomini

- hanno migliorato il supporto alle donne da parte del partner maschile
- hanno aumentato la comunicazione di coppia e il processo decisionale congiunto con **effetti ambigui sull'autonomia delle donne** (attenzione ai padri intrusivi, controllanti).

**PLOS ONE**

Involving men to improve maternal and newborn health: A systematic review of the effectiveness of interventions

Tokhi M, Comrie-Thomson L, Davis J, Portela A, Chersich M, Luchters M.  
*Plos One* 2018 Jan;13(1):e0191620. doi:10.1371/journal.pone.0191620



Gli interventi per aumentare il coinvolgimento maschile dovrebbero essere attentamente progettati e implementati per mitigare i potenziali effetti dannosi sulla dinamica delle relazioni di coppia.

**PLOS ONE**

**Involving men to improve maternal and newborn health: A systematic review of the effectiveness of interventions**

Tokhi M, Comrie-Thomson L, Davis J, Portela A, Chersich M, Luchters M.

*Plos One* 2018 Jan;13(1):e0191620. doi:10.1371/journal.pone.0191620



Il coinvolgimento dei padri diminuisce il rischio di DPP non solo per la mamma ma anche per loro stessi.

Importanza dei gruppi di soli futuri padri.

Systematic Reviews

BMC

**Effects of prenatal childbirth education for partners of pregnant women on paternal postnatal mental health: a systematic review and meta-analysis protocol**

Suto M, Takehara K, Yamane Y, Ota E

*Syst Rev* 2016;15(21):e20180437. doi:10.1186/s13643-016-0199-3

# Bibliografia/Sitografia

Lee JY, Knauer HA, Lee SJ, MacEachern MP, Garfield CF. Father-Inclusive Perinatal Parent Education Programs: A Systematic Review. *Pediatrics* 2018 Jul;142(1)e20180437. doi: 10.1542/peds.2018-0437. Epub 2018 Jun 14. PMID: 29903835.

Suto M, Takehara K, Yamane Y, Ota E. Effects of prenatal childbirth education for partners of pregnant women on paternal postnatal mental health: a systematic review and meta-analysis protocol. *Syst Rev* 2016 Feb; 5(21). doi: 10.1186/s13643-016-0199-3.

Tokhi M, Comrie-Thomson L, Davis J, Portela A, Chersich M, Luchters S. Involving men to improve maternal and newborn health: A systematic review of the effectiveness of interventions. *PLoS One* 2018 Jan;13(1):e0191620. doi: 10.1371/journal.pone.0191620.

