

Imola, 26 gennaio 2011

Passare all'azione: dai numeri ai progetti

Segreteria scientifica:

Nicoletta Bertozzi, Marina Fridel, Ivana Stefanelli,
Paola Angelini, Rossana Mignani, Flavia Baldacchini.

Segreteria organizzativa:

Ivana Stefanelli, Michela Cavallo
Tel. 0542/604940 Fax 0542/604903
e-mail: m.cavallo@ausl.imola.bo.it

Forlì, 17 febbraio 2011

Benessere psicofisico e comportamenti a rischio in adolescenza

Segreteria scientifica:

Claudia Cortesi, Paola Angelini, Maria Teresa Paladino,
Stefania Guidomei, Marilena Durante, Annamaria Ferrari,
Sandra Bosi, Franca Francia

Segreteria organizzativa:

Claudia Cortesi, Chiara Tomasini
Dipartimento Sanità Pubblica AzUSL Forlì
Tel. 0543/733530 – 0543/733526
Fax 0543/733501
e-mail: c.tomasini@ausl.fo.it ; dipprev@ausl.fo.it

Parma, 10 marzo 2011

Alimenta il movimento

Alimentazione, attività motoria e salute dall'infanzia all'adolescenza

Segreteria scientifica:

Marta Mattioli , Alberto Arlotti,
Alessandra Fabbri, Marina Fridel,
Alberto Tripodi

Segreteria organizzativa:

Ufficio formazione Dipartimento di Sanità Pubblica
Azienda USL Parma
Serena Avezzù e-mail: svezzu@ausl.pr.it
tel: 0521/396204 fax: 0521/396413
Maria Vittoria Leonardi e-mail: mleonardi@ausl.pr.it
tel: 0521/396220

Il programma nazionale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" ha come obiettivo principale modificare i comportamenti nocivi che costituiscono i principali fattori di rischio per le malattie non trasmissibili più comuni, di grande importanza epidemiologica e di forte impatto sulla sanità pubblica: malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, disturbi muscolo-scheletrici e dell'apparato gastrointestinale, problemi di salute mentale.

In questo ambito, a fianco dei progetti già avviati "Passi" e "Passi d'Argento" rivolti alla popolazione adulta ed anziana si è sviluppata una sorveglianza sui rischi comportamentali in età 6-17 anni che comprende lo studio "OKkio alla SALUTE", dedicato alle abitudini alimentari e relativamente all'attività fisica dei bambini delle scuole primarie e lo studio multicentrico internazionale "Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)" che mira ad aumentare la comprensione sui fattori e sui processi che possono influire sulla salute degli adolescenti. L'integrazione dei dati rilevati dai quattro sistemi di sorveglianza permetterà di elaborare un valido profilo di salute della popolazione su cui attuare le future scelte di strategia sanitaria.

L'iniziativa qui presentata ha l'obiettivo di fornire elementi conoscitivi sulla situazione epidemiologica attuale e sulle parti del Piano regionale della prevenzione dedicate agli stili di vita.

Elementi questi essenziali per meglio orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci al miglioramento delle condizioni di vita e di salute favorendo lo sviluppo di strategie intersettoriali per la prevenzione dei fattori di rischio delle malattie croniche degenerative con il coinvolgimento e la cooperazione di tutte le istituzioni e le organizzazioni della società interessate.

 **Regione Emilia-Romagna**

Le sorveglianze sugli stili di vita

Imola, 26 gennaio 2011

Sala della Banca di Credito Cooperativo
Via Emilia, 212 - (Imola)

Forlì, 17 febbraio 2011

Sala Congressi Camera di Commercio Forlì-Cesena
Corso della Repubblica, 5 (Forlì)

Parma, 10 marzo 2011

Sala Aurea Camera di Commercio Via G.Verdi, 2



Passare all'azione: dai numeri ai progetti

Sala della Banca di Credito Cooperativo Via Emilia, 212
Imola, 26 gennaio 2011

Benessere psicofisico e comportamenti a rischio in adolescenza

Sala Congressi Camera di Commercio Forlì-Cesena, Corso della Repubblica, 5
Forlì 17 febbraio 2011

Alimenta il movimento Alimentazione, attività motoria e salute dall'infanzia all'adolescenza

Sala Aurea Camera di Commercio Via G. Verdi, 2
Parma 10 marzo 2011

ore 8.45 iscrizioni
ore 9.00 Saluti delle Autorità
Guido Laffi - Presentazione della giornata
ore 9.30 Stefania Salmaso
Il sistema di sorveglianza su stili di vita in Italia

Sessione 1

LA SORVEGLIANZA SUGLI STILI DI VITA - (moderatore Guido Laffi)

ore 10.00 Alba Carola Finarelli - I sistemi di sorveglianza sugli stili di vita e il Piano Regionale della Prevenzione
ore 10.20 Marina Fridel - Aspetti nutrizionali e eccesso ponderale nelle diverse età della vita
ore 10.40 Ferdinando Tripi - L'attività fisica come fattore di benessere dall'infanzia alla terza età
ore 11.00 pausa caffè
ore 11.15 Anna Maria Ferrari - L'abitudine al fumo: mutamenti, mode e tendenze
ore 11.30 Marilena Durante - Alcol e modelli di consumo nella popolazione dell'Emilia-Romagna
ore 11.45 Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzini - Stili di vita e rischio cardiovascolare
ore 12.00 Patrizia Beltrami - L'ambiente scolastico come determinante di salute negli adolescenti
ore 12.20 Sandra Brosi, Maria Teresa Paladino - La qualità della relazione interpersonale come fattore protettivo o di rischio per il benessere psicofisico negli adolescenti
ore 12.40 pausa pranzo

Sessione 2

DALLA SORVEGLIANZA ALL'AZIONE: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE

ore 14.30 Pierluigi Macini - Presentazione del Piano Regionale della Prevenzione
ore 15.00 Alberto Arlotti - Il programma di promozione della salute
ore 15.20 Mauro Palazzi - Camminare fa buon cuore
ore 15.40 Annamaria Ferrari, Marilena Durante e Sandra Bosi - Progetti di counselling di comunità su alcool e fumo
ore 16.10 Maria Luisa Martinez - Scuola e salute: l'integrazione interistituzionale
ore 16.30 discussione
ore 16.45 test ECM
ore 17.00 conclusioni

ore 9.00 iscrizioni
ore 9.30 Saluti delle Autorità
Romana Bacchi - Presentazione della giornata
ore 10.00 Gustavo Pietropoli Charmet
Fattori di rischio e fattori protettivi in adolescenza

Sessione 1

RISULTATI DELL'INDAGINE HBSC SU BENESSERE PSICOFISICO E COMPORTAMENTI A RISCHIO

(moderatore Claudia Cortesi)

ore 11.00 Paola Angelini, Marina Fridel - Il sistema di sorveglianza HBSC e il Piano Regionale della Prevenzione
ore 11.15 pausa caffè
ore 11.30 Patrizia Beltrami, Sandra Bosi, Paladino Maria Teresa - La qualità della relazione nei contesti di vita degli adolescenti
ore 12.00 Anna Maria Ferrari - L'abitudine al fumo negli adolescenti
ore 12.15 Marilena Durante - Il consumo di alcol e sostanze in adolescenza
ore 12.30 Stefania Guidomei, Elena Castelli - Adolescenti e sessualità
ore 12.45 discussione
ore 13.00 pausa pranzo

Sessione 2

CONTRIBUTI DA ESPERIENZE IN CORSO

(moderatore Maura Forni)

ore 14.30 Luigi Grotti - Progetti scuola/extrascuola
ore 14.50 Edoardo Polidori - Il mondo del divertimento
ore 15.10 Cristina Marchesini, Elena Nati, Teresa Trappoli, Paola Bortolotti - Forme di sostegno alla genitorialità
ore 15.30 Nancy Inostroza - L'Acchiappasogni
ore 15.45 Sandra Bosi, Annamaria Ferrari - Il progetto Paesaggi di prevenzione
ore 16.00 Paola Marmocchi - Adolescenti stranieri: la doppia migrazione
ore 16.20 Andrea Tullini - Focus su disuguaglianze e diversità
ore 16.35 discussione
ore 16.50 test ECM
ore 17.00 conclusioni

ore 9.00 iscrizioni
ore 9.30 Saluti delle Autorità
ore 9.45 Gianluca Pironi - Presentazione della giornata

Sessione 1

LE SORVEGLIANZE SUGLI STILI DI VITA IN EMILIA-ROMAGNA: ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' MOTORIA

(moderatore Nicoletta Bertozzi e Marina Fridel)

ore 10.00 Paola Angelini - Il sistema di sorveglianza e il Piano Regionale della Prevenzione
ore 10.15 Marta Mattioli - L'alimentazione: OKkio alla salute e HBSC
ore 10.40 Alessandra Fabbri - L'attività motoria: OKkio alla salute e HBSC
ore 11.05 *pausa caffè*
ore 11.10 Marinella Di Stani e Anna Maria Gibin - Immagine corporea negli adolescenti
ore 11.30 Chiara Cuoghi - La prevalenza dell'allattamento al seno
ore 11.50 Giorgio Gazzola - Ruolo del Pediatra di Famiglia nella promozione di sani stili di vita nella fascia di età 0-3 anni
ore 12.10 Alberto Arlotti, Mauro Palazzi - I programmi per promuovere stili di vita favorevoli alla salute
ore 12.30 Rossana Mari - Frutta e scuola: esperienze di educazione al consumo alimentare consapevole
ore 12.50 discussione
ore 13.00 *pausa pranzo*
ore 14.00 Alessandra Suglia - Alimentazione e attività motoria: dalle prove di efficacia alle buone pratiche

Sessione 2

DALLA SORVEGLIANZA ALL'AZIONE

(moderatore Alba Carola Finarelli)

ore 14.45 Alberto Tripodi - Promuovere sane abitudini in gravidanza e nelle neofamiglie
ore 15.05 Antonella Bacchini - Educare al 'Buon' Cibo
ore 15.25 Valter Baruzzi - Percorso scuola casa
ore 15.45 Sandra Bosi - I percorsi pluridisciplinari di Paesaggi di prevenzione: un DVD per l'approfondimento dei fattori protettivi e dei fattori di rischio nella relazione fra Comportamento alimentare e Identità personale
ore 16.05 Emilio Franzoni - Focus sui disturbi del comportamento alimentare in infanzia e in adolescenza
ore 16.25 discussione
ore 16.40 test ECM
ore 17.00 conclusioni