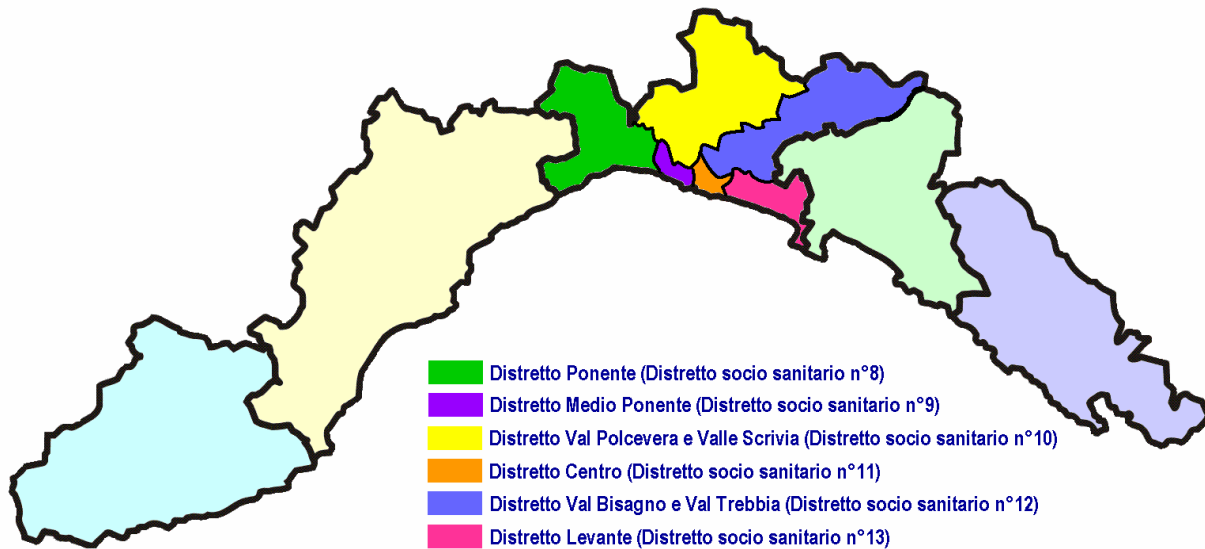


# Profilo di salute DSS10 anno 2018

Rapporto sullo stato di salute  
della popolazione residente nel  
Distretto Socio Sanitario 10 della  
Asl 3 Genovese



## 1. TERRITORIO E POPOLAZIONE DELL'ASL 3 GENOVESE



L'azienda Sanitaria Locale 3 "Genovese" è costituita da 40 comuni, per una superficie totale di ca. 1060 Km<sup>2</sup>, pari a un quinto del territorio della Regione Liguria.

Il territorio è suddiviso in 6 Distretti Socio-Sanitari, dal numero 8 al numero 13 dei 19 Distretti di cui si compone la Regione Liguria – i cui confini coincidono con quelli dei distretti sanitari, definiti ai sensi del D.Lgs. N.502/92 e sue integrazioni e modifiche, e delle Zone Sociali di cui alla Legge Regionale 12/2006. (vedi Carta dei Servizi di Asl 3 Genovese: [www.asl3.liguria.it](http://www.asl3.liguria.it) , Azienda).

Il territorio dell'azienda confina con le province di Alessandria e Piacenza a nord/nord-est, con il territorio dall'ASL 4 "Chiavarese" ad est/sud-est, con la provincia di Savona ad ovest ed è delimitato a sud dal Mar Ligure.

Esso ha un notevole sviluppo altitudinale: la vetta più alta del territorio è il Monte Antola (1597 metri), posto tra la valle Scrivia, la val Trebbia e la val Borbera.

Complessivamente, la classificazione dei comuni per zone altimetriche dimostra che il territorio non comprende neanche un comune di pianura: l'80% è costituito da comuni di montagna e il 20% da comuni di collina. La stessa città di Genova è classificata come "di montagna" nonostante abbia anche una connotazione litoranea condivisa con l'intera regione ligure.

Tale classificazione è analoga a quella delle regioni tipicamente montane quali la Valle d'Aosta ed il Trentino Alto Adige, insieme ad Umbria, Marche, Abruzzo e Molise.

Il territorio è suddiviso in:

- superficie boschiva, pari a ca. il 65% del totale,
- superficie agricola, pari a ca. il 7 % del totale,
- superfici abitative urbane, sedi d'insediamenti industriali ed artigianali e di strutture varie, pari a ca. il 28 % del territorio.

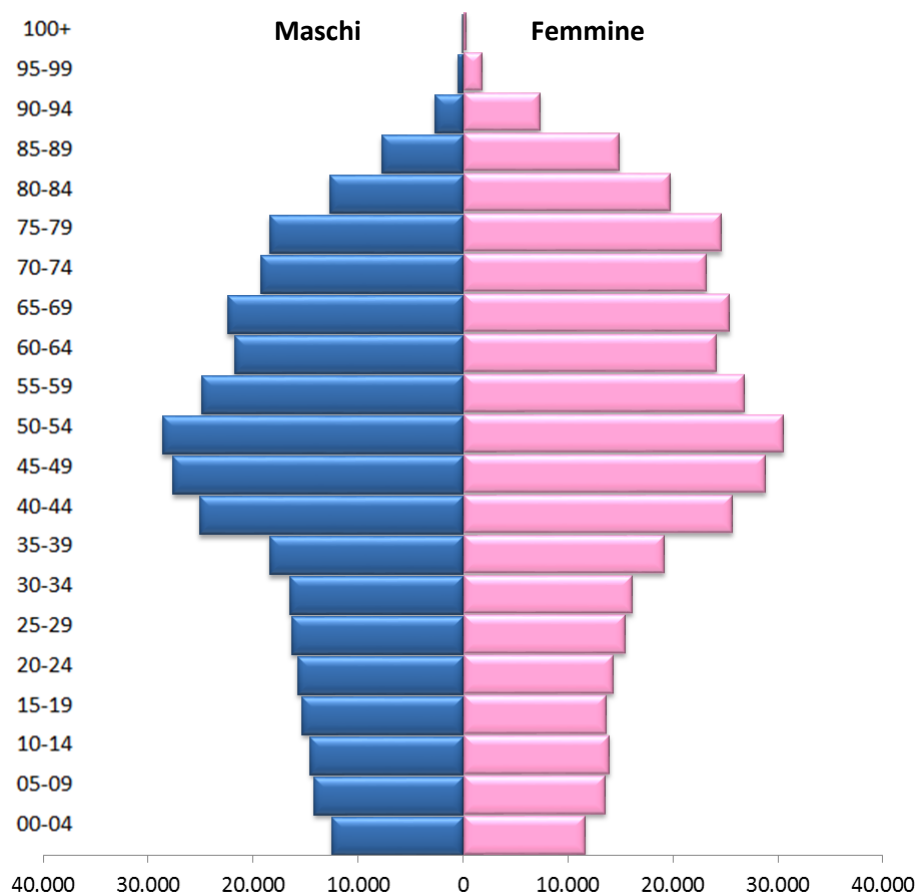
La distribuzione della popolazione è fortemente condizionata dalle particolari caratteristiche morfologiche. In realtà l'ubicazione dei sistemi insediativi urbani, di servizi, di infrastrutture e di attività commerciali ed industriali lungo la fascia costiera ed i fondovalle hanno determinato la concentrazione di oltre il 90% dei residenti nella fascia costiera ed in aree prossime al mare con il conseguente abbandono, continuo e progressivo, delle attività legate al territorio delle zone interne, in particolare quelle agricole, con una rilevante riduzione degli abitanti di queste zone, anche se negli ultimi tempi esistono segni di un'inversione di tendenza, coerente con il fenomeno nazionale.

La città metropolitana genovese presenta una "criticità di tipo demografico", dovuta all'alto indice di vecchiaia e al basso tasso di natalità. Al contrario, gli indicatori socio-economici presentano in genere valori comparabili o migliori rispetto a quelli nazionali e regionali.

Al 1° gennaio 2017 la popolazione residente nella Asl 3 Genovese, secondo i dati ISTAT integrati con le Anagrafi Comunali, era di 707.372 unità.

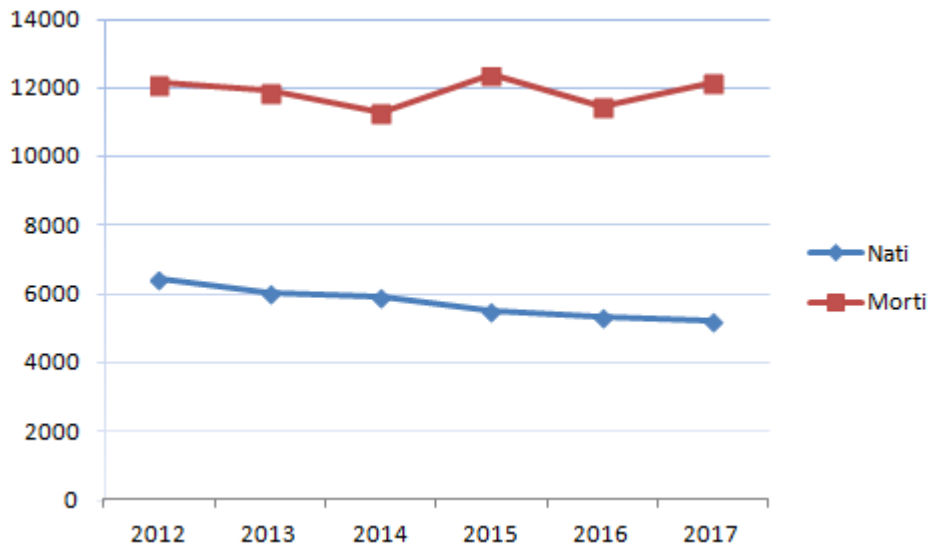
### Piramide delle età – Asl 3 Genovese anno 2017

Residenti: 707.372



Il saldo demografico risulta essere negativo e peggiorato rispetto al 2016 (dato riferibile alla provincia di Genova, fonte <http://demo.istat.it>).

**Bilancio demografico, nati e morti dal 2012 al 2017 nella provincia di Genova (ISTAT)**



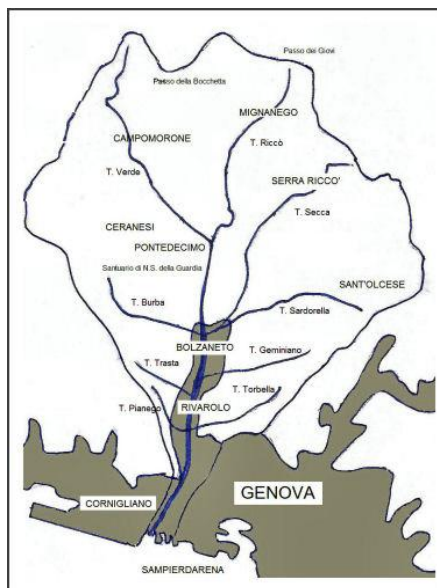
- L'età media è molto elevata (48,9 anni), in linea con quella ligure ma notevolmente più elevata della media italiana, pari a 45,2 anni<sup>1</sup>.
- L'indice di vecchiaia è pari a 250,2 (fonte: A.Li.Sa - Profilo di salute della Regione Liguria). Esso rappresenta un indicatore dinamico che stima il grado di invecchiamento di una popolazione; valori superiori a 100 indicano una maggiore presenza di soggetti anziani (65 o più anni) rispetto ai giovanissimi (inferiori a 15 anni).

<sup>1</sup>Fonte I.Stat [http://dati.istat.it/Index.aspx?DataSetCode=DCIS\\_INDEMOG1](http://dati.istat.it/Index.aspx?DataSetCode=DCIS_INDEMOG1)

## 2. TERRITORIO E POPOLAZIONE DEL DISTRETTO 10 “VALPOLCEVERA E VALLE SCRIVIA”

Il **Distretto 10** comprende il Municipio di Genova Valpolcevera (Pontedecimo, Bolzaneto, Rivarolo), gli altri comuni della Valpolcevera e cioè S.Olcese, Campomorone, Ceranesi, Mignanego e Serra Riccò e i comuni dell’alta valle Scrivia e cioè Casella, Montoggio, Savignone, Valbrevenna, Ronco Scrivia, Isola del Cantone, Vobbia, Busalla, Crocefieschi, per un totale di 100.525 abitanti (circa la metà nel comune di Genova) su un'estensione di 346,3 kmq e una densità abitativa media di 290 abitanti per kmq.

La Val Polcevera è una delle principali vallate del genovesato: prende il nome dal torrente Polcevera, uno dei due bacini fluviali che delimitano a ponente e a levante il nucleo storico della città di Genova e sfociano nel mar Ligure (l'altro è il Bisagno, che attraversa l'omonima valle).



L'alta valle Scrivia è una vallata dell'Appennino ligure che si sviluppa interamente nella città metropolitana di Genova seguendo il percorso del torrente Scrivia.

Il Direttore Sanitario del Distretto 10 Valpolcevera e Valle Scrivia è la Dott.ssa Maria Romana Dellepiane - [mariaromana.dellepiane@asl3.liguria.it](mailto:mariaromana.dellepiane@asl3.liguria.it)

Il Direttore Sociale: Dott.ssa Cristina Pietrantoni [cpietrantoni@comune.genova.it](mailto:cpietrantoni@comune.genova.it)

Dirigente Medico Staff Distrettuale: Dott. Lino Liguori - [lino.liguori@asl3.liguria.it](mailto:lino.liguori@asl3.liguria.it)

Responsabile Infermieristica: Dott.ssa Monica Di Gaetano - [monica.digaetano@asl3.liguria.it](mailto:monica.digaetano@asl3.liguria.it)

Collaboratore Amministrativo: Marcella Olanas - [marcella.olanas@asl3.liguria.it](mailto:marcella.olanas@asl3.liguria.it)

Segreteria Direzione Distretto: via Bonghi 6 – Genova Bolzaneto: tel. 010 849 9463

### Sedi dei servizi per il pubblico

#### Piastra ambulatoriale Bolzaneto

Sportello Unico Distrettuale Via Bonghi 6: tel. 010 849 9482/9461

Ambulatorio geriatrico: tel. 010 849 9352 - fax 010 849 9347

Ambulatori e punto prelievo: tel. 010 849 9440

### **Altre Piastre ambulatoriali e Punti prelievo**

- Poliambulatorio Via Ospedale Gallino n. 5 - Genova Pontedecimo: tel. 010 849 9735
- Poliambulatorio Via Canepari n. 64r – Genova Rivarolo: tel. 010 849 7674
- Poliambulatorio Via P.N. Cambiaso n. 62 - Genova Rivarolo: tel. 010 849 9214
- Poliambulatorio Via Trento e Trieste n. 130 – Borgo Fornari: tel. 010 849 9112
- Piazza Malerba n.8 - Busalla: tel. 010 849 7897/9112
- Via A. Moro n. 11 - Casella (c/o Croce Verde - Punto prelievi e ambulatorio infermieristico): tel. 010 849 9112
- Via Ferrea n. 11 - Isola del Cantone, (c/o Residenza Protetta - Punto prelievi): tel. 010 849 9112
- Via Giovanni XXIII n. 1 - Savignone (c/o Croce Rossa Italiana – Punto prelievi): tel. 010 849 9112
- Corso Italia n. 62 - Ronco Scrivia (c/o Croce Rossa Italiana - Punto prelievi): tel. 010 849 9112

### **Poli di continuità assistenziale (guardia medica) e automediche**

tel. 010 354022 (Centrale Operativa)

### **Strutture Residenziali e Semiresidenziali**

- RSA Celesia Mantenimento, Via P.N. Cambiaso n. 62 - Genova Rivarolo: tel. 010 849 9210
- RSA Celesia Riabilitativa, Via P.N. Cambiaso n. 62 - Genova Rivarolo: tel. 010 849 9636

### **Altri numeri utili**

Centralino ASL3 010 84911

Servizio Prenotazioni CUP Liguria 80098543 (n. verde gratuito)

### **Personale Servizio Sanitario Regionale**

All'interno del Distretto operano 75 Medici di Medicina Generale riuniti in 6 Aggregazioni Funzionali Territoriali (A.F.T.) e 12 Pediatri di Libera scelta.

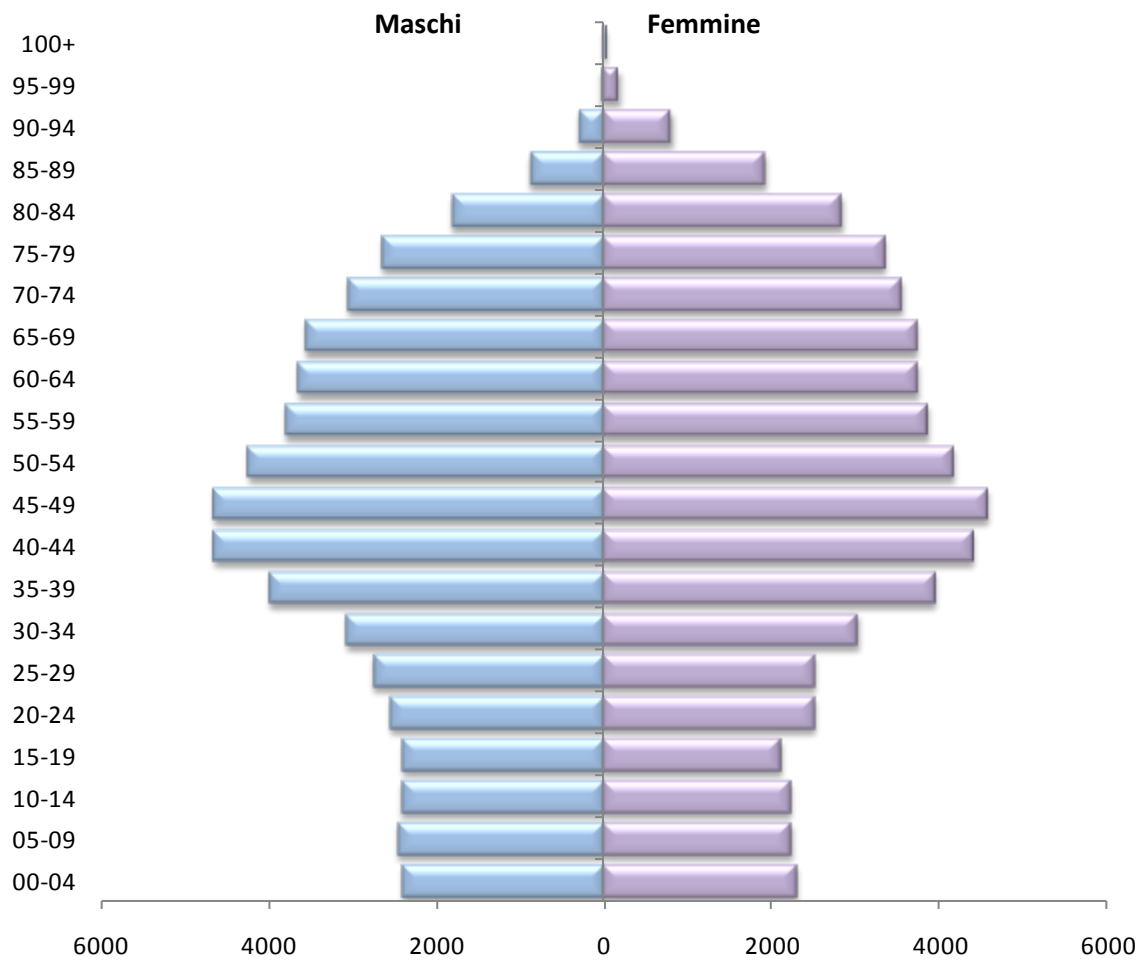
Di seguito vengono riportate le tabelle con le numerosità della popolazione residente nel Distretto 10 dell’Azienda, suddivisa per sesso e classe d’età quinquennale. Gli ultimi dati disponibili sono quelli relativi all’anno 2013.

**DISTRETTO 10 - VAL POLCEVERA E VALLE SCRIVIA**

<b>Distretto 10 Val Polcevera e Valle Scrivia – anno 2013</b>			
	<b>Maschi</b>	<b>Femmine</b>	<b>Totali</b>
<b>Età (anni)</b>			
<b>00-04</b>	2396	2306	4702
<b>05-09</b>	2453	2249	4702
<b>10-14</b>	2413	2232	4645
<b>15-19</b>	2393	2120	4513
<b>20-24</b>	2540	2518	5058
<b>25-29</b>	2746	2519	5265
<b>30-34</b>	3058	3039	6097
<b>35-39</b>	3979	3951	7930
<b>40-44</b>	4638	4403	9041
<b>45-49</b>	4641	4579	9220
<b>50-54</b>	4229	4174	8403
<b>55-59</b>	3788	3872	7660
<b>60-64</b>	3632	3751	7383
<b>65-69</b>	3548	3733	7281
<b>70-74</b>	3044	3562	6606
<b>75-79</b>	2638	3354	5992
<b>80-84</b>	1812	2850	4662
<b>85-89</b>	878	1936	2814
<b>90-94</b>	297	826	1123
<b>95-99</b>	41	201	242
<b>100+</b>	5	28	33
<b>Totali</b>	<b>55169</b>	<b>58203</b>	<b>113372</b>

### Piramide delle età – DSS 10 Asl 3 Genovese, anno 2013

Residenti: 113.372



- indice vecchiaia DSS10: 205 (Asl 3: 239)
- età media DSS10: 46,74 (Asl 3: 48)



### 3. STATO DI SALUTE DEL DSS 10

Nelle pagine seguenti vengono riportati alcuni indicatori relativi allo stato di salute e ai suoi determinanti nel Distretto 10, oppure in Asl 3 Genovese o in ambito regionale, qualora non siano disponibili dati di dettaglio distrettuale.

**Il rapporto standardizzato di mortalità (SMR) per tutte le cause nel DSS 10** (confrontato con quello della Liguria) nel quinquennio 2009-2013 è pari a **1,07**, sia nei maschi che nelle femmine, con intervallo di confidenza che va da 1,04 a 1,11. Si riscontra quindi una mortalità superiore a quella media regionale. La differenza è statisticamente significativa. Il rapporto standardizzato di mortalità del DSS 10 è il più alto fra quelli di tutti i DSS della Liguria. Con riferimento al periodo 2008-2012, il valore dell' SMR relativo ai soli comuni extragenovesi del DSS 10 era pari a 1,03 nei maschi e 1,05 nelle femmine. La differenza rispetto alla Liguria non era statisticamente significativa.

**Il rapporto standardizzato di mortalità per tutti i tumori nei maschi del DSS 10 è pari a 1,10**, con intervallo di confidenza compreso fra 1,04 e 1,16. Anche in questo caso si tratta del valore più alto fra quelli di tutti i DSS della Liguria.

**Nelle femmine il rapporto standardizzato di mortalità per tutti i tumori è pari a 0,99** e non presenta una differenza statisticamente significativa rispetto alla media regionale.

(Fonte dei dati: Registro regionale di mortalità, IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino).

**Il rapporto standardizzato di incidenza per tutti i tumori maligni, cioè la rilevazione di tutti i nuovi casi insorti nel periodo 2005-2009, per il DSS 10 è pari a 1 per i maschi e 0,98 per le femmine**, valori che non presentano una differenza statisticamente significativa rispetto a quelli della provincia di Genova. (Fonte dei dati: Registro tumori della provincia di Genova, IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino).

L'interpretazione di questi dati non è semplice e richiede ulteriori approfondimenti da parte delle Istituzioni competenti, alla luce di tutte le informazioni necessarie, relative a condizioni ambientali, condizioni socioeconomiche e culturali, indice di deprivazione, stili di vita e abitudini dei residenti.

Nelle pagine seguenti si riporta il contributo che può essere fornito alla descrizione dello stato di salute della popolazione del DSS 10 dall'analisi dei dati dei sistemi di sorveglianza sugli stili di vita: Passi, Passi d'Argento, OKkio alla salute, HBSC.

Nel riquadro della pagina successiva, denominato "Indicatori e proxy di salute", sono rappresentati i principali valori di alcuni determinanti (stili di vita, abitudini e comportamenti individuali) che possono costituire fattori di rischio o di protezione per la salute nella popolazione adulta di età compresa tra 18 e 69 anni.

I risultati vengono presentati con l'ottica del *benchmarking* strumento fondamentale per evitare l'autoreferenzialità e, nello stesso tempo, punto di partenza per la pianificazione degli interventi più utili nel contesto di riferimento, cioè il territorio di Asl 3 Genovese.

Il confronto con l'esterno offre una visione d'impatto molto chiara, essendo stato realizzato con colori tipo semaforo, dove la colonna "Italia" non colorata, è il benchmarking, cioè rappresenta il valore col quale Asl 3 Genovese si confronta.

**Le colonne "Liguria", "Asl 3" e "DSS10" riportano il dato medio della Regione, della Asl e del distretto 10, in un riquadro colorato in verde, rosa o rosso a seconda che il valore dell'indicatore sia rispettivamente migliore, non differente o peggiore rispetto al valore medio italiano.**

La significatività delle differenze si evince dal confronto fra gli intervalli di confidenza del valore medio italiano e quelli del valore regionale, aziendale e del DSS10. Se non vi è sovrapposizione fra i rispettivi intervalli di confidenza, la differenza (in meglio o in peggio che sia) è statisticamente significativa, mentre in caso di sovrapposizione non lo è.

*Attenzione:* non basta, per l'azienda di riferimento, nel nostro caso Asl 3, avere un valore verde per affermare che l'aspetto indicato NON sia un problema di salute pubblica.

Ad esempio la prevalenza, nella nostra Asl, di persone fisicamente attive è "verde", ma questo non indica un buon risultato (teoricamente tutte le persone dovrebbero essere fisicamente attive), indica solo un valore migliore rispetto alla media nazionale.

I dati provengono dal Sistema di sorveglianza "PASSI" (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) che è uno strumento con il quale le Regioni e le Aziende sanitarie locali, su mandato del Ministero della Salute, si propongono di conoscere e monitorare continuamente nel tempo gli stili di vita e i comportamenti individuali che possono costituire fattori di rischio o di protezione nei confronti della salute.

Contribuisce pertanto alla conoscenza dello stato di salute della popolazione e consente di programmare nuovi interventi preventivi o migliorare quelli già in essere.

La Asl ha il compito di estrarre ogni mese un campione di cittadini a cui chiedere, attraverso un'indagine telefonica, alcune informazioni sugli stili di vita e quindi sul benessere e sulla salute. A queste persone e al loro medico di famiglia, la Asl invia una lettera che preavverte della telefonata da parte di un operatore sanitario. E' importante che sia proprio la persona campionata a rispondere, perché la sua sostituzione con un'altra potrebbe compromettere la qualità e l'affidabilità dei risultati che si ricavano dall'analisi delle interviste.

**Indicatori di salute e proxy di salute (%)**  
**Sistema di sorveglianza Passi 2013-2017**  
**Popolazione adulta: 18-69 anni**

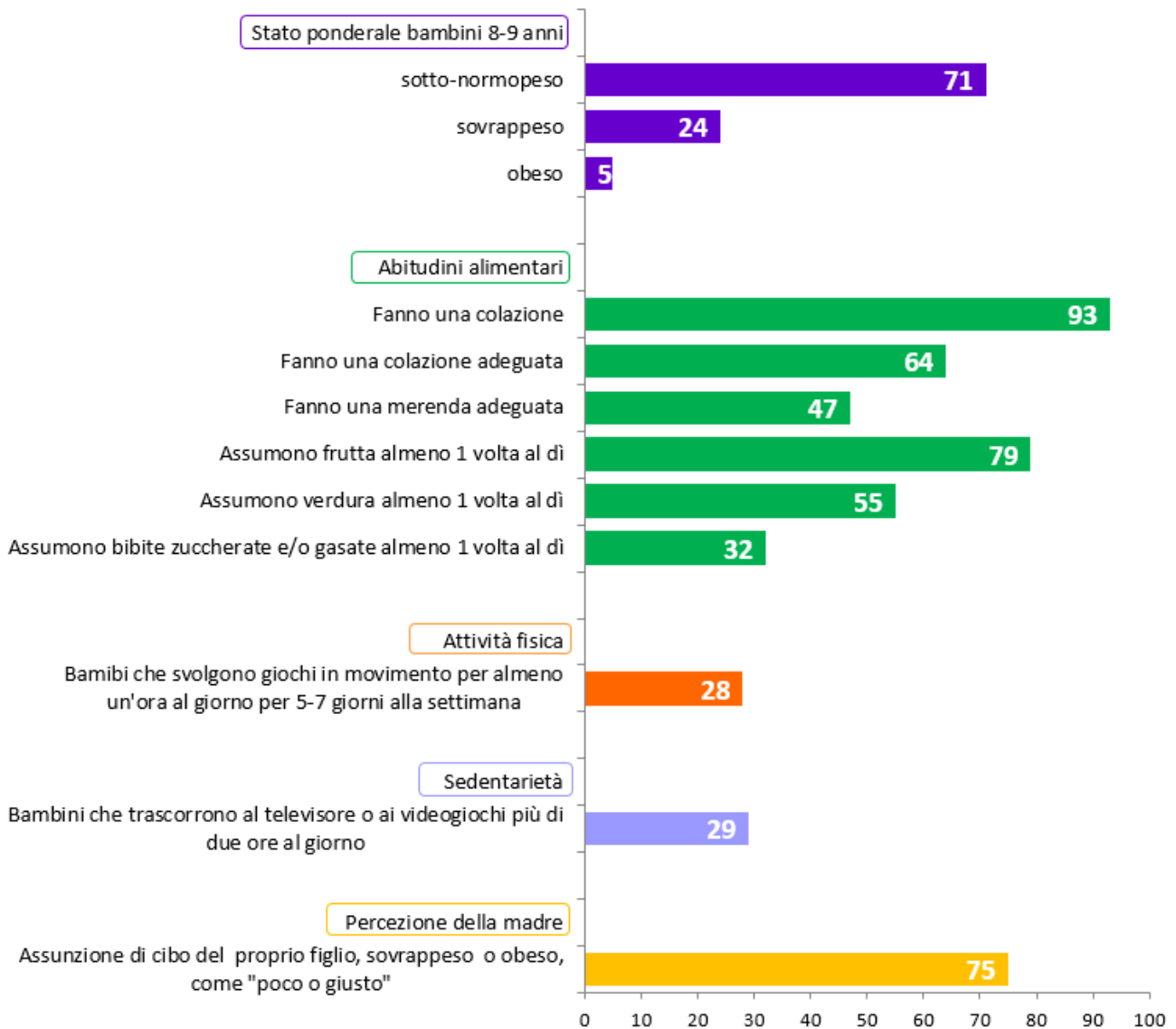
Benchmarking: <b>ITALIA</b>	Migliore	Simile	Peggior
-----------------------------	----------	--------	---------

INDICATORE	ITALIA	LIGURIA	ASL 3	DSS10
Fisicamente attivi	31,7 31,4-32,0	<b>35,5</b> 34,1-37,0	<b>35,9</b>	<b>35,3</b>
In eccesso ponderale	42,4% 42,1-42,7%	<b>34,2</b> 32,9-35,5	<b>30,1</b>	<b>35,2</b>
Five a day	10,0% 9,8-10,2	<b>17,1</b> 15,9-18,2	<b>23,1</b>	<b>20,8</b>
Consumo di alcol a maggior rischio	17,0 16,7-17,2	<b>17,8</b> 16,7-18,9	<b>16,5</b>	<b>16,9</b>
Fumatori	26,0 25,7-26,3	<b>26,0</b> 24,7-27,3	<b>27,5</b>	<b>27,7</b>
Ipertesi	19,8 19,6-20,1	<b>17,0</b> 15,9-18,1	<b>15,7</b>	<b>20,5</b>
Ipercolesterolemici	22,7 22,4-23,0	<b>20,5</b> 19,2-21,7	<b>19,5</b>	<b>20,7</b>
Persone valutate con punteggio cardiovascolare	4,7 4,6-4,9	<b>3,5</b> 2,8-4,1	<b>3,2</b>	<b>2,2</b>
Diabetici (dati 2009-2013)	4,8% 4,6-4,9%	<b>3,8</b> 3,3-4,3	<b>3,4</b>	<b>4,0</b>
Sintomi di depressione	6,1 5,9-6,2	<b>5,6</b> 5,0-6,3	<b>5,8</b>	<b>7,8</b>
Salute percepita (bene/molto bene)	70,1 69,8-70,4	<b>71,7</b> 70,4-73,0	<b>71,9</b>	<b>67,7</b>
Pap Test preventivo negli ultimi 3 anni	79,3% 78,8-79,7%	<b>86,7</b> 85,2-88,1	<b>90,9</b>	<b>89,2</b>
Pap Test nello Screening cervicale organizzato	45,3 44,8-45,8	<b>30,7</b> 28,8-32,7	<b>43,4</b>	<b>35,9</b>
Mammografia preventiva negli ultimi 2 anni	73,5 72,8-74,2	<b>76,5</b> 74,8-78,5	<b>80,4</b>	<b>69,2</b>
Mammografia nello Screening organizzato	53,8 53,1-54,5	<b>46,2</b> 44,0-48,4	<b>49,6</b>	<b>38,5</b>
Ricerca del sangue occulto nelle feci negli ultimi 2 anni nello Screening organizzato	37,4% 36,9-37,9%	<b>40,5</b> 38,5-40,5	<b>44,5</b>	<b>34,7</b>
Soggetti con patologia cronica vaccinati per influenza (ultime 4 campagne)	20,3 19,3-21,4	<b>23,4</b> 19,6-27,6	<b>27,6</b>	<b>21,1</b>
Donne 18-49 aa suscettibili alla rosolia o non consapevoli del proprio stato immunitario	39,7 38,9-40,4	<b>29,0</b> 26,6-31,4	<b>22,0</b>	<b>20,1</b>
Incidenti stradali (cinture posteriori)	20,3 20,0-20,5	<b>35,3</b> 33,7-36,9	<b>37,5</b>	<b>39,2</b>
Percezione alta/molto alta del rischio incidente domestico	6,4 6,3-6,6	<b>5,3</b> 4,7-6,1	<b>7,0</b>	<b>7,7</b>

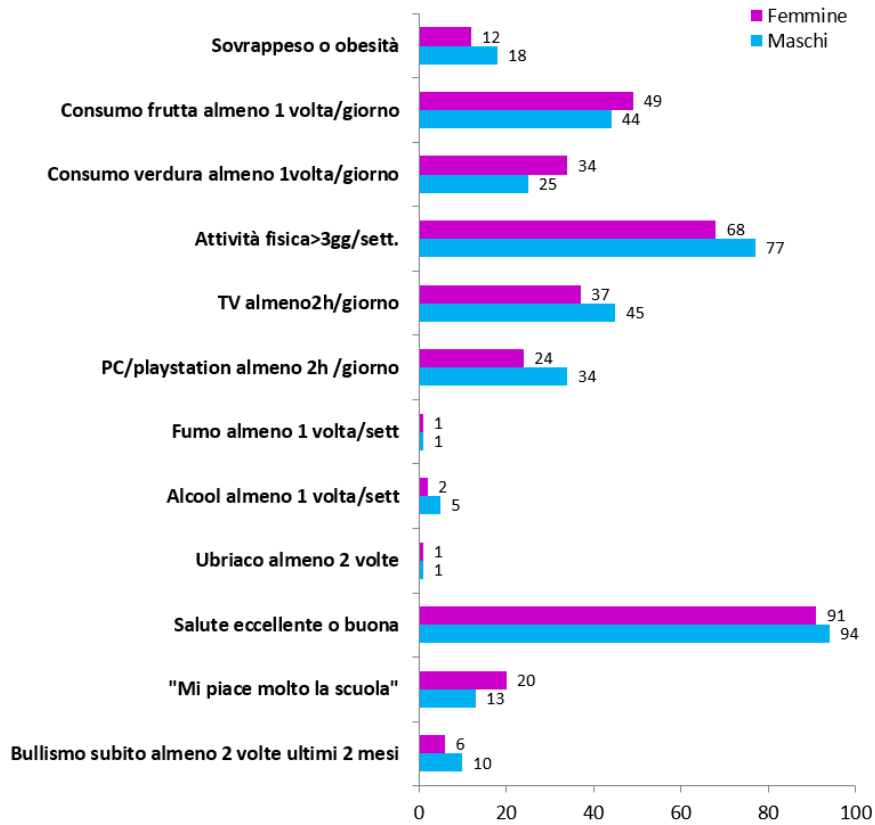
Per quanto riguarda l'età evolutiva i sistemi di sorveglianza sono: OKkio alla salute (bambini di 8-9 anni) e HBSC, Health Behaviour in School-aged Children (adolescenti di 11, 13 e 15 anni). Il primo fornisce dati di livello regionale e aziendale. Il secondo solo dati di livello regionale. Questi dati, pur non essendo riferibili specificamente al DSS 10, vengono di seguito riportati in quanto costituiscono un proxy degli indicatori distrettuali.

I principali indicatori di salute tratti da questi Sistemi sono espressi nelle tabelle seguenti:

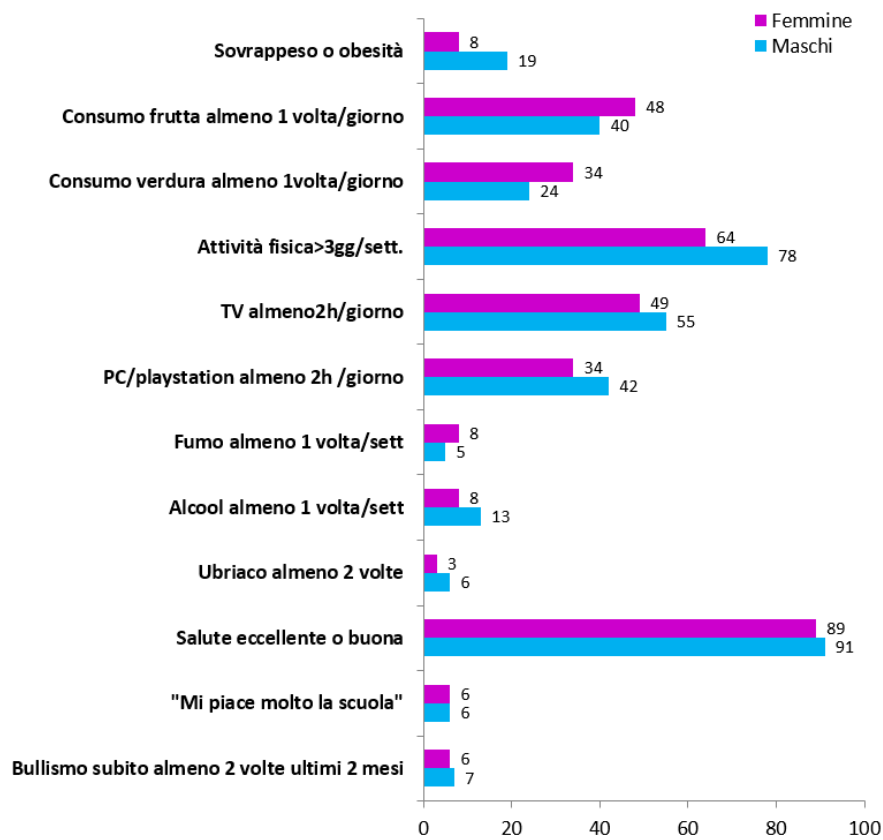
**Indicatori OKkio alla salute (%) – Asl 3 Genovese anno 2016**



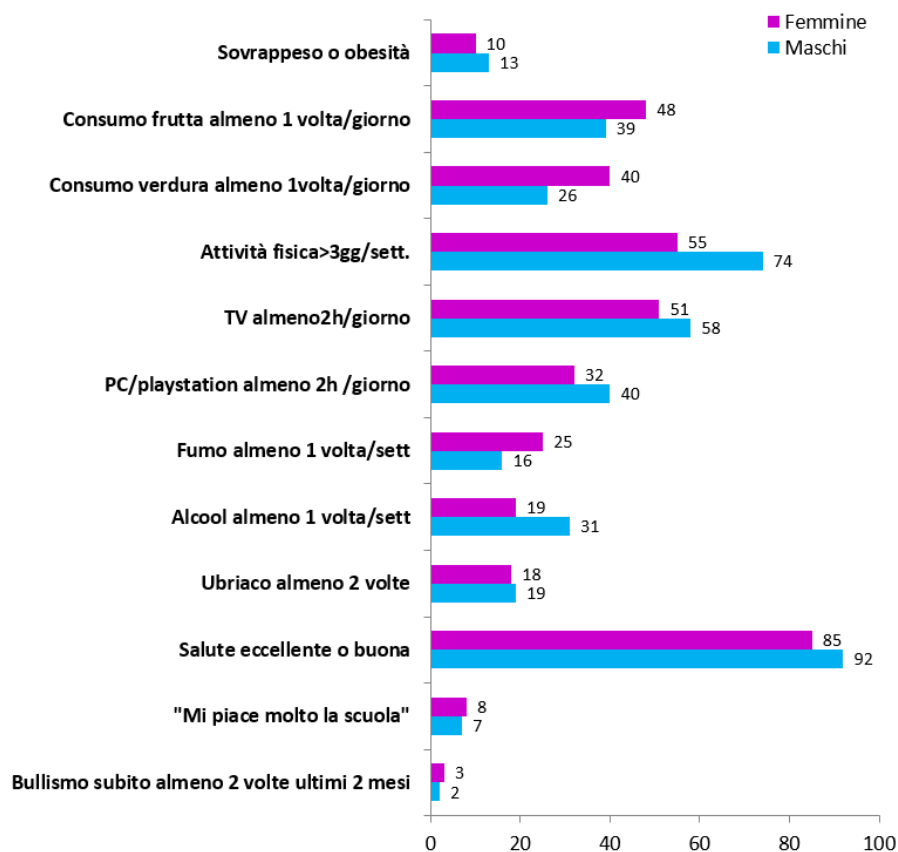
### Indicatori di salute HBSC 11enni (%) – Liguria 2014



### Indicatori di salute HBSC 13enni (%) – Liguria 2014



**Indicatori di salute HBSC 15enni (%) – Liguria 2014**



Per quanto riguarda infine la salute e il benessere globale delle persone di età dai 65 anni in su i dati vengono rilevati con il sistema Passi d’Argento che raccoglie informazioni sul benessere globale della persona anziana, in cui assumono particolare rilievo la partecipazione sociale, l’accesso ai servizi, l’ambiente di vita.

Con riferimento all’ultima rilevazione 2016-2017, attualmente sono disponibili solo alcuni dati riferiti all’intera Regione, che riportiamo nella seguente tabella riassuntiva.

**Passi d’Argento – Liguria 2016-2017 . Valori percentuali**

Benchmarking: ITALIA	Migliore	Simile	Peggiora
<b>INDICATORE</b>	<b>ITALIA</b>	<b>LIGURIA</b>	
Difficoltà in 2 o più IADL	33,2 32,4-34,1	24,7 22,9-26,7	
Con disabilità	12,8 12,2-13,5	9,5 8,2-11,0	
Sovrappeso	42,9 41,9-44,0	38,8 36,3-41,5	
Obesi	13,9 13,2-14,6	10,7 9,2-12,5	
< di 3 porzioni di frutta o verdura	44,6 43,7-45,5	34,9 32,4-37,5	
Fumatori	8,6 8,1-9,2	9,2 7,8-11,0	
Consumo di alcool a rischio	18,4 17,7-19,1	20,0 18,0-22,1	
Con sintomi di depressione	13,2 12,4-13,9	13,6 11,7-15,8	
Attività fisica insufficiente	39,2 38,2-40,3	32,8 30,1-35,6	
Difficoltà di accesso ai servizi ASL	30,2 29,4-31,1	21,6 19,8-23,6	
Difficoltà di accesso al Medico di Famiglia	23,5 22,7-24,3	17,2 15,6-19,0	
Difficoltà di accesso ai servizi del Comune	28,4 27,6-29,3	19,4 17,7-21,3	
Difficoltà di accesso ai negozi di generi alimentari	23,9 23,1-24,7	17,8 16,2-19,6	
Difficoltà di accesso ai supermercati o centri commerciali	30,5 29,6-31,3	20,9 19,1-22,7	

*Attenzione:* la presenza del colore verde non esclude che la variabile considerata possa costituire un problema di salute pubblica.

Ad esempio la prevalenza, nella nostra Asl, di “attività fisica insufficiente” è “verde”, ma questo non indica un buon risultato (teoricamente tutte le persone dovrebbero essere fisicamente attive), indica solo un valore migliore rispetto alla media nazionale.

Ad integrazione di quanto sopra, si riportano i dati dell'indagine precedente (anni 2012-2013), relativi alla Regione Liguria e al territorio di Asl 3 Genovese. Anche in questo caso non si tratta di valori riferibili specificamente al DSS 10, in quanto la numerosità e il tipo di campionamento non consentono un'analisi con dettaglio distrettuale. Tuttavia questi valori costituiscono degli indicatori proxy, utili per farsi un'idea generale dello stato di salute e dei bisogni della popolazione anziana nel territorio ligure e genovese.

Per esprimere i risultati sono stati utilizzati i grafici spine-chart, che permettono di confrontare il valore di un certo indicatore, misurato localmente, con un valore di riferimento "nazionale" e di testare, in modo semplice, se la differenza rilevata (in meglio o in peggio) sia statisticamente significativa.

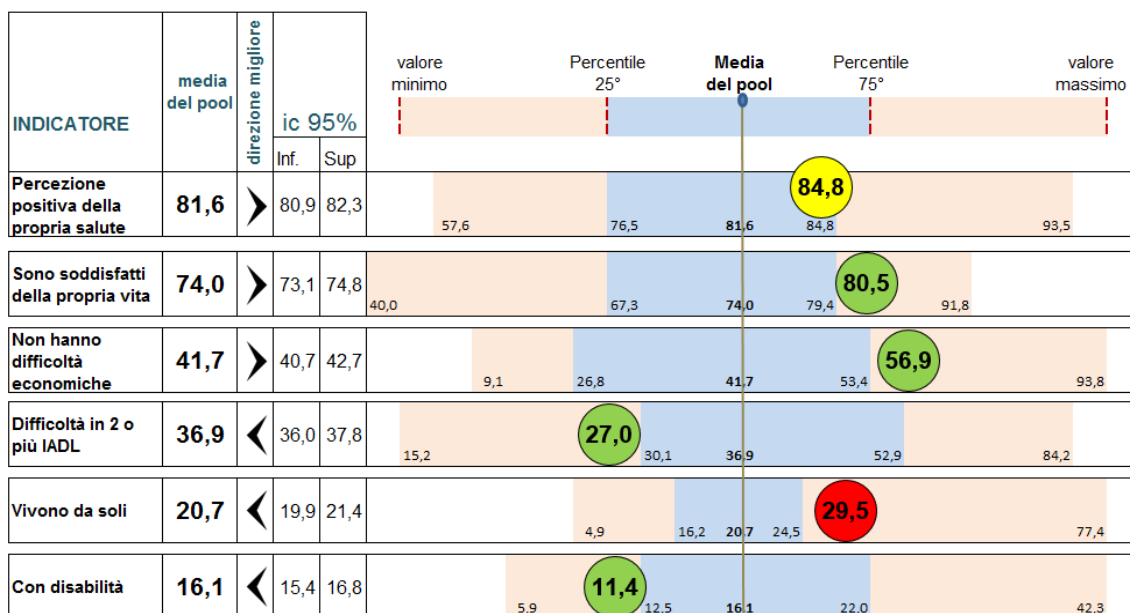
Con la "spine chart" si rappresentano in un'unica immagine diversi indicatori. Per ogni indicatore viene riportato il valore della media del pool nazionale (con la linea centrale verticale), i valori compresi fra il 25° e il 75° percentile (banda azzurra) e il valore minimo e massimo (ai limiti della banda beige) riscontrati fra le 115 aziende sanitarie che nel 2012-2013 hanno partecipato alla rilevazione dei dati.

Il valore dell'indicatore per l'Asl 3 Genovese viene indicato con un pallino di colore VERDE o ROSSO, a seconda che sia significativamente migliore o peggiore rispetto al valore medio del pool nazionale; se invece il valore non è diverso in modo statisticamente significativo rispetto al valore medio del pool nazionale si usa il colore GIALLO. La significatività della differenza si evince dal confronto fra gli intervalli di confidenza (indicati) del valore medio del pool nazionale e quelli del valore locale (regionale o aziendale).

Se non vi è sovrapposizione di valori, la differenza (in meglio o in peggio che sia) è statisticamente significativa, mentre in caso di sovrapposizione non lo è. Attenzione: non basta, per una certa regione o azienda, avere un pallino verde per affermare che l'aspetto indicato NON sia un problema di salute pubblica.

### Passi d'Argento – Asl 3 Genovese 2012-13

#### Indicatori di salute (%) - Area Benessere e indipendenza



#### LEGENDA



- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ⬅ Valori bassi = migliore indicatore
- Valori alti = migliore indicatore




**Indicatori di salute (%) - Area Fattori di rischio, condizioni di salute e cure**

INDICATORE	media del pool	direzione migliore		ic 95%					valore minimo	Percentile 25°	Media del pool	Percentile 75°	valore massimo
		Inf.	Sup.	Valori									
				49	60,1	66,8	72,2						
Sovrappeso obesi 65-74 anni	61,1	59,9	62,3	49	60,1	66,8	72,2						
< di 3 porzioni di frutta o verdura	46,0	45,1	46,9	15,7	34,0	39,4	46,0	55,6	74,2				
Fumatori	9,9	9,4	10,4	1,0	6,6	9,9	11,5	18,1					
Consumo di Alcol a rischio	18,7	18,1	19,4	5,6	13,9	18,7	21,6	25,3	37,7				
Con ipertensione	60,0	59,1	60,9	29,4	57,3	60,0	63,9	81,8					
Con 3 o più malattie croniche	13,0	12,5	13,6	0,0	9,3	10,1	13,0	16,3	26,4				
Problemi di vista	13,3	12,6	13,9	1,6	9,6	12,0	13,3	20,7	30,9				
Problemi di masticazione	14,8	14,2	15,5	2,2	10,8	14,8	20,7	41,7					
Problemi udito	16,5	15,8	17,2	3,7	11,6	11,4	16,5	21,0	34,8				
Caduti negli ultimi 30 gg	11,2	10,6	11,7	5,4	9,1	11,2	13,1	25,0					
Con sintomi di depressione	21,3	20,5	22,1	6,5	21,3	21,3	28,8	52,7					
Prendono 4 o più farmaci	45,4	44,5	46,2	17,6	42,7	45,4	52,4	61,5					
Ricevono aiuto nella vita quotidiana	51,3	50,3	52,2	27,1	39,3	42,4	51,3	60,9	83,3				
Non informato su ondate di calore	32,7	31,8	33,6	3,5	31,0	32,7	41,6	67,3					
Non vaccinati contro l'influenza	37,9	37,0	38,7	17,0	37,9	37,9	40,0	44,4	74,1				
Att. fisica (non media, mediana Pase)	71,4	na	na	0,0	25,0	71,4	85	120	705,0				
Rischio isolamento	20,2	19,4	20,9	2,5	18,6	20,2	26,8	47,4					

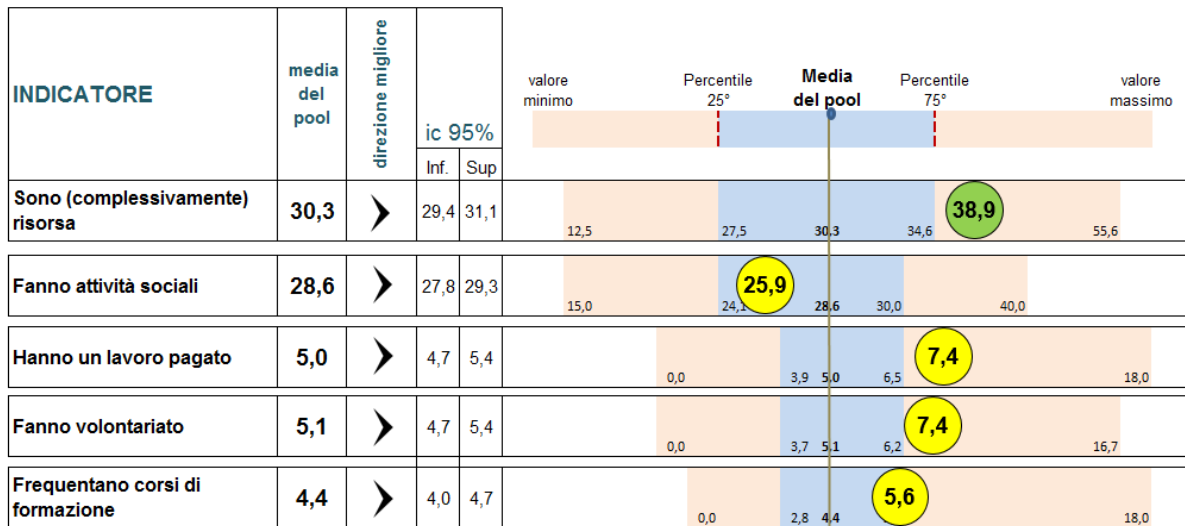
**LEGENDA**

-  Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
-  Valore non significativamente differente della media del pool nazionale

-  Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- ◀ Valori bassi = migliore indicatore
- ▶ Valori alti = migliore indicatore

Nota: nella rilevazione 2012-2013 l'indicatore relativo all'attività fisica è stato espresso come valore del punteggio PASE (Physical Activity Scale for the Elderly) corrispondente al 40° percentile del pool, e non come percentuale di persone con attività fisica insufficiente

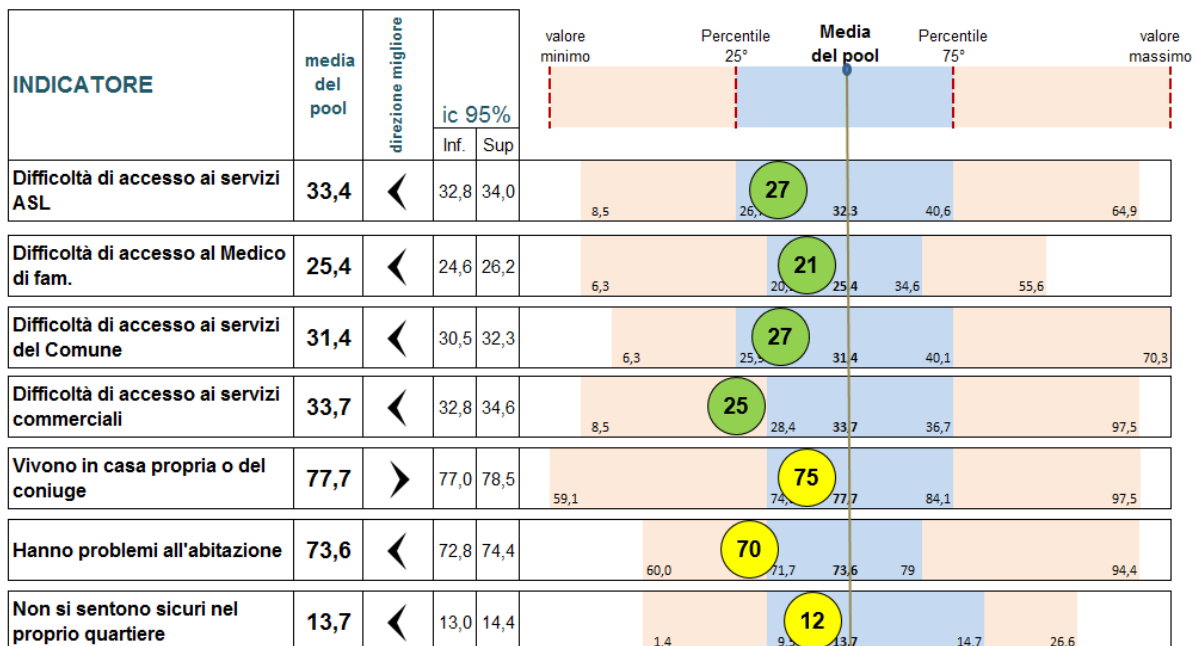
### Indicatori di salute (%) - Area Partecipazione sociale



#### LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ◀ Valori bassi = migliore indicatore
- Valori alti = migliore indicatore

### Indicatori di salute (%) - Area Ambiente di vita e accessibilità



#### LEGENDA

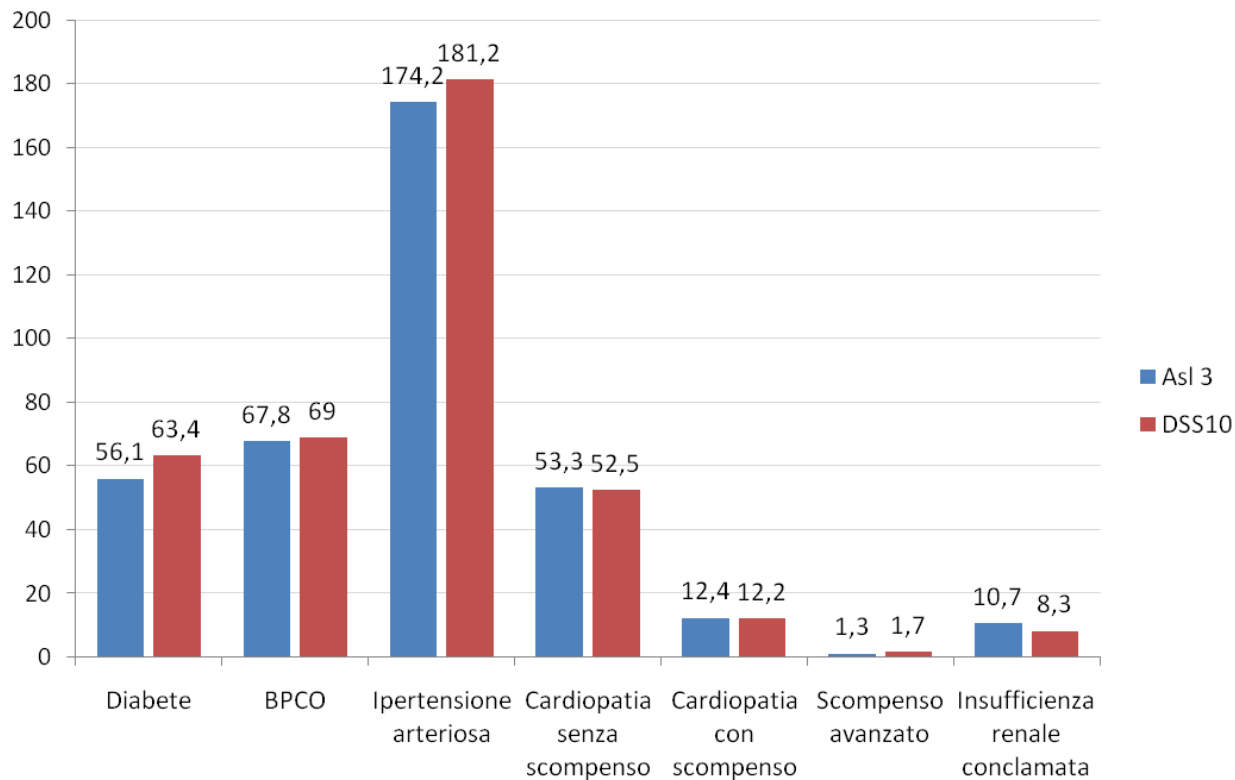
- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ◀ Valori bassi = migliore indicatore
- Valori alti = migliore indicatore

**PATOLOGIE CRONICHE**

La tabella successiva riporta i tassi di prevalenza delle principali malattie croniche nel territorio dell'ASL3 Genovese e nel DSS 10 nell'anno 2016.

**Prevalenza di alcune malattie croniche nel DSS10 e in Asl 3 Genovese (x1000)**

Fonte: Stato di salute dei liguri A.Li.Sa anno 2016



## 4. CONCLUSIONI

Il profilo di salute della popolazione del DSS 10 evidenzia **alcune criticità**, che in parte sono presenti in tutto il territorio regionale e metropolitano e in parte sembrano specifiche del territorio del Distretto.

Fra le prime si segnala **la criticità di natura demografica**, peraltro ben nota, legata all'invecchiamento della popolazione e alla riduzione del numero delle nascite. Questa criticità comporta elevati tassi di prevalenza delle principali MCNT e quindi un elevato carico assistenziale per il sistema sanitario.

Un'altra criticità comune a tutta la regione e a tutta l'area metropolitana è quella relativa all'elevata prevalenza nella popolazione adulta (18-69 anni) di **fattori di rischio comportamentali legati a stili di vita** non favorevoli per la salute, già segnalata nel nostro recente rapporto: [Sistema di sorveglianza Passi Rapporto sugli stili di vita in Liguria e in Asl 3 Genovese Periodo di riferimento 2014-2017](#) , al quale si rimanda e del quale si riportano di seguito le conclusioni.

Dai dati rilevati con il Sistema di sorveglianza Passi nel periodo 2014-2017 risulta che **una quota rilevante della popolazione adulta della Asl 3 Genovese e della Regione Liguria ha degli stili di vita non favorevoli per la salute.**

Più di un adulto su tre è in eccesso ponderale. Due su tre praticano poca attività fisica. Spesso non vi è la giusta percezione del proprio sovrappeso o della propria sedentarietà. Meno di una persona su cinque consuma almeno cinque porzioni di frutta o verdura al giorno (five a day). Quasi due persone su dieci riferiscono di avere un consumo di alcol a "maggior rischio" per quantità o modalità di assunzione. Una persona su quattro fuma e in una famiglia su cinque esiste la possibilità di un'esposizione al fumo passivo.

E' noto che gli stili di vita non corretti sono dei fattori di rischio importanti per molte malattie cronico-degenerative, fra le quali, ad esempio, il diabete. In Liguria il 3,9% degli intervistati riferisce di aver ricevuto una diagnosi di diabete. Purtroppo anche tra i diabetici gli stili di vita non sono sempre adeguati. Solo un paziente diabetico su dieci consuma almeno cinque porzioni di frutta e/o verdura al giorno, sette su dieci sono in eccesso ponderale, quasi quattro su dieci sono sedentari e quasi uno su quattro è fumatore. Tutti questi valori sono peggiori rispetto a quelli rilevati nella popolazione generale, tranne la prevalenza di fumatori.

Un altro indicatore della difficoltà che le persone incontrano nel modificare i propri stili di vita, anche se fanno parte di "gruppi a rischio", è costituito dal fatto che, tra le persone in eccesso ponderale, solo tre su dieci seguono una dieta per perdere peso.

**L'attenzione degli operatori sanitari ai fattori di rischio comportamentali è insufficiente.** Tra i liguri di 18-69 anni che si sono recati da un medico nei dodici mesi precedenti l'intervista, si rileva che: meno della metà di chi è in eccesso ponderale riferisce di aver ricevuto il consiglio di perdere peso e solo un terzo il consiglio di fare più attività fisica; solo tre su dieci dichiarano di aver ricevuto domande sul proprio comportamento riguardo all'abitudine al fumo e solo un fumatore su due riferisce di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare; solo uno su dieci (11%) riferisce che gli è stato chiesto se beve alcol e, tra i bevitori a maggior rischio, solo il 4,7% riferisce di aver ricevuto il consiglio di bere meno.

La situazione quindi non è positiva e sembra che il Sistema sanitario incontri molte difficoltà nel tentativo di migliorare l'impatto delle attività di promozione di sani stili di vita. E' quindi necessario che gli operatori sanitari, le società scientifiche e le istituzioni sanitarie implementino ulteriormente le azioni previste dal Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2019.

In questo ambito la Asl 3 Genovese ha realizzato nel corso degli ultimi anni alcuni **progetti innovativi che prevedono corsi di comunicazione motivazionale** rivolti a medici di medicina generale e pediatri di libera scelta, **corsi di formazione sul marketing sociale** e iniziative di promozione di sani stili di vita rivolte agli operatori sanitari stessi nell'ambito del progetto **Workplace Health Promotion (WHP)**.

**Per quanto riguarda in particolare gli stili di vita della popolazione adulta del DSS 10 si rileva che quasi tutti gli indicatori sono peggiori di quelli relativi alla Asl 3 Genovese e alla Liguria, pur non presentando, rispetto ad essi, delle differenze statisticamente significative.**

Questa situazione sembra poter essere indicativa di una condizione di disagio che probabilmente è da correlarsi con altre criticità di tipo socio-economico, culturale e ambientale presenti nel territorio e nella popolazione del DSS 10.

I dati disponibili dei sistemi di sorveglianza su bambini/adolescenti e sugli anziani purtroppo non hanno un dettaglio distrettuale. In ogni caso i dati di livello metropolitano e regionale confermano quanto sopra riferito, e cioè il fatto che **gli stili di vita non favorevoli alla salute sono diffusi in tutte le fasce di età.**

**Per quanto riguarda gli anziani, si rileva inoltre una elevata prevalenza di situazioni di fragilità e disabilità** (rispettivamente 24,5% e 9,5% secondo i dati liguri del 2016-2017 ; 27% e 11,4% secondo i dati di Asl 3 Genovese del 2012-2013).

Anche il **rischio di isolamento sociale** è rilevante per gli anziani: il 29,5% degli anziani della Asl 3 Genovese vive solo e il 39,3% riceve aiuto nella vita quotidiana (dati 2012-2013).

Fra le **criticità specifiche del territorio del DSS 10** si segnala invece il rapporto standardizzato di mortalità (SMR) per tutte le cause, il cui valore è pari a 1,07, e il rapporto standardizzato di incidenza (SIR) per tutti i tumori nei maschi, il cui valore è pari a 1,10.

Come sopra accennato, questi indicatori costituiscono per il sistema sanitario **un segnale di allerta indicativo di un bisogno di salute**, al quale deve essere data una risposta, pur tenendo conto del fatto che l'interpretazione di questi dati deve essere fatta nei contesti istituzionali appropriati ed alla luce di altre informazioni relative a condizioni ambientali, condizioni socioeconomiche e culturali, indice di deprivazione, stili di vita e abitudini dei residenti.



**Redazione e impaginazione a cura di:**

Claudio Culotta, Patricia Fortini, Marco Picasso, Giannaelisa Ferrando, Patrizia Crisci, Raffaella Castiglia\*  
*Asl 3 Genovese, Dipartimento di Prevenzione, Epidemiologia*

Si ringraziano per la collaborazione:

Roberto Carloni, Camilla Sticchi  
*A.Li.Sa. (già ARS Liguria), Area Epidemiologia e Prevenzione*

Domenico Gallo  
*A.Li.Sa. (già ARS Liguria), Area Valutazione e Controllo della produzione sanitaria*

Marco Bruzzone, Elsa Garrone, Vincenzo Fontana, Claudia Casella, Antonella Puppo, Enza Marani, Rosa Angela Filiberti, Emanuele Stagnaro  
*Registro regionale di mortalità e Registro Tumori, IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino*

Tutte le persone che hanno partecipato all'indagine: grazie a loro è stato possibile conoscere il bisogno di salute della popolazione riguardo alla prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.

Un ringraziamento anche a tutte le persone che forniscono supporto al Sistema e ai Medici di Medicina Generale per la preziosa e continua collaborazione.

Stampato in proprio

**Ottobre 2018**

**Copia del rapporto può essere richiesta a:**

Claudio Culotta

ASL 3 Genovese

Via Operai 80 – 16149 Genova

[claudio.culotta@asl3.liguria.it](mailto:claudio.culotta@asl3.liguria.it)

**oppure può essere scaricata dai siti internet:**

[www.asl3.liguria.it](http://www.asl3.liguria.it)

[www.epicentro.iss.it](http://www.epicentro.iss.it)

