



ATS XIII



Respiriamo Liberi



PERCORSI DI SALUTE
CENTRO DIDATTICO
MULTIMEDIALE

per la promozione della salute a valenza regionale



Percorsi di salute è un programma che si ispira alla **Mostra itinerante “Le vie del fumo”** e al **Centro di Didattica Multimediale “Luoghi di prevenzione” di Reggio Emilia**, già indicato a livello internazionale da una Commissione europea coordinata dall’Università di Cardiff come modello d’avanguardia nella prevenzione dei comportamenti a rischio nei giovani.

Nell’ottica del **programma interministeriale “Guadagnare salute”** - rivolto alla prevenzione dei principali fattori di rischio delle malattie croniche non trasmissibili come fumo, alcol, sedentarietà e scorretta alimentazione - *Percorsi di salute* vuole essere, sulle orme del modello reggiano, un laboratorio metodologico di produzione e diffusione di strumenti e tecniche efficaci nella promozione della salute.

Percorsi di salute è stato realizzato nell’ambito del **Progetto “Respiriamo liberi”**, ideato dall’Ufficio Promozione della Salute della Zona Territoriale 7 - ASUR Marche con finalità di prevenzione e trattamento del tabagismo a livello zonale e di sperimentazione di un “intervento di comunità” in un comune dello stesso territorio. La scelta di Camerano per la sperimentazione di un *intervento di comunità* - che consiste nella promozione del benessere individuale e collettivo attraverso un’opera di emancipazione e auto-mutuo aiuto fondato sulla crescita delle competenze e delle risorse della comunità con azioni di rete (*empowerment sociale*) - è avvenuta in base a specifici criteri come le caratteristiche del Comune e la sua disponibilità a collaborare in iniziative di promozione della salute continuative nel tempo.

La numerosità non elevata dei suoi abitanti (7.200) e la presenza nel suo territorio di scuole e servizi socio-sanitari, unite alla condivisione degli obiettivi del progetto *Respiriamo liberi* e all’offerta di una “struttura” per l’allestimento di un Centro per la promozione della salute hanno favorito la sua designazione. Facendo riferimento alle linee guida nazionali, promosse dal Ministero e dal CCM per l’applicazione nelle aziende sanitarie di modelli di intervento efficaci nella lotta al tabagismo il CDM per i propri obiettivi di educazione alla salute utilizza:

- a)** itinerari didattici interattivi per bambini, ragazzi e giovani di Scuole dell’Infanzia, Scuole Primarie, Scuole Secondarie di 1° e 2° grado e Corsi universitari o equipollenti;
- b)** percorsi di formazione e aggiornamento per adulti come operatori socio-sanitari, insegnanti, genitori, personale delle associazioni, ecc.

Il Centro si estende per 600 mq con **10 Laboratori tematici e metodologici** che consentono di esplorare in modo originale e innovativo le varie sfaccettature dei comportamenti salutari e “a rischio” per sostenere scelte consapevoli e responsabili da parte degli individui.



L'interesse è quello di promuovere, attraverso l'attenzione per la salute individuale e collettiva, una espressione unitaria della persona, capace di accogliere la dimensione biologica, affettiva, relazionale ed ambientale legata al benessere.

L'obiettivo educativo è di favorire nel territorio una crescita sana dei giovani accompagnando le diverse fasi del loro sviluppo con proposte educative e formative continuative nel tempo, adeguate all'età e centrate su competenze trasversali e abilità per la vita (life skill).

Le proposte educative e formative sono articolate in percorsi interdisciplinari che utilizzano test, giochi, dimostrazioni pratiche, esperimenti e rassegne espositive attraverso linguaggi diversi (informatico, neuroscientifico, psicologico, simbolico e metaforico), tutti supportati da tecnologia multimediale.

In particolare le metodologie utilizzate nel Centro si ispirano a valutazioni e orientamenti riconosciuti in letteratura come "buone pratiche" in base al target e alle tematiche di riferimento:

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

Si privilegia il linguaggio fantastico, la fantasia guidata, la drammatizzazione, l'educazione alla musica e le attività di educazione motoria.

SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO

Si approfondisce l'inchiesta giornalistica, le attività espressive, il gioco di ruolo e l'analisi di situazione: attività legate alla capacità di prendere decisioni ed acquisire libertà di scelta.

SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO

Si utilizza il laboratorio esperienziale scientifico, l'analisi immaginativa, l'educazione fra pari, la scrittura creativa: attività legate alla conoscenza di sé ed al rapporto fra identità personale, relazioni e percorsi di dipendenza.

CORSI UNIVERSITARI

Si incentra su laboratori tecnici e di neuroscienze, acquisizione di competenze per la didattica della scienza, approfondimenti tematici sulla comunicazione del rischio, gestione del counselling e degli strumenti di base del colloquio motivazionale.

Il valore aggiunto di una formazione a "Percorsi di salute" consiste nel ricevere un rinforzo motivazionale e metodologico rispetto al tema affrontato, nel partecipare attivamente ad una esperienza da protagonisti, nell'utilizzare tecniche e linguaggi noti ed innovativi per approfondire e comunicare i problemi della salute. Il percorso vuole essere ancorato alla dimensione cognitiva, simbolica, comportamentale, relazionale e di contesto che condiziona l'agire umano.

Il Centro garantisce un'apertura settimanale dal lunedì al venerdì (ore 8.30-13.30 più due pomeriggi su prenotazione) per studenti ed adulti presso la sede Ex-Imperia di Piazza Roma, 27 a Camerano (An).

Il percorso didattico è così strutturato:

1_Pannelli Generali

Ingresso

Fonti di letteratura sulla Promozione della Salute e sulla Mostra "Le Vie del Fumo"

2_Accoglienza

Atrio

Classi e presentazione del percorso

3_Segreteria

Sala Bianca

Archivi e servizi organizzativi

4_Laboratorio Video

Sala Gialla

Proiezioni di video e filmati, convegni, seminari, compilazione dei test d'ingresso e di uscita

5_Laboratorio Metodologico

Sala Arancio

Materiale di consultazione, proposte di lettura, supporto per tesi, attività formativa per docenti, ricercatori e operatori socio-sanitari.

6_Laboratorio Mostra

Sala Nera

"Le Vie del Fumo" ed esposizione opere Concorso Fotografico su Fumo - Alcol e Salute

7_Laboratorio Letterario

Sala Magenta

Parole per la salute, attività creative con testi letterari, poesie, articoli giornalistici, affiancate da giochi di parole, esercizi di scrittura creativa e di invenzioni poetiche

8_Laboratorio Artistico

Sala Rossa

Il fumo nella storia dell'arte e attività artistico-espressive con utilizzo di materiali di varia natura per manipolazioni e collage (pasta, chiodi, stoffa...)

9_Laboratorio della Musica e del Respiro

Sala Turchese

Rilassamento/visualizzazioni, fantasia guidata, analisi immaginativa e ascolto di brani musicali.

10_Laboratorio Infanzia Arcobaleno

Sala Arcobaleno

Attività artistico-espressive con utilizzo di materiale di varia natura (colori, creta, stoffa, carta, sabbia, sassi, pasta...), animazione, narrazione e gioco

11_Laboratorio Media e Pubblicità

Sala Lilla

Strategie comunicative di vendita e pressione sociale, come sviluppare strategie di coping e resilienza

12_Laboratorio Scientifico

Sala Verde

Il fumo di tabacco, il consumo di bevande alcoliche e il nostro corpo, la respirazione e la digestione, esperimenti, fumo attivo e passivo, il bere a rischio e dannoso, incidentistica stradale, ecc..

13_Laboratorio Informatico

Sala Blu

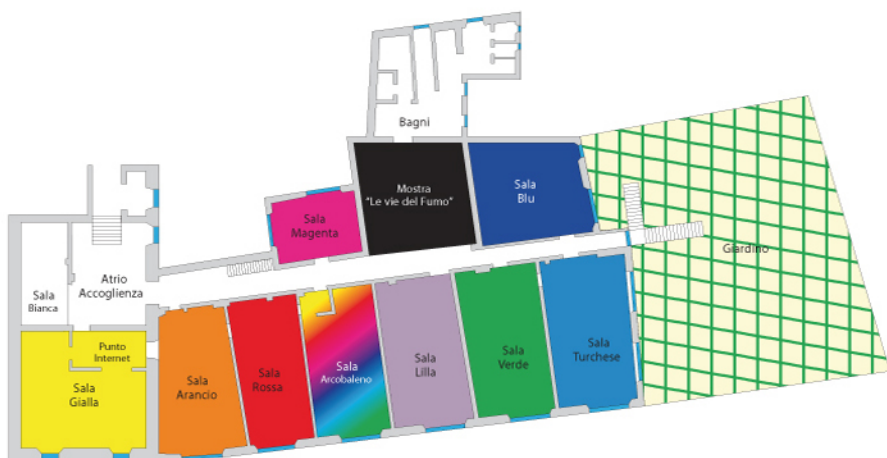
Test suddivisi per ordine di classe di appartenenza, giochi informatici, situazioni a scelte multiple, filmati 3D di simulazione: fumo e polveri sottili

Le ragioni della scelta di privilegiare linguaggi diversi per le differenti tematiche di prevenzione, sono date da un lato dalla necessità di assumere la cultura della promozione della salute nella normalità curriculare della programmazione didattica e dall'altro dall'opportunità di valorizzare i saperi e le culture di tutti i soggetti interessati a Percorsi di Salute.



PERCORSI DI SALUTE CENTRO DIDATTICO MULTIMEDIALE

PianoTerra Edificio Ex Imperia
Piazza Roma, 27 - Camerano - Ancona



Sala  Segreteria Didattica
Archivi - Atrio ed Accoglienza

Sala  Laboratorio Video

Sala  Laboratorio Metodologico - Biblioteca

Sala  Laboratorio Artistico

Sala  Laboratorio Infanzia Arcobaleno

Sala  Laboratorio Media e Pubblicità

Sala  Laboratorio Scientifico

Sala  Laboratorio della Musica e del Respiro

Sala  Laboratorio Informatico

Sala  Laboratorio Mostra

Sala  Laboratorio Letterario

partner

Regione Marche Assessorati Servizi Sociali e Tutela della Salute / Provincia di Ancona Assessorato Politiche Sociali e della Migrazione, Politiche della Famiglia, Politiche dei Giovani / Comune di Camerano / Dipartimento di Prevenzione Z.T. 7 Ufficio Promozione della Salute e Unità Operativa Epidemiologia Ancona / Centri Antifumo c/o Ospedale di Osimo e c/o Poliambulatorio 2000 Ancona Centro / Distretto Nord, Distretto Centro, Distretto Sud Z.T. 7 / MMG/PLS, Farmacisti, Operatori Sociali e Sanitari Camerano / Università Politecnica delle Marche Sezione di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica e Centro di Epidemiologia Biostatistica ed Informatica medica / Ambiti Sociali Territoriali n. 11, n. 12, n.13 / Ufficio Scolastico Regionale / Centro Servizi Amministrativi di Ancona / Istituti Scolastici di ogni ordine e grado di competenza zonale / LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Ancona / IOM Istituto Oncologico Marchigiano / CONI Provincia di Ancona / Associazioni di volontariato del Comune di Camerano / Lega Navale Italiana sez. Numana / Cassa Rurale ed Artigina S. Giuseppe Camerano / SIPNEI sez. Marche



PERCORSI DI SALUTE CENTRO DIDATTICO MULTIMEDIALE

info

Ufficio Promozione della Salute
Dipartimento di Prevenzione
ASUR MARCHE Zona Territoriale 7
tel. **071 8705591** - fax **071 8705592**

Percorsi di Salute - Camerano
tel. **071 959380**