

Rezultati projekta **VINTAGE** bodo prispevali k:

- uresničevanju ciljev Sporočila Evropske komisije o alkoholu, da si bodo države izmenjevale primere dobrih praks,
- udeležanju zdravstvenega poziva iz leta 2008 k zagotovitvi vodil za preprečevanje škode, ki jo alkohol povzroča starejšim ljudem,
- uresničevanju ciljev Drugega programa ukrepov Skupnosti na področju zdravja s prizadevanjem za podaljševanje zdravih let življenja starejših ljudi.



Rezultati projekta **VINTAGE** bodo pomagali:

- zmanjšati število glavnih nenalezljivih bolezni, povezanih z alkoholom, ki prizadenejo starejše ljudi, in podaljšati zdrava leta življenja,
- odgovoriti na izzive Lizbonskega procesa in izboljšati vzdržnost javnega financiranja, ki ga bremenijo vse večji stroški za zdravstveno in socialno oskrbo,
- k večji uskladitvi politike in programov in zmanjševanju neenakosti na področju zdravja med državami Evropske unije.

Glavni partner



ISS - Istituto Superiore di Sanità
Enota za zdravje populacije in determinante zdravja – CNESPS
Rim, Italija <http://www.iss.it>
Emanuele Scafato emanuele.scafato@iss.it vodja projekta
Lucia Galluzzo lucia.galluzzo@iss.it koordinatorka projekta
Sonia Martire sonia.martire@iss.it asistentka za administracijo

Sodelujoči partnerji



Maastricht University

UNIMAAS – Univerza v Maastrichtu
Šola za javno zdravje in primarno oskrbo Caphri
Maastricht, Nizozemska <http://www.maastrichtuniversity.nl>
Onno van Schayck onno.vanschayck@hag.unimaas.nl
Peter Anderson peteranderson.mail@gmail.com



Generalitat de Catalunya

www.gencat.cat

GENCAT – Vlada Katalonije
Oddelek za zdravstveni program s področja zlorabe snovi
Barcelona, Španija <http://www.gencat.cat/generalitat/eng>
Joan Colom joan.colom@gencat.cat
Lidia Segura lidia.segura@gencat.cat

Institute of Alcohol Studies

IAS – Inštitut za študije o alkoholu
Huntingdon Združeno kraljestvo <http://www.ias.org.uk>
Andrew McNeill amcneill@ias.org.uk



IVZ – Inštitut za varovanje zdravja RS
Ljubljana, Slovenija <http://www.ivz.si>
Sandra Radoš Krnel sandra.rados@ivz-rs.si



THL – Nacionalni inštitut za zdravje in socialno oskrbo
Helsinki, Finska <http://www.thl.fi/en>
Salme Ahlström salme.ahlstrom@thl.fi



SZU – Nacionalni inštitut za koordinacijo, spremljanje in raziskovanje javnega zdravja
Praga, Češka republika <http://www.szu.cz>
Hana Sovinova sovinova@szu.cz



VINTAGE

Dobro zdravje do poznih let

Projekt koordinira Istituto Superiore di Sanità (ISS) iz Rima (Italija). Financira ga Evropska komisija v okviru Drugega programa ukrepov Skupnosti na področju zdravja (2008–2013).

Projekt VINTAGE bo:

- pregledal dokaze o vplivu alkohola na zdravje in dobro počutje starejših ljudi ter o preventivi pred škodljivo rabo alkohola v tej starostni skupini,
- zbral evropske primere dobrih praks, zakonov in infrastrukture za preprečevanje škodljive rabe alkohola pri starejših,
- posredoval glavne ugotovitve političnim odločevalcem in oblikovalcem programov s področja alkohola oziroma tistim, ki delujejo na področju zdravja in socialne oskrbe starejših, na evropski, nacionalni in lokalni ravni,

Namen projekta je izboljšati zmogljivosti in znanje na evropski, nacionalni in lokalni ravni ter spodbujati na dokazih in izkušnjah temelječe odločitve za izboljšanje zdravja in počutja starejših ljudi, med drugim tudi v obdobju upokojevanja.

www.epicentro.iss.it/vintage/



VINTAGE

Dobro zdravje do poznih let

Škodljiva raba alkohola je pri starejših ljudeh pogosta. S staranjem evropske populacije pa se bo število takšnih primerov še povečalo.



Starejši ljudje so zaradi telesnih sprememb bolj občutljivi za alkohol



Razmerje med vodo in maščobo v telesu se zmanjša
Manj vode, manj se alkohol redči



Jetni krvni obtok se zmanjša
Povečano tveganje za okvaro jeter



Učinkovitost jetrnih encimov se zmanjša (<6 g alkohola/uro)
Slabša presnova alkohola



Odzivnost možganov se poslabša.
Hitrejši vpliv na možgane, okvare kognitivnih funkcij

Kljub razširjenosti škodljive rabe alkohola med starejšimi in demografskim spremembam v smislu staranja populacije, je bilo v zadnjem času narejenih presenetljivo malo sistematičnih pregledov, ki bi dokumentirali poln obseg škode, ki jo alkohol povzroča v tej populaciji, ali ki bi zagotovili na dokazih temelječe podlage za stroškovno učinkovite politike in programe za njeno zmanjševanje.

VINTAGE si prizadeva za zmanjšanje te vrzeli v znanju, saj bo zagotovil dokaze o škodljivi rabi alkohola med starejšimi in zbral konkretne in praktične primere najboljših praks v evropskih državah na nacionalni, regionalni in lokalni ravni.

Pregled literature o alkoholu in starejših ljudeh

Lotili smo se sistematičnega pregleda literature o vplivih alkohola na zdravje in počutje starejših ljudi ter o vplivu evalviranih programov in politik za zmanjševanje škode, ki jo pri starejših povzroča alkohol.

Izsledki tega pregleda bodo zbrani in analizirani v poročilu o alkoholu in starejših ljudeh.

Zbirka primerov dobrih praks

Zbirajo se primeri dobrih praks, projektov, programov, obstoječih zakonov in infrastrukture, namenjenih preprečevanju ali zmanjševanju škodljivih vplivov uporabe alkohola med starejšimi, in to v vseh evropskih državah.

Podatki, pridobljeni z ad hoc strukturiranim vprašalnikom, bodo shranjeni v prosto dostopni spletni bazi podatkov in analizirani v poročilu o evropskih primerih dobrih praks.

Diseminacija rezultatov projekta VINTAGE

Poročila z vodili za ukrepanje in podatke o dobrih praksah bomo aktivno posredovali vsem relevantnim mrežam in organizacijam strokovnjakov, ki delujejo na področju zdravja in skrbi za starejše, in to na vseh ravneh.

Strategija VINTAGE za diseminacijo informacij

Za uspeh projekta VINTAGE je nujna obsežna diseminacija informacij, ki bo zagotovila aktivno izmenjavo na dokazih temelječih podatkov in primerov dobrih praks z vplivom na usklajevanje politik in programov na evropski, nacionalni in lokalni ravni.

Relevantne informacije o projektu in njegove rezultate, ključne za politične odločevalce in oblikovalce programov, bomo posredovali prek:

- **Spletne strani VINTAGE**
www.epicentro.iss.it/vintage/

Spletna stran, ki jo gosti in upravlja ISS, je osebna izkaznica projekta in zagotavlja diseminacijo informacij ter ključnih rezultatov projekta tako v skupnosti VINTAGE kakor zunaj nje.

- **Seznama deležnikov**

Elektronske različice glavnih izsledkov in poročil projekta VINTAGE bodo posredovane po posebej izdelanem seznamu deležnikov, med njimi zdravstvenim strokovnjakom, političnim odločevalcem s področja alkohola, organizacijam in zvezam (vladnim, nevladnim in zasebnim), ki delujejo na področju zdravja in skrbi za starejše ljudi, in to na evropski, državni, regionalni in lokalni ravni.

- **Interakcija s spletnimi mrežami in bazami podatkov o podobni temi**

Diseminacijo rezultatov projekta VINTAGE bo olajšalo sodelovanje s spletnimi mrežami, vpetimi v enako področje dela; ustvarila se bo spletna struktura, ki bo spletno stran VINTAGE povezala z njej podobnimi. Rezultati projekta VINTAGE bodo shranjeni tudi v že obstoječih spletnih bazah podatkov.