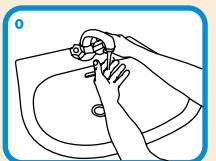


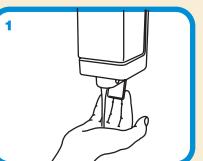
## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

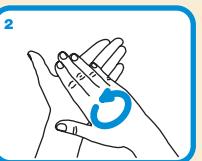
Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



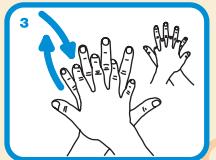
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone  
sufficiente per coprire tutta la  
superficie delle mani



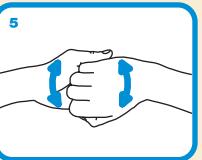
friziona le mani palmo  
contro palmo



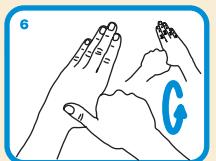
il palmo destro sopra il  
dorso sinistro intrecciando le  
dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo  
intrecciando le dita tra loro



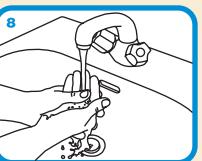
dorso delle dita contro il  
palmo opposto tenendo le  
dita strette tra loro



frizione rotazionale  
del pollice sinistro stretto nel  
palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti  
ed indietro con le dita della  
mano destra strette tra loro  
nel palmo sinistro e viceversa



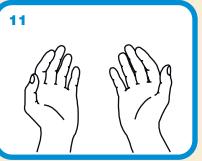
Risciacqua le mani  
con l'acqua



asciuga accuratamente con  
una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere  
il rubinetto



...una volta asciutte, le tue  
mani sono sicure.

# PREVENIRE ANTIMICROBICO RESISTENZA INSIEME



Ufficio Controllo Infezioni Ospedaliere

Comitato Infezioni Ospedaliere  
(CIO)

### NUMERI UTILI

010 563 4016  
010 563 4017

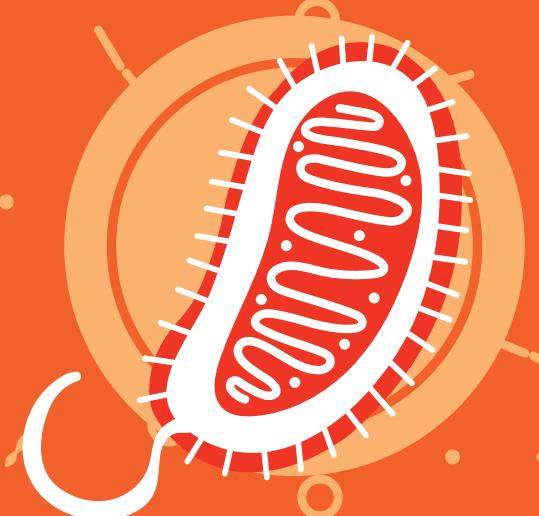
E. O. Ospedali Galliera - Genova

Via Volta, 8 - 16128 Genova

Centralino: 010 563 21

SETTIMANA PER LA  
SESIBILIZZAZIONE  
AL BUON USO  
DEGLI ANTIBIOTICI

ANTIMICROBICO RESISTENZA  
È INVISIBILE...  
...IO NO.



**Le infezioni resistenti agli antibiotici provocano ogni anno oltre 35.000 decessi nelle nazioni europee e, purtroppo, 1/3 di questi decessi avviene in Italia.**

**La poca informazione e consapevolezza aumenterà la quantità di questi decessi nel nostro territorio.**



**Perché la lotta antimicrobico resistenza ha bisogno anche di te?**

**L'uso indiscriminato degli antibiotici ha prodotto e continua a produrre resistenze riducendo le possibilità terapeutiche per le infezioni gravi.**

## AIUTACI AD AIUTARCI



Usa gli antibiotici solo su prescrizione medica e rispetta i tempi e le dosi indicate. Non utilizzare gli antibiotici per la cura di malattie virali come il raffreddore e l'influenza. Rivolgiti al medico di medicina generale.

Mantieni un buon livello di igiene personale e della casa.

Lavati regolarmente le mani:

- appena entri in casa
- subito dopo l'uso dei mezzi pubblici
- prima e dopo l'uso del bagno
- prima e dopo la manipolazione dei cibi, in particolare quando hai contatto con pollame, uova e verdure
- prima di mangiare
- mantieni puliti attrezzi e piani di lavoro della cucina

Usa le precauzioni per la trasmissione di infezioni respiratorie:

- igiene delle mani
- uso del fazzoletto di carta
- mantenere distanza di sicurezza maggiore di 1 metro
- tossire nel gomito
- uso della protezione respiratoria