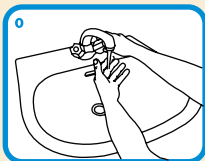


Come **lavarsi** le mani con acqua e sapone?

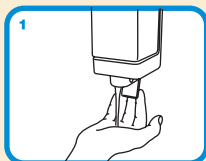
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



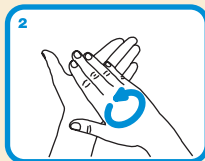
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



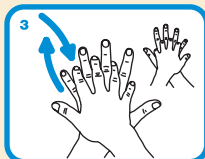
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



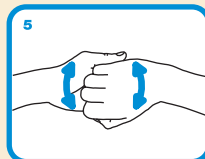
friziona le mani palmo contro palmo



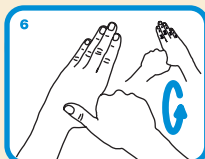
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



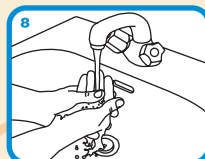
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



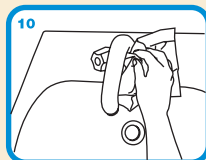
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



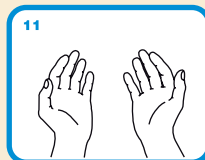
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

PREVENIRE ANTIMICROBICO RESISTENZA INSIEME



Ufficio Controllo Infezioni Ospedaliere

Comitato Infezioni Ospedaliere
(CIO)

NUMERI UTILI

010 563 4016
010 563 4017

E. O. Ospedali Galliera - Genova

Via Volta, 8 - 16128 Genova
Centralino: 010 563 21

**SETTIMANA PER LA
SENSIBILIZZAZIONE
AL BUON USO
DEGLI ANTIBIOTICI**

**ANTIMICROBICO RESISTENZA
È INVISIBILE...
...IO NO.**



Le infezioni resistenti agli antibiotici provocano ogni anno oltre 35.000 decessi nelle nazioni europee e, purtroppo, 1/3 di questi decessi avviene in Italia. **La poca informazione e consapevolezza** aumenterà la quantità di questi decessi nel nostro territorio.



**Perché la lotta antimicrobica
resistenza ha bisogno
anche di te?**

**L'uso indiscriminato degli
antibiotici ha prodotto e
continua a produrre
resistenze riducendo le
possibilità terapeutiche
per le infezioni gravi.**

**AIUTACI
AD AIUTARCI**



Usa gli antibiotici solo su prescrizione medica e rispetta i tempi e le dosi indicate. Non utilizzare gli antibiotici per la cura di malattie virali come il raffreddore e l'influenza. Rivolgiti al medico di medicina generale.

Mantieni un buon livello di igiene personale e della casa.

Lavati regolarmente le mani:

- appena entri in casa
- subito dopo l'uso dei mezzi pubblici
- prima e dopo l'uso del bagno
- prima e dopo la manipolazione dei cibi, in particolare quando hai contatto con pollame, uova e verdure
- prima di mangiare
- mantieni puliti attrezzi e piani di lavoro della cucina

Usa le precauzioni per la trasmissione di infezioni respiratorie:

- igiene delle mani
- uso del fazzoletto di carta
- mantenere distanza di sicurezza maggiore di 1 metro
- tossire nel gomito
- uso della protezione respiratoria