



HEALTH4EUkids

Your Kids' Health, Our Priority



Best Practices in Action: come trasferire, implementare e sostenere interventi efficaci di promozione della salute per bambini e bambine (0-12 anni)

Rilevanza

Negli ultimi trent'anni, si è verificato a livello globale un aumento di sovrappeso e obesità infantile, coinvolgendo circa 170 milioni di bambini e bambine.

L'obesità infantile è associata a gravi conseguenze sanitarie, come un aumento del rischio di malattie non trasmissibili (MCNT) in età adulta. La prevenzione dell'obesità infantile è complessa, richiede azioni coordinate in più contesti (scuola, comunità, politiche agricole, alimentari e urbanistiche) e il coinvolgimento di molteplici stakeholder. Gli interventi devono iniziare sin dalla gravidanza e dalla prima infanzia, con azioni di promozione della salute, e integrarsi con le strategie per la prevenzione di tutti i principali fattori di rischio delle MCNT.

La Joint Action (JA) [Health4EUkids](#) mira alla promozione della salute e alla prevenzione dell'obesità infantile, attraverso l'implementazione di due buone pratiche, *Grünaau Moves* e *Smart Family*, tenendo in considerazione i fattori di rischio specifici emersi dai risultati della ricerca sull'obesità infantile già sviluppati nell'ambito di precedenti JA e progetti europei.

Scopo e obiettivi

Questo programma di *capacity building*, di tipo modulare, è stato sviluppato nell'ambito del Work Package 4 della JA Health4EUkids. L'obiettivo è quello di condividere i risultati e le azioni utili alla trasferibilità, sostenibilità e scalabilità delle due buone pratiche in diversi contesti europei, secondo un approccio di salute pubblica, incoraggiare la collaborazione intersettoriale e il coinvolgimento attivo degli stakeholder, analizzare i fattori culturali, ambientali e politici che influenzano l'efficacia delle pratiche, e fornire raccomandazioni concrete per favorirne l'adattamento e l'implementazione.

Obiettivi specifici

Alla fine del corso, i/le partecipanti saranno in grado di:

1. Descrivere i concetti chiave di trasferibilità, sostenibilità e scalabilità nel contesto dell'obesità infantile.
2. Descrivere le buone pratiche *Grünaau Moves* e *Smart Family*, e il loro contributo alla promozione di interventi efficaci di sanità pubblica.
3. Identificare i principali portatori di interesse per l'implementazione a diversi livelli (nazionale, sub-nazionale, locale).
4. Identificare ostacoli e fattori facilitanti che contribuiscono al successo dell'implementazione delle due buone pratiche *Grünaau Moves* e *Smart Family*.
5. Descrivere le raccomandazioni per l'implementazione a livello locale.



Co-funded by
the European Union



Health and Digital
Executive Agency

6. Identificare i componenti chiave per la trasferibilità, la sostenibilità e la scalabilità di *Grunau Moves* e/o *Smart Family* nel proprio contesto.

Destinatari e destinatari

Questo programma di *capacity building* è destinato al personale afferente al settore sanitario, sociale ed educativo che si occupa di promozione della salute di bambine e bambini e di genitorialità responsiva, a gruppi di interesse nazionali, regionali o locali, a decisori politici e autorità interessate all'implementazione delle buone pratiche, a studenti delle professioni sanitarie, sociali ed educative.

Responsabilità Scientifica

Angela Giusti, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Centro Collaboratore dell'OMS sull'obesità infantile - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Chiara Cattaneo, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Segreteria Scientifica

Vittorio Palermo, Annachiara Di Nolfi, Paola Scardetta, Vincenza Di Stefano, Francesca Zambri, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Segreteria Organizzativa

Eva Appelgren, Arianna Dittami, Roberta D'Angelo, Sabrina Sipone, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Supporto tecnico e informatico

Pietro Maiozzi, Pierfrancesco Barbariol, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Istituto Superiore di Sanità, Roma



Co-funded by
the European Union



Health and Digital
Executive Agency

PROGRAMMA

Introduzione al programma di *capacity building*

Presentazione Istituto Superiore di Sanità

Chiara Cattaneo

Benvenute/i al programma di *capacity building*

Angela Giusti

MODULO 1 – Trasferibilità e sostenibilità delle Buone Pratiche nella promozione della salute e nella prevenzione dell'obesità infantile

Sessione 1.1 – Trasferibilità e sostenibilità: una panoramica sulle Joint Action e altre iniziative dell'Unione Europea

Unità 1.1.1 – La Joint Action sulle Malattie Cardiovascolari e il Diabete – *JACARDI*

Benedetta Armocida

Unità 1.1.2 – La sostenibilità nella Joint Action *Chrodis+*: Risultati principali e lezioni apprese

Paolo Michelutti

Unità 1.1.3 – La Joint Action *Prevent NCD* – il WP4 sulla sostenibilità

Leopold Vandevielt

Unità 1.1.4 – Disuguaglianze e determinanti sociali nella sanità pubblica

Caroline Costongs

Sessione 1.2 – Health4EUKids: Panoramica del contesto a supporto dell'implementazione delle Buone Pratiche

Unità 1.2.1 – I dati della survey sulle politiche e programmi dell'Unione Europea relativi all'obesità infantile e genitorialità responsiva

Vincenza Di Stefano

Unità 1.2.2 – Panoramica sui dati dall'analisi SWOT sulla trasferibilità, sostenibilità e scalabilità

Vittorio Palermo

Unità 1.2.3 – Report dati sul processo Delphi inerente alla sostenibilità delle buone pratiche *Grünau Moves e Smart Family*

a cura di Paolo Michelutti, Vittorio Palermo, Paola Scardetta, Annachiara Di Nolfi, Vincenza Di Stefano, Francesca Zambri, Angela Giusti, Chiara Cattaneo

Sessione 1.3 – Il punto di vista di stakeholder ed esperti/e sulla trasferibilità, sostenibilità e scalabilità delle Joint Action e delle buone pratiche

Unità 1.3.1 – Stakeholder consultation report: trasferibilità, sostenibilità e scalabilità delle buone pratiche

a cura di Annachiara Di Nolfi, Vittorio Palermo, Paola Scardetta, Vincenza Di Stefano, Francesca Zambri, Angela Giusti, Chiara Cattaneo

Unità 1.3.2 – Report di discussione della 17° pre-conference EUPHA sulla trasferibilità, scalabilità e sostenibilità delle buone pratiche

a cura di Annachiara Di Nolfi, Vittorio Palermo, Paola Scardetta, Vincenza Di Stefano, Francesca Zambri, Angela Giusti, Chiara Cattaneo



Co-funded by
the European Union



Health and Digital
Executive Agency

MODULO 2 – *Grünau Moves*: una Buona Pratica per la promozione della salute e la prevenzione dell'obesità infantile

Sessione 2.1 – *Grünau Moves*: panoramica generale

Unità 2.1.1 – La Buona Pratica

Ulrike Igel, Fin Kasten

Unità 2.1.2 – Come Grünau Moves è stata adattata in Health4EUKids

Marta Garcia Sierra

Sessione 2.2 – *Grünau Moves*: pianificazione dell'intervento

Unità 2.2.1 – Selezione dell'area di intervento: l'esperienza del Portogallo

Leonor Quelhas Pinto

Unità 2.2.2a – Costruire una collaborazione per la salute con la Comunità nel quartiere Polígono Sur (Siviglia, Spagna)

Pablo García Cubillana, Guadalupe Longo Abril, Rafael Rodríguez Acuña

Unità 2.2.2b – Costruire da zero il Core Group e l'Health Network: sfide e opportunità

Joan Parades Carbonell, Luz Iranzo Pérez, Belén Sáez Esparza

Sessione 2.3 – *Grünau Moves*: realizzare la valutazione dei bisogni e la mappatura delle risorse per la salute

Unità 2.3.1a – Strumenti e metodi partecipativi – Group Model Building e Photovoice

Jessie Van Kerckhove

Unità 2.3.1b – Strumenti e metodi partecipativi – Living Healthy Tool

Carolina Muñoz Ibáñez

Sessione 2.4 – *Grünau Moves*: co-progettare un programma di azione locale

Unità 2.4.1a – Il caso studio ungherese

Erika Antalné Petrovics, Rita Simich

Unità 2.4.1b – Programmi di azione locale: casi studio a Valencia

Javier Isaac Lera Torres, María Jesús Cabero Pérez, David Cantarero Prieto, Oliver Ramos Alvarez, Paloma Lanza Leon, Marina Barreda Gutierrez

Sessione 2.5 - *Grünau Moves*: esempi di azioni locali

Unità 2.5.1 – Il coinvolgimento degli Stakeholder e il rafforzamento delle capacità della Comunità

Jaime Jiménez Pernett, Olga Leraltá Piñán, Amparo Lupiáñez Castillo, Silvia Toro Cárdenas

Unità 2.5.2a – Interventi programmatici in Grecia basati sulla valutazione dei bisogni e sui determinanti locali

Eleni Papachatzis, George Karydas

Unità 2.5.2b – Interventi programmatici a Malta

Sharon Vella

Unità 2.5.2c – Interventi programmatici: azioni nel contesto scolastico nelle Isole Baleari

Trinidad Planas



Co-funded by
the European Union



Health and Digital
Executive Agency

Unità 2.5.3a – Interventi strutturali in Galicia

Carolina Muñoz Ibáñez

Unità 2.5.3b – Interventi strutturali: l'esperienza dell'orto scolastico

Liliana Castro, Cintia Sancanuto

Sessione 2.6 - Grünau Moves: sostenibilità

Unità 2.6.1 – Sostenibilità dell'intervento: l'esperienza della regione dei Paesi Baschi

Inés Urieta Guijarro

MODULO 3 – *Smart Family: una Buona Pratica per supportare e rafforzare le famiglie nella promozione del benessere e sani stili di vita*

Sessione 3.1 – Smart Family: panoramica generale

Unità 3.1.1 – La Buona Pratica *Smart Family* dalla Finlandia

Taina Sainio

Unità 3.1.2 – Come *Smart Family* è stata trasferita in Health4EUKids

Heli Kuusipalo, Nella Savolainen

Sessione 3.2 – Fase di pre-implementazione di Smart Family

Unità 3.2.1 – Situazione di partenza attraverso l'analisi SWOT e Scope – esperienze dalla Grecia

Emmanuella Magripilis

Unità 3.2.2 – Uno strumento per l'attuazione: piano d'azione pilota a Eivissa, Isole Baleari, Spagna

Maria Ramos Monserrat

Sessione 3.3 – Fase di implementazione di Smart Family

Unità 3.3.1 – Implementazione delle azioni in Croazia

Maja Lang Morović

Unità 3.3.2 – Implementazione delle azioni in Polonia

Agata Szymczak

Sessione 3.4 – Fase post-implementazione di Smart family

Unità 3.4.1 – Policy dialogue con gli stakeholders per sostenere l'ulteriore attuazione in Slovenia

Martina Mutter

Unità 3.4.2 – Lezioni apprese e piani per il futuro nella città di Kaunas

Tautvydas Lukavičius



Co-funded by
the European Union



Health and Digital
Executive Agency

Docenti

Erika Antalné Petrovics – Jászkarajenő Széchenyi István Primary School, Ungheria
Benedetta Armocida – Dipartimento malattie cardiovascolari, dismetaboliche e dell'invecchiamento – Istituto Superiore di Sanità, Italia
Marina Barreda Gutierrez – Universidad de Cantabria, Spagna
David Cantarero Prieto – Universidad de Cantabria, Spagna
Liliana Castro – FISABIO DGSP, Spagna
Chiara Cattaneo – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Italia
Caroline Costongs – EuroHealthNet, Belgio
Annachiara Di Nolfi – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Italia
Vincenza Di Stefano – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Italia
Pablo García Cubillana – Andalusian Health Service - SAS, Spagna
Marta García Sierra – FISABIO Foundation, Spagna
Angela Giusti – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Italia
Ulrike Igel – Institute for Municipal Planning and Development - IKPE, Germania
Luz Iranzo Pérez – FISABIO - Centro Salud Pública Alzira, Spagna
Javier Isaac Lera Torres – Universidad de Cantabria, Spagna
Maria Jesus Cabero Perez – Universidad de Cantabria, Spagna
Jaime Jiménez Pernett – Andalusian School of Public Health, Spagna
George Karydas - 6th Health ADM, Grecia
Fin Kasten – Institute for Municipal Planning and Development - IKPE, Germania
Heli Kuusipalo – Finnish Institute for Health and Welfare, Finlandia
Maja Lang Morović – Croatian Institute of Public Health, Croazia
Paloma Lanza Leon – Universidad de Cantabria, Spagna
Olga Leralta Piñán – Andalusian School of Public Health, Spagna
Guadalupe Longo Abril – Andalusian Health Service - SAS, Spagna
Tautvydas Lukavičius – Kaunas City Public Health Bureau, Lituania
Amparo Lupiañez Castillo – Andalusian School of Public Health, Spagna
Emmanuella Magriplis – Laboratory of Dietetics & Quality of Life – Agricultural University of Athens, Grecia
Paolo Michelutti – ASL Roma 3, Italia
Carolina Muñoz Ibáñez – Consellería de Sanidade de Galicia - CSG, Spagna
Martina Mutter – National Institute of Public Health, Slovenia
Vittorio Palermo – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Italia
Eleni Papachatzis – University of Patras, Grecia
Trinidad Planas – Fundación Instituto de Investigación Sanitaria Islas Baleares - IdISBa, Spagna
Joan Parades Carbonell – FISABIO - Centro Salud Pública Alzira, Spagna
Leonor Quelhas Pinto – Directorate-General of Health - DGS, Portogallo
Oliver Ramos Alvarez – Universidad de Cantabria, Spagna
Maria Ramos Monserrat – Balearic Islands Public Health Department, Spagna
Rafael Rodríguez Acuña – Progress and Health Foundation, Spagna



Co-funded by
the European Union



Health and Digital
Executive Agency

Belén Sáez Esparza – FISABIO - Centro Salud Pública Alzira, Spagna
Cintia Sancanuto – FISABIO DGSP, Spagna
Taina Sainio – Finnish Heart Association, Finlandia
Nella Savolainen – Finnish Institute for Health and Welfare, Finlandia
Paola Scardetta – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Italia
Rita Simich – National Center for Public Health and Pharmacy, Ungheria
Agata Szymczak – National Health Fund, Polonia
Silvia Toro Cárdenas – Andalusian School of Public Health, Spagna
Inés Urieta Guijarro – Ministry of Health of the Basque Government & Biosistemak Institute for Health System Research, Spagna
Leopold Vandevielt – Sciensano, Belgio
Jessie Van Kerckhove – Sciensano, Belgio
Sharon Vella – Department for Health Regulation, Malta
Francesca Zambri – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità, Italia



Co-funded by
the European Union



Health and Digital
Executive Agency