

Il Diabete in Umbria e nell'Azienda USLumbria1: i dati 2023-24 dai sistemi di sorveglianza PASSI e Passi d'Argento



Il diabete mellito è una malattia cronica caratterizzata da un aumento persistente dei livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia), dovuto ad un'alterazione della produzione o dell'azione dell'insulina. L'insulina è un ormone prodotto dal pancreas che permette al glucosio di entrare nelle cellule e di essere utilizzato come fonte di energia. Quando questo meccanismo non funziona correttamente il glucosio si accumula nel sangue, causando nel tempo danni a diversi organi e tessuti.

Negli ultimi decenni, il diabete è diventato una delle principali sfide di salute pubblica a livello mondiale. L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che oltre 500 milioni di persone ne siano affette, e questo numero è in costante aumento. Oltre alla predisposizione genetica, i fattori di rischio più importanti includono lo stile di vita sedentario, l'alimentazione poco equilibrata e l'obesità.

Dai dati delle sorveglianze PASSI e Passi d'Argento relativi al biennio 2023-2024, in **Italia** poco meno del 5% della popolazione adulta di 18-69 anni e circa 1 ultra64enne su 5 riferisce una diagnosi di diabete.

DIABETE (PASSI e Passi d'Argento 2023-2024) per area territoriale			
	Italia	Umbria	Az. USLumbria1
Diabetici	% (IC95%)	% (IC95%)	% (IC95%)
18-69enni	4,7 (4,5-5,0)	3,6* (3,0-4,4)	3,5 (2,6-4,6)
65 anni e più	19,6 (19,0-20,2)	17,9 (15,9-20,2)	18,5 (15,6-21,7)

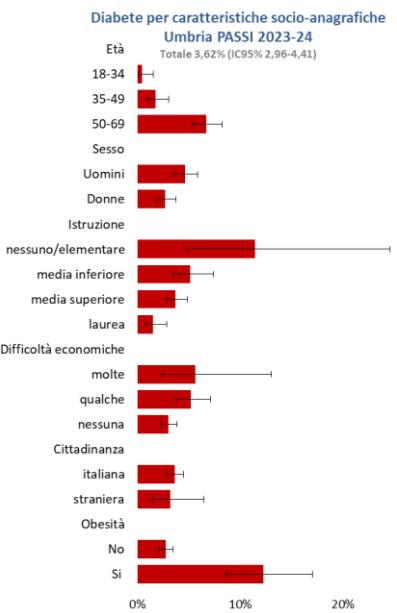
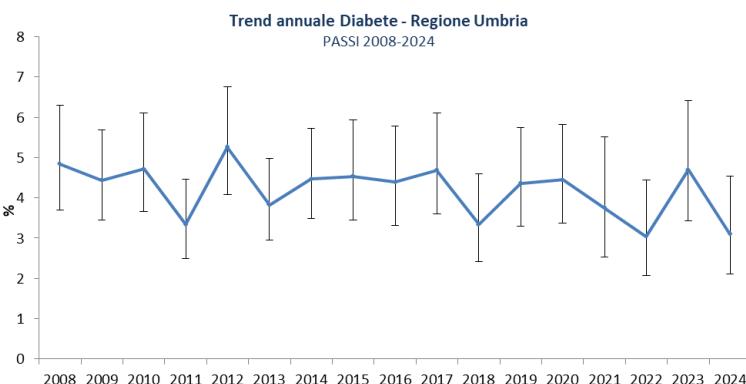
* differenza statisticamente significativa

In **Umbria** fra i 18-69enni la prevalenza di diabete è significativamente inferiore alla media nazionale mentre tra gli ultra64enni il dato è in liea con la media italiana.

Il diabete cresce con l'età (è inferiore al 2% nelle persone con meno di 50 anni ma sale al 6% fra quelle di 50-69 anni), è più frequente fra gli uomini, nelle fasce di popolazione socio-economicamente più svantaggiate per istruzione o condizioni economiche e tra le persone obese. Non si osservano differenze per cittadinanza.

La prevalenza sale invece al 18% tra gli ultra 64enni.

L'**Azienda USLumbria1** mostra valori paragonabili alla media regionale; il 3% dei 18-69enni intervistati riferisce di avere il diabete come pure il 18% di chi ha 65 anni e più.



La prevalenza di 18-69enni con diabete mostra un trend sostanzialmente stabile nel tempo.

A lato si riporta una stima numerica a livello territoriale della popolazione diabetica nelle due fasce di età oggetto della sorveglianza.

Stime a livello locale

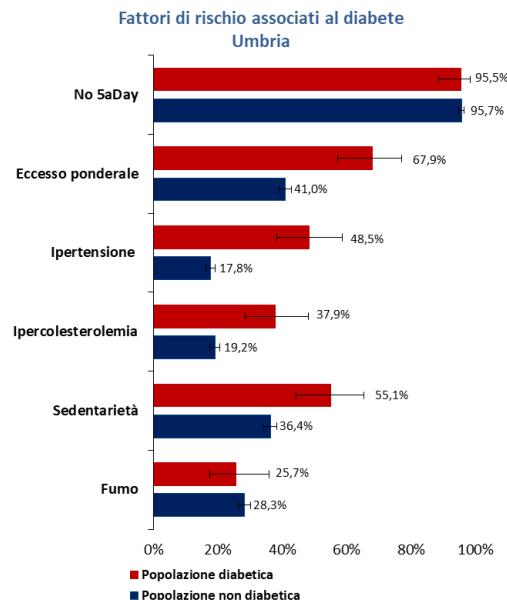
	Umbria	USLumbria1
18-69enni con diabete	20.000	11.000
Ultra64enni con diabete	42.000	24.000
Su popolazione ISTAT stimata al 01/01/2025		

Fattori di rischio associati al diabete

Il diabete è fortemente associato ad altri fattori di rischio quali l'ipertensione, l'ipercolesterolemia, l'eccesso ponderale e la sedentarietà, che risultano molto più frequenti fra le persone con diabete rispetto ai non diabetici.

Il 41% dei 18-69enni umbri diabetici in eccesso ponderale riferisce di seguire una dieta per perdere peso, mentre il 17% dei diabetici fa attività fisica moderata o intensa.

Tra i diabetici ipertesi, il 94% è in trattamento farmacologico per la pressione arteriosa, mentre il 68% dei diabetici ipercolesterolemici assume farmaci per il trattamento dell'ipercolesterolemia.



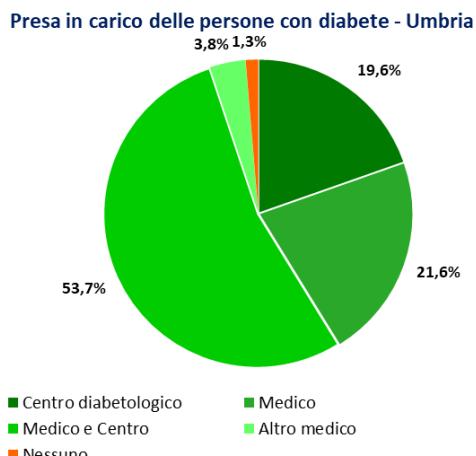
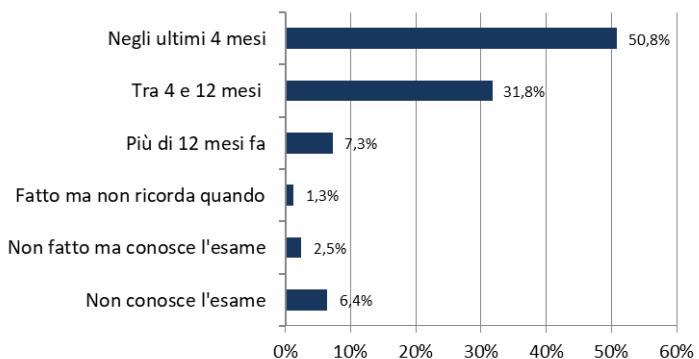
Monitoraggio e terapia per il diabete

Dal 2011 PASSI raccoglie le informazioni sul monitoraggio metabolico e la terapia di persone con diabete.

Migliora notevolmente nel tempo la conoscenza dell'esame dell'emoglobina glicata anche se il 6% fra i rispondenti con diabete dichiara o di non conoscere l'esame o di non conoscerne il significato.

Più dell'80% delle persone con diabete in Umbria ha effettuato il controllo dell'emoglobina glicata nei 12 mesi precedenti l'intervista, ma la metà nei 4 mesi precedenti l'intervista.

Emoglobina glicata (HbA1c) - Umbria



Circa un quinto dei pazienti diabetici umbri riferisce di essere seguito esclusivamente dal centro diabetologico, poco più di un quinto solo dal proprio medico di medicina generale e più della metà da entrambi. Pochi dichiarano di essere seguiti da altri specialisti mentre 1 su 100 riferisce di non essere seguito da nessuno.

Il 90% delle persone con diabete dichiara di essere sotto trattamento farmacologico per il controllo del diabete, la gran parte di questi (70%) con ipoglicemizzanti orali e oltre 1 paziente su 3 (37%) facendo ricorso all'insulina.

L'atteggiamento degli operatori sanitari



Tra i 18-69enni con diagnosi di diabete, meno della metà riferisce di aver ricevuto il consiglio di praticare regolarmente attività fisica. Tra i diabetici fumatori quasi 2/3 hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare e tra quelli in eccesso ponderale la metà ha ricevuto il consiglio di perdere peso.

Il consiglio a diabetici da medici e operatori sanitari Umbria - PASSI 2023-24

Diabetici 18-69enni che hanno ricevuto il consiglio di <u>fare attività fisica regolare</u>	44%
Diabetici 18-69enni <u>fumatori</u> che hanno ricevuto il consiglio di <u>smettere di fumare</u>	65%
Diabetici 18-69enni <u>in eccesso ponderale</u> che hanno ricevuto il consiglio di <u>perdere peso</u>	51%

L'Azienda USL Umbria1 mostra valori in linea con quelli regionali. Tra i 18-69enni con diagnosi di diabete il 41% riferisce di aver ricevuto il consiglio di praticare regolarmente più attività fisica, e il 75% di smettere di fumare. Tra i diabetici in eccesso ponderale il 39% ha ricevuto il consiglio di perdere peso.