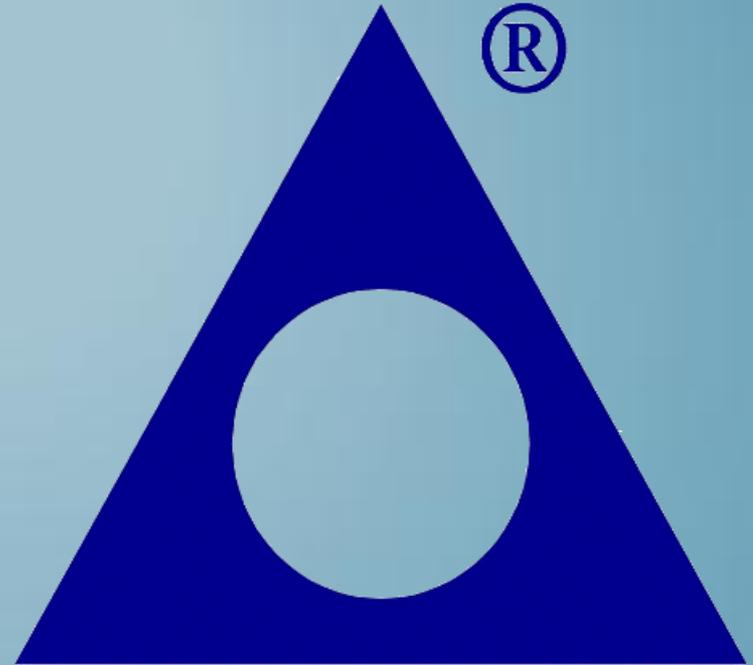


Gruppi Familiari Al-Anon



Speranza ed aiuto per familiari ed amici di alcolisti

ALCOLISMO: MALATTIA DELLA FAMIGLIA



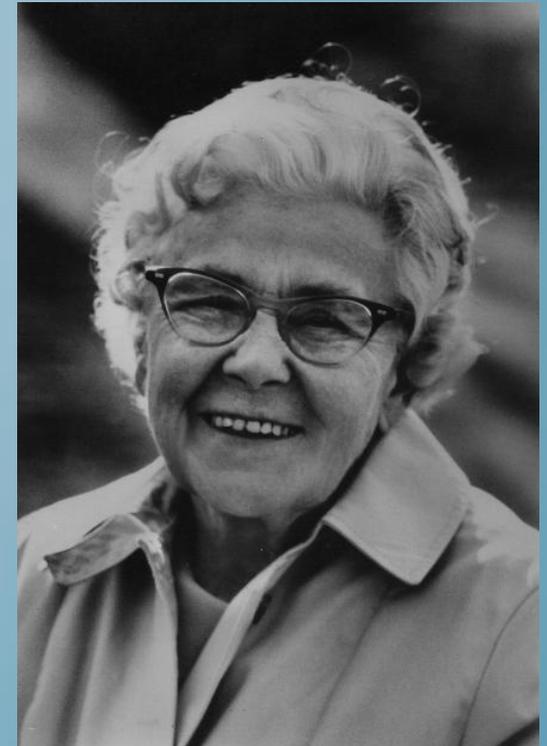
- L'alcolismo distrugge chiunque abbia un rapporto affettivo con l'alcolista
- Il familiare vive sentimenti di ansia, paura, solitudine, disperazione, con perdita del proprio equilibrio
- Sviluppa (o prova) sentimenti di rabbia, risentimento, rancore, a volte violenza, peggiorando il clima familiare

**I ruoli e i rapporti familiari
si alterano profondamente
sconvolgendo l'intera
famiglia**



NASCITA DELL' ASSOCIAZIONE

- **Nel 1951 nascono i Gruppi Familiari Al-Anon negli USA**
- **utilizzano il metodo di recupero nato con Alcolisti Anonimi**
- **prova a dare una risposta ai bisogni dei familiari degli alcolisti.**



IL NOSTRO METODO



- **12 passi, 12 tradizioni, 12 concetti:
Recupero, servizio, unità**
- **Condivisione in gruppo applicato ai
familiari ed amici di alcolisti**



IL GRUPPO



- **Autogestione: nessun professionista o facilitatore**
- **Affrontiamo il Problema Comune**
- **Condividiamo le nostre esperienze, forze e speranze**

▪ **Applichiamo il programma di recupero spirituale (non religioso) basato sui 12 passi**

▪ **Utilizziamo esclusivamente la letteratura ufficiale AL-ANON**

Gruppi
Familiari
Al-Anon



LE RIUNIONI

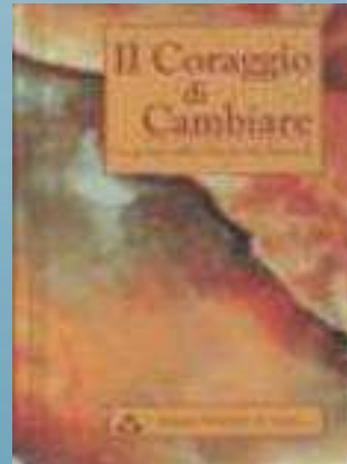
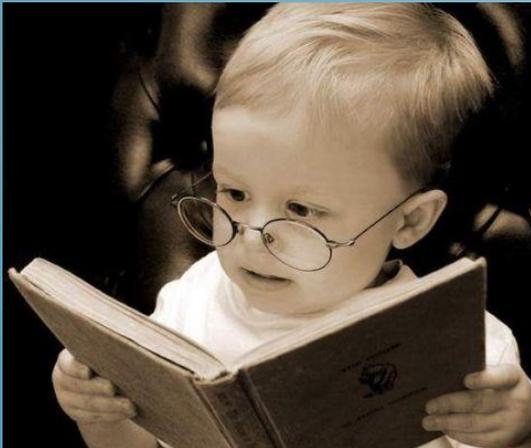


- **Le riunioni si tengono a porte chiuse osservando il principio dell'anonimato**
- **Ogni membro è libero di partecipare alle riunioni di qualsiasi gruppo**
- **Ogni gruppo ha giorni ed orari propri**
- **Sono presenti gruppi su tutto il territorio nazionale ed estero con diverse locazioni**
- **Si organizzano riunioni speciali aperte all'esterno e dimostrative per i professionisti**
- **Possibilità di svolgere servizio a tutti i livelli: nazionale e locale.**

LETTERATURA UNICO LINGUAGGIO



- Stampati 150 titoli e tradotti in 39 lingue
- Aggiornamento continuo
- Periodico dell'esperienze italiane: **INCONTRO**



Gruppi
Familiari
Al-Anon



ANONIMATO

- l'anonimato tutela noi stessi,
gli altri membri,
l'alcolista,
- Si rispetta l'anonimato anagrafico,
socio-culturale,
politico,
religioso

L' Anonimato è un principio e un valore per
l'Associazione



AUTOFINANZIAMENTO

- **AL-ANON è un'associazione di auto-aiuto senza scopo di lucro**
- **Non ci sono quote da pagare: si autofinanzia con il contributo volontario e anonimo dei propri membri**
- **Per statuto e tradizioni, non si accettano finanziamenti o contributi dall'esterno a tutti i livelli e ad ogni titolo**
- **5 per mille per i membri che desiderano partecipare**
- **Libertà**
- **Nessuna controversia**



STRUTTURA A LIVELLO MONDIALE



- **23.400 Gruppi Al-Anon e 1.800 Alateen nel mondo (nel 2009)**
Distribuiti in 133 paesi del globo

- **In Italia l'Associazione è presente dal 1976**
- **Ad oggi sono presenti 415 gruppi su tutto il territorio**
- **Nell'Area Lazio e Campania sono in tutto 40**

ALATEEN



**Per i figli, familiari e amici di alcolisti
fino ai 18/19 anni**

Anche questi gruppi si riuniscono a porte chiuse,

**sono coordinati da 2 membri Al-Anon e
rispettano tutte le Tradizioni dei Gruppi Familiari Al-Anon**

Utilizzo di letteratura Alateen

RAPPORTI CON L'ESTERNO



AL-ANON è disponibile a dare il proprio contributo di pubblica informazione presso:

- **Strutture sanitarie pubbliche e private**
- **Centri socio-sanitari**
- **Scuole di ogni ordine**
- **Parrocchie**
- **Mass Media (giornali, radio, tv, ecc..)**
- **Seminari e Convegni**
- **Istituzioni in genere**

Si può prendere contatto con AL-ANON telefonando a

Servizi Generali AL-ANON

800.087.897

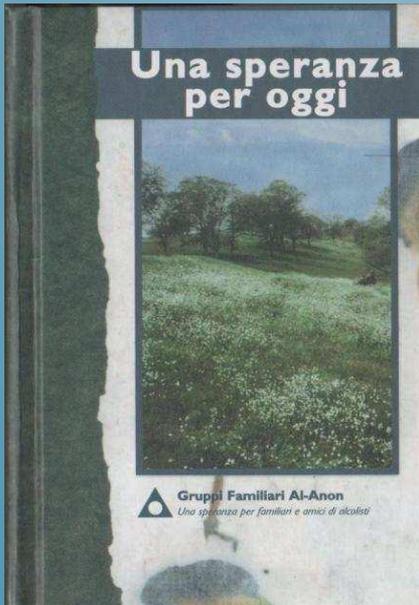
o visitando il sito: www.al-anon.it

**Gruppi
Familiari
Al-Anon**



CONCLUSIONI

Grazie per l'attenzione



Gruppi
Familiari
Al-Anon 